

市役所へのお電話は☎(25)1111ヘダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

# くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け=平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 講習・講座つづき

### ◆市民公開講座「高精度放射線治療

～放射線治療に出来ること、出来ないこと

9月27日(水)午前11時～正午。オンライン講座。講師=市民病院放射線治療科医師。☎9月1日(金)午前10時から市民病院のホームページへ。 ☎病院総務課☎(25)3111、FAX(25)3545。

### ◆就労支援セミナー

「自己理解セミナー～自分を知り、他人を知る」

10月21日(土)午後1時30分～6時。Fプレイス。MBTI性格検査を用いて就職活動や日常生活に活かす方法を学ぶ。講師=MBTI認定ユーザー土屋さなえ氏。市内在住・在勤・在学の方20人(抽選)。費3850円。☎10月5日(木)までに産業労働課、各市民センター・公民館などにあるチラシを書いて、Fプレイス☎(26)7811、FAX(90)4601へ。※同施設のホームページからも申し込みできます。☎同施設または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

### ◆資格取得e-ラーニング講座 簿記3級

11月～2024年2月。※スクーリングあり(11月25日(土)、24年2月17日(土)午後1時30分～4時30分。Fプレイス)。市内在住・在勤・在学でパソコン・タブレット・スマホのいずれかをもち、受講前にキャリアカウンセリングを受けられる方15人(抽選)。費4000円。☎9月7日(木)までにFプレイスのホームページへ。☎同施設☎(26)7811または産業労働課☎内線2227、FAX(50)8419。

### ◆家族介護者教室1

◎9月21日(木)…誤嚥性肺炎の予防◎9月28日(木)…お耳の健康～補聴器の使い方やお手入れ◎10月5日(木)…認知症の理解～当事者の思いとケア。いずれも午前10時～11時30分。六会公民館。各日20人。☎電話またはEメールの件名を「家族介護者教室」とし、氏名・電話番号、参加希望日、質問事項を書いて、睦愛園☎(82)7310、✉mutsuaien@lake.ocn.ne.jpへ。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

### ◆家族介護者教室2

◎9月28日(木)…介護保険と高齢者施設(老健施設見学あり)◎9月29日(金)…家庭で使える認知症ケア～介護現場の実践テクニック。ともに午前10時～11時30分。ケアパーク湘南台。各日12人。☎8月29日(火)からケアパーク湘南台☎(43)0800へ(平日午前9時～午後5時)。☎同施設または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

### ◆家族介護者教室3

◎9月29日(金)…介護保険の申請からサービス利用料について◎10月11日(水)…認知症の方への対応◎10月24日(火)…転倒しないための筋力づくり。いずれも午前10時～11時30分。ささえあいセンターきらり。各日20人。☎電話でささえあいセンターきらり☎(86)7531へ(平日午前9時～午後5時)。☎村岡ホーム☎(26)3339または高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412。

### ◆四ツ葉会講座～フルーツを使った食事づくり

9月26日(火)午前10時～午後0時30分。御所見公民館。食育や健康づくりの講話・調理実習。成人14人。費650円。☎9月14日(木)午前9時～17日(日)に石田☎090(8170)7348へ。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

### ◆四ツ葉会講座～減塩で元気に!

9月15日(金)午前10時～午後1時。村岡公民館。食育や健康づくりの講話・調理実習(牛肉とアスパラエリンギ炒め、シントウジャンほか)。成人9人。費600円。☎9月1日(金)午前10時からEメールに氏名・電話番号を書いて、四ツ葉会✉yotsuba.momo2023@gmail.comへ。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

### ◆スマホ講習会

【Android向け】⑦9月21日～10月12日毎週木曜日、⑧9月29日～10月20日毎週金曜日。【iPhone向け】⑨10月26日～11月16日毎週木曜日。いずれも午前10時～午後0時30分、全4回。市役所本庁舎ほか。基本操作やマイナンバーカードの申請などを学ぶ。全回出席できる方各12人(抽選)。☎9月6日(水)必着までに往復はがきまたはEメールに氏名・電話番号・Eメールアドレス、参加希望日程(⑦～⑨のいずれか)、ご使用のスマホのメーカー名・機種名、AndroidまたはiPhone、スマホ使用経験年数を書いて、(特非)湘南ふじさわシニアネット(〒251-0052藤沢496藤沢森井ビル604)✉digi-fujisawa@sfs-net.comへ。☎同団体☎(52)5577(平日午前10時～午後4時)またはデジタル推進室☎内線8666、FAX(50)7200。

