



自分のために 大切な人のために 必ず受けよう、がん検診

10月は乳がん月間(ピンクリボン月間)です。がんの早期発見・早期治療のためには、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが大切です。

問い合わせ
健康づくり課 ☎(50)8430、☎(50)0668

乳がんは女性のがん罹患率1位で、日本人女性の9人に1人が罹患するといわれています。30代から増えはじめ、40~50代の死亡原因第1位です。40歳以上の方は、2年に1回は乳がん検診を受けましょう。



ブレスト・アウェアネスをご存じですか？

「乳房を意識する生活習慣」です。異常を見つけるためには、まず正常な乳房の状態を把握することが大切です。毎日の生活で、自分の乳房を見て、触ることを習慣づけましょう。

ピンクリボン2023 in ふじさわ

乳がん月間に合わせて、さまざまなイベントを開催します。詳細は市のホームページの健康づくり課のページをご覧ください。



ピンクリボンライトアップ

市役所本庁舎の西側壁面が1日限定でピンクにライトアップされます。
とき 10月1日(日)午後6時~8時

⑦点灯式(午後5時30分~6時)
富田京子氏と麻倉未稀氏ほかが参加します。



江の島シーキャンドル
や白旗神社も
ライトアップ!

①出張がん相談
(午後2時30分~4時30分)
市民病院がん看護専門看護師によるがん相談を実施します。

ところ ⑦①は市役所分庁舎
申し込み 不要

図書館・書店によるがんに関する本の紹介

- ★図書館
- ◎総合市民図書館…10月12日(木)~24日(火)
- ◎南市民図書館…10月17日(火)~23日(月)
- ◎辻堂市民図書館…10月17日(火)~22日(日)
- ◎湘南大庭市民図書館…10月11日(水)~22日(日)



★書店
とき 10月1日(日)~31日(火)(期間は店舗により異なります)
実施店舗 有隣堂藤沢店・テラスモール湘南店、ジュンク堂書店藤沢店、くまざわ書店辻堂湘南モール店・湘南台店

オンデマンド配信講演会

「自分のため、大切な人のために知っておきたい 乳がんを負けないための3つのコツ」

とき 10月10日(火)~11月10日(金)
内容 乳がんの早期発見や検診、手術、薬物療法ほか
講師 昭和大学教授千島隆司氏
申し込み 9月20日(水)~11月10日(金)に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ



イトーヨーカドー湘南台店でのイベント

とき 10月15日(日)午前10時~午後3時
ところ イトーヨーカドー湘南台店
内容 ふじキュン♡缶バッチづくり体験、骨密度測定、血管年齢測定、がんを知る展ほか

パネル展示

「がんとともに生きる ~ウェルビーイング(well being)」

とき 10月16日(月)~26日(木)
ところ 市役所分庁舎
内容 がん患者の社会生活を支える取り組みの紹介ほか



テレビ・ラジオ・インターネットでも市政・地域情報発信中!



■毎日3回放映=正午/午後8時/午後10時

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

※ジェイコムチャンネルでの特別番組放送のため、放送時刻が次の通り変更となります
9月30日(土)、10月1日(日)、2日(月)、3日(火):午前9時/午後8時/午後10時

9月25日(月)~10月1日(日)	10月2日(月)~8日(日)	10月9日(祝)~15日(日)
【カラフルフジサワ】 直売所に行ってみよう!~ふじさわ産のくだもの	【ふじさわトピックス】 ・第7回平和の輪をひろげるつどい ・令和5年度藤沢市総合防災訓練	【カラフルフジサワ】 7月~9月放送ダイジェスト
	【旬の野菜!収穫GO】 藤沢で生産される農産物収穫に行きます(今回はキュウリです)	



地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます



ハミングふじさわ(30分)…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします
■放送時間=月~金曜日の午前10時/(再放送 午後7時)

コーナー名	放送日	内容
私の文庫 毎週水曜日	9月27日	きゅうしゅうへのはいくたび…宗岡里歩(わかふじ73号)
	10月4日	ぼくのおとうさん…望月理翔(わかふじ73号)
知りたい!藤沢産 毎週木曜日	9月28日	地引網 殿網
	10月5日	Seaside Robotics
サークル紹介 毎週木・金曜日	9月28日・29日	さざなみ会…湘南なぎさ荘
	10月5日・6日	朗読ABC…辻堂公民館

●大好きふじさわ/ふじさわSDGs共創パートナーコーナー(第4週)…月・火曜日
●防犯・防災メモ…月~金曜日 ●街の話題…月曜日
●いきいき健康…火曜日 ●本だより…火曜日
●ふじさわ歴史探訪…水曜日 ●週末情報…木曜日 ●FM広報ふじさわ…金曜日

ふじさわメールマガジン配信サービス

登録してね!



藤沢市公式Facebookページ

いいね!してね!



「ColorFULL FUJISAWA(カラフルフジサワ)」

問い合わせ 広報シティプロモーション課 ☎内線2122、☎(24)5929 ©番組の内容は予告なく変更される場合があります