2024年（令和6年）
2/10
NO.1769

広報ふじさわ

キュンと藤沢するまち。

1月1日現在の推計人口443,827人（男218,911人、女224,916人）世帯数202,197世帯

藤沢市への
お問い合わせはこちらへ
藤沢市コンタクトセンター
☎0466(25)1111
午前8時～午後9時（年中無休）

発行日　毎月10日・25日
編　集
藤沢市広報シティプロモーション課
〒251-8601 朝日町1-1
☎0466(25)1111　FAX 0466(24)5928

藤澤浮世絵館展示
広重の人物東海道にみる藤沢に雪がふる季節

▲歌川広重「東海道名所　藤沢　遊行寺」
◀歌川広重「五十三次　藤沢」（人物東海道）

と　き　3月5日㈫～5月6日㈭午前10時～午後7時
（4月29日を除く月曜日、4月30日㈫は休館）
ところ　藤澤浮世絵館

歌川広重は、数多くの東海道シリーズを描きました。本展では、各宿場の風景とともに豊かな人物表現が特徴の東海道シリーズ「人物東海道」を展示します。また広重だけでなく、歌川国芳など他の絵師による当時の風物を描いた浮世絵もあわせて紹介します。

問い合わせ　藤澤浮世絵館☎(33)0111、FAX(30)1817、✉fj-ukiyoe@city.fujisawa.lg.jp〈月曜日を除く午前10時～午後7時（2月27日㈫～3月3日㈰は午後5時まで）〉

関連イベント　※いずれも会場は藤澤浮世絵館、費用は無料

ワークショップ「型抜き版画体験」

自分で切り抜いた型でエコバッグに模様を入れます。
と　き　3月16日㈯午後1時30分～4時
講　師　元藤沢市中学校美術科教員秋田晃氏
定　員　14人（先着順）
申し込み　2月17日㈯午前10時～3月15日㈮午後6時30分に電話またはファクス・Eメールに「型抜き版画」、氏名・電話番号を書いて、藤澤浮世絵館へ

学芸員によるみどころ解説

と　き　3月9日㈯、4月14日㈰◎午前11時◎午後3時
定　員　各回30人（先着順）
申し込み　不要

ワークショップ「浮世絵すり体験」

と　き　毎週日曜日午後1時～5時
申し込み　不要

発売中

浮世絵館グッズのお得なセットです

トートバッグやクリアファイルなど、藤澤浮世絵館で人気のグッズを詰め合わせて販売しています。
販売価格　2000円

主な内容

●特集　3月1日～8日は女性の健康週間です…6・7面

健康に対して常に関心を持ち、身体の変化や不調に気付くことが大切です。

●こんにちは湘南広域ニュースです…8面

本市・茅ヶ崎市・寒川町の2市1町で広報の相互掲載をしています。今回のテーマは「花」です。

公民館…2～4面、スポーツ…4・5面、カルチャー…7面、くらしの情報ガイド…9～11面

藤沢市公式ホームページはこちら▶
◀広報ふじさわをスマホで読めます
市の施設の場所などを案内しています▶

紙面に掲載した事業などは中止や変更となる場合があります。詳細は各担当へお問い合わせください。

新年度予算の執行を伴う事業などについては、市議会における予算の議決を前提としています

この広報紙は再生紙を使用しています

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

コロナワクチン接種

●全額公費による接種は3月31日㈰で終了します

新型コロナワクチンの接種を無料で受けられる期間は3月31日㈰で終了します。これから初回接種を希望する方は、間隔を空けて複数回接種する必要がありますので、余裕を持って接種してください。なお、期間内に初回接種が完了できなかった場合、残りの接種は無料で受けられません。

●令和6年度以降は定期接種に変わります

対象者　◎65歳以上の方
◎60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器等に障がい1級の機能障がいがある方
とき　秋冬（年1回）
費用　原則有料（一部自己負担）

※現時点での予定です。開始前に改めてお知らせします
※定期接種の対象でない方も全額自己負担による任意接種ができます。詳細は市のホームページまたは下記コールセンターでご確認ください

