

くらしの情報ガイド

明記のないものは…
 ●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
 ●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
 ※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

◆エイズ(HIV)・梅毒相談と匿名無料即日検査
 1月4日～25日毎週木曜日午前9時～10時50分。保健所。検査結果は採血のおおむね40分後にお知らせします。HIV検査の結果が判定保留の場合は、別日に面談でお知らせします。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。※市のホームページの同課のページまたは市公式LINEからも申し込みできます。

◆うつ病セミナーオンライン研修
「認知行動療法について～考え方と行動の工夫」
 1月25日(木)午後6時～8時。講師＝北里大学講師渡辺和広氏。市内在住・在勤でうつ病やストレス関連障がいなどで療養中の方または家族など。☎1月23日(火)までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ。☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★精神保健福祉相談…1月24日(水)。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。**★もの忘れ相談**…1月26日(金)。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時、保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆若年性認知症本人と家族の会「絆会」
 1月19日(金)午前10時～正午。市役所分庁舎。当事者・家族の交流。費100円。☎電話で保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121へ。

◆断酒会
 1月18日(木)午後6時～8時。市役所分庁舎。酒害に悩む方と家族。※初めて参加する方は事前にご相談ください。☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。

◆フレイル予防の健康チェック
 ◎1月25日(木)…片瀬公民館◎31日(水)…六会公民館。体組成・握力測定、健康相談ほか。市内在住の65歳以上の方。☎当日午前10時～11時30分に各会場へ。☎健康づくり課☎(50)8430、☎(50)0668。

65歳からの健康づくり 高齢者支援課 ☎内線3285、☎(50)8412

対象は市内在住の65歳以上の方。ファクスで申し込みの場合は、講座名・開催日・住所・氏名・生年月日・電話番号をご記入ください。

講座名	内容	とき・ところ・定員	申し込み
転倒予防講座	転倒しやすくなった、転倒に対する不安がある方を対象に、予防の運動や講話、日常生活で実践できる方法を学びます	1月17日(水)午前10時～正午。鶴沼公民館。20人	1月4日(木)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)6752、☎(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)
		1月25日(木)午前10時～正午。御所見公民館。20人	1月10日(水)から(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)6752、☎(86)6065へ(平日午前9時～午後5時)

※会場への問い合わせ、車での来所はご遠慮ください
 ※各講座の詳細は高齢者支援課にあるチラシまたは市のホームページの同課のページをご覧ください

◆令和5年度藤沢市性感染症講演会
「女性に急増～梅毒の臨床現場」
 1月30日(火)午後3時30分～5時。オンライン講演会。講師＝プライベートケアクリニック東京新宿院長尾上泰彦氏。市内在住・在勤の方。☎1月4日(木)から市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ。☎保健予防課☎(50)3593、☎(28)2121。

◆生活習慣病予防相談
 1月23日(火)◎午前9時◎午前10時◎午前11時◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健所。※就労などで来所できない方は、オンラインまたは別日に相談可。保健師・栄養士・歯科衛生士による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。☎1月9日(火)までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、☎(86)6065へ。

◆火災と救急の概要

	11月	年間累計
火災件数	7	101
救急件数	2,160	25,447

◆愛の輪福祉基金補助金を利用しませんか
 愛の輪福祉基金は、市民や企業などから寄せられた寄附金を積み立て、社会福祉に関するボランティア活動などを行う団体に助成することで、地域福祉の推進に役立てています。補助金の申請を検討している団体は、説明会に参加してください。【補助金説明会】1月31日(水)午後2時～3時30分。藤沢商工会館ミナパーク。☎福祉総務課☎内線3118、☎(50)8441。

◆第2回総合教育会議
 1月25日(木)午後2時。市役所本庁舎。傍聴は15人まで(抽選)。☎傍聴を希望する方は午後1時30分～1時40分に会場へ。☎企画政策課☎内線2175、☎(50)8436。

◆教育資金を「国の教育ローン」がサポート!
 日本政策金融公庫による「国の教育ローン」は、高校・短大・大学・専修学校などに入学・在学する子を持つ家庭を対象とした公的な融資制度です。融資額＝子ども1人につき350万円以内。金利＝2.25%。※ひとり親家庭の方などは年1.85%(2023年10月2日現在)。返済期間＝18年以内。☎教育ローンコールセンター☎0570(008)656または教育総務課☎内線5113、☎(50)8424。

お知らせ
◆藤沢コロナ感染症専用ダイヤルをご利用ください
 電話番号＝(50)8200(年末年始を含む午前8時～午後10時)。体調悪化時の相談や医療機関の案内に対応します。☎保健予防課新型コロナウイルス感染症対策担当☎(20)5357、☎(28)2300。

楽しく子育てするために 2月のお知らせ

申し込み・問い合わせ 午前9時から電話で
 ★南保健センター☎(50)3522、☎(50)0668
 ★北保健センター☎(50)8215、☎(88)6447

講座名	対象・人員	とき・ところ
赤ちゃん教室	ごっくん教室	2023年8月～9月生まれの第1子と保護者。南北各15組 南…2月7日(水)、21日(水)。北…2月14日(水)。午前9時30分～10時20分。☎1月17日(水)から
	離乳食教室～実践編	23年3月～7月生まれの第1子と保護者。南北各15組程度 南…2月22日(水)。北…2月15日(水)。午前10時～10時45分。☎1月19日(金)から
	もぐもぐ教室(7カ月児)	23年7月生まれの子と保護者。南25組、北20組 南…2月20日(火)。北…2月13日(火)。午前9時30分～10時40分。☎1月15日(月)から
	ぱくぱく教室	22年12月～23年2月生まれの第1子と保護者。南北各10組 南…2月6日(火)。北…2月27日(火)。午前9時30分～10時30分。☎1月16日(火)から
	食物アレルギー教室	23年2月～7月生まれの子と保護者。北12組 北…2月28日(水)。午前9時30分～10時30分。☎1月18日(木)から
マタニティクラス	食事と歯の健康(栄養士・歯科衛生士のお話)	出産予定月が24年5月～8月の初妊婦と夫・パートナー。南20組 南…2月9日(金)午前9時30分～11時45分。☎1月19日(金)午前9時～2月2日(金)
	妊娠から産後の生活(助産師・保健師のお話)	出産予定月が24年5月～6月の初妊婦と夫・パートナー。南30組 南…2月17日(土)午前9時30分～11時45分。☎1月19日(金)午前9時～2月10日(土)
お母さんと子どもの健康相談	妊産婦・乳幼児(健康・食事・育児・歯に関することなど。身体計測も可)	南…2月6日(火)、20日(火)。北…2月13日(火)、27日(火)。午後1時15分～3時15分。☎随時

4カ月児、9～10カ月児は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
 1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診、2歳児歯科健診は個人に通知しています
 ※南…南保健センター、北…北保健センター
 ※詳細は市のホームページの健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください

