

地域医療推進課

☎(21)9993 FAX(28)2020

〜最期まで自分らしく過ごすために在宅医療を「存じますか」

年齢を重ねると、病気の増加による入院や治療を必要とする人が増え、特に85歳以上では在宅医療を必要とする人が増えると言われて

在宅医療とは

自宅や施設など生活の場で受ける医療のこと。治療が必要だが通院が困難になった「最期は自宅で過ごしたい」など、診察や治療を在宅で受けることにより、住み慣れた場所で療養生活を送ることが出来ます。

在宅医療には、あらかじめ決めた予定に沿い、医師が訪問して診療を行う「訪問診療」と、急な体調の悪化などに対応する「往診」があります。

訪問診療や往診が可能か 市ホームページの地域医療推進課のページから在宅医療を行っている医療機関を確認できます。

人生会議(ACP)してみませんか〜最期まで自分らしく生きるために

自分の望む医療やケアを考えた時、周囲と話し合う

取り組みを人生会議(ACP・アドバンス・ケア・プランニング)といえます。いざという時に備え、信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

市の取り組み

市では、安心して療養生活を送れるよう、医療や介護、福祉の専門職の研修会を行っています。

医師、歯科医師、薬剤師、看護師、介護士、ケアマネジャーなどが意見交換をし、多職種で連携して支援するきっかけづくりを行っています。



地産地消講座「花育教室」

生産者と一緒に自分だけの寄せ植えを作ろう!

藤沢産のパンジーやビオラなどの花苗で寄せ植えを作り、管理方法も学びます。

とき 12月9日(土)午前10時～11時30分
ところ 市役所本庁舎サンライズ広場
講師 フラワーガーデンハセガワ長谷川善孝氏ほか
対象・定員 市内在住の小・中学生20人(抽選)
※小学生は保護者同伴
費用 500円
申し込み・問い合わせ

11月21日(火)必着までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、またははがき・ファクス・Eメールに講座名、住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、農業水産課(〒251-8601朝日町1-1)☎内線3432、FAX(50)8256、✉fj1-nousui@city.fujisawa.lg.jpへ

※抽選結果は応募者全員にお知らせします



野焼きの煙やにおいの苦情が増えています

県の条例で、屋外でのごみの焼却は禁止されています。近隣に迷惑がかからないよう、ごみはルールに従って適正に処分しましょう。

問い合わせ

環境保全課☎内線3131、FAX(50)8418

スポーツ推進課

☎内線6767 FAX(50)8433

ふじさわパラスポーツフェスタ2023

さまざまなお楽しみスポーツを体験してみませんか。
とき・ところ
①秋葉台文化体育館：11月23日(祝)午後1時～3時
②秩父宮記念体育館：11月26日(日)午前11時～午後4時(開会式)、正午～午後4時

ボッチャ ほか
費用 無料
申し込み 不要
※詳細は(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページをご覧ください

内容
①フラインドクライミング(小学生以上)
②ビームライフル射撃、障がい者スポーツVR体験



住宅政策課

☎内線4283 FAX(50)8223

第2回 空家活用セミナー

空家や空きスペースの利活用の可能性を、実際にま

申し込み 11月10日(金)29日(水)に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、または電話するかEメールに住所・氏名・電話番号を書いて、住宅政策課✉fjutaku@city.fujisawa.lg.jpへ

とき 12月9日(土)午後1時30分～3時30分
ところ 藤沢市民の家
講師 関東学院大学准教授 藤子朋也氏ほか
定員 20人(先着順)
費用 無料



公民館

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

藤沢公民館

☎(22)0019 FAX(22)0293

●3+3カフェ協働事業サンセットコンサート〜湘南の夕陽と弦楽の調べ 12月8日(金)午後3時30分～4時30分。出演：湘南弦楽合奏団。32人。費用500円(ワンドリンク付き)。☎11月17日(金)午前9時から電話または来館で。

●ウォーキング教室 12月6日(水)午前9時30分～正午。※雨天中止。御殿辺公園のイチョウ並木を通り、俣野別邸庭園を訪ねる(5km程度)。講師：湘南ふじさわウォーキング協会。成人20人。☎11月20日(月)午前9時から電話または来館で。

村岡公民館

☎(23)0634 FAX(23)0641

●ストレッチローラー体操でからだスッキリ 12月12日(火)午前10時～11時30分。講師：秩父宮記念体育館トレーニング馬場真樹氏。直径20cmの円柱に仰向けになれる成人20人(抽選)。☎11月17日(金)～30日(木)に市のホームページの村岡公民館事業案内のページへ。

御所見公民館

☎(48)1221 FAX(48)5807

●サークル共催事業「ダンスで体力・協調性・柔軟性アップ!!」 12月7日(木)14日(木)午後5時30分～6時30分。全2回。講師：安島里美氏。6歳～小学4年生10人。費用1000円。☎11月29日(水)午前9時から電話または来館するか、ファクスに講座名、住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、御所見公民館へ。

遠藤公民館

☎(86)9611 FAX(87)3008

●手話体験講座 12月1日～15日毎週金曜日午前10時～正午、全3回。講師：(特非)藤沢市聴覚障害者協会飯塚寛子氏。成人20人。☎11月16日(木)から電話または来館で。
●小さな小さな玉手箱 11月14日(火)午前11時～11時30分。おはなし会。乳幼児と保護者。

六会公民館

☎(90)0203 FAX(83)2298

●パドミントン開放 12月8日(金)午前9時～10時。午前10時20分～11時20分。各回3組(1組6人まで、抽選)。☎11月28日(木)までに電話または来館で。
●冬の音楽会 笛ふきペンぎん隊クリスマスコンサート 12月23日(土)午後2時～3時。80人(未成年者同伴者優先)抽選。☎11月30日(木)までに電話または来館するか、ファクス・Eメールに講座名、参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、六会公民館✉fj.nutsuk@city.fujisawa.lg.jpへ。

●おはなし会 11月15日(水)午前11時～11時30分。12月6日(水)午後3時30分～4時。
●おやじかん@いしかわ 人形劇がやってくる。11月21日(火)午前10時～正午。石川コミュニケーションセンター。人形劇、親子の遊び場。出演：人形劇サークルあひるの子。※民生委員による見守りあり。

片瀬公民館

☎(29)7171 FAX(25)8907

●オレの挑戦! Katase男(Dance)の道 12月2日(土)午前10時～正午。ロケ支援がもたらす地域活性化と観光戦略の話。講師：湘南藤沢フィルム・ミュージシャン。40～59歳の男性20人(片瀬地区在住の方優先、抽選)。☎11月10日(金)～24日(金)に市のホームページの片瀬公民館事業案内のページへ。
●おひざの上のおはなし会 11月17日(金)午前11時～正午。アリスの会による絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌。乳幼児と保護者5組。

片瀬しおさいセンター

●赤ちゃんとママのふれあいタイム♪パランスボール 12月5日(火)午前10時～11時30分。講師：渡井莉那氏。2カ月～1歳0カ月児と母親8組。☎11月21日(火)から電話または来館で。
●夜のリラッシュユエフササイズ 11月17日(金)午後7時～8時30分。優しいコンディショニングと体幹エクササイズ。講師：山口俊彦氏。30人。