藤沢市コロナワクチン専用コールセンター

0120（800）071　**受付時間＝午前9時～午後6時**
藤沢市コロナワクチン接種予約サイト▶
問い合わせ　地域保健課新型コロナウイルスワクチン接種担当☎内線7230、FAX（28）2280

藤沢コロナ感染症専用ダイヤル　☎（50）8200　〈午前8時～午後10時〉
体調悪化時の相談や医療機関の案内に対応します
問い合わせ　保健予防課新型コロナウイルス感染症対策担当☎（20）5357、FAX（28）2300

産業労働課
☎内線3411　FAX（50）8419

キャッシュレスポイント還元事業のお知らせ

「ふじさわ元気回復！中小企業応援！キャッシュレスポイント還元事業第3弾」を実施します。

市内の対象店舗などで、買い物や食事、サービスの提供などを受ける際に、キャッシュレス決済サービス「PayPay」で支払いをすると、最大20％のポイントを付与します。

実施期間　2月20日㈫～3月11日㈪

対象決済サービス・店舗　PayPayが利用できる市内中小企業の店舗・タクシー・キッチンカーなど
※対象店舗は2月20日㈫以降にPayPayのアプリで確認できます。大手チェーン店は対象外です。第2弾とは一部異なります

ポイント付与上限　5000ポイント（決済1回当たり2000ポイント）
※ポイントは支払日の翌日から30日後に付与します。1ポイント当たり1円として利用できます

利用方法に関する問い合わせ　コールセンター☎0120（990）634

お立ち寄り説明コーナー　スマホ決済の利用方法を気軽に聞くことができます。事業者の方も参加できます。

とき・ところ
◎市役所本庁舎ラウンジ…2月20日㈫～22日㈭
◎湘南台駅地下アートスクエア…2月20日㈫
※いずれも午前11時～午後4時（随時受付）

費用　無料

申し込み　スマホを持って、当日会場へ

デジタル推進室
☎内線8666　FAX（50）7200

スマホの何でも相談窓口を開催します

スマホの基本操作に関するお悩みをボランティアの相談員と一緒に解決しませんか。相談時間は1人30分です。

とき・ところ
☆村岡公民館…3月7日㈭午前10時～正午
☆明治市民センター…3月7日㈭午後2時～4時
☆辻堂市民センター…3月7日㈭午前10時～正午、22日㈮午後3時～5時
☆藤沢公民館…3月7日㈭午前10時～正午、21日㈭午後2時～4時
☆鵠沼市民センター…3月8日㈮、22日㈮午前10時～正午
☆長後市民センター…3月9日㈯午前9時30分～11時30分、19日㈫午後1時30分～3時30分
☆湘南大庭市民センター…3月11日㈪午前10時～正午、27日㈬午後2時～4時
☆遠藤市民センター…3月12日㈫午後2時～4時、25日㈪午前10時～正午
☆湘南台市民センター…3月14日㈭午後2時～4時
☆六会市民センター…3月15日㈮午後1時30分～3時30分
☆六会市民センター石川分館…3月15日㈮午後1時30分～3時30分
☆善行市民センター…3月15日㈮午前9時30分～11時30分
☆御所見市民センター…3月25日㈪午後2時～4時
☆ささえあいセンターきらり…3月28日㈭午前10時～正午

申し込み　いずれも2月20日㈫午前10時から各開催日の前日までに電話で㈱ソフマップ☎0077（78）9038〈ひかり電話・携帯電話からは☎050（3163）9038〉へ〈午前10時～午後6時〉

問い合わせ　同社またはデジタル推進室

学校教育相談センター
☎内線5252　FAX（50）8423

第4回「おしゃべりひろば」登校に課題をもつ児童生徒の親の会

対象　不登校または不登校傾向の児童生徒をもつ保護者

申し込み　不要

※詳細は各学校、学校教育相談センター、教育指導課にあるチラシをご覧ください

とき　2月22日㈭午前10時～正午

ところ　市役所本庁舎

内容　座談会、個別相談会、情報提供ほか

凡例　申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

公民館

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

公民館

特に明記のないものは原則として、市内在住・在勤・在学の方が対象、申し込みは土・日曜日、祝日を除きます

市のホームページの生涯学習総務課のページでは、その他の事業案内も掲載しています。また、同ページにある注意事項をご覧の上、事業への参加をお願いします。

明治公民館
FAX ☎（33）5727　（34）5660

●シニアのための便利なスマホアプリ実践講座～キャッシュレス決済など　3月14日㈭、15日㈮午後2時～4時、全2回。シニア講師のサポートでスマホアプリを体験。講師＝（特非）ITサロン藤沢。全回出席できるスマホを持つ方15人（明治地区在住の方優先、抽選）。費1000円。申2月26日㈪までに電話または来館で。

●おひざのうえのおはなしかい　3月14日㈭午前11時～11時30分。乳幼児と保護者12組。申2月29日㈭午前10時から明治市民図書室☎（35）7095へ。

●わらべうたであそぼう！　2月23日㈷午前11時～11時30分。乳幼児と保護者12組。

●明治エクセレントシアター「世界の果ての通学路」　3月2日㈯◎午前10時30分～正午◎午後2時～3時30分。各回90人。

●おはなし会　3月2日㈯午前10時30分～11時。幼児～小学生12人。※幼児は保護者同伴。

藤沢公民館
FAX ☎（22）0293　（22）0019

●福祉映画会「ばあばは、だいじょうぶ」　3月7日㈭午後2時～3時45分。認知症になってしまった祖母の姿を小学生の孫の視点から描いた映画の上映。200人。申2月19日㈪午前9時から電話または来館で。

●家族Deマネー会議～お金についてよく考えよう　3月2日㈯午前10時～11時30分。ファイナンシャルプランナーによる、金銭感覚を身につける講座。小学生以上の方と保護者15組（抽選）。申2月19日㈪午後5時までに市のホームページの藤沢公民館事業案内のページへ。

●家族で学ぼうSDGs～カードゲームとレゴ®を使って　3月9日㈯午前9時～11時30分。「Get the Point」とレゴ®を使ったワークショップ。講師＝㈲Magical Grow玉谷圭子氏ほか。小学生と保護者10組（抽選）。申2月20日㈫正午までに市のホームページの藤沢公民館事業案内のページへ。

●おひざのうえのおはなし会　3月9日㈯午前10時30分～10時50分。0～3歳児と保護者。問藤沢市民図書室☎（28）6895。

●おはなしのへや　3月9日㈯午前11時～11時30分。3歳児以上の方。※未就学児は保護者同伴。問藤沢市民図書室☎（28）6895。

遠藤公民館
FAX ☎（87）3008　（86）9611

●人生100年時代「健康体操で、健康寿命を延ばそう」　3月5日㈫、13日㈬、19日㈫午前10時～11時30分、全3回。講師＝ビーアウェイク久野秀隆氏。60歳以上の方30人。申2月16日㈮から電話または来館で。

●すくすく広場　2月20日㈫午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

●のびのび広場　2月27日㈫午前10時～11時30分。乳幼児と保護者のフリースペース。

2024年度一時預かりの受け付けを開始します

保育課 ☎内線3823 FAX(50)8446

一時預かりとは保護者の事情により保育が必要となった児童を、保育所で一時的に預かる事業です。

利用の申し込みは、希望日の1カ月前から各実施施設にて受け付けます。4月分の受け付けは、3月1日㈮午前8時30分からです。

事業の区分

◎就労などによる固定的な利用(非定型的一時預かり)…週3日以内

◎通院・冠婚葬祭などでの利用(緊急的一時預かり)…月10日以内(保護者の出産・入院は月14日以内)

◎リフレッシュなどでの利用(私的理由による一時預かり)…月4日以内

対象 市内在住で認可保育所などを利用していない1歳以上の未就学児

※詳細はお問い合わせください

保育料(1回当たり)

☆4時間以内…1200円

☆4時間超…2400円

保育時間 月～金曜日(保育所の休所日を除く)午前8時30分～午後5時のうち1日当たり8時間以内

申し込み 希望する各実施施設へ

※事前に希望する実施施設にお問い合わせください

※非定型的一時預かりの申し込みには、就労証明などが必要です

問い合わせ 各実施施設または保育課

2024年度一時預かり実施施設

施設名	問い合わせ
鵠沼保育園	☎(36)4539
善行保育園	☎(81)6195
湘南台保育園	☎(43)3809
小糸保育園	☎(87)9140
二葉保育園	☎(33)1823
村岡保育園	☎(26)6460
保育園小さなほし	☎(41)3660
富士見保育園	☎(25)7211
グリーンキッズ湘南	☎(81)7300
キディ湘南C-X	☎(30)3515
藤沢ひばりっこ保育園	☎080(9025)6657
湘南まるめろ保育園	☎(36)0500
グリーンキッズ湘南ライフタウン	☎(53)8544
たかすな保育園	☎(86)7676
保育園アワーキッズ湘南	☎(26)6211
グリーンキッズ湘南村岡	☎(90)5858
グリーンキッズ湘南善行駅前	☎(90)3733
グリーンキッズ湘南ミナパーク	☎(53)7444
白旗保育園	☎(26)3440
わかたけ保育園	☎(20)5443

家族介護者教室講演会

“親の介護”の備え方 介護離職はしなくていいの？

仕事と家族の介護の両立について考える講演会を開催します

と　き 3月9日㈯午後2時～4時

ところ

㋐市役所本庁舎、㋑オンライン受講

講　師 (特非)となりのかいご代表理事川内潤氏

対象・定員 市内在住・在勤の介護者の方、医療・介護関係者ほか㋐50人、㋑100人(ともに先着順)

申し込み・問い合わせ

2月13日㈫～3月1日㈮に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、または電話するかファクスに「家族介護者教室講演会参加希望」、氏名・電話番号、受講方法(対面またはオンライン)、介護家族または支援者の別、㋑はEメールアドレスを書いて、高齢者支援課☎内線3285、FAX(50)8412へ

転居などで低所得世帯支援給付金(3万円)が不支給の方へ

福祉総務課 ☎内線3981 FAX(50)8441

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、低所得世帯に1世帯当たり3万円を支給していましたが、転出入により転居前後のいずれの市区町村からも支給が受けられなかった住民税非課税世帯に対し、申請により低所得世帯支援給付金(3万円)を支給します。

対象

次の条件を満たす方

◎2023年4月2日以降に本市に転入し、世帯全員の23年度住民税均等割が非課税等の世帯

◎転出入により転居前後のいずれの市区町村からも3万円の支給が受けられなかった世帯

※住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象外です

申請について

該当する可能性がある世帯に、1月下旬から申請書を順次発送しますが、各市区町村で制度が異なり、該当する全ての世帯に申請書が届かない場合があります。該当する可能性がある場合はお問い合わせください。

申請期限 2月29日㈭〈消印有効〉

給付金に関する問い合わせ

低所得世帯支援給付金担当コールセンター☎0120(795)800〈平日午前8時30分～午後5時15分〉

給付金専用窓口

とき 平日午前8時30分～午後5時

ところ 市役所本庁舎

※詳細は市のホームページの福祉総務課のページへ

Net119緊急通報システム説明会

警防課 ☎内線8182 FAX(22)8184

Net119緊急通報システムを利用するとスマホや携帯電話のインターネット機能を利用し、簡単に素早く119番通報ができます。

同システムの説明と希望者に対する登録を実施します。

※システムの利用には登録が必要です

とき 3月3日㈰午前9時～正午

ところ 市役所本庁舎

対象 市内在住・在勤・在学の聴覚または音声・言語に障がいのある方

※手話通訳・要約筆記あり

費用 無料

申し込み 左記の2次元コードから申し込むか、警防課へ電話で

問い合わせ 警防課✉net119-info@city.fujisawa.lg.jp

公民館

凡例 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け
●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

鵠沼公民館 ☎(33)2002 FAX(33)2203

●鵠っ子将棋ルーム「春のトーナメント大会」 3月17日㈰午前9時30分～正午。小・中学生24人。申2月16日㈮～22日㈭に電話または来館で。

●簡単なストレッチで運動不足解消 2月27日㈫午後1時30分～2時30分。講師＝八部公園プールトレーニングルームトレーナー。30人。申2月19日㈪～25日㈰に電話または来館で。※市のホームページの鵠沼公民館事業案内のページからも申し込みできます。