### ◆最近、自分のことを話していますか?

～孤独を防ぐ対話の勧め

9月9日(土)午後2時～3時30分。オンライン講座。対話を通じて人とのつながりの大切さを学ぶ。講師=(株)Lively代表岡えり氏。☎右記の2次元コードから。☎地域共生社会推進室☎内線3151、FAX(50)8415。

### ◆介護職員初任者研修通信講座

10月21日(土)～2024年2月24日(土)、全15回。村岡宮前ローカルサイト。原則全回出席できる16歳以上の方10人。費4万円。※時間など詳細は(社福)八寿会のホームページをご覧ください。☎(社福)八寿会☎(52)2511へ募集要項などを請求・記入し、10月11日(水)必着までに同会へ郵送または持参で。※募集要項などは同会のホームページからダウンロードもできます。☎同会または介護保険課☎内線3141、FAX(50)8443。

## 募 集

### ◆藤沢市消防音楽隊との合同練習会参加者

10月6日(金)、14日(土)、16日(月)、22日(日)午前10時～正午。※別日にイベント出演あり。消防防災訓練センター。対象・定員=市内在住・在勤・在学または市内で活動する音楽団体に所属している方で、演奏できる吹奏楽の楽器を持ち、練習会に1回以上出席できる方10人程度。☎8月25日(金)～9月15日(金)に市のホームページの消防総務課のページへ。☎同課☎内線8134、FAX(22)8180。

### ◆第19期藤沢市個人情報保護制度運営審議会委員

個人情報保護制度の運用について審議・検討(年4回程度)を行う委員。任期=11月1日から2年間。対象・人員=市内在住・在勤・在学の方で、任期開始時点で本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方2人程度(選考)。※報酬あり。☎9月15日(金)までに市民相談情報課、各市民センター・公民館にある申込書を書いて、同課☎内線2662、FAX(50)8409へ。※申込書は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます。

## 第14回湘南藤沢市民マラソン2024 ボランティア

活動日 2024年1月28日(日)

対象・定員 中学生以上の方250人

申込期間 9月1日(金)～10月31日(火)

※詳細は各市民センター・公民館、秩父宮記念体育館、八部公園、秋葉台公園、石名坂温水プールにあるチラシまたは湘南藤沢市民マラソン大会のホームページをご覧ください

### 問い合わせ

湘南藤沢市民マラソン実行委員会事務局(公財)藤沢市みらい創造財団内 ☎(22)3535またはスポーツ推進課 ☎内線6767、FAX(50)8433 

### ◆防災協力農地

災害が発生した場合に、市民の一時避難場所や仮設住宅建設用地などとして使用する防災協力農地を募集します。一時避難場所などとして使用した場合には、農作物補償料や農地使用料をお支払いします。対象=生産緑地地区内の農地または市街化区域内および周辺が住宅地である調整区域内の農地で、約500㎡以上の一団の農地。☎☎農業水産課☎内線3431、FAX(50)8256へ。

### ◆災害時福祉ボランティア

大規模災害時に福祉避難所(一次)となる市民センター・公民館などで、高齢者や障がいのある方、外国につながる方などを支援するボランティアを募集します。※申し込み方法など詳細は市のホームページの危機管理課のページをご覧ください。☎危機管理課☎内線2432、FAX(50)8401。 

### ◆藤沢市民まつり in 秋葉台公園フリーマーケット 出店者

9月23日(祝)午前10時～午後4時。秋葉台公園。出店数=40ブース(1団体2ブースまで)。※飲食物の販売は不可。費2000円(販売業者は4000円)。☎☎9月9日(土)午前9時30分から代表者が秋葉台文化体育館☎(88)1111、FAX(88)8687へ来館で。

### ◆SLまつりフリーマーケット出店者

10月9日(祝)午前10時～午後4時。八部公園。対象・出店数=18歳以上の方、25ブース(抽選)。費2000円。☎☎9月10日(日)午後1時50分～2時に鶴沼運動施設事務所☎(36)1607、FAX(36)1754へ来所で。

### ◆第九合唱団員

対象・定員=ソプラノ30人、アルト40人、テノール・バス各15人(抽選)。※演奏会(12月24日(日)午後4時。湘南台駅地下アトスクエア)、練習(10月21日～12月16日(11月18日、12月2日を除く)毎週土曜日午後2時～4時、全7回。鶴沼公民館ほか)あり。費5000円(高校生以下は無料、楽譜代別途)。☎9月25日(月)消印有効)までにはがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・身長・電話番号、希望パート、第九合唱経験と楽譜購入希望の有無を書いて、市民シアター第九を唱う会事務局齋藤夏紀へ(〒252-0812西俣野230-8)。※下記の2次元コードからも申し込みできます。抽選結果は10月6日(金)までに郵送でお知らせします。☎宮脇☎090(9244)5955または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。 