

# くらしの情報ガイド

明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 健康・保健

### ◆精神保健福祉公開講座「統合失調症の薬物療法～デボ剤(持効性注射剤)の導入とクロザリル治療」

12月2日(土)午後1時30分～2時30分。⑦オンライン受講、①市役所本庁舎。講師＝藤沢病院医師金子雄二郎氏。※手話通訳希望の方は保健予防課へお問い合わせください。☎11月30日(木)までに⑦は市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、①は保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。



### ◆うつ病セミナーオンライン研修「うつ病と睡眠」

12月7日(木)午後6時～8時。講師＝国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部部長栗山健一氏。市内在住・在勤のうつ病やストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。☎12月5日(火)までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ。☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。



### ◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…12月12日(火)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…12月5日(火)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時、保健所。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。※すでに治療中の方は職員が開庁時間に相談をお受けします。

### ◆認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会

12月13日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

### ◆健康づくりウォーキング講座

～見どころ満載！正しい歩き方を身につけよう！  
12月5日(火)午後1時30分～3時30分。※小雨決行。遠藤公民館。市内在住・在勤・在学で4km程度歩ける方25人。☎11月15日(水)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(86)6065へ。

### ◆精神障がい者家族教室

11月30日(木)、12月7日(木)、11日(月)午後2時～3時30分、全3回。市役所本庁舎ほか。病気の理解、体調を崩したときの対応、地域で暮らす・働くことについて。市内在住・在勤の統合失調症で療養中の方の家族。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

### ◆健康づくりのための健康チェックと運動相談～体組成測定と個別相談

12月21日(木)午前9時30分～正午。※1人30分。湘南台公民館。市内在住・在勤の方15人。☎11月17日(金)から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(86)6065へ。

### ◆生活習慣病予防のための

健康支援プログラム・健康づくりトレーニング  
初回面談…12月12日(火)、15日(金)午前9時～午後4時。※1回60分。別日またはオンラインでの相談も可。藤沢市保健医療センター。専門スタッフと食生活・運動習慣を見直す(6カ月間)。※希望者は体力度チェック・健康づくりトレーニングあり。市内在住の成人。☎12月5日(火)までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(86)6065へ。

## 子どもの健康 健康づくり課 ☎(50)3522 ☎(50)0668

### ◆「かながわリトルベビーハンドブック」のご案内

配布を希望する方は、電話で健康づくり課へご連絡ください。対象＝神奈川県在住で⑦出生体重が1500g未満の方、①②以外の低出生体重児(2500g未満)で手帳を希望する方。※同手帳は県のホームページからダウンロードもできます。

## 募集

### ◆市民病院会計年度任用職員

職種＝看護師、看護助手。※申し込み方法など詳細は市民病院のホームページをご覧ください。☎病院総務課☎(25)3111、☎(25)3545。



### ◆「令和6年度版区域別収集日程カレンダー」に掲載する広告

発行部数＝26万部。配布対象＝市内各世帯、公共施設。募集枠数・サイズ＝9枠(抽選)、1枠5.5cm×9.5cm。掲載料金＝1枠5万円。※一定の規制項目(政治・宗教・風俗営業など)あり。☎11月24日(金)までに環境事業センター☎(87)3912、☎(87)9779へ。

### ◆市民病院職員(臨床検査技師)

対象・人員＝1989年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師免許を有する方(2024年3月取得見込みの方を含む)2人。第一次試験日＝12月2日(土)。採用予定日＝24年4月1日。☎11月10日(金)～24日(金)に受験案内をご覧ください。☎申込書類を病院総務課☎(25)3111、☎(25)3545へ。☎受験案内は市民病院のホームページからダウンロードできます。

### ◆【障がい者雇用】会計年度任用職員(キャリアアップ事務員)

任期＝2024年4月1日から1年間。対象・人員＝20人程度。試験日＝12月8日(金)～25日(月)のうち1日。申込期間＝11月10日(金)～30日(木)。☎詳細は市のホームページの職員課のページをご覧ください。☎職員課☎内線2257、☎(50)8244。

### ◆第4回リビエラSDGs作品マンガ大賞

SDGsをテーマにしたレポート・4コマ漫画・川柳の募集。応募締切日＝11月30日(木)。☎応募方法など詳細は右記の2次元コードからご覧ください。☎リビエラSDGsアクション実行委員会☎03(5474)8008または企画政策課☎内線2173、☎(50)8436。



## 催し

### ◆古民家で昔話を聞こう！

11月18日(土)午前11時～11時40分(紙芝居)、午後2時～2時40分(昔話・わらべ歌)。☎雨天中止。旧小池邸(新林公園内)。出演＝藤沢おはなしの勉強会会員ほか。☎郷土歴史課☎内線5313、☎(50)8432。

### ◆認知症の「本人の交流会」「家族のつどい」

12月1日(金)午前10時～11時30分。市役所本庁舎。☎電話またはファクスに「12月1日認知症本人の交流会・家族のつどい申込み」、氏名・電話番号を書いて、高齢者支援課☎内線3285、☎(50)8412へ。

### ◆分譲マンション出張相談～マンションに関する様々な問題を一緒に考えていきましょう

2024年3月31日まで。ご希望の市民センターにマンション管理士が出張し、マンション内トラブルや管理運営などの相談に応じます。☎(特非)湘南マンション管理組合ネットワーク☎080(6544)2303へ。☎同団体または市民自治推進課☎内線2512、☎(50)8407。

### ◆ミライカナエル活動サポート事業

“ハレの日を楽しむユニバーサルレストラン”  
12月10日(日)正午。ニコズキッチン。障がいにより嚙下の難しい子と家族が楽しめる場所・食事の提供。市内在住・在勤・在学の子と家族5組程度。☎11月26日(日)までにEメールに住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号、子の年齢(生年月日)、希望人数、食形態を書いて、(特非)湘南食育ラボ☎anna@ssc-net.co.jpへ。☎同団体☎(90)5474または市民自治推進課☎内線2512、☎(50)8407。

## 楽しく子育てするために 12月のお知らせ



申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で  
★南保健センター☎(50)3522、☎(50)0668  
★北保健センター☎(50)8215、☎(88)6447

講座名	対象・人員	とき・ところ
ごっくん教室	2023年6月～7月生まれの第1子と保護者。南北各15組	南…12月13日(水)、26日(火)。北…12月6日(水)。午前9時30分～10時20分。☎11月15日(水)から
離乳食教室～実践編	23年1月～5月生まれの第1子と保護者。南北各15組程度	南…12月14日(木)。北…12月21日(木)。午前10時～10時45分。☎11月17日(金)から
もぐもぐ教室(7カ月児)	23年5月生まれの子と保護者。南25組、北20組	南…12月12日(火)。北…12月5日(火)。午前9時30分～10時40分。☎11月13日(水)から
ぱくぱく教室	22年10月～12月生まれの第1子と保護者。南北各10組	南…12月19日(火)。北…12月19日(火)。午前9時30分～10時30分。☎11月14日(水)から
食物アレルギー教室	22年12月～23年5月生まれの子と保護者。北12組	北…12月20日(水)午前9時30分～10時30分。☎11月16日(木)から
食事と歯の健康(栄養士・歯科衛生士のお話)	出産予定日が24年3月～6月の初妊婦と夫・パートナー。南20組	南…12月8日(金)午前9時30分～11時45分。☎11月17日(金)午前9時～12月1日(金)
妊娠～産後の生活(助産師・保健師のお話)	出産予定日が24年3月～4月の初妊婦と夫・パートナー。南30組	南…12月16日(土)午前9時30分～11時45分。☎11月17日(金)午前9時～12月9日(土)
お母さんと子どもの健康相談	妊産婦・乳幼児(健康・食事・育児・歯に関する事など。身体計測も可)	南…11月28日(火)、12月12日(火)。北…12月5日(火)、19日(火)。午後1時15分～3時15分。☎随時

4カ月児、9～10カ月児は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません  
1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診、2歳児歯科健診は個人に通知しています  
※南…南保健センター、北…北保健センター  
※詳細は市のホームページの健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください