

環境総務課
☎内線3312
FAX(50)8417

10月は 食品ロス削減月間です

食品ロスとは、食べ残しや賞味期限切れ、野菜の皮のむき過ぎなどの理由により、捨てられてしまう食べ物のことです。食品ロスを減らすために、できることから行動してみませんか。

買い物をするとき

買い物前に冷蔵庫の在庫を確認し、食べ切れる分の食材を購入しましょう。すぐに食べる食品は、陳列棚の奥にある賞味期限や消費期限の長い商品ではなく、陳列順に購入しましょう。

調理するとき

食べ切れる分を調理し、食材が余ったときには、消費者庁や環境省のホームページなどに掲載されている使い切りレシピを活用してみてください。

保存するとき

食べ切れなかった食品は、冷凍など傷みにくい方法で保存しましょう。保存した食品を忘れないよう冷蔵庫の中の配置方法を工夫しましょう。

外食するとき

食べ切れる量を注文し、残ってしまった場合は、ドギーバッグなどで持ち帰ることができると確認してみましょう。宴会では食べ残しが多く出るため、乾杯後の30分間、会が終わる前の10分間は、自席で料理を楽しむ「3010運動」に取り組んでみませんか。

フードドライブを 実施します

食品を買い過ぎてしまったり、贈答品が余ってしまったたりする場合は、フードドライブを活用してみませんか。提供していただいた食品は、社会福祉協議会やフードバンク団体へ渡します。

提供する方法

祝日を除く毎月第1月曜日〜同週金曜日に左記の場所へ持参
☆環境総務課、各市民センター、藤沢公民館、村岡公民館：午前8時30分〜午後5時

南消防署 「消防署に行こう」 地域交流イベント

☎(27)8181
FAX(25)8619

とき 10月21日(土)午前9時〜11時30分
ところ 南消防署

内容

- ☆防災体験(水消火器・煙体験)
- ☆職業体験(検索・救助体験)
- ☆車両展示
- ☆はしご車搭乗体験(小)



福祉総務課
☎内線3127
FAX(50)8441

大庭台墓園墓所の 使用者を再募集します

使用者から返還され、空き墓地となっている普通墓地・芝生墓地・集合納骨壇の使用者を募集します。

申込資格

- 次の全てに該当する方
- ★申込者本人が2022年10月19日以前から継続して本市に住民登録をしている

★遺骨の祭祀の主事者(喪主など)である

★現に遺骨をお持ちの方または他の墓地などに埋葬してある遺骨を改葬する方(分骨による埋葬は不可)

★使用開始日から1年以内に埋葬できる

★大庭台墓園(合葬納骨壇を除く)の使用許可を受けていない(同一世帯の方を含む)

遺骨の範囲

配偶者、子、親、兄弟姉妹(独身など)、他に祭祀を主宰すべき親族がいない場合のみ

※募集区画数や使用料など詳細は、市のホームページ

ジの大庭台墓園のページをご覧ください

申込書の配布

9月29日(金)から大庭台墓園事務所、福祉総務課、市役所総合案内、各市民センター・公民館で配布

※市のホームページの同墓園のページからダウンロードもできます

申し込み

10月13日(金)〜19日(木)に申込書を書いて、大庭台墓園墓所管理事務所へ持参

※1世帯1区画

※1区画に複数の申し込みがあった場合は、10月27日(金)に公開抽選を行います。抽選結果は申込者全員に郵送でお知らせします

※大庭台墓園墓所の普通納骨壇は随時申し込みを受け付けています。詳細はお問い合わせください

同事務所 ☎(27)35557 または福祉総務課

学校教育相談センター 第2回「おしゃべりひろば」登校に課題をもつ児童生徒の親の会

☎内線5252
FAX(50)8423

とき 10月6日(金)午前10時〜正午

ところ

学校教育相談センター善行分室

内容

座談会、個別相談会、情報提供ほか

対象 不登校または不登校傾向の児童生徒をもつ保護者

申し込み 不要

※詳細は各学校、学校教育相談センター、教育指導課にあるチラシをご覧ください

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

スポーツ

秋葉台文化体育館

☎(88)1111
FAX(88)8687

◆ノルディックウォーキングⅡ〜江島コース 10月24日(火)午前10時30分〜午後1時。※雨天中止。奥田公園〜江島付近。5〜6km歩ける方20人。費800円。☎10月2日(月)午後1時30分から電話で。

