

生涯学習総務課
生涯学習活動推進室
☎(25)8890
FAX(25)8891

市民講師養成講座 自己PRから広がる新たな世界

市民講師(ボランティア)として活躍するため、に役立つデジタル活用術を学び、顔を出すことや喋ることが苦手でも効果的に自己PRを行う方法を学びませんか。

とき 2月27日(火)午後2時~4時

ところ Fプレイス

※Zoomによる受講も可

講師 (株)フジマニパブ

リッティング代表取締役三浦悠介氏

対象・定員 ボランティアアでの講師活動に興味のある方30人(抽選)

※Zoomは定員なし

費用 無料

申し込み 2月13日(火)までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、またはEメールの件名を「市民講師」とし、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号、参加方法(会場またはZoom)を書いて、生涯学習総務課生涯学習活動推進室 fujisawa@city.fujisawa.lg.jp へ

※抽選結果は応募者全員にEメールでお知らせします



高齢者支援課
☎内線3124
FAX(50)8412

シルバー人材センター 植木剪定作業の申し込み

4~9月に実施する植木剪定作業の申し込みを受け付けます。

※作業は1世帯につき1年度1回まで

※応募多数の場合は抽選。抽選結果は2月末に応募者全員に郵送でお知らせ

1月25日(木)~2月8日(木)〈消印有効〉にはがきに郵便番号・住所(自宅と作業場)

問い合わせ 同センター ☎(27)1110 または高齢者支援課

※費用や作業内容などの詳細は、お問い合わせください

申し込み 1月25日(木)~2月8日(木)〈消印有効〉にはがきに郵便番号・住所(自宅と作業場) または高齢者支援課

所・氏名(ふりがな)・電話番号、希望作業月(4~9月で第3希望まで)、希望する作業会員がなければ会費を書き、(公財)藤沢市まちづくり協会シルバー人材センター 植木係 ☎25110021 鶴沼神明1ノ3ノ18へ

シンポジウム

OUR Project (生活・文化拠点再整備事業)における市民参画プラットフォームをつくり、育てるために

市民、行政、民間事業者の三者が連携するかたちの市民協働のあり方を考えるとともに、本プロジェクトにおける市民参画プラットフォームをつくり、育てていくためのシンポジウムを開催します。

とき 2月20日(火)午後6時~8時45分

ところ 市民会館

定員 200人(先着順)

費用 無料

申し込み 1月30日(火)~2月15日(木)に市のホームページの企画政策課のページへ

問い合わせ 企画政策課 ☎内線2172、FAX(50)8436



保険年金課
☎内線3213
FAX(50)8413

産前産後期間の国民健康保険料を減額する制度が始まりました

世帯の中に本市の国民健康保険に加入している出産予定または出産した方がいる場合、届け出をすることで産前産後の一定期間の保険料が減額されます。

対象 2023年11月1日以降に出産予定または出産した方

※妊娠85日以上の出産(死産、早産、流産、人工妊娠中絶を含む)が対象です

対象期間 出産予定月または出産月の前月から4カ月間

※多胎妊娠の場合は出産予定月または出産月の3カ月前から6カ月間

対象額 対象者の対象期間に係る所得割および均等割の全額

申請先 保険年金課または各市民センター

※申請方法など詳細は、市のホームページの同課のページをご覧ください

※出産予定日の6カ月前から届け出が可能です

※未届けでも保険年金課に出産育児一時金の申請をすると、自動的に軽減が適用される場合があります



市民自治推進課
☎内線2512
FAX(50)8407

無料で簡単デザイン! Canva入門講座

無料で使えるおしゃれで機能的なデザインクラウドサービス「Canva」の基本的な使い方をはじめ、Canvaを使った簡単なチラシやSNS用素材、動画の作成について学びます。

とき 2月18日(日)午後1時30分~3時30分

ところ 市民活動推進センター

※Zoomによる受講も可

講師 藤沢市市民活動支援施設アドバイザー 林純氏

対象・定員 市民活動を行っている団体や個人など30人(先着順)

