

明記のないものは…
●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます
※電話番号などは間違いのないようおかけください

市のホームページの生涯学習総務課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。また、同ページにある注意事項をご覧ください。参加をお願いします。

藤沢公民館 ☎(22)0019 ☎(22)0293

●スマートフォン講座 9月14日～28日毎週木曜日午前9時30分～11時30分、全3回。スマホの基本操作、LINEの使い方を学ぶ。講師=(株)電創専任インストラクター。スマホを持つ60歳以上の方20人(抽選)。8月24日(休)必着までに往復はがきに講座名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、スマホの種類(iPhoneまたはAndroid)を書いて、藤沢公民館(〒251-0053本町1-12-17)へ。
●講師付き開放事業 夜活!! トレーニング 8月18日(休)午後7時～8時。Let'sこそトレ!!「スペシャル」編。30人。※小学生以下は保護者同伴。
●おひざのうえのおはなし会 9月2日(土)午前10時30分～10時50分。0～3歳児と保護者。☎藤沢市民図書館 ☎(28)6895。
●おはなしのへや 9月2日(土)午前11時～11時30分。3歳以上の方。※未就学児は保護者同伴。☎藤沢市民図書館 ☎(28)6895。

鵜沼公民館 ☎(33)2002 ☎(33)2203

●大人の科学実験教室～食品サンプル作り体験 9月2日(土)午前10時～11時30分。講師=くりの木倶楽部代表若立直子氏。成人16人(抽選)。☎1500円。8月16日(休)～22日(休)に市のホームページの鵜沼公民館事業案内のページへ。
●サークル共催事業「あなたのための健康講座～シニア世代のいきがいきづくり」9月7日(休)午後1時30分～4時…楽しくフレイル予防、14日(休)午後1時30分～4時…いつまでも健康で自分らしく。出演=の在津紀元氏ほか。70人、80人。☎は8月17日(休)から電話または来館で。
●おもちゃの病院 8月27日(日)、9月10日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

村岡公民館 ☎(23)0634 ☎(23)0641

●おもちゃの病院 9月3日(日)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。

六会公民館 ☎(90)0203 ☎(83)2298

●教養講座「ハーブ入門 ハーブのある暮らしを楽しむ」9月12日(火)午前10時～正午(保育あり(1歳6カ月以上の子))、26日(火)午前10時～11時30分(オンライン講座)、全2回。ハーブの寄せ植え・活用法を学ぶ。講師=角本久美氏。成人30人(抽選)。☎1500円。8月28日(月)までに電話または来館するか、Eメールの件名を「教養講座」とし、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、六会公民館 ☎fj-mutsu-k@city.fujisawa.lg.jpへ。

片瀬公民館 ☎(29)7171 ☎(25)8907

●おもちゃの病院 9月16日(土)午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※部品交換などは実費。
●片瀬しおさいセンター
●赤ちゃんとママのふれ愛タイム～ピラティス 9月12日(火)午前10時～11時30分。講師=飯田理香氏。4～7カ月児と母親8組。8月29日(火)から電話または来館で。
●夜のリフレッシュエクササイズ 8月24日(休)午後7時～8時。講師=渋谷かおる氏。30人。

明治公民館 ☎(34)5660 ☎(33)5727

●明治郷土史講演会「郷土の文化財～仏像と石造物を中心に」9月23日(祝)午後2時～4時。講師=鶴見大学教授緒方啓介氏。100人。8月22日(火)午前9時から電話または来館で。※市のホームページの明治公民館事業案内のページからも申し込みできます。
●実践!挑戦!スマホでキャッシュレス決済～デリバリー注文まで体験 10月3日(火)、4日(水)午前9時30分～11時30分、6日(金)午前10時～正午、全3回。講師=ITサロン藤沢講師。スマホを持つ方15人(明治地区在住の方優先、抽選)。☎1000円。8月30日(休)までに電話または来館で。
●おひざのうえのおはなしかい 9月14日(土)午前11時～11時30分。乳幼児と保護者12組。8月31日(休)午前10時から明治市民図書館 ☎(35)7095へ。
●子ども囲碁教室 8月19日(土)午前10時～正午。講師=藤沢囲碁普及会。幼児～中学生15人。※幼児は保護者同伴。
●わらべうたであそぼう! 8月25日(金)午前11時～11時30分。乳幼児と保護者12組。

湘南大庭公民館 ☎(87)1112 ☎(87)1110

●わらべうたであそぼう! 9月5日(火)午前10時30分～11時。乳幼児と保護者。
●パラスポーツ開放(ローリングバレー) 9月6日(火)午後3時～4時30分。
●湘南大庭わんぱく広場 9月14日(休)午前9時30分～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。
●おもちゃのへや メリーゴーランド 9月16日(土)午前10時～正午。障がい児・未就学児と保護者。※おもちゃの貸し出しのみ。

遠藤公民館 ☎(86)9611 ☎(87)3008

●はじめてのバステルアート 9月12日～10月10日(9月26日を除く)毎週火曜日午前10時～11時30分、全4回。成人15人。☎1500円。8月15日(火)から電話または来館で。
●親子講座～遠藤親子DEスクール 遠藤世達公園で自然観察をしよう! 9月9日(土)午前10時～正午。小学1～3年生と保護者10組(抽選)。8月17日(休)～25日(金)に市のホームページの遠藤公民館事業案内のページへ。
●すくすく広場 8月15日(火)午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。
●のびのび広場 8月22日(火)午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

長後公民館 ☎(46)7373 ☎(46)7034

●日本の世界遺産 9月7日(休)、14日(休)午前9時30分～11時30分、全2回。講師=大西順三氏。成人24人(抽選)。8月10日(休)～24日(休)に市のホームページの長後公民館事業案内のページへ。
●マネー&ライフプランセミナー 9月12日(火)午前9時30分～11時30分。講師=(特非)湘南FP相談室橋本孝氏。成人30人(抽選)。8月14日(月)～25日(金)に市のホームページの長後公民館事業案内のページへ。
●出張公民館 転倒予防講座in下土棚市民の家 9月12日、10月3日、11月14日毎回火曜日午前10時～正午、全3回。下土棚市民の家。65歳以上の方15人(抽選)。8月10日(休)～30日(休)に電話で。
●シニア向け講座 簡単な英語 9月19日、26日、10月3日毎回火曜日午前9時30分～11時、全3回。講師=新井ゆかり氏。60歳以上の方20人(抽選)。8月14日(月)～31日(休)に市のホームページの長後公民館事業案内のページへ。
●初めてのスマホ講座 9月20日(休)、21日(休)午前10時～正午◎9月20日(休)、21日(休)午後2時～4時。ともに全2回。講師=ドコモショップ藤沢店員。成人各16人(抽選)。8月14日(月)～25日(金)に市のホームページの長後公民館事業案内のページへ。
●おはなし会 9月2日(土)、16日(土)午後1時30分～2時。おはなしばりりんによる読み聞かせ。※乳幼児は保護者同伴。

湘南台公民館 ☎(45)3070 ☎(45)1604

●跳んでみようトランポリン体験 9月3日(日)、9日(土)◎午前10時～11時◎午後1時～2時。小学生各回16人。8月17日(休)から電話または来館で。
●主審付きサウンドテーブルテニス開放 8月22日(火)午前9時30分～11時30分。



公民館



こころみんかん

凡例
●申し込み
●費用
●お問い合わせ
●申し込み



特集 自立や就労に悩んでいる若者を応援します ユースサポート・ユースワークふじさわ

ユースサポートふじさわとは?

社会生活を円滑に営む上で、さまざまな困りごとを抱えている若者や家族からの相談を受けています。個別の支援が必要な方には、それぞれの状況に応じて専門スタッフがきめ細かな面談や関係機関への同行などを行います。

ユースワークふじさわとは?

さまざまな困難を抱える若者の自立・就労に向け、個別のプログラムを作成し、一人一人に応じた細かな支援を行っています。家族や保護者などを対象としたセミナーや交流会なども行っています。

対象者は?

市内在住・在学のおおむね15～44歳の方と家族・保護者などが対象となります。

ユースサポート・ユースワークふじさわの応援メニュー

個別相談

自立や働くことに対する困りごとや不安について、担当相談員と一緒に考えて支援します。一人一人の状況に合わせてきめ細かにサポートします。

プログラムの内容

- ◎サークル活動プログラム バドミントンや散歩、ダンスなど体を動かすプログラムや、ペーパークラフトやスクラッチアートなどクラフト系のプログラムです
- ◎社会参加プログラム 認知行動療法やトーキングゲームなどコミュニケーションについて学ぶプログラムや、パズルや読書など自分のペースで活動するプログラムです
- ◎就労準備プログラム 働くときに知っておきたい法律や制度、働き方、職業の選び方などを学びます
- ◎職業訓練プログラム 求人サイトの使い方や求人票の見方を学んだり、適性検査や職業興味検査、資格や職種を知る講座などを受けられるプログラムです
- ◎就労支援プログラム 履歴書の書き方や応募電話のかけ方を学んだり、面接の練習やハローワークの見学などをするプログラムです
- ◎社会体験・就労体験プログラム ボランティア、会社見学、就労体験など社会参加や就労へのステップとなるプログラムです



困難を抱える若者の保護者セミナー「多様な選択を学ぶ～子どもが安定して働いていくために」

安定した就労につながるためのさまざまな選択肢について、事例を交えながら保護者の目線に立って解説します。
とき 9月30日(土)午後2時～3時30分
ところ 市役所本庁舎
講師 臨床心理士池田彩子氏

こんな悩みをご相談ください

- 長いブランクがあり、働くことが不安
- 働くための一歩が踏み出せない
- 仕事が続かず、何度も失敗してしまう
- 学校に行けなくなり、どうすればいいかわからない
- 働いていない子どもの将来が不安
- 子どもの自立に関する相談先がわからない
- 子どもが学校を中退し、どうすればいいかわからない

利用案内

ご利用は登録制となります。
とき 火～土曜日午前10時～午後6時(祝日、年末年始を除く)
ところ Fプレイス
※詳細はユースサポート・ユースワークふじさわのホームページをご覧ください

