

# くらしの情報ガイド

## 明記のないものは…

- 先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
- 申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
- ※電話番号などは間違いのないようおかけください



## 健康・保健



### ◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」

12月15日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。当事者・家族の交流。費100円。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

### ◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談

★精神保健福祉相談…12月20日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…12月22日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時、保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

### ◆断酒会

12月21日(木)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

### ◆フレイル予防の健康チェック

12月25日(月)午前10時～11時30分。明治公民館。体組成・握力測定、健康相談ほか。市内在住の65歳以上の方。☎健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668。

### ◆保健師・管理栄養士による生活習慣病対策講座～アーカイブ配信開始

脂質異常症編・慢性腎臓病編・糖尿病編の基礎知識や食生活のポイントなどを学ぶ講座を動画配信します。配信開始日＝12月1日(金)。視聴方法＝YouTubeチャンネル「藤沢市保健医療財団保健事業課」または藤沢市保健医療センターのホームページの「動画」のページから。☎(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065。

### ◆生活習慣病予防相談

12月19日(火)◎午前9時◎午前10時◎午前11時◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健所。※就労などで来所できない方は、オンラインまたは別日に相談も可。保健師・栄養士・歯科衛生士による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。☎12月5日(火)までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。



## 催し



### ◆冬のおはなし会

12月16日(土)午前11時～11時40分。総合市民図書館。小学生以上の方60人。☎12月2日(土)午前9時から電話または来館するか、ファクスに「冬のおはなし会」、氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、総合市民図書館☎(43)1111、FAX(46)1130へ。

### ◆令和5年度第3回「おしゃべりひろば」

#### 登校に課題をもつ児童生徒の親の会

12月11日(月)午後2時30分～4時30分。学校教育相談センター善行分室。座談会、個別相談会、情報提供ほか。不登校・不登校傾向の児童生徒を持つ保護者。※詳細は各学校、学校教育相談センター、教育指導課にあるチラシをご覧ください。☎学校教育相談センター☎(50)3550、FAX(50)8423。

### ◆第58回 新堀ギターオーケストラ

#### キャンドルコンサート

12月17日(日)午後3時～5時30分。市民会館。費3000円(高校生以下は1000円、指定席は5000円)。☎イープラスのホームページへ。☎新堀ギター音楽院☎(23)8338または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

### ◆第40回防犯市民のつどい

12月17日(日)午後1時30分～3時30分。湘南台文化センター市民シアター。防犯功労者表彰、大会宣言、演奏、カラーガード。出演＝県警察音楽隊。☎防犯交通安全課☎内線2531、FAX(50)8438。

### ◆クリスマスファミリーコンサート

#### 「音楽の絵本～ブルービー」

12月24日(日)◎午前11時◎午後2時30分。湘南台文化センター市民シアター。出演＝ズーラシアンプラスほか。費3000円(4歳～小学生は1500円、全席指定)。※3歳以下の子はひざ上無料。☎湘南台文化センター市民シアター☎(45)1550、FAX(45)1551へ電話または来館で。※スーパーキッズチケットセンターのホームページからも申し込みできます。

### ◆第198回ロビーコンサート

12月13日(水)午後0時20分～0時50分。市役所本庁舎。声楽・ピアノのコンサート。出演＝嘉山路晴氏(バリトン)ほか。☎(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。

### ◆ふじさわ市民ミュージカル第11回公演「Dear my friends」公演参加者・スタッフ募集説明会

①12月10日(日)午前9時30分、②17日(日)◎午前10時◎午後1時30分、③24日(日)午後2時。①②市民会館、③六会公民館。※詳細はふじさわ市民ミュージカルのホームページをご覧ください。☎ふじさわ市民ミュージカル実行委員会☎070(2181)7481または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

### ◆落語鑑賞会

2024年3月24日(日)午後2時30分。市民会館。出演＝柳家さん喬ほか。費2500円(高校生以下は500円、全席指定)。☎12月8日(金)午前10時からCNプレイガイド☎0570(08)9999へ電話(午前10時～午後6時)または市民会館へ来館で。※(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページからも申し込みできます。☎同財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。※未就学児はご遠慮ください。

### ◆第三十六回藤沢市伝統芸能発表会

12月10日(日)午前10時30分。市民会館。※呈茶席あり(費100円)。☎吉原☎(27)2390または(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525。



## 65歳からの健康づくり

高齢者支援課 ☎内線3285、FAX(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	12月19日(火)午後2時～4時。善行公民館。20人	11月29日(水)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)6752、FAX(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください

※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。