

市役所へのお電話は☎(25)1111へダイヤルし、交換手に内線番号または課名などをお伝えください

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆マンモグラフィ検診車による乳がん検診

10月15日(日)午前10時～午後4時。イトーヨーカドー湘南台店。費市の検診と同じ自己負担あり。※対象など詳細は「成人検診のお知らせ」または市のホームページの健康づくり課のページをご覧ください。☎9月11日(月)午前9時から電話で健康づくり課☎(21)7344、FAX(50)0668へ。

◆骨と関節の健康フェスティバル2023 ～10月8日は「骨と関節の日」です

10月1日(日)午前9時30分～11時30分。保健所。骨密度測定、整形外科医などによる個別相談ほか。市内在住の方120人。☎9月13日(水)～27日(水)に電話で健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…10月10日(火)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…10月3日(火)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時、保健所。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会

10月11日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆ふじさわオリジナル体操講習会

10月5日(木)午前10時～11時30分。六会公民館。体力測定、ふじさわプラス・テン体操の実習、かわせみ体操の実習。市内在住・在勤・在学の方50人。☎☎9月13日(水)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆5歳になるお子さんへ～すこやかな成長と発達を応援するリーフレットを配布します

就学に向けて少しずつ準備を始める時期の成長発達が確認でき、必要時に相談できる窓口をまとめたリーフレット「すこやかな成長と発達を応援します～豊かな社会性をはぐくむために」を作成しました。市内保育園・幼稚園を通して市内在住の年中児に配布します。※市外に通園中の方、未就園の方は個別に送付しますのでお問い合わせください。☎健康づくり課☎(50)3522、FAX(50)0668。

お知らせ

◆藤沢市戦没者追悼式

10月20日(金)午後1時30分～2時30分。市民会館。式典、献花。☎福祉総務課☎内線3236、FAX(50)8441。

◆農地パトロール(利用状況調査)を実施します

農業委員会では、農地法の規定に基づき9月26日(火)から市内農地を巡回します。遊休化している農地には指導を行う場合があります。草刈りなどの適切な肥培管理をお願いします。☎農業委員会事務局☎内線3442、FAX(22)7574。

◆宝くじの助成金で自主防災組織の資機材を整備しました

(一財)自治総合センターは宝くじの収益金を財源に、地域防災組織育成を目的に助成をしています。2023年度は湘南台地区のエスタテラ湘南台自主防災会が防災活動資機材であるポータブル蓄電池の整備を行いました。☎危機管理課☎内線2432、FAX(50)8401。

◆オンラインで日本語の練習をしませんか

外国籍の方と日本人が1対1で日本語での会話を楽しめるアプリ「Sail」を使い、日本語の練習や日本の文化・風習などについて話してみませんか。Sailの使い方などを学べるオンライン説明会を実施します。【オンライン説明会】10月14日、11月11日、12月9日 毎土曜日◎午前8時◎午後5時。※各回45分。市内在住・在勤・在学の外国籍の方。※詳細は市のホームページの地域共生社会推進室のページをご覧ください。☎右記の2次元コードから。☎地域共生社会推進室☎内線3151、FAX(50)8415。



子どもの健康

健康づくり課 ☎(50)3522 FAX(50)0668

◆お母さんと子どもの健康相談

妊産婦・乳幼児の健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。☎電話で健康づくり課へ。

楽しく子育てするために 10月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で
★南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668
★北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447

講座名	対象・人員	とき・ところ
ごっくん教室	2023年4月～5月生まれの第1子と保護者。南北各15組	南…10月4日(水)、18日(水)。北…10月11日(水)。午前9時30分～10時20分。☎9月13日(水)から
離乳食教室～実践編	22年11月～23年3月生まれの第1子と保護者。南北各15組程度	南…10月19日(木)。北…10月26日(木)。午前10時～10時45分。☎9月15日(金)から
もぐもぐ教室(7カ月児)	23年3月生まれの子と保護者。南25組、北20組	南…10月17日(火)。北…10月10日(火)。午前9時30分～10時40分。☎9月11日(月)から
ぱくぱく教室	22年8月～10月生まれの第1子と保護者。南北各10組	南…10月3日(火)。北…10月24日(火)。午前9時30分～10時30分。☎9月12日(火)から
食物アレルギー教室	22年10月～23年3月生まれの子と保護者。北12組	北…10月17日(火)。午前9時30分～10時30分。☎9月14日(木)から
食事と歯の健康(栄養士・歯科衛生士による講義)	出産予定月が24年1月～4月の初妊婦と夫・パートナー。南20組	南…10月13日(金)午前9時30分～11時45分。☎9月22日(金)午前9時～10月6日(金)に右記の2次元コードから
妊娠～産後の生活(助産師・保健師による講義)	出産予定月が24年1月～2月の初妊婦と夫・パートナー。南30組	南…10月21日(土)午前9時30分～11時45分。☎9月22日(金)午前9時～10月14日(土)に右記の2次元コードから

乳児健診(4カ月児、9～10カ月児)は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません。幼児健診(1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診)、2歳児歯科健診は個人に通知しています

※南…南保健センター、北…北保健センター
※詳細は市のホームページの健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



◆ひきこもる家族を持つ親・きょうだいの集い

9月22日(金)午前10時～正午。市役所本庁舎。※詳細は県のホームページの青少年センターのページをご覧ください。☎県立青少年センター☎045(263)4467または青少年課☎内線3851、FAX(50)8434。



募集

◆藤沢市消防団機能別消防団員(音楽団員)

活動内容＝イベントなどでの演奏による広報活動。※練習(毎月4回程度、1回3時間。南消防署ほか)あり。対象・定員＝原則市内在住・在勤・在学で演奏経験があり、楽器を持つ成人10人程度(選考)。※詳細は市のホームページの警防課のページをご覧ください。☎☎9月11日(月)～22日(金)に電話またはEメールの件名を「機能別消防団員入団希望」とし、氏名・電話番号を書いて、警防課☎内線8174、FAX(28)6417、✉fj-keibou@city.fujisawa.lg.jpへ。



◆市民農園利用者

所在地＝㊶本鶴沼2-5-7西側、㊷川名584南側、㊸羽鳥4-6-11北側。費月額㊶㊷6400円～、㊸6900円～(入会金別途)。※詳細はシェア畑のホームページをご覧ください。☎(株)アグリメディア☎0120(831)296または農業水産課☎内線3432、FAX(50)8256。

◆軽費老人ホーム・村岡ケアハウス入居者

募集居室＝1人部屋、2人部屋(夫婦・きょうだい)。対象＝自炊ができない程度の身体機能の低下が認められ、身元引受人が市内または近郊に在住の60歳以上の方。※介護施設ではありません。詳細はお問い合わせください。☎村岡ケアハウス☎(26)9505または高齢者支援課☎内線3281、FAX(50)8412。

催し

◆親子運動あそび教室

10月15日(日)、10月28日～2024年1月27日毎月第2・4土曜日午前9時15分～10時、全8回。Fujisawa SSTウェルネススクエア南館。松本市の親子とオンライン交流あり。講師＝(株)ティップネス社員。3～6歳程度の子と保護者20組。☎9月15日(金)午前9時から下記の2次元コードから。☎日本テレビホールディングス(株)✉asobi@ntv.co.jpまたはスポーツ推進課☎内線6767、FAX(50)8433。



◆バス見学ツアー

10月16日(月)午前8時30分～午後1時。町田市バイオエネルギーセンター。20人(抽選)。☎9月30日(土)(消印有効)までに往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、消費生活センター(〒251-8601朝日町1-1)へ。☎藤沢市放射能測定器運営協議会☎・FAX(43)4778または同センター☎内線2592、FAX(50)8409。

◆引地川親水公園パークゴルフ体験会

10月18日(水)◎午前9時30分～11時◎午後1時～2時30分。※雨天時は20日(金)。引地川親水公園球技場。市内在住の成人各回36人。費100円。☎☎9月20日(水)から電話またはファクス・Eメールに「パークゴルフ体験会」、氏名・電話番号、あれば参加希望時間を書いて、(公財)藤沢市まちづくり協会☎(46)7788、FAX(46)2233、✉kouen@f-machikyoo.or.jpへ。