

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

# くらしの情報ガイド

- 明記のないものは…**
- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
  - 当日会場へ ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談  
 ★精神保健福祉相談…8月8日(火)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…8月1日(火)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時、保健所。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

### ◆国民健康保険加入中の30代の方、健診を受けませんか？

11月30日までの平日(10月15日(日)は実施)。藤沢市保健医療センター。生活習慣病予防を目的とした診察、身体計測、血圧測定、尿検査ほか。藤沢市国民健康保険に加入している31～39歳の方。費2000円(条件により無料)。※対象者には6月下旬に受診券を発送しています。☎電話で藤沢市保健医療センター☎(88)7305へ。※右記の2次元コードからも申し込みできます。☎同センターまたは健康づくり課☎(21)7344、FAX(50)0668。



◆認知症の方を介護する家族の会 ふれあい会  
 8月9日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆うつ病セミナーオンライン研修  
 『復職に向けた効果的休職生活とその支援』  
 8月17日(木)午後6時～8時。講師＝(株)ライフワーク・ストレスアカデミーシニア産業カウンセラー尾崎健一氏。市内在住・在勤のうつ病やストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。☎8月15日(火)までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。



## 子どもの健康 健康づくり課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

◆お母さんと子どもの健康相談  
 妊産婦・乳幼児の健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。☎電話で健康づくり課へ。

## 講習・講座

◆人材バンク体験講座「ふらっとフラッポ」  
 ☆8月3日(木)午前10時～11時30分。世界一体化(グローバル化)へどう向き合うか(講師＝西次雄氏)、20人。  
 ☆8月19日(土)午前10時～11時。風船で海の仲間カニ・タコ・ヒトデを作ろう！(講師＝ニコバルーン)、10人、費300円。ともに生涯学習活動推進室。☎電話7月18日(火)から電話またはファクス・Eメールの件名を「ふらっとフラッポ」とし、氏名(ふりがな)・電話番号、参加希望日を書いて、生涯学習総務課生涯学習活動推進室☎(25)8890、FAX(25)8891、✉fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆就労支援セミナー  
 『職場のコミュニケーションセミナー』  
 8月26日(土)午後1時30分～4時30分。Fプレイス。講師＝MBTI認定ユーザー土屋さなえ氏。市内在住・在勤・在学の方20人(抽選)。☎8月17日(木)までに産業労働課、各市民センター・公民館などにあるチラシを書いて、Fプレイス☎(26)7811、FAX(90)4601へ。※同施設のホームページからも申し込みできます。☎同施設または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

◆資格取得e-ラーニング講座 FP3級  
 10月～2024年1月。※スクーリングあり(10月7日(土)、24年1月6日(土)午後1時30分～4時30分)。市内在住・在勤・在学でパソコン・タブレット・スマホのいずれかを持ち、受講前にキャリアカウンセリングを受けられる方15人(抽選)。費4000円。☎7月27日(木)までにFプレイスのホームページへ。☎Fプレイス☎(26)7811または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

◆認知症サポーター養成講座  
 8月16日(水)午前10時～正午。湘南国際アカデミー藤沢校。認知症に関する正しい知識を学ぶ。25人。☎7月10日(月)～8月15日(火)に湘南国際アカデミー藤沢校☎(54)7290へ(午前9時～午後6時)。☎高齢者支援課☎内線3286、FAX(50)8412。

◆普通救命講習Ⅰ  
 8月20日(日)午前9時30分～午後0時30分。片瀬公民館。成人に対する心肺蘇生法とAEDの使用法。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方40人。☎7月20日(木)から市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、または南・北消防署に来署で。☎救急救命課☎内線8133、FAX(28)6417。

## 楽しく子育てするために 8月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で  
 ★南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668  
 ★北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447

講座名	対象・人員	とき・ところ
ごっくん教室	2023年2月～3月生まれの第1子と保護者。南北各15組	南…8月2日(水)、23日(水)。北…8月18日(金)。午前9時30分～10時20分。☎7月12日(水)から
離乳食教室～実践編	22年9月～23年1月生まれの第1子と保護者。南北各15組程度	南…8月24日(木)。北…8月31日(木)。午前10時～10時45分。☎7月14日(金)から
もぐもぐ教室(7カ月児)	23年1月生まれの子と保護者。南25組、北20組	南…8月22日(火)。北…8月8日(火)。午前9時30分～10時40分。☎7月18日(火)から
ばくばく教室	22年6月～8月生まれの第1子と保護者。南北各10組	南…8月1日(火)。北…8月29日(火)。午前9時30分～10時30分。☎7月11日(火)から
食物アレルギー教室	22年8月～23年1月生まれの子と保護者。北12組	北…8月17日(木)午前9時30分～10時30分。☎7月13日(木)から
ゆったり平日コース(2日間)	出産予定月が23年11月～12月の初妊婦と夫・パートナー。南20組	南…8月18日(金)、25日(金)午前9時30分、全2回。☎7月28日(金)～8月14日(月)
土曜日コース ※就労している方にお勧めします	出産予定月が23年11月～12月の初妊婦と夫・パートナー。南20組	南…8月26日(土)午前9時30分。☎7月28日(金)～8月14日(月)

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません  
 幼児健診(1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診)、2歳児歯科健診は個人に通知しています

※南…南保健センター、北…北保健センター  
 ※詳細は市のホームページの健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。