

# 認知症になっても安心して暮らせるまち ふじさわ おれんじキャンペーン2023

認知症について理解を深め、私たちにできることを考えてみませんか。認知症の方や家族が利用できる相談窓口なども紹介します。

### 問い合わせ

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX (50) 8412

認知症予防を推進しながら、認知症の人が尊厳や希望を持って暮らせるよう国や自治体の取り組みを定めた「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が6月に成立しました。これにより、認知症に関する教育やバリアフリー化、社会参加の機会の確保などが一層進められていきます。

## 認知症に関する講演会とパネルディスカッション 「認知症の僕が知ってほしいこと、やってほしいこと」

**とき** 9月21日(木)午後1時30分～3時30分  
**ところ** 市民会館  
**講師** かながわオレンジ大使 SUZUKI YOUさんほか  
**申し込み** 不要  
※詳細は市のホームページの高齢者支援課のページをご覧ください



## 認知症ブックフェア

**★書店**  
**とき** 9月1日(金)～30日(土)  
※期間は店舗により異なります  
**開催店舗** 有隣堂藤沢店、ジュンク堂書店藤沢店、湘南蔦屋書店、くまざわ書店湘南台店・辻堂湘南モール店  
**★図書館**  
◎総合市民図書館…9月14日(木)～26日(火)  
◎南市民図書館…9月12日(火)～26日(火)  
◎辻堂市民図書館…9月12日(火)～24日(日)〈9月19日(火)は休館〉  
◎湘南大庭市民図書館…9月5日(火)～10月1日(日)〈9月11日(月)、19日(火)、25日(月)は休館〉



## パネル展「知っていますか？認知症」

認知症に関する基本的な知識をまとめたパネルを展示します。リーフレットも配布します。

**とき・ところ**  
◎9月5日(火)～14日(木)…市役所本庁舎ラウンジ  
◎9月19日(火)～29日(金)…長後市民センター



## 相談窓口や交流会を活用しませんか

### いきいきサポートセンター(地域包括支援センター)

市内に19カ所ある、認知症や介護、健康など高齢者に関するさまざまな相談に応じる身近な相談窓口です。担当地区など詳細は高齢者支援課へお問い合わせください。

### 交流会

認知症の方や家族、介護者を対象に、日頃の悩みを話したり、情報交換を行ったりする交流会を実施しています。

- ㊦認知症本人の交流会・家族のつどい
  - …年4回、市役所本庁舎で実施しています
- ㊧在宅介護者の会「ほほえみの会」
  - …毎月第3火曜日に市役所本庁舎で実施しています
- ㊨藤沢北部 在宅介護者の会
  - …年3回、湘南台公民館で実施しています
- ㊩認知症の方を介護する家族の会「ふれあい会」
  - …月1回、保健所で実施しています
- ㊪若年性認知症 本人と家族の会「絆会」
  - …月1回、市役所分庁舎で実施しています

### 申し込み・問い合わせ

㊦㊧は高齢者支援課、㊨は湘南台いきいきサポートセンター ☎(45) 2300、FAX (45) 3313、㊩㊪は保健予防課 ☎(50) 3593、FAX (28) 2121へ



## 認知症簡易チェックサイト

携帯電話やパソコンで認知症の簡易チェックをしてみませんか。本人向けと家族・介護者向けの2種類があります。

**利用方法** 市のホームページの保健予防課のページまたは右記の二次元コードから



## テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中!

**ふじNav** ケーブルテレビ ジェイコム湘南・神奈川 11CH

**FM 83.1** MHz **ラジオ湘南**  
藤沢エフエム放送

地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます



■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

### 「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

8月21日(月)～27日(日)	8月28日(月)～9月3日(日)	9月4日(月)～10日(日)
<b>【ふじさわトピックス】</b> ・遠藤世達谷公園 開園1周年記念祭 ・第16回 藤沢宿・遊行の盆  <b>【ふじさわごはん】</b> 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はナスです)	<b>【カラフルフジサワ】</b> 「ジュニア学芸員」と藤沢市史を学ぼう!  <b>【ふじさわごはん】</b> 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はナスです)	<b>【ふじさわトピックス】</b> ・ふじさわベジプラスの取組 ・湘南ユナイテッドBCバスケットボールクリニック  <b>【ふじさわごはん】</b> 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します(今回はナスです)

**ハミングふじさわ**(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	8月30日	思い出のジャガイモほり…吉田遥陽(わかふじ73号)
	9月6日	石見神楽について…島村誠一(わかふじ73号)
知りたい!藤沢産 毎週木曜日	8月31日	ジーンズショップモチツキ
	9月7日	レストランふじ
サークル紹介 毎週木・金曜日	8月24日・25日	ルアナ空手教室…藤沢青少年会館
	8月31日・9月1日	チームレスキュー隊員…辻堂青少年会館
	9月7日・8日	スタンドグラス…こぶし荘

●大好きふじさわ／ふじさわSDGs共創パートナーコーナー(第4週)…月・火曜日  
 ●防犯・防災メモ…月～金曜日 ●街の話題…月曜日  
 ●いきいき健康…火曜日 ●本日より…火曜日  
 ●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日

ふじさわメールマガジン配信サービス **登録してね!**



**藤沢市公式Facebookページ** **いいね!してね!**  
「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」

**問い合わせ** 広報シティプロモーション課 ☎内線2122、FAX (24) 5929 ©番組の内容は予告なく変更される場合があります