

くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…11月14日(火)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…11月7日(火)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時、保健所。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

◆認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会

11月8日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆藤沢わかちあいの会

11月7日(火)午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。

◆かわせみ体操講習会

11月29日(水)午前10時～11時30分。辻堂公民館。市内在住・在勤・在学の方30人。☎10月16日(月)～11月20日(月)に電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、健康づくり課☎(50)8430、☎(50)0668へ。

◆健康づくりウォーキング講座～見どころ満載！正しい歩き方を身につけよう！

11月14日(火)午後1時30分～3時30分。※小雨決行。鶴沼公民館。市内在住・在勤・在学で4km程度歩ける方25人。☎10月17日(火)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(86)6065へ。

◆健康づくりのための健康チェックと運動相談～体組成測定と個別相談

11月16日(木)午前9時30分～正午。※1人30分。辻堂公民館。市内在住・在勤の方15人。☎10月18日(水)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(86)6065へ。

◆夜もやります！HIV・梅毒夜間検査

10月25日(水)午後4時30分～7時。保健所。※匿名・即日検査。HIV検査結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。※市のホームページの同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。通常のHIV・梅毒検査は毎週木曜日午前9時～10時50分に実施しています。

◆NPO法人あいおぶらす講演会

11月4日(土)午後1時～3時10分。新堀ライブ館楽友ホール。※オンライン視聴も可。講演「がんとともに歩む人々の声を聴きながら～マギーズ東京の7年間」(講師＝(特非)マギーズ東京秋山正子氏ほか)。市内在住・在勤・在学の方200人。☎10月29日(日)までに(特非)あいおぶらすのホームページへ。☎健康づくり課☎(50)8430、☎(50)0668。

◆ふじさわオリジナル体操リーダー講習会

11月10日(金)、17日(金)午後2時～3時30分、全2回。六会公民館。講話と実習。市内在住・在勤・在学で、グループで軽体操を実施中または実施したい方20人。☎10月19日(木)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(86)6065へ。

子どもの健康

健康づくり課 ☎(50)3522 ☎(50)0668

◆お母さんと子どもの健康相談

妊産婦・乳幼児の健康・食事・育児・歯に関することなどの相談。☎電話で健康づくり課へ。

◆Wave Of Light 2023 湘南

10月15日(日)午後5時～7時。白旗神社。亡くなった赤ちゃんと家族に想いを寄せる啓発週間Baby Loss Awareness Weekにちなみ、キャンドルを灯す。※詳細はWave Of Light 湘南のInstagram (@waveoflight_shonan) をご覧ください。

募集

◆市民病院会計年度任用職員

申込締切日＝10月20日(金)。※看護師、事務員などさまざまな職種を募集しています。申し込み方法など詳細は市民病院のホームページをご覧ください。☎病院総務課☎(25)3111、☎(25)3545。

◆小・中・特別支援学校講師などの登録者

職種＝教諭・養護教諭・学校栄養職・学校事務職・その他学校事務相当職。対象＝職種に相当する教員免許有効者(学校事務職を除く)。※勤務条件など詳細はお問い合わせください。☎電話で学務保健課☎内線5212、☎(50)8424へ。

◆御所見地域包括支援センター職員

職務内容＝相談業務、介護予防プラン作成ほか。対象＝社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師資格を有する方または地域ケアなどに関する経験があり、高齢者に関する公衆衛生業務経験が1年以上ある看護師資格を有する方。※詳細はお問い合わせください。☎(社福)一石会☎(48)0896または高齢者支援課☎内線3285、☎(50)8412。

◆湘南台地域包括支援センター職員

職務内容＝相談業務、介護予防プラン作成ほか。対象＝保健師資格を有する方または地域ケアなどに関する経験があり、高齢者に関する公衆衛生業務経験が1年以上ある看護師資格を有する方。※詳細はお問い合わせください。☎(社福)光友会☎(48)1500または高齢者支援課☎内線3285、☎(50)8412。

◆「ふじさわ子育てガイド2024年度版」に掲載する広告

申し込み期間＝2024年1月まで(予定)。発行部数＝7200部。配布対象＝子育て中の保護者、妊産婦、転入世帯。☎(株)サイネックス首都圏営業部横浜支店☎045(271)5580、☎045(271)5586へ。☎同支店または子育て企画課☎内線3812、☎(50)8428。

◆かなテクカレッジ(県立総合職業技術校) 2024年4月生若年者・高校推薦枠

募集コース＝東部・西部ともに工業技術分野、建築技術分野。選考日＝11月7日(火)。※詳細はかなテクカレッジ東部・西部、ハローワークなどにある募集案内をご覧ください。☎10月24日(火)(消印有効)までにハローワークで手続き後、申込書を書いて、各校へ。☎県産業人材課☎045(210)5715または市産業労働課☎内線2227、☎(50)8419。

講習・講座

◆市民公開講座「乳がん～標準治療と最新治療」

10月25日(水)午前11時～正午。オンライン講座。講師＝市民病院乳腺外科医師。☎市民病院のホームページへ。☎病院総務課☎(25)3111、☎(25)3545。

◆高齢者の権利擁護講座「暮らしのあんしんお手伝いします～認知症になったらどうする？」

11月17日(金)午後2時～3時30分。辻堂市民センター。生活やお金を守るためのサービスを学ぶ。講師＝ふじさわあんしんセンター職員。30人。☎10月10日(火)から電話で辻堂いきいきサポートセンター☎(36)3333へ。☎高齢者支援課☎内線3285、☎(50)8412。

楽しく子育てするために 11月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で
★南保健センター☎(50)3522、☎(50)0668
★北保健センター☎(50)8215、☎(88)6447

講座名	対象・人員	とき・ところ
ごっくん教室	2023年5月～6月生まれの第1子と保護者。南北各15組	南…11月1日(水)、21日(火)。北…11月8日(水)。午前9時30分～10時20分。☎10月11日(水)から
離乳食教室～実践編	22年12月～23年4月生まれの第1子と保護者。南北各15組程度	南…11月30日(水)。北…11月9日(水)。午前10時～10時45分。☎10月13日(金)から
もぐもぐ教室(7カ月児)	23年4月生まれの子と保護者。南25組、北20組	南…11月14日(火)。北…11月7日(火)。午前9時30分～10時40分。☎10月16日(月)から
ぱくぱく教室	22年9月～11月生まれの第1子と保護者。南北各10組	南…11月28日(火)。北…11月21日(火)。午前9時30分～10時30分。☎10月17日(火)から
食物アレルギー教室	22年11月～23年4月生まれの子と保護者。南12組	南…11月29日(水)午前9時30分～10時30分。☎10月12日(水)から
食事と歯の健康(栄養士・歯科衛生士による講義)	出産予定月が24年2月～5月の初妊婦と夫・パートナー。北15組	北…11月24日(金)午前9時30分～11時45分。☎10月27日(金)午前9時～11月17日(金)に右記の2次元コードから
妊娠～産後の生活(助産師・保健師による講義)	出産予定月が24年2月～3月の初妊婦と夫・パートナー。北20組	北…12月2日(土)午前9時30分～11時45分。☎10月27日(金)午前9時～11月25日(土)に右記の2次元コードから

4カ月児、9～10カ月児は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません。1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診、2歳児歯科健診は個人に通知しています

※南…南保健センター、北…北保健センター

※詳細は市のホームページの健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください

