

2023年(令和5年)
8/25
NO.1758

広報ふじさわ

藤沢市コールセンター
☎0466(28)1000
午前8時～午後9時
(年中無休)



8月1日現在の推計人口443,981人(男218,958人、女225,023人) 世帯数201,820世帯

発行日 毎月10日・25日
編集 藤沢市広報シテプロモーション課
〒251-8601 朝日町1-1
☎0466(25)1111
FAX 0466(24)5928
(休日・夜間は☎0466(25)1114)



歌川芳重「東海道五十三駅鉢山図絵 藤沢」

江戸時代の藤沢を描いた「東海道五拾三次之内 藤沢」のほか、藤沢を盆栽風に表した「東海道五十三駅鉢山図絵 藤沢」など、浮世絵師たちのオリジナリティあふれる作画の発想を、絵図、地図、写真などとともに紹介します。

問い合わせ 藤澤浮世絵館 ☎(33)0111、FAX(30)1817、
✉fj-ukiyoe@city.fujisawa.lg.jp<月曜日を除く午前10時～午後7時(9月5日(火)～10日(日)は午後5時まで)>

アナーザー東海道 東海道の多様と異様な描き方

藤澤浮世絵館展示



歌川広重
「東海道五拾三次之内 藤沢」



二代歌川広重
「東海道五十三次七 藤沢」

とき 9月12日(火)～11月5日(日)午前10時～午後7時<9月18日、10月9日を除く月曜日、9月19日(火)、10月10日(火)は休館>
ところ 藤澤浮世絵館



関連イベント ※いずれも費用は無料

◆講演会「広重と藤沢宿～版下絵から東海道上京の可能性を探る」

とき 9月16日(土)午後2時～3時30分
ところ ふじさわ宿交流館
講師 雁の里親友の会事務局長池内俊雄氏
定員 40人(先着順)
申し込み 8月30日(水)午前10時から電話またはファクス・Eメールに「講演会」、氏名・電話番号を書いて、藤澤浮世絵館へ

◆ワークショップ「はじめての篆刻体験」

とき 10月7日(土)午後2時～4時30分
ところ 藤澤浮世絵館
講師 日本画家並木望氏
定員 14人(先着順)
申し込み 9月16日(土)午前10時から電話またはファクス・Eメールに「てんこく体験」、氏名・電話番号を書いて、藤澤浮世絵館へ

◆関連展示「アナーザー東海道 広重研究者による、もうひとつの物語」

とき 9月12日(火)～11月5日(日)<10月16日(月)を除く午前10時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)>
ところ 市民ギャラリー常設展示室
申し込み 不要

◆学芸員によるみどころ解説

とき 9月23日(祝)、10月22日(日)◎午前11時◎午後3時
ところ 藤澤浮世絵館
定員 各回30人(先着順)
申し込み 不要

主な内容

●特集 災害に備え、今できること…6・7面



関東大震災に由来し9月1日は防災の日です。災害に備え今できることを考えてみましょう。

●おれんじキャンペーン2023……………8面



認知症について理解を深める取り組みや、認知症の方や家族が利用できる相談窓口などを紹介します。

カルチャー…2・3面、スポーツ…4・5面、公民館…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢市公式 Instagram
[@fujisawakyun] ▶



◀藤沢市公式 LINE
[@fujisawacity]

市の施設の場所などを案内しています▶



紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

コロナワクチン令和5年春開始接種が終了します

令和5年春開始接種の集団接種は8月26日(土)、個別接種は9月19日(火)で終了します。

予約方法 接種券をご用意の上、個別接種または集団接種の予約をしてください。個別接種は、原則市内の医療機関に直接予約をしてください。下記コールセンターや藤沢市コロナワクチン接種予約サイトのみで予約を受け付ける医療機関もあります。

集団接種は12歳以上の方が対象です。下記コールセンターに電話するか、藤沢市コロナワクチン接種予約サイトから予約をしてください。

藤沢市コロナワクチン専用コールセンター

☎0120(800)071

受付時間=午前9時~午後6時

藤沢市コロナワクチン接種予約サイト



問い合わせ 地域保健課新型コロナウイルスワクチン接種担当 ☎内線7230、FAX(28)2280

コロナワクチン令和5年秋開始接種について

厚生労働省は接種開始日を9月20日(水)からとしました。市では、国の方針に基づき接種を開始できるよう、接種体制の準備を進めています。詳細は決まり次第、市のホームページなどでお知らせしますが、現時点では次の通り実施する予定です。

対象者 追加接種が可能な全ての方

費用 無料

ワクチン オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンなど

予約開始日 9月上旬以降

予約方法 令和5年春開始接種と同じです

接種券 未使用の接種券をお持ちの方には、新たに接種券を発送しないため、お手持ちの券を使用してください。令和5年春開始接種で接種済みの方などには、前回の接種日に応じて、9月上旬から順次発送します。



藤沢コロナ感染症専用ダイヤル☎(50)8200 <午前8時~午後10時>

体調悪化時の相談や医療機関の案内に対応します

問い合わせ 保健予防課新型コロナウイルス感染症対策担当 ☎(20)5357、FAX(28)2300

鵜沼市民センター・公民館などが休館します

館内設備工事などのため、鵜沼市民センター・公民館・市民図書室、鵜沼郷土資料展示室が休館します。

ご理解とご協力をお願いします。

とき 9月16日(土)、18日(祝)

※17日(日)は開館

問い合わせ

鵜沼市民センター ☎(33)2001、FAX(33)2203

障がい者支援課
☎内線3292 FAX(25)7822

「心のバリアフリー講習会」
「ヤングケアラーについて考える」

精神疾患を抱えた家族とケアする子どもたちの背景にある社会状況について考えます。

とき 9月30日(土)午後2時~4時

ところ 市役所本庁舎

講師 こどもびあ代表 坂本拓氏ほか

定員 50人(先着順)

費用 無料

申し込み 9月15日(金)までに電話またはファクス・Eメールに氏名・電話番号、所属、手話通訳・要約筆記希望の有無を書いて、藤沢障がい者生活支援センター ☎(54)9020、FAX(54)9021、✉kawauso@fajp.jp

問い合わせ 同センター または障がい者支援課

下水道総務課
☎内線4515 FAX(50)8388

9月10日は下水道の日です

下水道の大きな役割の一つが「雨水の排除」であることから、台風が多いシーズンに当たる9月10日は、下水道の日とされています。

◎下水道の日
街頭キャンペーン
チラシや啓発物を配布し、下水道への理解を呼びかけます。

とき 9月8日(金)午前11時30分~正午
※配布物がなくなり次第終了

ところ 藤沢駅南口ペDESTリアンデッキ、藤沢駅

北口サンパール広場ほか

◎下水道の日
コンクール作品展示
市立小学校4年生による下水道に関する作文・ポスター・書道の優秀作品を展示します。

とき 9月15日(金)~27日

ところ 市役所分庁舎



凡 例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

カルチャー

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

カルチャー



藤沢青少年会館

☎255215 休館日 3月曜日
☎289567

◆あそびスタジオ楽しいづくり
9月16日(土)午前10時~11時40分。市内在住・在学の小学1~4年生24人(抽選)。費300円。申9月6日(水)~10日(日)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

辻堂青少年会館

☎3633002 休館日 3月曜日
☎33988

◆藤沢探検隊 初回は9月17日(日)午後1時30分~3時30分、全6回。歴史探訪。小・中学生と保護者30人(抽選)。
◆作って遊ぼう! SAKUSAKU!
9月23日(祝)午前10時30分~11時30分。植物の染め物体験。6歳までの子と保護者20人(抽選)。

少年の森

☎487234 休館日 2月曜日
☎487249

◆デイキャンプ 通年、午前10時~午後3時30分。※まき代1束500円。
◆団体(18歳までの方10人以上と引率者)での利用は希望日の3カ月前から、子を含む家族での利用は希望日の2カ月前から電話または来所。
◆季節の森さんぽ 9月3日、11月5日、2024年1月7日、3月10日 毎日曜日午後1時30分~2時30分。子と保護者。

やすらぎ荘

☎816068 休館日 2月曜日
☎834624

◆サークル共催事業やすらぎ寄席
9月24日(日)午前10時~正午。市内在住の60歳以上の方40人。申9月10日(日)から電話。

湘南台文化センター

休館日 2月曜日、祝日の翌日
☎(45)1500
FAX(45)1503

こども館

☎(45)1500
FAX(45)1503

◆宇宙劇場
◆キッズナイトプラネタリウム~惑星旅行へGo! 9月9日(土)午後5時30分~6時10分。160人。費500円(中学生以下200円)。申8月30日(水)から電話。

◆一般向けプラネタリウム番組「Blue Moon Party」(有料) 9月30日(土)まで。

◆全天周映画番組新番組「星にかたる恐竜」(有料) 9月2日(土)~11月26日(日)。
◆全天周映画番組新番組「プラネタリウムちびまる子ちゃん」それでも地球はまわっている」(有料) 9月2日(土)~12月27日(水)。

◆ワークショップ
◆のゴムの力で走る車を作ろう 9月9日(土)、10日(日) ◎午前10時~午後1時30分 ◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費200円。

◆デコスイーツを楽しもう(ミニタルト) 9月16日(土)~18日(祝) ◎午前10時~午後1時30分 ◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費300円。

◆動物ジオラマを作ろう 9月23日(祝)、30日(土) ◎午前10時~午後1時30分 ◎午後3時30分。小・中学生と保護者同伴の幼児各回30人。費300円。

◆藤沢の昔を感じて勾玉をつくらう!
9月24日(日)午前10時~午後2時。小・中学生と保護者20人(抽選)。費500円。申9月10日(日)必着までにはがきに講座名・講座開催日、参加希望者全員の住所・氏名・学年(年齢)・電話番号を書いて、湘南台文化センターこども館へ(〒252-0804 湘南台1ノ8)へ。※同館のホームページからも申し込みできます(締め切り日の午後5時まで)。

納期限は8月31日(木)です

個人市県民税普通徴収第2期、国民健康保険料普通徴収第3期、後期高齢者医療保険料普通徴収第2期、介護保険料普通徴収第3期の納期限は8月31日(木)です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。

納付方法

口座振替・コンビニ・スマホ決済・ペイジーほか

問い合わせ

☆個人市県民税の納付

…納税課 ☎内線2323、FAX(50)8445

☆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料

…保険年金課 ☎内線3212、FAX(50)8413

☆介護保険料

…介護保険課 ☎内線3137、FAX(50)8443

市税納付相談の臨時窓口を開設します

平日の夜間や土・日曜日に市税の納付相談窓口を開設します。市税の未納がある方には、9月5日(火)に「市税残額確認のご案内」を発送します。

納付が困難だったり、納付が遅れていたたりする場合は、早めにご相談ください。

とき 9月7日(木)～15日(金)午後5時～8時(土・日曜日は午前8時30分～正午、午後1時～5時)

ところ 納税課

※電話による相談もできます
※詳細は市のホームページの納税課のページをご覧ください

問い合わせ

納税課 ☎内線232

3、FAX(50)8445



総合市民図書館

☎(43)1111 FAX(46)1130

図書館宅配サービスの「ご案内とボランティア募集」

「図書館宅配サービス」

高齢や障がいなどの理由で、一人で図書館・図書室に行くことが困難な方のために宅配サービスを実施しています。宅配ボランティアが図書館資料を届け、回収も行います。

借りられる資料・期間
☆本・雑誌：10冊、1カ月
☆CD・カセットテープ
☆DVD・ビデオテープ
…5点、2週間
…2点、2週間

対象 16歳以上の方で図書館活動に興味があり、継続して活動できる方

活動日 毎月第2・4水・木曜日(いずれか)

申し込み 各市民図書館へ電話または来館で

お問い合わせ 総合市民図書館、南市民図書館 ☎(27)1044、☎(27)1045、辻堂市民図書館 ☎(35)0028、☎(36)5186、湘南大庭市民図書館 ☎(86)1666、☎(86)1441

「宅配サービス」ボランティアの募集

利用者の自宅まで、図書館資料を届けるボランティアを募集しています。

ヘルプマークは、内部障がいや難病の方など外見から分からなくても支援や配慮を必要としている方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせて支援を受けやすくするために作られたマークです。

席を譲るなどの配慮を
外見は健康に見えても、疲れやすかったり、立ったままでの行動が難しくなったりする方もいます。ヘルプマークを身に付けている方には席を譲るなどの配慮をお願いします。

駅や商業施設などでは
声かけなどの配慮を
交通機関の事故など、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難

障がい者支援課

☎内線3292 FAX(25)7822

ヘルプマークをご存じですか

な方や、立ち上がった歩いたりすることが難しい方もいます。困っている方への積極的なサポートをお願いします。

災害時には安全に
避難するための支援を
災害時の状況把握が難しい方や、自力での迅速な避難が困難な方もいます。安全に避難するためのサポートや避難先での配慮をお願いします。

ヘルプマークストラップを配布しています

障がい者支援課、子ども家庭課、保健予防課、各区福祉窓口で1人1個配布しています

管財課

☎内線2372 FAX(50)8427

市有地を売却します

市有財産の一般競争入札を実施します。

とき 9月22日(金)午前10時10分(受け付けは午前9時～10時)

ところ 市役所本庁舎
入札物件 下表の通り

※入札の中止や内容の変更をすることがあります
※詳細は管財課、市役所総合案内、各市民センター、公民館で配布する案内書または市のホームページの同課のページをご覧ください

申し込み 9月7日(木)～13日(水)に管財課へ

所在地	地目(公簿)	地積・㎡(公簿)	都市計画上の制限など
藤沢字東横須賀535番5 ※建物付き	宅地	264.53	商業地域 建ぺい率80%、 容積率400%
大庭字小糸5130番2	宅地	161.09	第一種低層 住居専用地域 建ぺい率50%、 容積率80%

凡例 → ①…申し込み、②…問い合わせ、③…費用

カルチャー

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

湘南なぎさ荘

☎(36)23115 休館日 11月曜日
☎(36)11717 休館日 11月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆シニアリトミックピアノに合わせ脳と身体と心の健康を 9月29日(金)午前10時30分～11時30分。講師 江下雅子氏。市内在住の60歳以上の方16人。

◆ゆがみ調整講座「自力整体法」 9月30日(土)午後1時30分～3時。講師 小野口秀治氏。市内在住の60歳以上の方25人(抽選)。①9月8日(金)～15日(金)に電話または来館で。

◆敬老の日のついでに「小桜舞子歌謡ショー」 9月18日(祝)午前10時～11時30分。市内在住の60歳以上の方80人。

◆なぎさ演芸会「落語・南京玉すだれ・都々逸等」 9月18日(祝)午後1時30分～3時。出演 〃やすらぎ落語塾。市内在住の60歳以上の方80人。

こぶし荘

☎(45)31221 休館日 11月曜日
☎(45)31226 休館日 11月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆サークル共催事業「七宝焼体験」 世界に1つのペンダントを作ろう 9月20日(水)午後1時～3時。市内在住の60歳以上の方12人。③800円。

◆健康&体力測定会「測って知ろう自分のからだ」 9月18日(祝)午前10時～午後0時30分。市内在住の60歳以上の方60人。

◆音楽体操「スロートレーニングで筋トレしよう」 9月21日(木)午後1時30分～3時30分。市内在住の60歳以上の方70人。

①の9月2日(土)、②は3日(日)、③は7日(木)から電話または来館で。

◆藤沢宿の仏像「寺院特別拝観と事前学習」 9月27日(水)、10月4日(水)午前10時～正午、全2回。市内在住の60歳以上の方20人(抽選)。③200円。④9月13日(水)までに電話または来館で。

◆敬老の日ついでに「小桜舞子歌謡ショー」 9月18日(祝)午後1時20分～2時50分。市内在住の60歳以上の方80人。

長久保公園

☎(34)84222、☎(36)67000
◎管理事務所休所日 11月曜日、祝日の翌日

◆緑化講習会

◆洋風ガーデンを作ろう 9月2日(土)、17日(日)、30日(土)、10月14日(土)、29日(日)、11月4日(土)午後1時30分～3時、全6回。講師 〃廣田邦夫氏。全回参加できる方10人。

◆初心者のための秋植え球根栽培 9月3日(日)午後1時30分～3時。講師 〃みどりの相談員坂本立弥氏。16人。③100円。

◆盆栽講習会 9月9日(土)午前10時～11時30分。講師 〃湘南盆栽会。20人。

◆菊の講習会 9月10日(日)午後1時30分～3時30分。講師 〃藤沢菊花会。8人。

市民ギャラリー

☎(26)51133 休館日 11月曜日
☎(26)51144 休館日 11月曜日

◆9月5日(火)～10日(日)の展示

☆湘南台写真クラブ写真展

☆第2回フォト湘南写真展

9月12日(火)～17日(日)の展示

☆第7回キルトスタジオ草花文作品展

☆手ん手け展(児童作品)

☆第15回藤沢フォトクラブ写真展

9月19日(火)～24日(日)の展示

☆第57回藤沢フォトクラブ写真展

☆第24回鶴沼水彩画展

☆ふじさわ平和文化展(絵画・写真ほか)

9月26日(火)～10月1日(日)の展示

☆第47回藤沢市美術家協会展(絵画・陶芸ほか)



議会事務局
議事課

☎内線5622
FAX(24)0123

市議会のお知らせ

閉会中に開催する諸会議と9月定例会は、下表の通り開催する予定です。

請願・陳情はいつでも受け付けていますが、9月定例会では8月29日(火)正午までに提出されたものを審査します。

また請願者と陳情者は、希望により委員会で趣旨説明(意見陳述)を行うことができます。

日時などは変更になることもありますが、議事日程、請願・陳情の提出方法など詳細はお問い合わせください。

※議会中継は藤沢市議会のホームページからご覧になれます

閉会中に開催する諸会議

開催日	開会時刻	会議名
8月29日(火)	午後 3時30分	議会運営委員会
30日(水)	午前 9時30分	行政改革等特別委員会

9月定例会運営日割

開催日	開会時刻	会議名
9月 1日(金)	午前10時	本会議(議案の説明など)
2日(土)	午前 9時	災害対策等特別委員会(総合防災訓練現地視察)
5日(火)	午前10時	本会議(議案の審議など)
6日(水)	午前 9時30分	建設経済常任委員会
7日(木)	午前 9時30分	厚生環境常任委員会
8日(金)	午前 9時30分	子ども文教常任委員会
11日(月)	午前 9時30分	総務常任委員会
12日(火)	午前 9時30分	補正予算常任委員会
13日(水)	午前 9時30分	議会運営委員会
15日(金)	午前10時	本会議(議決、一般質問など)
19日(火)	午前10時	本会議(一般質問)
20日(水)	午前10時	本会議(一般質問)
21日(木)	午前10時	本会議(一般質問)
22日(金)	午前10時	本会議(一般質問)
25日(月)	午前10時	本会議(一般質問、決算の説明など)
27日(水)	午前10時	本会議(決算の審議など)
	本会議終了後	決算特別委員会
28日(木)	午前 9時30分	決算特別委員会
29日(金)	午前 9時30分	決算特別委員会
10月 2日(月)	午前 9時30分	決算特別委員会
3日(火)	午前 9時30分	決算特別委員会
4日(水)	午前 9時30分	決算特別委員会
5日(木)	午前 9時30分	決算特別委員会
10日(火)	午前10時	本会議(決算特別委員会報告、議決など)
	本会議終了後	広報広聴委員会

※各本会議の日には、午前9時30分から議会運営委員会が開催されます

こんなトラブルにご用心

定期購入のトラブルにご用心

事例

SNSの広告で初回980円美容クリームを見つけて申し込み、初回の商品が届いたので代金をコンビニで支払った。初回分のみの購入のつもりだったが、2回目の商品が届き、代金は1万1000円だった。購入を断るために業者に連絡をしたところ、4回の定期購入が条件の申し込みをしているといわれた。

トラブルに遭わないために

ネット通販では、販売業者の規約を承知して商品を購入したとみなされます。そのため、クーリングオフを適用できないので注意が必要です。購入条件や解約条項などを必ず確認し、特別価格や限定コースなどの申し込みをする場合は、特に気を付けましょう。なお、定期購入の記述が分かりにくかったり、文字が小さかったりする場合は、解約できる可能性があります。購入画面のスクリーンショットを撮る習慣をつけましょう。

問い合わせ

消費生活センター ☎内線2592、FAX(50)8409(午前9時~正午、午後1時~4時)

講座

「子どもたちにおはなしの世界を届けてみませんか」

昔話などを覚えて語る素話をするための話の選び方や覚え方、語り方などを学びます。

とき 9月30日(土)午後2時~4時

ところ 総合市民図書館

講師 菊地彰子氏

定員 60人(先着順)

申し込み・問い合わせ

9月9日(土)午前9時から電話または来館するか、ファクスに講座名、氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、総合市民図書館 ☎(43)1111、FAX(46)1130へ



スポーツ

凡 例 → 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

秩父宮記念体育館

FAX ☎(28)5335
☎(28)5749

スポーツ

- ◆①アフティボディメイクエクササイズ 10月3日~11月28日(10月10日を除く)毎週火曜日午後7時30分~8時45分、全8回。18歳以上の方20人(抽選)。費6700円。
- ◆②はじめてのキッズヒップホップダンス 10月3日~12月5日(10月10日、11月14日を除く)毎週火曜日午後5時30分~6時45分、全8回。小学生15人(抽選)。費7500円。
- ◆③年中たいそう鉄棒・マット編 10月4日~11月1日毎週水曜日午後2時30分~3時30分、全5回。市内在住・在園の年中児24人(抽選)。費4800円。
- ◆④年長たいそう鉄棒・マット編 10月4日~11月1日毎週水曜日午後4時~5時、全5回。市内在住・在園の年長児24人(抽選)。費4800円。
- ◆⑤シェイプアップバレエ 10月11日~11月29日毎週水曜日午後1時15分~2時45分、全8回。18歳以上の方16人(抽選)。費6700円。
- ◆⑥⑦⑧は9月1日(金)~7日(木)に公財藤沢市みらい創造財団のホームページへ。
- ◆⑨の高齢者・運動初心者向け簡単エクササイズ~JAZZ~A-1体。エクササイズ 9月25日~11月6日毎週月曜日(10月9日を除く)午前11時15分~午後0時15分、全6回。60歳以上の方12人。費5100円。
- ◆⑩高齢者たいそう講座~膝痛・腰痛予防改善運動 9月28日~10月12日毎週水曜日午前9時30分~10時45分、全3回。運動を始めた60歳以上の方8人。費2700円。

申の日は9月12日(火)、⑧は14日(木)ともに午前9時から電話で。

石名坂温水プール

FAX ☎(82)5131
☎(82)5132

- ◆①楽・楽水泳教室ナイタースイム 9月29日~12月15日原則毎週金曜日午後6時50分~8時、全10回。16歳以上の方12人(抽選)。障がいのある方も可(3人、先着順)。費9300円。
- ◆②泳力認定水泳教室 ①10月5日~12月14日原則毎週木曜日午後6時~7時、②9月29日~12月15日原則毎週金曜日午後5時~6時。ともに全10回。泳力認定進級テストで①は10級以上を持つ小・中学生、②は15~11級を持つ小学生各15人(ともに抽選)。費1万3000円。
- ◆③石名坂早朝教室 10月14日~12月16日毎週土曜日午前7時45分~9時、全10回。泳力認定進級テストで15~11級を持つ小学生20人(抽選)。費1万3000円。
- ◆④小学生水泳教室 ①10月18日~12月20日毎週水曜日②10月5日~12月14日原則毎週木曜日。ともに午後5時~6時、全10回。市内在住・在学の小學生各24人(抽選)。費1万3000円。
- ◆⑤親子卓球 10月21日~12月9日毎週土曜日午前10時~11時30分、全8回。小学生と保護者10組(抽選)。費8300円。
- ◆⑥⑦⑧は9月1日(金)~7日(木)に公財藤沢市みらい創造財団のホームページへ。
- ◆⑨オープン教室 水中ウォーキング 9月7日(木)、14日(木)、28日(木)午後2時~3時。25人。費2000円(プール入場料別途)。

スポーツ推進課

☎内線6767
☎(50)8433

◆障がいがある方のトランポリン教室体験会 毎週水曜日午後6時5分~6時35分。大越小学校。知的・発達障がいがあり支援が必要な方各日2人。申の日は8月28日(月)から善行大越スポーツクラブのホームページへ。☎同クラブ ☎(7)5345またはスポーツ推進課。

健康づくり課
☎(50)8430
FAX(50)0668

9月は「健康増進普及月間」 「食生活改善普及運動月間」

元気に楽しく毎日を送るためには、運動、バランスのよい食生活、禁煙、定期的な健康診断を受けることが大切です。

●自分の体を知ろう！
40歳以上の肥満の人が増えていきます。定期的に健康診断・がん検診・歯科健診を受けて、自分の体を知りましょう。詳細は「成人検診のお知らせ」または市のホームページの健康づくり課のページをご覧ください。

●健康支援プログラム
個々の健康状態に合わせて生活習慣を改善する6カ月間のプログラムです。保健師・管理栄養士・運動指導員がサポートします。

●からだを動かす
10分多くプラス10
体を動かすことは、肥満や生活習慣病を防ぐだけでなく、認知症予防にもつながります。徒歩や自転車でも外出する、エレベーターではなく階段を使うなど、今より10分多く体を動かす「プラス10」を意識しましょう。

●禁煙にチャレンジ！
「ふじさわ禁煙サポート」では、禁煙の相談を行っています。その人に合った方法で6カ月間しっかりサポートします。

●バランスのよい食生活
1日3回食べることは、必要な栄養を摂取するだけでなく、生活リズムを整える点でも重要です。主食(ごはん、パン、麺など)、主菜(肉・魚などのおかず)、副菜(サラダや汁物)をそろえると栄養バランスが整います。

●ふじさわ歩くプロジェクト
歩いて見つけた市の魅力をSNSで投稿したり、特設サイトやウォーキングマップを活用して各地区の見どころを巡ったりして、歩く楽しみを上げませんか。
※詳細は左記の2次元コードからご覧ください

●働く世代の健康づくり
市では、働いている方の健康づくりに役立つ動画などを市のホームページの健康づくり課のページで公開しています。

●健康づくり課へ
健康づくり課へ
申請方法
湘南台文化センターごとも館宇宙劇場担当職員
レディオ湘南(FM83.1MHz)または市のホームページの生涯学習総務課のページから
申し込み
9月26日(必着)までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、またははがき・フアク



「ふじさわ探検」講座 (江の島)

「Love江の島!もっと知りたい!楽しみたい!」をテーマに、江の島の景観散策や片瀬漁港の見学などを通して、江の島の成り立ちや歴史、自然を学ぶ講座です。

●対象・定員 全回参加できる市内在住・在勤・在学の方20人(抽選)
●費用 無料
●申し込み 9月29日(金)必着までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、またはEメールの件名を「江の島」とし、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を書いて、生涯学習総務課生涯学習活動推進室 ☎(50)8430 までお申し込みください。

●申し込み
9月26日(必着)までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、またははがき・フアク



sawa.lg.jp
※抽選結果は応募者全員にお知らせします

**生涯学習総務課
生涯学習活動推進室**
☎(25)8890
FAX(25)8891

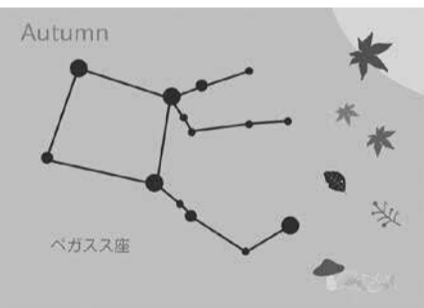
放送通信講座 「ふじさわ宇宙散歩」

宇宙・星・神話・星座などを学ぶ「ふじさわ宇宙散歩」の世界へ一緒に出かけませんか。

●放送日
10月10日～11月28日 毎週火曜日午後10時30分～11時(再放送は同週土曜日午後1時～1時30分)、全8回
※スクリーンングありへ2024年1月13日(土)午後5時30分～7時。湘南台文化センターごとも館。1000人抽選、別途申し込み)

●申し込み
9月26日(必着)までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、またははがき・フアク

●申し込み
9月26日(必着)までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、またははがき・フアク



保健所の駐車場 利用制限のお知らせ

保健所の建物外部の改修工事を行います。工事に伴い、駐車スペースの確保が難しくなるため、車で来所する方は奥田公園駐車場など近隣の有料駐車場をご利用ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●工事期間 8月下旬～2024年1月下旬
※詳細は市のホームページの地域保健課のページをご覧ください

●問い合わせ
地域保健課 ☎(50)3592、FAX(28)2020

スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

太陽の家体育館
☎(34)33
FAX(34)42
1411
4342

◆スポーツ体験会 9月2日(出)●午後1時30分～シャトルボード・ポッチャ。3日(出)●午前9時～フライングディスク。9日(出)●午前9時～サウンドテーパー。12日(出)●午後1時30分～バドミントン。10日(出)●午前9時～シャトルボード・ポッチャ。16日(出)●午前9時～シャトルボード・フライングディスク。17日(出)●午前9時～フロアバレーボール。18日(出)●午前9時～卓球。24日(出)●午前9時～ローリングバレーボール。30日(出)●午前9時～シャトルボード・ポッチャ。30日(出)●午前9時～シャトルボード・フライングディスク。30日(出)●午前9時～シャトルボード・ポッチャ。

◆秋葉台文化体育館 ☎(88)1111
FAX(88)8687
◆アベビアンダンスキッズ 10月2日、23日、30日、11月6日、13日、12月4日 毎週水曜日 午前9時30分～10時30分、全6回。2・3歳児と保護者12組(抽選)。費3500円。

◆ベビーアンドママズキッズ 10月5日～26日 毎週木曜日 午前11時15分～正午、全4回。生後1カ月健診を受診した8カ月頃までの子と、医師に運動が承諾されている母親10組(抽選)。費3500円。

◆年中たいそう 10月5日～11月16日(11月2日を除く) 毎週木曜日 午後3時30分～4時30分、全6回。市内在住・在園の年中児15人(抽選)。費5700円。

◆小学生逆上がり 10月20日～11月24日(11月3日を除く) 毎週金曜日 午後5時～6時10分、全5回。市内在住・在学の小学2・3年生20人(抽選)。費4800円。

◆9月1日(金)～7日(木)に公財藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

秋葉台公園プール
☎(88)1811
FAX(88)0081

◆年中・年長スイム 10月17日～12月12日 毎週火曜日 午後4時～5時、10月18日～12月13日 毎週水曜日 午後3時～4時、10月5日～11月30日 毎週木曜日 午後4時～5時。いずれも全9回。市内在住・在園の年中・年長児の15人、10人。費9300円。9月1日(金)から公財藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

◆ベビスイムDay 9月11日(月) 午前9時30分～正午。0歳6カ月～6歳の未就学児と保護者。※保護者1人につき子ども2人まで。費プール入場料。

◆カヌー教室 10月7日～11月4日 毎週土曜日 午前9時30分～10時30分。午前11時～正午、全5回。屋外プールほか。市内在住・在学の小学生各10人(抽選)。費7800円。

◆神奈川フューチャードリームスベイスボールスクール 10月18日～11月22日 毎週水曜日 午後3時30分～4時30分。野球場。小学1～3年生各日20人(抽選)。費1500円。

◆障がい者ふれあいテニス開放 9月9日(土)、15日(金) 午前9時30分～11時30分。テニスコート。障がいのある方へ。

◆9月1日(金)～7日(木)に公財藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

かながわパラスポーツフェスタ2023

どなたでも楽しめるパラスポーツの運動会を開催します。

●とき 10月7日(土) 午後1時～6時
●ところ 県立スポーツセンター
●問い合わせ
県スポーツ課 ☎045(285)0798 または 市スポーツ推進課 ☎内線6767、FAX(50)8433

明記のないものは…
●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●原則として市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます
※電話番号などは間違いのないようおかけください
★9月の休館日は11日(月)です

市のホームページの生涯学習総務課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。また、同ページにある注意事項をご覧ください。事業への参加をお願いします。

鵠沼公民館 ☎(33)2002 FAX(33)2203

●卓球開放 9月10日(日)午後1時30分～2時10分◎午後2時30分～3時10分。各回6組(1組4人まで)。☎9月4日(月)から電話または来館で。
●サークル共催事業「古典文学への誘い～王朝絵巻を紐とく」9月23日(祝)、10月28日(土)午前10時～正午、全2回。講師＝古典文学研究者新川雅朋氏。30人。☎9月6日(火)から電話または来館で。
●おはなしのへや 9月2日(土)午前10時30分～11時15分。お話、絵本の読み聞かせほか。
●なかよしルーム(保育専用室開放) 9月6日(火)午前10時～正午。乳幼児と保護者のフリースペース。

村岡公民館 ☎(23)0634 FAX(23)0641

●むらっこひろば(子ども室開放) 9月22日(金)午前10時～正午。保健師による身体測定・育児相談あり。乳幼児と保護者10組。☎身体測定・育児相談希望の方は9月4日(月)午前9時から電話または来館で。
●経済講座 初心者でも大丈夫 経済情報の読み方を学んでみよう 9月30日(土)午前10時～正午。金融の基礎知識、為替の動き、日本経済の問題点などを学ぶ。講師＝金融広報アドバイザー村松祐子氏。20人(抽選)。☎9月20日(火)までに市のホームページの村岡公民館事業案内のページへ。
●おひざのうえのおはなし会 9月1日(金)◎午前10時20分～10時50分◎午前11時～11時30分。絵本の読み聞かせ。0～3歳児と保護者各回10組。
●本とおはなしのへや 9月6日(火)午後3時30分～4時。絵本の読み聞かせ。3歳児以上の方12人。※未就学児は保護者同伴。
●卓球開放 9月14日(水)、28日(火)午後3時～4時45分。

片瀬公民館 ☎(29)7171 FAX(29)8907

●楽しく子育て 音であそぼ!～演奏・リズム・パペット 9月20日(火)午前10時～11時30分。講師＝どれみく。未就園児と保護者10組。☎9月5日(火)から電話または来館で。

明治公民館 ☎(34)5660 FAX(33)5727

●おはなし会 9月2日(土)午前10時30分～11時。幼児～小学生12人。※幼児は保護者同伴。

六会公民館 ☎(90)0203 FAX(83)2298

●おやこのじかん@いしかわ おやこ防災～小さな子のいる家庭のそなえ 9月28日(木)午前10時～正午。石川コミュニティセンター。講師＝(特非)コドモト上岡朋子氏。未就学児と保護者12組。☎9月1日(金)から電話または来館するか、ファクスに講座名、住所・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、六会公民館へ。
●キャッシュレス決済ってなあに? 9月29日(金)◎午前10時～正午◎午後1時30分～3時30分。スマホを使った決済の基本的な方法を学ぶ。講師＝(株)電創社員。スマホを持つ方各回15人(抽選)。☎9月6日(火)必着)までに電話または来館するか、はがき・ファクスに講座名、住所・氏名・電話番号を書いて、六会公民館(〒252-0813亀井野4-8-1)へ。
●卓球 9月30日(土)◎午前9時30分～11時30分…初心者デー、④午後1時30分～3時30分…家族デー。講師＝㊦さつき。㊦40人、㊦8組(㊦は1組5人まで、ともに抽選)。☎9月14日(火)必着)までに電話または来館するか、はがき・ファクスに講座名、住所・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、六会公民館(〒252-0813亀井野4-8-1)へ。
●バドミントン 10月1日(日)◎午前9時30分～11時30分…初心者デー、④◎午後1時～2時◎午後2時20分～3時20分…家族デー。講師＝㊦カモミール。㊦20人、㊦各回3組(ともに抽選)。☎9月14日(火)までに電話または来館するか、ファクスに講座名、住所・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、六会公民館へ。

遠藤公民館 ☎(86)9611 FAX(87)3008

●男性講座～男の学び塾 9月16日、10月7日、11月25日、12月23日、2024年1月27日、2月17日毎回土曜日原則午前10時～正午、全6回。そば打ち・ボランティア活動体験、スキルアップ講座ほか。成人男性12人(抽選)。費2000円。☎8月31日(木)～9月6日(火)午後5時に電話または来館するか、Eメールの件名を「男性講座」とし、住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、遠藤公民館 ☎fj-endou-k@city.fujisawa.lg.jpへ。
●幼児家庭教育学級～子育て応援講演会 子ども理解と接し方を学ぼう 9月22日(金)午前10時～正午。講師＝(社)子ども虐待防止センター青木幸子氏。成人30人(抽選)。※保育あり。☎9月1日(金)～8日(金)に市のホームページの遠藤公民館事業案内のページへ。
●夜活!ピラティスでライフスタイルを豊かに… 9月8日(金)午後7時～8時。講師＝飯田理香氏。20人。
●小さな小さな玉手箱 9月12日(火)午前11時～11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。

辻堂公民館 ☎(34)9151 FAX(34)4187

●ヨガ開放 9月8日(金)午後7時～8時。講師＝インストラクター塩見祐也氏。20人。☎9月1日(金)午後0時30分から電話または来館で。※中学生以下は保護者同伴。
●ラジオ体操開放 9月9日(土)午前10時～11時。講師＝全国ラジオ体操連盟公認指導士。20人。

藤沢公民館 ☎(22)0019 FAX(22)0293

●おちゃっぴ先生のねんど教室～光るハロウィンスティックを作ろう 9月23日(祝)午前10時～正午。講師＝ねんどクリエイターおちゃっぴ氏。4歳児～小学生30人(抽選)。※未就学児は保護者同伴、小学1・2年生は保護者同伴可。費1200円。☎9月1日(金)正午までに市のホームページの藤沢公民館事業案内のページへ。

長後公民館 ☎(46)7373 FAX(46)7034

●眠りの講座Part2 9月30日～10月14日毎週土曜日午前9時30分～11時30分、全3回。入眠の仕組みとストレッチ、安眠と正しい寝具の選び方、耳掃除リラクゼーション。講師＝横山布団店ほか。成人30人(抽選)。☎8月25日(金)～9月7日(水)に市のホームページの長後公民館事業案内のページへ。
●出張公民館 転倒予防講座in滝山市民の家 9月26日、10月24日、11月28日毎回火曜日午前10時～正午、全3回。長後滝山市民の家。転倒予防ストレッチほか。65歳以上の方15人(抽選)。☎8月25日(金)～9月11日(月)に電話で。
●主審付きサウンドテーパーテニス開放 9月4日(月)午前9時30分～11時30分。

善行公民館 ☎(90)0097 FAX(81)4441

●シニアのための歯とお口の健康講座 9月21日(木)午後1時30分～3時。フレイルリスクチェック、舌体操ほか。65歳以上の方20人。☎9月5日(火)から電話または来館で。
●シニア健康体操 9月25日(月)午前10時～11時30分。講師＝日本体操協会公認一般体操指導員相良陽子氏。65歳以上の方40人。☎9月6日(火)から電話または来館で。
●えいごであそぼう 9月20日(火)午前10時～11時。英語の音楽で遊ぶ。0歳児と保護者12組(抽選)。☎9月7日(木)までに市のホームページの善行公民館事業案内のページへ。
●ボクシングエクササイズ 9月22日(金)午後7時～8時。講師＝ボクシングインストラクター小浜美智代氏。成人35人(抽選)。☎9月11日(月)までに電話または来館するか、Eメールの件名を「ボクシングエクササイズ」とし、氏名・電話番号を書いて、善行公民館 ☎fj-zengyo-k@city.fujisawa.lg.jpへ。
●おはなし会 9月2日(土)午後2時30分。6日(火)、20日(火)午後3時30分～4時。

湘南台公民館 ☎(45)3070 FAX(45)1604

●バドミントン・卓球開放 9月7日(木)◎午前9時◎午前9時50分◎午前10時40分、9月14日(木)◎午後1時30分◎午後2時20分◎午後3時10分。※1回40分。バドミントン各回1組、卓球各回7組(ともに1組5人まで)。☎㊦は9月4日(月)、㊦は11日(月)から電話または来館で。
●あかちゃんママのオイルトリートメント 9月15日(金)午前10時30分～11時30分。講師＝齋藤智子氏。9月15日時点で4～7カ月児と保護者8組。費500円。☎9月5日(火)から電話または来館で。

公民館

特集

関東大震災から100年
災害に備え、今できること



混乱から復興へ

震災後、自警団とよばれる民間団体や警察・軍隊が、救援活動や治安維持のほか、がれきの撤去作業や道路の修繕などの復旧事業を行い復興につなげました。



川岸の惨状

震災から学んだこと

関東大震災では住宅の全壊により、初期消火ができなかった火が燃え広がり、火災による死者を多く出しました。さらに工場の倒壊による犠牲者が多かったことから、震災以降大規模建物においては鉄筋コンクリート造りが主流となりました。また都市部では耐震基準が規定され、住宅の耐震化が図られることとなり、今日の建築基準法のもとになっています。



復興した藤沢停車場通り

出典＝写真真・神田写真館「藤沢町大震災写真帖」、文…内閣府防災情報 報告書「1923関東大震災」

1923年9月1日に発生した関東大震災に由来し、9月1日は「防災の日」に制定されています。この機会に災害に備え、今できることを考えてみましょう。
問い合わせ
防災政策課 ☎内線2407、☎(50)8437(ローリングストックについては地域保健課 ☎(50)3592、☎(28)2020)

昔の災害から学ぶ
自然災害伝承碑

本市には関東大震災に関連する自然災害伝承碑が7カ所にあり、災害の様子や被害状況などが記載されています。当時の被災場所に建てられていることが多く、防災意識の向上に役立っています。



※詳細は市のホームページの防災政策課のページをご覧ください

日頃から災害に備えましょう

ふじさわ防災ナビ(小冊子版)

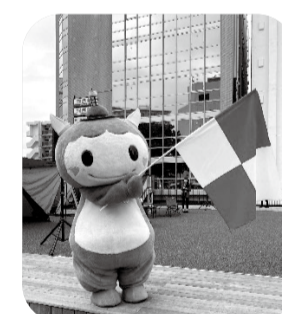
いざという時に慌てず避難できるよう、日頃から避難行動を確認しておきましょう。防災政策課、各市民センター・公民館で配布している「ふじさわ防災ナビ～いま、わたしたちにできること」の冊子をぜひご利用ください。
※市のホームページの防災政策課のページからもご覧になれます



津波フラッグ

津波フラッグは、津波警報などが発表されたことを知らせる、赤と白の格子模様の旗です。海岸などでこの旗を見たら、直ちに高い建物などに避難しましょう。

※津波フラッグについての詳細は下記の二次元コードからご覧になれます



藤沢市総合防災訓練を実施します

大規模災害に備え、防災関係機関との連携を図ることなどを目的に、総合防災訓練を実施します。見学してみませんか。

とき 9月2日(土)午前10時～午後0時30分
ところ 消防防災訓練センター
内容 ☆シェイクアウト訓練、人命救助訓練、ボランティアセンター開設・運営訓練
☆自衛隊などによる食料供給訓練(防災食の配布)
☆防災資機材展示(起震車による震度体験)ほか
※当日午前9時から六会日大前駅西口と消防防災訓練センター間でシャトルバスを運行します
※見学者用の駐車場はありません。公共交通機関またはシャトルバスをご利用ください
※手話通訳あり
問い合わせ 危機管理課 ☎内線2432、☎(50)8401

ローリングストックで日頃から非常食の備蓄を

ローリングストックとは

普段から使う食材を多めに買い置きしておき、賞味期限を考えると古いものから消費し、消費した分を買い足す備蓄方法です。これにより、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つことができます。大規模な災害が起こると物流機能やライフラインの停止により、食品が手に入りにくくなるのが想定されるため、3日分(できれば1週間分)以上備蓄をしておく安心です。



おうちで無理なくローリングストックを

非常時には食料が手に入りにくくなり、たんぱく質やビタミンなどの栄養素が不足しがちです。家族の状況に合わせて「主食・主菜・副菜」をそろえると、栄養バランスが整います。とくに乳幼児や高齢者、疾病などにより食事制限が必要な方など、食事に配慮が必要な方は、自身に合った食材や必要なものを多めに備蓄しておきましょう。



ローリングストックのメリット

- ★非常時でも食べ慣れた味を食べることで、非常時の不安や緊張を和らげることができる
- ★栄養バランスが良くなり、体調不良や病気を防ぐことができる
- ★消費しながら備えるので、賞味期限の管理がしやすい ほか

備蓄用食品の選び方、災害時に役立つレシピなどは右記の二次元コードからご覧になれます。



認知症になっても安心して暮らせるまち ふじさわ おれんじキャンペーン2023

認知症について理解を深め、私たちにできることを考えてみませんか。認知症の方や家族が利用できる相談窓口なども紹介します。

問い合わせ

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX (50) 8412

認知症予防を推進しながら、認知症の人が尊厳や希望を持って暮らせるよう国や自治体の取り組みを定めた「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が6月に成立しました。これにより、認知症に関する教育やバリアフリー化、社会参加の機会の確保などが一層進められていきます。

認知症に関する講演会とパネルディスカッション 「認知症の僕が知ってほしいこと、やってほしいこと」

とき 9月21日(木)午後1時30分～3時30分
ところ 市民会館
講師 かながわオレンジ大使 SUZUKI YOUさんほか
申し込み 不要
※詳細は市のホームページの高齢者支援課のページをご覧ください