※Zoomは定員なし

費用 1000円

※学生・18歳以下の方は無料

申し込み 2月17日(土)までに電話または来館するか、ファクス・Eメールの件名を「Canva講座」とし、氏名・団体名・団体の活動内容・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレス、受講方法(会場またはZoom)を書いて、市民活動推進センター ☎(54)4510、FAX(54)4516、fnpoc@shonanfujisawa.comへ

問い合わせ 同センター または市民自治推進課



公民館

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

明治公民館

☎(34)5660
FAX(33)5727

●中高生講座「初めての韓国」バーチャル旅行とスナック・泥(ドゥメ)体験 3月9日(土)午前10時~正午。中学・高校生20人。費用500円。☎2月5日(月)から市のホームページの明治公民館事業案内のページへ。

●教育講演会「わたしたちの海を守るために何をせんとくするの」 2月23日(祝)午前10時~正午。環境に配慮した石けんについての講演、こねこね石けん作り。講師「シャボン玉石けん(株)社員。小学生と保護者25組明治地区在住の方優先、抽選。☎1月25日(木)~2月8日(木)に市のホームページの明治公民館事業案内のページへ。

●ライフセミナー「片づけで叶える人生後半の身軽で快適な暮らし」 2月25日(日)午前10時~正午。講師「整理収納アドバイザー1級椎名ともこ氏。成人30人抽選。☎1月25日(木)午前9時~2月8日(木)に電話または来館で。

※市のホームページの明治公民館事業案内のページからも申し込みできます。

●明治郷土史講座「早春の明治地区史跡を訪ねて」 3月9日(土)午前9時50分~午後2時。30人。☎2月14日(火)午前9時から電話または来館するか、ファクスに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、明治公民館へ。

●ナイトフィットネス 2月16日(金)午後7時30分~8時30分。講師「健康運動指導士植松育子氏。30人。※小学生以下は保護者同伴。

●子ども囲碁教室 2月17日(土)午前10時~正午。講師「藤沢囲碁普及会。幼児~中学生15人。※幼児は保護者同伴。

辻堂公民館

☎(34)9151
FAX(34)4187

●ヨガ開放 2月9日(金)午後7時~8時。講師「インストラクター塩見祐也氏。20人。※中学生以下は保護者同伴。☎2月2日(金)午後0時30分から電話または来館で。

●春の湘南海岸を轟(とどろ)かす記念広場までウォーキング 3月1日(金)午前9時30分~正午。5~4km程度のウォーキング。講師「藤沢市保健医療財団運動指導員。20人。☎2月15日(木)から電話または来館で。

●ラジオ体操開放 2月10日(土)午前10時~11時。講師「全国ラジオ体操連盟公認指導士。20人。

善行公民館

☎(81)90097
FAX(81)4441

●シニアのためのスマホ基礎講座 2月27日(火)午前9時30分~午後3時10分。スマホに関する個別相談。※1人30分。講師「ITサロン藤沢ほか。市内在住・在勤で65歳以上のスマホ初心者24人(抽選。☎2月9日(金)必着までにはがきに講座名、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、参加希望時間帯(午前または午後)を書いて、善行公民館 ☎25110871 善行1ノ2ノ3へ。※抽選結果は全員に郵送でお知らせします。

●おはなし会 2月3日(土)午後2時~2時30分。7日(水)、21日(水)午後3時30分~4時。

●おひざのうえのおはなし会 2月16日(金)午前11時~11時30分。

●おもちゃの病院 2月3日(土)午後1時30分~3時。おもちゃの修理。※1家族1点。部品交換などは実費。

湘南大庭公民館

☎(87)1112
FAX(87)1110

●わらわうたであそぼう! 2月6日(火)午前10時30分~11時。乳幼児と保護者。

●おもちゃのへや「メリゴーランド」 2月17日(土)午前10時~正午。障がい児・未就学児。※おもちゃの貸し出しのみ。

●大庭子育てひろば「びびびびひろば」 2月20日(火)午前9時30分~11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

遠藤公民館

☎(86)9611
FAX(87)3008

●現代社会を考える「オレシジ・ラン」上映会 3月2日(土)午後1時~3時。成人80人。☎2月1日(木)から電話または来館で。

●夜活!ピラティスでライフスタイルを豊かに! 2月9日(金)午後7時~8時。講師「飯田理香氏。20人。