◆湘南ユナイテッドBC公式戦ホームゲームを一緒に盛り上げよう！ 11月4日(土)正午〜3時30分。山口パッツファイブ戦。★エスコートキッズ募集：年少〜小学生10人★小学生フロアワイパー体験：小学生8人(ともに抽選)。

☎10月1日(日)〜7日(土)に公財・藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

◆湘南ベルマーレフットサルクラブ エキシジションマッチ in 秋葉台 10月9日(祝)午後2時〜3時30分。※詳細は湘南ベルマーレフットサルクラブのホームページをご覧ください。

◆サイクルオープンDay 10月14日(土)午前11時〜午後3時。※雨天中止。駐車場を自転車の練習場所として提供します。※小学3年生以下は保護者同伴。費200円。

◆秋葉台文化体育館オープン教室 朝のリフレッシュヨガ：10月2日、23日、30日毎月曜日午前9時30分〜10時40分。各日40人。◎ボディシエイプ：10月3日〜24日毎週火曜日☆10月4日〜25日毎週水曜日。ともに午前9時30分〜10時40分。各日40人。◎ピラティス：10月3日〜24日毎週火曜日午後1時30分〜2時40分。各日30人。◎やさしいヨガ：10月5日〜26日毎週木曜日午前9時30分〜10時40分。各日30人。◎バレトン：10月5日〜26日毎週木曜日午後1時30分〜2時30分。各日20人。◎バランスヨガ：10月21日(土)、28日(土)午前10時〜11時。各日30人。◎エンジョイエアロ：10月21日(土)、28日(土)午前11時15分〜午後0時15分。各日20人。費1回500円。

秋葉台公園プール

☎(88)1811
FAX(88)0081

◆のマンズリレックス初級クロール編 ①11月1日〜29日毎週水曜日午前10時30分〜11時30分、全5回②11月4日〜25日毎週土曜日午前11時30分〜午後0時30分、全4回。成人各7人。費①5300円、②4300円。

◆のマンズリレックス平泳ぎ入門編 11月2日〜30日(23日を除く)毎週木曜日午前10時30分〜11時30分、全4回。成人7人。費4300円。

◆の④は10月1日(日)午前9時から公財・藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

◆個人スイムレッスン 10月1日(日)〜31日(火)。※1回45分。費2000円。

☎9月28日(木)午前9時から電話で同日午後2時から来館も可。

◆水中運動&水中ウォーキング 11月7日〜28日毎週火曜日午前10時30分〜11時30分。各日15人。費3000円(プール入場料別途)。

八部公園

☎(36)1607
FAX(36)1754

◆障がい者ふれあいテニス(開放) 10月14日(土)、20日(金)午前9時30分〜11時30分。テニスコート。障がいのある方。

太陽の家体育館

☎(33)1411
FAX(34)4342

◆スポーツ体験会 10月1日(日)◎午前9時〜フライングディスク・ダーツ◎午後1時30分〜卓球。7日(土)◎午後1時30分〜シャトルボード・ボッチャ。8日(日)◎午前9時〜シャトルボード・ボッチャ◎午後1時30分〜ソフトバレーボール。14日(土)◎午前9時〜サウンドテーブルテニス◎午後1時30分〜バドミントン。22日(日)◎午前9時〜ローリングバレーボール◎午後1時30分〜シャトルボード・ダーツ。28日(土)◎午前9時〜サウンドテーブルテニス◎午後1時30分〜バドミントン。29日(日)◎午後1時30分〜卓球。市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学障がいのある方参加者の補助ができる方各回40人。