

日本大学市民講座

日本大学生物資源科学部で、「あなたの知らない いきものと環境」をテーマに市民講座を開催します

とき・内容

- ①12月2日(土)…かわいいだけじゃない！環境を守るための野生動物対策(講師＝日本大学准教授三谷奈保氏)
- ②12月16日(土)…小さな動物たちの多様な生息環境(講師＝日本大学教授岩佐真宏氏)

※ともに午後1時～2時

ところ 日本大学生物資源科学部

対象

市内在住・在勤・在学の方各日200人(先着順)

申し込み

11月10日(金)から②は30日(木)、①は12月14日(木)までに日本大学生物資源科学部のホームページへ

問い合わせ

日本大学生物資源科学部 研究事務課 ☎(84)3871 または 生涯学習総務課 ☎内線5312、FAX(50)8442



小学校区	クラブ名	問い合わせ
高谷	高谷子どもクラブ(東)・(東2階)・(西)	☎(65)0507
大庭	おひさま子どもクラブ	☎(86)3087
亀井野	亀井野やんちゃクラブ かめの子クラブ	☎(21)8720
大越	グリーンクラブ湘南 大越 グリーンクラブ湘南 大越第2	☎(90)5151 ☎(81)9119
本町	しいのみクラブ さくらクラブ	☎(53)7711 ☎(55)2125
八松	八松子どもクラブ1階・2階(仮称)八松子どもクラブ西	八松子どもクラブ ☎(36)4150
その他の小学校区(高谷・大庭・亀井野・大越・本町・八松を除く29小学校区)	(公財)藤沢市みらい創造財団が運営するクラブ(54クラブ)	(公財)藤沢市みらい創造財団放課後児童育成課 ☎(21)6709
六会	葵KID'Sクラブ	☎(84)1120
辻堂	あおぞら辻堂 なないろ辻堂	(特非)三楽 藤沢支部 ☎(33)5580
鶴沼	あおぞら鶴沼	
鶴洋	なないろ鶴洋	
藤沢	Sky藤沢	
大鋸	湘南こども村 シリウス	☎(47)6801
天神	えとす児童クラブ	☎(90)4872
新林	Mo-ne新林児童クラブ	☎(55)6055
村岡	ふじっこ学童クラブ	☎(63)3971
大道	デルソル・キッズクラブ	☎(53)8078

青少年課

☎内線3851 FAX(50)8434

2024年度児童クラブ入所児童募集

2024年4月から入所する児童を募集します。市内在住・在学の小学生(11月22日(水)～12月15日(金) ※高谷子どもクラブは12月1日(金)～28日(木))

放課後に保護者が就労などにより不在となる家庭の

※申し込み方法など詳細は、青少年課、各児童クラブ、各市民センター・公民館で配布する申込書または市のホームページの同課のページをご覧ください

※申込多数の場合は入所できない場合もあります

健康づくり課

☎(50)8430 FAX(50)0668

11月15日は「世界COPDデー」です

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、肺の細胞に炎症が起ることで肺の細胞が壊れて肺機能が低下し、呼吸がしにくくなる病気です。日本には40歳以上の約8%、約530万人の患者がいるといわれています。

主な発症原因は喫煙

COPDは長期間の喫煙による肺や気管へのダメージが原因といわれています。症状は長引く咳・痰や息切れです。肺がんの発生リスクが高まるほか、肺の炎症

COPDは長期間の喫煙による肺や気管へのダメージが原因といわれています。症状は長引く咳・痰や息切れです。肺がんの発生リスクが高まるほか、肺の炎症

デジタル推進室

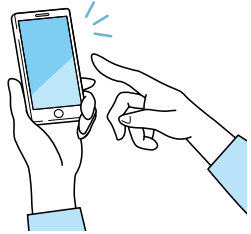
☎内線8666 FAX(50)7200

スマホの何でも相談窓口を開催します

スマホの基本操作に関するお悩みをボランティアの相談員と一緒に解決しましょう。

とき・ところ

- ☆辻堂市民センター…12月7日(木)午前10時～正午、25日(月)午後3時～5時
- ☆藤沢公民館…12月7日(木)午前10時～正午、21日(木)午後2時～4時
- ☆長後市民センター…12月5日(火)午前9時30分～11時30分、20日(水)午後1時30分～3時30分
- ☆鶴沼市民センター…12月8日(金)、22日(金)午前10時～正午
- ☆遠藤市民センター…12月12日(火)午後2時～4時、25日(月)午前10時～正午
- ☆湘南大庭市民センター…12月6日(水)午後2時～4時、26日(木)午前10時～正午



公民館

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

明治公民館

☎(33)5660 FAX(33)5727

- 家族で取り組もう！SDGsを体験ドゲーム「2030SDGs」を体験
- 12月16日(土)午前9時30分～午後0時30分。講師Ⅱ2030SDGsカードゲーム公認ファシリテーター塚本充氏。小学生以上の2～5人で構成された家族20組(抽選)。☎11月10日(金)～24日(金)午後5時に電話または来館で。※市のホームページの明治公民館事業案内のページからも申し込みできます。
- 子育て応援投資はしなくてはダメ？自分にあつたお金の貯め方、増やし方
- 12月11日(月)午前10時～正午。講師Ⅱファイナンシャルプランナー秋山友美氏。1歳6カ月以上の未就学児の保護者30人(明治地区在住の方優先、抽選)。※保育あり(1歳6カ月～3歳児15人。費50円)。☎11月17日(金)～30日(木)に市のホームページの明治公民館事業案内のページへ。
- おひざのうえのおはなしかい
- 12月14日(木)午前11時～11時30分。乳幼児と保護者12組。☎11月30日(木)午前10時から電話で明治市民図書室☎(35)7095へ。
- わらべうたであそぼう！
- 11月24日(金)午前11時～11時30分。乳幼児と保護者12組。
- ナイトフィットネス
- 11月24日(金)午後7時30分～8時30分。講師Ⅱ健康運動指導士植松育子氏。30人。※小学生以下は保護者同伴。

善行公民館

☎(81)0097 FAX(81)4441

- 政治アナリストに聞く一年間のニュース
- 12月7日(木)午後1時30分～3時30分。講師Ⅱ吉田信三氏。65歳以上の方20人。☎11月20日(月)から電話または来館で。
- あかちゃんとのふれあひタイムオイルトリートメント
- 12月14日(木)午前10時30分～11時30分。4～7カ月児と保護者10組(抽選)。費500円。☎11月22日(水)までに市のホームページの善行公民館事業案内のページへ。

長後公民館

☎(46)7373 FAX(46)7034

- 長後子育てメッセ
- 11月21日(火)午前10時～正午。親子体操、人形劇、離乳食のお話ほか。未就学児と保護者。
- おはなし会
- 12月2日(土)、16日(土)午後1時30分～2時。おはなしばらりんによる読み聞かせ。※乳幼児は保護者同伴。

辻堂公民館

☎(34)9151 FAX(34)4187

- クリスマスジャズコンサート
- 12月16日(土)午後3時30分～5時。出演ⅡA・Jフインテット。80人(辻堂地区在住の方優先、抽選)。☎11月30日(木)必着までに往復はがき(1人1通)にコンサート名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、辻堂公民館(〒251-0046 辻堂西海岸2-1-17)へ。
- おひざのうえのおはなしかい
- 11月25日(土)午前11時～11時15分。乳幼児と保護者。
- おはなし会
- 11月25日(土)午前11時30分～正午。3歳児・小学生。※未就学児は保護者同伴。

湘南台公民館

☎(45)3070 FAX(45)1604

- 親子の遊び場
- 11月21日(火)午前9時30分～午前10時30分。※1回50分。0～3歳児と保護者各回10組。☎11月17日(日)から電話または来館で。
- サークル共催事業「ヨガのアーサナ体験講座
- 12月3日(日)午前10時～正午。講師Ⅱ湘南台フォレストヨガサークル講師寺島優太氏。成人20人。☎11月17日(日)から電話または来館で。
- 親子の遊び場「冬のスペシャルプログラム
- 12月19日(火)午前9時30分～午前10時45分。※1回45分。講師Ⅱひよこ・あひる・キキ・ポポリズム。0～3歳児と保護者各回25組(抽選)。☎11月20日(月)～12月6日(水)に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ。

- 革工芸に挑戦！
- 12月13日(水)午前10時～正午。ミニ財布作り。講師Ⅱしごと屋happy代表坂本麻衣氏。成人30人。費1200円。☎11月24日(金)～30日(木)に電話または来館で。