認知症ブックフェア

★書店
とき 9月1日(金)～30日(土)
※期間は店舗により異なります
開催店舗 有隣堂藤沢店、ジュンク堂書店藤沢店、湘南蔦屋書店、くまざわ書店湘南台店・辻堂湘南モール店
★図書館
◎総合市民図書館…9月14日(木)～26日(火)
◎南市民図書館…9月12日(火)～26日(火)
◎辻堂市民図書館…9月12日(火)～24日(日)〈9月19日(火)は休館〉
◎湘南大庭市民図書館…9月5日(火)～10月1日(日)〈9月11日(月)、19日(火)、25日(月)は休館〉



パネル展「知っていますか？認知症」

認知症に関する基本的な知識をまとめたパネルを展示します。リーフレットも配布します。

とき・ところ
◎9月5日(火)～14日(木)…市役所本庁舎ラウンジ
◎9月19日(火)～29日(金)…長後市民センター



相談窓口や交流会を活用しませんか

いきいきサポートセンター(地域包括支援センター)

市内に19カ所ある、認知症や介護、健康など高齢者に関するさまざまな相談に応じる身近な相談窓口です。担当地区など詳細は高齢者支援課へお問い合わせください。

交流会

認知症の方や家族、介護者を対象に、日頃の悩みを話したり、情報交換を行ったりする交流会を実施しています。

㊦認知症本人の交流会・家族のつどい

…年4回、市役所本庁舎で実施しています

㊧在宅介護者の会「ほほえみの会」

…毎月第3火曜日に市役所本庁舎で実施しています

㊨藤沢北部 在宅介護者の会

…年3回、湘南台公民館で実施しています

㊩認知症の方を介護する家族の会「ふれあい会」

…月1回、保健所で実施しています

㊪若年性認知症 本人と家族の会「絆会」

…月1回、市役所分庁舎で実施しています

申し込み・問い合わせ

㊦㊧は高齢者支援課、㊨は湘南台いきいきサポートセンター ☎(45) 2300、FAX (45) 3313、㊩㊪は保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121へ



認知症簡易チェックサイト

携帯電話やパソコンで認知症の簡易チェックをしてみませんか。本人向けと家族・介護者向けの2種類があります。

利用方法 市のホームページの保健予防課のページまたは右記の二次元コードから



テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中!

ふじNav ケーブルテレビ ジェイコム湘南・神奈川 11CH

FM 83.1 MHz **ラジオ湘南**
藤沢エフエム放送

地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます



■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

8月21日(月)～27日(日)	8月28日(月)～9月3日(日)	9月4日(月)～10日(日)
【ふじさわトピックス】 ・遠藤世達谷公園 開園1周年記念祭 ・第16回 藤沢宿・遊行の盆 【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はナスです)	【カラフルフジサワ】 「ジュニア学芸員」と藤沢市史を学ぼう! 【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はナスです)	【ふじさわトピックス】 ・ふじさわベジプラスの取組 ・湘南ユナイテッドBCバスケットボールクリニック 【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はナスです)

ふじさわメールマガジン配信サービス **登録してね!**



藤沢市公式Facebookページ **いいね!してね!**
「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」

問い合わせ 広報シティプロモーション課 ☎内線2122、FAX (24) 5929 ©番組の内容は予告なく変更される場合があります

ハミングふじさわ (30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします
■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	8月30日	思い出のジャガイモほり…吉田遥陽(わかふじ73号)
	9月6日	石見神楽について…島村誠一(わかふじ73号)
知りたい!藤沢産 毎週木曜日	8月31日	ジーンズショップモチツキ
	9月7日	レストランふじ
サークル紹介 毎週木・金曜日	8月24日・25日	ルアナ空手教室…藤沢青少年会館
	8月31日・9月1日	チームレスキュー隊員…辻堂青少年会館
	9月7日・8日	ステンドグラス…こぶし荘

●大好きふじさわ／ふじさわSDGs共創パートナーコーナー(第4週)…月・火曜日
●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日
●いきいき健康…火曜日 ●本日より…火曜日
●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日

ハミングインフォメーション (5分)…市からのお知らせや、催し物などを紹介します
◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時 ※午後6時からは外国語での紹介です
◎土・日曜日＝午前9時54分(週末の休日診療紹介あり)／午後3時／午後4時54分
ラジカルナビ (5分)…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です
◎月～金曜日の午後0時54分／(再放送)午後3時54分
月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…


- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



講習・講座つづき

◆市民公開講座「高精度放射線治療

～放射線治療に出来ること、出来ないこと

9月27日(水)午前11時～正午。オンライン講座。講師＝市民病院放射線治療科医師。☎9月1日(金)午前10時から市民病院のホームページへ。☎病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。

◆就労支援セミナー

「自己理解セミナー～自分を知り、他人を知る」

10月21日(土)午後1時30分～6時。Fプレイス。MBTI性格検査を用いて就職活動や日常生活に活かす方法を学ぶ。講師＝MBTI認定ユーザー土屋さなえ氏。市内在住・在勤・在学の方20人(抽選)。費3850円。☎10月5日(木)までに産業労働課、各市民センター・公民館などにあるチラシを書いて、Fプレイス☎(26)7811、FAX(90)4601へ。※同施設のホームページからも申し込みできます。☎同施設または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

◆資格取得e-ラーニング講座 簿記3級

11月～2024年2月。※スクーリングあり(11月25日(土)、24年2月17日(土)午後1時30分～4時30分。Fプレイス)。市内在住・在勤・在学でパソコン・タブレット・スマホのいずれかをもち、受講前にキャリアカウンセリングを受けられる方15人(抽選)。費4000円。☎9月7日(木)までにFプレイスのホームページへ。☎同施設☎(26)7811または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

◆家族介護者教室1

◎9月21日(木)…誤嚥性肺炎の予防◎9月28日(木)…お耳の健康～補聴器の使い方やお手入れ◎10月5日(木)…認知症の理解～当事者の思いとケア。いずれも午前10時～11時30分。六会公民館。各日20人。☎電話またはEメールの件名を「家族介護者教室」とし、氏名・電話番号、参加希望日、質問事項を書いて、睦愛園☎(82)7310、✉mutsuaien@lake.ocn.ne.jpへ。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆家族介護者教室2

◎9月28日(木)…介護保険と高齢者施設(老健施設見学あり)◎9月29日(金)…家庭で使える認知症ケア～介護現場の実践テクニック。ともに午前10時～11時30分。ケアパーク湘南台。各日12人。☎8月29日(火)からケアパーク湘南台☎(43)0800へ(平日午前9時～午後5時)。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆家族介護者教室3

◎9月29日(金)…介護保険の申請からサービス利用料について◎10月11日(水)…認知症の方への対応◎10月24日(火)…転倒しないための筋力づくり。いずれも午前10時～11時30分。ささえあいセンターきらり。各日20人。☎電話でささえあいセンターきらり☎(86)7531へ(平日午前9時～午後5時)。☎村岡ホーム☎(26)3339または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

◆四ツ葉会講座～フルーツを使った食事づくり

9月26日(火)午前10時～午後0時30分。御所見公民館。食育や健康づくりの講話・調理実習。成人14人。費650円。☎9月14日(木)午前9時～17日(日)に石田☎090(8170)7348へ。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆四ツ葉会講座～減塩で元気に!


9月15日(金)午前10時～午後1時。村岡公民館。食育や健康づくりの講話・調理実習(牛肉とアスパラエリンギ炒め、シントウジャンほか)。成人9人。費600円。☎9月1日(金)午前10時からEメールに氏名・電話番号を書いて、四ツ葉会✉yotsuba.momo2023@gmail.comへ。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆スマホ講習会

【Android向け】⑦9月21日～10月12日毎週木曜日、⑧9月29日～10月20日毎週金曜日。【iPhone向け】⑨10月26日～11月16日毎週木曜日。いずれも午前10時～午後0時30分、全4回。市役所本庁舎ほか。基本操作やマイナンバーカードの申請などを学ぶ。全回出席できる方各12人(抽選)。☎9月6日(水)必着までに往復はがきまたはEメールに氏名・電話番号・Eメールアドレス、参加希望日程(⑦～⑨のいずれか)、ご使用のスマホのメーカー名・機種名、AndroidまたはiPhone、スマホ使用経験年数を書いて、(特非)湘南ふじさわシニアネット(〒251-0052藤沢496藤沢森井ビル604)✉digi-fujisawa@sfs-net.comへ。☎同団体☎(52)5577(平日午前10時～午後4時)またはデジタル推進室☎内線8666、FAX(50)7200。

◆最近、自分のことを話していますか?

～孤独を防ぐ対話の勧め

9月9日(土)午後2時～3時30分。オンライン講座。対話を通じて人とのつながりの大切さを学ぶ。講師＝(株)Lively代表岡えり氏。☎右記の2次元コードから。☎地域共生社会推進室☎内線3151、FAX(50)8415。

◆介護職員初任者研修通信講座

10月21日(土)～2024年2月24日(土)、全15回。村岡宮前ローカルサイト。原則全回出席できる16歳以上の方10人。費4万円。※時間など詳細は(社福)八寿会のホームページをご覧ください。☎(社福)八寿会☎(52)2511へ募集要項などを請求・記入し、10月11日(水)必着までに同会へ郵送または持参で。※募集要項などは同会のホームページからダウンロードもできます。☎同会または介護保険課☎内線3141、FAX(50)8443。

募 集

◆藤沢市消防音楽隊との合同練習会参加者

10月6日(金)、14日(土)、16日(月)、22日(日)午前10時～正午。※別日にイベント出演あり。消防防災訓練センター。対象・定員＝市内在住・在勤・在学または市内で活動する音楽団体に所属している方で、演奏できる吹奏楽の楽器を持ち、練習会に1回以上出席できる方10人程度。☎8月25日(金)～9月15日(金)に市のホームページの消防総務課のページへ。☎同課☎内線8134、FAX(22)8180。

◆第19期藤沢市個人情報保護制度運営審議会委員

個人情報保護制度の運用について審議・検討(年4回程度)を行う委員。任期＝11月1日から2年間。対象・人員＝市内在住・在勤・在学の方で、任期開始時点で本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方2人程度(選考)。※報酬あり。☎9月15日(金)までに市民相談情報課、各市民センター・公民館にある申込書を書いて、同課☎内線2662、FAX(50)8409へ。※申込書は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます。

第14回湘南藤沢市民マラソン2024 ボランティア


活動日 2024年1月28日(日)

対象・定員 中学生以上の方250人

申込期間 9月1日(金)～10月31日(火)

※詳細は各市民センター・公民館、秩父宮記念体育館、八部公園、秋葉台公園、石名坂温水プールにあるチラシまたは湘南藤沢市民マラソン大会のホームページをご覧ください


問い合わせ

湘南藤沢市民マラソン実行委員会事務局
(公財)藤沢市みらい創造財団内 
☎(22)3535またはスポーツ推進課
☎内線6767、FAX(50)8433

◆防災協力農地

災害が発生した場合に、市民の一時避難場所や仮設住宅建設用地などとして使用する防災協力農地を募集します。一時避難場所などとして使用した場合には、農作物補償料や農地使用料をお支払いします。対象＝生産緑地地区内の農地または市街化区域内および周辺が住宅地である調整区域内の農地で、約500㎡以上の一団の農地。☎☎農業水産課☎内線3431、FAX(50)8256へ。

◆災害時福祉ボランティア

大規模災害時に福祉避難所(一次)となる市民センター・公民館などで、高齢者や障がいのある方、外国につながる方などを支援するボランティアを募集します。※申し込み方法など詳細は市のホームページの危機管理課のページをご覧ください。☎危機管理課☎内線2432、FAX(50)8401。


◆藤沢市民まつり in 秋葉台公園フリーマーケット 出店者

9月23日(祝)午前10時～午後4時。秋葉台公園。出店数＝40ブース(1団体2ブースまで)。※飲食物の販売は不可。費2000円(販売業者は4000円)。☎☎9月9日(土)午前9時30分から代表者が秋葉台文化体育館☎(88)1111、FAX(88)8687へ来館で。

◆SLまつりフリーマーケット出店者

10月9日(祝)午前10時～午後4時。八部公園。対象・出店数＝18歳以上の方、25ブース(抽選)。費2000円。☎☎9月10日(日)午後1時50分～2時に鶴沼運動施設事務所☎(36)1607、FAX(36)1754へ来所で。

◆第九合唱団員

対象・定員＝ソプラノ30人、アルト40人、テノール・バス各15人(抽選)。※演奏会(12月24日(日)午後4時。湘南台駅地下アースクエア)、練習(10月21日～12月16日(11月18日、12月2日を除く)毎週土曜日午後2時～4時、全7回。鶴沼公民館ほか)あり。費5000円(高校生以下は無料、楽譜代別途)。☎9月25日(月)消印有効)までにはがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・身長・電話番号、希望パート、第九合唱経験と楽譜購入希望の有無を書いて、市民シアター第九を唱う会事務局齋藤夏紀へ(〒252-0812西俣野230-8)。※下記の2次元コードからも申し込みできます。抽選結果は10月6日(金)までに郵送でお知らせします。☎宮脇☎090(9244)5955または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆中学校夜間学級入学希望者説明会

9月5日(火)午後6時～7時30分。相模原市立大野南中学校分校。義務教育を修了しないまま学齢期を経過した方など。※詳細は相模原市のホームページをご覧ください。2024年4月の入学を希望する方は7～10月のいずれかの説明会へ参加が必要です。☎9月1日(金)午後5時までに電話またはファクス・Eメールに住所・氏名・電話番号、参加希望日(9月5日)、同伴者の有無と氏名(原則1人)、通訳の必要の有無と言語を書いて、相模原市学校教育課☎042(704)8918、FAX042(758)9036、✉gakkokyouiku@city.sagamihara.kanagawa.jpへ。☎相模原市同課または藤沢市教育指導課☎内線5221、FAX(50)8424。



◆オンラインによる異文化交流に参加しませんか

日本語や日本文化に興味がある世界の人たちと1対1で日本語での会話を楽しめるアプリ[Sail]を使った異文化交流プロジェクトに参加しませんか。Sailの使い方などを学べるオンライン説明会を実施します。【オンライン説明会】9月9日、10月14日、11月11日、12月9日毎土曜日午後3時～3時45分。※詳細は市のホームページの地域共生社会推進室のページをご覧ください。☎右記の2次元コードのLINEから。☎地域共生社会推進室☎内線3151、FAX(50)8415。



◆FUJISAWA SPORTS PARK

9月2日(土)午前10時～午後4時。※雨天時は3日(日)。藤沢駅北口サンパール広場。本市をホームタウンとするプロスポーツチームと楽しむ体験イベント。※詳細は藤沢駅周辺地区エリアマネジメントのホームページをご覧ください。☎藤沢駅周辺地区エリアマネジメント☎(23)1680またはスポーツ推進課☎内線6767、FAX(50)8433。



◆国県市合同行政相談所 無料行政相談会

9月26日(火)午後1時～4時。市役所本庁舎。土地・税金・年金・相続・マンション管理などの相談。☎電話で神奈川行政評価事務所☎045(681)1100へ。☎同事務所または市民相談情報課☎内線2577、FAX(50)8409。

◆在宅介護者の会「ほほえみの会」

9月19日(火)午前11時～午後0時30分。市役所本庁舎。介護に関する情報交換と介護者同士の交流。☎☎電話で高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412へ。

◆後見劇場!!こんな時どうする?

～詐欺被害・金銭管理・入院入所

9月30日(土)午後1時30分～3時30分。こぶし荘。弁護士による成年後見制度の解説。80人。☎9月11日(月)午前9時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、ふじさわあんしんセンター☎(55)3055、FAX(50)3066へ。☎同センターまたは地域共生社会推進室☎内線3250、FAX(50)8415。

◆ふじさわセーリングフェスタ2023 in 江の島

10月7日(土)、8日(日)◎午前9時◎午前10時◎午後0時20分◎午後1時20分◎午後2時20分。※1回120分。江の島ヨットハーバー。セーリング体験。小学生以上の方各回10人(抽選)。費700円(小学生200円)。申込期間=8月25日(金)～9月15日(金)。※申し込み方法など詳細は右記の2次元コードからご覧ください。☎(公財)藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課☎(22)5633またはスポーツ推進課☎内線6767、FAX(50)8433。



◆藤沢まちゼミ

10月1日(日)～31日(火)。市内商店街の各店舗。商店街のお店の人から知識・情報などを学ぶ少人数制の講座。※内容など詳細は藤沢まちゼミのホームページをご覧ください。☎(一社)藤沢市商店会連合会☎(23)3536(平日午前9時～午後5時)または産業労働課☎内線3412、FAX(50)8419。



◆2023ミセス・グローバル・アース

／2023ジュニア・アース・ジャパン神奈川大会

9月16日(土)午後1時30分～6時。湘南鎌倉クリスタルホテル。費8000円。※申し込み方法など詳細は下記の2次元コードからご覧ください。☎(株)Venus Style☎(37)3101(日曜日、祝日を除く午前10時～午後6時)または企画政策課☎内線2173、FAX(50)8436。



◆FAR CHANNEL RECORDS 湘南ダンスサミット Vol.06～秋のダンスコンテスト

9月18日(祝)午後1時～4時。湘南台文化センター市民シアター。費1000円(小学生以下は無料)。※コンテストへの参加も可(有料)。コンテストの申し込み方法など詳細は湘南ダンスサミットのホームページをご覧ください。☎湘南ダンスサミット実行委員会☎090(4022)3243または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

◆藤沢市民ナイターテニス教室(硬式)

9月25日～11月20日(10月9日を除く)毎週月曜日午後7時～8時30分、全8回。遠藤パブリックテニス。初・中級者各12人(抽選)。費1万2000円。☎9月12日(火)〈必着〉までに往復はがき(1人1通)に郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、初・中級の別、初めて受講する方は「初受講」と書いて、市民テニス教室ナイター遠藤係(〒251-0032片瀬3-6-27-102フェニックススポーツ内)へ。☎フェニックススポーツ☎(27)5650(火～金曜日正午～午後5時)またはスポーツ推進課☎内線6767、FAX(50)8433。

◆藤沢市民テニス教室八部(硬式)

☆9月26日～11月21日(10月10日を除く)毎週火曜日 ☆9月28日～11月16日毎週木曜日◎午前7時30分～9時20分◎午前9時30分～11時20分。いずれも全8回。八部公園テニスコート。費1万2000円。申込期限=9月7日(休)〈必着〉。※対象や申し込み方法など詳細は、藤沢市テニス協会のホームページをご覧ください。☎フェニックススポーツ☎(27)5650(火～金曜日正午～午後5時)またはスポーツ推進課☎内線6767、FAX(50)8433。

◆藤沢市民テニス教室(硬式)秋

☆9月27日～11月15日毎週水曜日◎午前9時30分～11時20分◎午前11時30分～午後1時20分 ☆9月29日～11月24日(11月3日を除く)毎週金曜日午前9時30分～11時20分。いずれも全8回。湘南台公園テニスコート。費1万2000円。※申し込み方法など詳細は藤沢市テニス協会のホームページをご覧ください。☎フェニックススポーツ☎(27)5650(火～金曜日正午～午後5時)または(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、FAX(46)2233。

講習・講座

◆普通救命講習Ⅰ

10月4日(水)午前9時30分～午後0時30分。湘南大庭公民館。成人に対する心肺蘇生法とAEDの使用法。市内在住・在勤・在学の中中学生以上の方40人。☎9月4日(月)から市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、または南・北消防署に来庁で。☎救急救命課☎内線8133、FAX(28)6417。

◆普通救命講習Ⅲ

10月9日(祝)午前9時30分～午後0時30分。明治公民館。乳児・小児に対する心肺蘇生法とAEDの使用法。市内在住・在勤・在学の中中学生以上の方40人。※保育あり(1歳6カ月以上の未就学児15人)。☎9月11日(月)から市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、または南・北消防署に来庁で。☎救急救命課☎内線8133、FAX(28)6417。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

9月7日～28日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※藤沢市LINE公式アカウントからも申し込みできます。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

9月15日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。当事者・家族の交流。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…9月27日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…9月29日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時、保健所。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆うつ病セミナーオンライン研修

「うつ病とマインドフルネスについて」

10月5日(水)午後6時～8時。講師＝精神科医師川野泰周氏。市内在住・在勤でうつ病やストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。☎8月23日(水)～10月3日(水)に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。



◆断酒会

9月21日(水)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆生活習慣病予防相談

9月26日(火)◎午前9時◎午前10時◎午前11時◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健所。※就労などで来所できない方は、オンラインまたは別日に相談も可。保健師・栄養士・歯科衛生士による食事や運動などの相談(1人30分程度)。☎9月12日(火)までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆ウォーキングマップづくり講座

～歩いて発見！善行の魅力を伝えよう！

9月29日(金)、10月6日(金)午後1時30分～4時、全2回。※荒天時は10月11日(水)午前9時30分～正午。善行公民館。市内在住・在勤・在学の方20人。☎8月29日(火)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆糖尿病発症予防教室

～糖尿病予備軍と言われた方必見！

9月25日(月)、12月11日(月)午前10時～正午、全2回。保健所。運動や食習慣改善のコツを学ぶ。※血糖測定あり。空腹時の血糖値が100～125mg/dLまたはHbA1c5.6～6.4%で、薬による糖尿病治療を受けていない市内在住・在勤の方15人。☎8月31日(水)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆難病患者と家族の会「たんぽぽの会」～体調がすぐれない時でも手軽に栄養 お料理教室

9月15日(金)午前10時～正午。湘南台公民館。難病患者と家族など。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

お知らせ

◆火災と救急の概要

	7月	年間累計
火災件数	7	68
救急件数	2,703	15,523

◆藤沢市健康増進計画(第2次)、第3次藤沢市食育推進計画の最終評価アンケート調査を実施します

住民基本台帳から無作為に選ばれた、市内在住で8月1日現在、満20歳以上の方3000人に、8月下旬(予定)にアンケートを郵送します。調査期間＝9月末まで。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

◆住宅・土地統計調査を実施します

10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。9月下旬から無作為に選ばれた世帯に調査員が伺います。パソコンやスマホなどで回答をお願いします。☎文書統計課☎内線2221、FAX(24)5928。

◆屋外広告物適正化キャンペーン

9月1日(金)～8日(金)。市内の幹線道路、商店街の道路などで、はり紙・はり札・立て看板などの違反屋外広告物の一斉除却・パトロールを行います。※違反屋外広告物を除却するボランティアを募集しています(対象＝月1回程度除却活動ができ、市内在住で20歳以上の方が5人以上所属する団体。道具の貸与あり)。☎街なみ景観課☎内線4263、FAX(50)8223。

◆「三ない運動」を徹底しましょう

「三ない運動(贈らない、求めない、受け取らない)」とは、選挙での寄附の禁止を徹底するための運動です。政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも公職選挙法で禁止されています。一人一人が寄附禁止のルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。※詳細は市のホームページの選挙管理委員会事務局のページをご覧ください。☎選挙管理委員会事務局☎内線5511、FAX(50)8425。



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	9月22日(金)午前10時～正午。善行公民館。20人	8月30日(水)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)6752、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

人気フォトグラファーが教える

Instagram セミナー

スマホを使ったおしゃれな写真の撮り方

フォトグラファーしふおんさんを講師に招き、スマホを使っておしゃれな写真を撮る方法を学ぶセミナーを開催します。この機会に「藤沢の魅力」を発信してみませんか。

問い合わせ

広報シティプロモーション課 ☎内線2121、☎(24)5929



とき

9月13日(水)午前10時30分～正午

ところ 市役所本庁舎

講師

フォトグラファーしふおん氏(@shiifoncake)

費用 無料

対象・定員

Instagramアカウントを持つふじさわファンクラブ会員30人(抽選)

申し込み

9月3日(日)までに右記の2次元コードから



これから会員になる方でも参加できます

藤沢市公式 Instagram 「@fujisawakyun」をチェック♪

本市では、市内外へ広く藤沢の魅力を伝えるため、Instagramを使ってさまざまな情報を発信しています。



また、Instagramではインフルエンサー(SNSなどで影響力があり、多くの閲覧者に情報を届けられる発信者)を活用しています。

今年度もインフルエンサー3人が市内のイベントやスポットなどを独自の視点で撮影し、それぞれの個性豊かなアカウントで発信しています。ぜひご覧ください。



@kk_0305



@satobyyyyy



@m.0430.m

ふじキュン♡公式 X(旧 Twitter) 「@Promo_Fujisawa」もよろしくキュン♡

ふじキュン♡が藤沢の魅力を届け！市内のおすすめスポットにお出かけしたり、藤沢のことを紹介したりしているよ♪



広報ふじさわ プレゼントコーナー

今回は、「キュンとするまち。藤沢」公式マスコットキャラクター「ふじキュン♡」のぬいぐるみ(20cm)の引換券を抽選で10人にプレゼントします。



申し込み・問い合わせ

はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号と広報ふじさわを読んだ感想を書いて、9月5日(火)必着までに広報シティプロモーション課「広報ふじさわプレゼントコーナー」(〒251-8601 朝日町1-1) ☎内線2122、☎(24)5929へ

※当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます

※広報シティプロモーション課の窓口で引き換えとなります

休日・夜間などの急患診療

南 南休日・夜間急病診療所 ☎(23)5000 片瀬339-1 (藤沢市医師会館内)

北 北休日・夜間急病診療所 ☎(88)7301 大庭5527-1 (保健医療センター内)

☎は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分	平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1	午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	☎	○	○	○	○	○※2
小児科	☎	○	※3	○	○	※3

※1 受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで

※2 北内科の午後11時以降は要事前連絡

※3 小児科の午後11時以降は市民病院 ☎(25)3111へ(要事前連絡)

☆発熱患者に対応した診療も実施しています

	日曜日・祝日 午前9時～午後5時(正午～午後1時はお休み)
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施(☎へお問い合わせください) ※4
眼科	当番医療機関で実施(☎あるいは☎へお問い合わせください) ※4

※4 問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」 突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

ふじさわ安心ダイヤル24

☎0120(26)0070

※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日(夜間)	土曜日(午後1時～翌朝午前8時)
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 ☎0120(26)0070で案内	8月19日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 26日 湘南中央病院 ☎(36)8151 9月2日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 9日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	8月20日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 27日 湘南中央病院 ☎(36)8151 9月3日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451 10日 藤沢脳神経外科病院 ☎(27)1511	8月20日 木下整形外科 ☎(90)5898 27日 角谷整形外科 ☎(26)1020 9月3日 森川整形外科クリニック ☎(33)0303 10日 湘南台ふかさわクリニック ☎(41)5525
産婦人科		8月20日 宮川医院 ☎(22)5915 27日 とやま産婦人科医院 ☎(22)1103 9月3日 吉田クリニック ☎(88)1103 10日 黒川産科婦人科医院 ☎(81)0500

	日曜日・祝日(午前9時30分～正午、午後1時～4時) ※5
歯科	休日急患歯科診療所 ☎(26)3310 鶴沼石上2-10-6(口腔保健センター内)

※5 受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで