

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け=平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 - 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆口腔がん市民公開講演会「見落とさないで口腔がん！～年に1度は口腔粘膜のチェックを」

11月19日(日)午前10時～正午。㊦オンライン受講、㊧市役所本庁舎。講師=市民病院歯科口腔外科診療科部長岡本喜之氏。市内在住・在勤・在学の方㊨30人。㊩9月25日(月)から㊪は市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、㊫は電話またはファクスに氏名・年齢・電話番号を書いて、健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668へ。



◆生活習慣病対策講座・脂質異常症編～日常でできる血管アンチエイジング！

10月30日(月)午前10時～正午。保健所。市内在住・在勤の方30人。※後日動画配信あり。㊩9月29日(金)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆生活習慣病予防相談

10月24日(火)㊬午前9時㊭午前10時㊮午前11時㊯午後1時30分㊰午後2時30分㊱午後3時30分。保健所。※就労などで来所できない方は、オンラインまたは別日に相談も可。保健師・栄養士・歯科衛生士による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。㊲10月10日(火)までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆ラジオ体操講習会～正しい方法で効果をアップ！

11月1日(水)午前10時～11時30分。秩父宮記念体育館。講師=全国ラジオ体操連盟指導委員岡本美佳氏。市内在住・在勤・在学の方60人。㊳10月3日(火)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆難病患者と家族のつどい講演会

「難病の治療と仕事の両立について」
10月24日(火)午前10時～正午。オンライン講座。講師=北里大学講師武藤剛氏。難病患者と家族、企業・事業所など50人。㊴9月25日(月)～10月20日(金)に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、または電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。



◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

10月20日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。当事者・家族の交流。費100円。㊵電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

◆9月24日(日)～30日(土)は「結核予防週間」です

結核は過去の病気ではありません。せきやたん、発熱、だるさ、胸の痛みなどの症状が多いですが、症状に気付かない人もいます。風邪に似た症状でも「いつもと違う」「2週間以上症状が長引く」ときには早めに受診しましょう。【結核・肺がん検診(胸部レントゲン)】10月31日(火)まで。対象者には受診券を送付しています。㊶保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆生活習慣病対策講座・慢性腎臓病(CKD)編～健康の要！腎臓を守ろう

11月7日(火)午前10時～正午。保健所。市内在住・在勤の方30人。※後日動画配信あり。㊷10月4日(水)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査

10月5日～26日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。㊸電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※市のホームページの保健予防課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…10月25日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…10月20日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時、保健所。㊹電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆若年性認知症研修会

「地域で暮らす・仲間とつながる若年性認知症」
10月30日(月)午後3時～4時30分。㊺オンライン受講、㊻市役所本庁舎。講師=GrASP(株)代表山崎健一氏。㊼10月26日(木)までに㊽は市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、㊾は電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。



◆断酒会

10月19日(木)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。㊿保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

◆麻しん・風しん混合ワクチン予防接種の任意接種費用を助成します

申請期間=10月1日(日)～2025年3月31日(月)。対象=麻しん・風しん混合ワクチン定期接種の年齢を過ぎた後に同ワクチンの任意接種を受けた方。※その他の条件や申請方法など詳細は、市のホームページの健康づくり課のページをご覧ください。㊽健康づくり課☎(21)7344、FAX(50)0668。



65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	10月26日(木)午前10時～正午。御所見公民館。20人	9月28日(木)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)6752、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
		10月31日(火)午後2時～4時。鶴沼公民館。20人	10月5日(木)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)6752、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
		11月7日(火)午後2時～4時。市役所本庁舎。20人	10月11日(水)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)6752、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください

※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。