●おもちゃの病院 2月25日㈰午後1時30分～3時30分。おもちゃの修理。※1家族3点まで。部品交換などは実費。

村岡公民館 ☎(23)0634 FAX(23)0641

●私らしいキャリアを描いてみよう 3月10日㈰午前10時～11時30分。講師＝ふじさわジェンダー平等プラン推進協議会委員高橋晴子氏。館内受講60人、Zoomによるオンライン受講60人(ともに抽選)。申2月29日㈭までに市のホームページの村岡公民館事業案内のページへ。

●カードゲームでSDGsを考えよう！ 3月17日㈰午前9時30分～11時45分。「SDGs de 地方創生」を通し、まちづくりのシミュレーションを行う。講師＝(同)Magical Grow玉谷圭子氏。成人20人(抽選)。申3月3日㈰までに市のホームページの村岡公民館事業案内のページへ。

●中学生フットサル大会 3月27日㈬午前9時～午後1時。秩父宮記念体育館。市内在住・在学の中学生5人以上で構成されたチーム12組(村岡地区在住・在学の方がいるチーム優先、抽選)。申3月10日㈰までに市のホームページの村岡公民館事業案内のページへ。

●むらっこひろば(子ども室開放) 2月16日㈮午前10時～正午。乳幼児と保護者10組。

六会公民館 ☎(90)0203 FAX(83)2298

●季(とき)の音楽会～ヴィオリラ・デュオコンサート 3月17日㈰午後1時30分～3時。出演＝ヴィオリラ・デュオあびあんと。80人(抽選)。申2月29日㈭までに電話または来館するか、ファクス・Eメールの件名を「季の音楽会」とし、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、六会公民館✉fj-mutsu-k@city.fujisawa.lg.jpへ。

●おはなし会 3月6日㈬午後3時30分～4時。

●であい・ふれあい・むつあい子育てひろばスペシャル 3月9日㈯午前10時～正午。石川コミュニティセンター。「親子で遊ぼう」、読み聞かせ、むし歯予防講座ほか。未就学児と保護者。

片瀬公民館 ☎(29)7171 FAX(25)8907

●知笑の輪倶楽部第6回 3月4日㈪午後1時30分～3時30分。市指定重要文化財(無形民俗文化財)江の島天王祭を学ぶ。講師＝市学芸員。30人。申2月14日㈬から電話または来館で。

●子育て講演会「子どもの力を引き出す言葉がけ 3つの秘訣！」 3月7日㈭午前10時30分～正午。講師＝公認心理士増渕広美氏。50人。申2月13日㈫～3月5日㈫に電話で片瀬学園☎(22)4464へ〈平日午前9時～午後5時〉。問同学園または片瀬公民館。

片瀬しおさいセンター

●赤ちゃんとママのふれ愛タイム～ピラティス 3月5日㈫午前10時～11時30分。講師＝飯田理香氏。4～7カ月児と母親8組。申2月20日㈫から電話または来館で。

御所見公民館 ☎(49)1221 FAX(48)5807

●春のお楽しみウオーキング 3月12日㈫午前9時～正午。講師＝湘南ふじさわウオーキング協会ほか。15人。申2月27日㈫午前9時から電話または来館するか、ファクスに講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、御所見公民館へ。

消防総務課
☎内線8116
FAX（22）8180

火災と救急の状況

【火災の状況】

2023年中の火災件数は113件で、前年に比べて18件の増加となりました。

火災による死者は2人で、前年と同人数、負傷者は17人で、前年に比べて4人の増加となっています。

火災の種別では、建物火災が64件で全体の半数以上を占め、車両火災は12件、その他火災が37件となっています。

出火原因別では、放火（疑いを含む）が19件、たばこが15件、こんろが9件、電気機器・配線器具が6件です。20～22年の出火原因の第2位となっていた放火が、23年の速報値では第1位となりました。

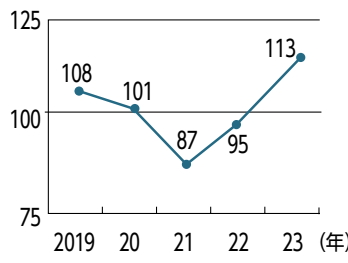
また電気製品に関する火災が増加傾向であり、電気機器・配線器具、電灯・電話などの配線など電気を起因とした火災は合わせて14件発生しています。火災による損害額は約2300万円で、前年の約2700万円に比べて減少する見込みとなっています。

【救急の状況】

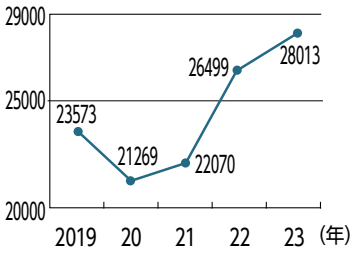
2023年中の救急出動件数は2万8013件（対前年比1514件増、5・7％増）、搬送人員は2万5557人（対前年比1601人増、6・7％増）で救急出動件数、搬送人員ともに過去最多となりました。

出動件数を主な事故種別でみると、急病が1万8990件となり、全体の67・8％となっています。また、搬送人員の傷病程度別では、中等症（入院診療）が1万4869人となり、全体の58・2％となっています。

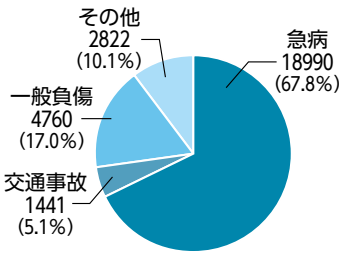
過去5年間の火災件数の推移



過去5年間の救急出動件数の推移



主な事故種別（件）



第12回 旧東海道藤沢宿まつりを開催します

旧東海道藤沢宿エリアを会場として、さまざまなイベントが行われます。藤沢宿の魅力を体感してみませんか。

問い合わせ
藤沢公民館☎（22）0019、FAX（22）0293

と　き　3月3日㈰午前10時～午後3時
ところ　御殿辺公園、済美館ほか
※詳細は藤沢公民館のホームページへ

【主なイベント】

◎藤沢宿まつり広場～舞台・昔遊び
と　き　3月3日㈰午前10時～午後3時
ところ　御殿辺公園
費　用　無料

◎藤沢宿を知るまち歩き
と　き　3月3日㈰午前9時30分～正午
※雨天中止
ところ　済美館
定　員　30人（先着順）
費　用　無料
申し込み　2月20日㈫～3月1日㈮に藤沢公民館へ電話または来館で（土・日曜日、祝日を除く）

◎フードパーク in 白旗神社
と　き　3月3日㈰午前10時～午後3時（売り切れ次第終了）
ところ　白旗神社

保険年金課
☎内線3214
FAX（50）8413

国民年金保険料のお得な納め方

国民年金保険料は、金融機関の口座振替やクレジットカードでも納付ができます。まとめて前納すると、保険料が割り引きされます。

口座振替で2024年4月からの前納を希望する方は、2月22日㈭までに保険年金課、2月29日㈭までに藤沢年金事務所または金融機関に申し込んでください。

※3月以降、口座振替やクレジットカード納付は、年度の途中から前納することができます。詳細はお問い合わせください

問い合わせ　藤沢年金事務所☎（50）1151、ねんきん加入者ダイヤル☎0570（003）004（050で始まる電話からは☎03（6630）2525）または保険年金課

保険料割引額（2023年度の国民年金保険料1万6520円を基にした金額）

納付方法	振替日 納付期限	口座振替	納付書（現金）	クレジットカード
早　割	当月末日	50円（月々）		
半年前納	4月・10月末日	1130円（半期）	810円（半期）	
1年前納	4月末日	4150円（年間）	3520円（年間）	
2年前納	4月末日	1万6100円（2年間）	1万4830円（2年間）	

※年度途中からの前納を希望する方はお問い合わせください

観光課
☎内線3421
FAX（50）8255

2024湘南江の島海の女王&王子コンテスト出場者募集

と　き　5月19日㈰
対　象　次の条件全てを満たす方
◎神奈川県内在住の方
◎2024年4月1日時点で18歳以上（高校生不可）の未婚の方
◎入賞日から1年間、観光行事への参加や観光情報の発信ができる方
◎モデル・タレントなどの特定契約がなく、同種コンテストなどの入賞経験がない方
◎24年4月1日～25年7月1日に他市町村や特定団体の親善大使などへの就任が予定されていない方
申込期限　3月27日㈬午後5時〈必着〉
※詳細は藤沢市観光公式ホームページへ
問い合わせ　藤沢市観光センター☎（22）4141または観光課

凡　例　申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

スポーツ・公民館

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

長後公民館
FAX（46）7034　☎（46）7373

●**ファミリー映画会　2本だて！**　3月23日㈯◎午前10時～11時40分◎午後1時30分～3時10分。「パンダコパンダ」「パンダコパンダ　雨ふりサーカスの巻」。各回50人（抽選）。※未就学児は保護者同伴。申2月10日㈯～24日㈯に市のホームページの長後公民館事業案内のページへ。
●**おはなし会**　3月2日㈯、16日㈯午前11時～11時30分。おはなしぱらりんによる読み聞かせ。※乳幼児は保護者同伴。

辻堂公民館
FAX（34）4187　☎（34）9151

●**おひざのうえのおはなし会**　2月24日㈯午前11時～11時15分。乳幼児と保護者。
●**おはなし会**　2月24日㈯午前11時30分～正午。3歳児～小学生。※未就学児は保護者同伴。

善行公民館
FAX（81）4441　☎（90）0097

●**第34回春のファミリーコンサート**　3月2日㈯午前10時～午後1時15分。善行公民館を拠点に活動するサークルの合唱・合奏。80人。

スポーツ

石名坂温水プール
FAX（82）5132　☎（82）5131

◆**小学生マンスリーレッスン**　3月4日～25日毎週月曜日㋐午後4時～5時㋑午後5時～6時。ともに全4回。面かぶりクロールができる市内在住・在学の㋐小学1・2年生、㋑小学3～6年生各10人。費4300円。申2月19日㈪㋐は午前9時30分、㋑は午前10時から電話で。

八部公園
FAX（36）1754　☎（36）1607

◆**障がい者ふれあいグループスイム**　3月1日～22日毎週金曜日午後6時～7時。プール。障がいのある方各日10人。費600円。申2月16日㈮午後1時から電話で。
◆**個人スイムレッスン**　通年。※1回45分。プール。費2000円。申3月分は2月27日㈫午前9時30分から来館で（午後7時30分から電話も可）。

湘南大庭公民館
FAX（87）1110　☎（87）1112

●**高齢者施設開放「なごみサロン」**　2月26日㈪午後2時～4時。
●**わらべうたであそぼう！**　3月5日㈫午前10時30分～11時。乳幼児と保護者のフリースペース。

湘南台公民館
FAX（45）1604　☎（45）3070

●**オトノバ！～親子のための音とからだの遊びの世界**　2月29日㈭㋐午前10時～10時45分、㋑午前11時30分～正午。講師＝鍵盤ハーモニカパフォーマーTOPA氏。未就園児㋐は1歳6カ月～3歳児、㋑は0～1歳6カ月児）と保護者各15組。申2月16日㈮から電話または来館で。
●**冷え解消！血行促進ストレッチ&ぽかぽか体操**　3月1日㈮午前10時～11時30分。講師＝ストレッチインストラクター青柳彩子氏。成人25人。申2月19日㈪から電話または来館で。
●**主審付きサウンドテーブルテニス開放**　2月27日㈫午前9時30分～11時30分。
●**第9回外国人の日本語スピーチ大会in湘南台～いろんな国の人の話を聞こうよ**　3月16日㈯午後1時30分～3時10分。外国につながりのある人たちのスピーチ大会。湘南台文化センター市民シアター。400人。

わたしたちのくらしと税 ～市税は納期内に納めましょう

問い合わせ 納税課☎内線2323、FAX（50）8445

市税収入は本市の歳入の約5割を占め、福祉や医療、公共の施設や道路の整備、消防や救急活動など暮らしを支えるサービスの財源となっています。

市税の納付には納期限が定められています。病気や失業など特別な事情で納付が困難な場合や納期限までに納められない場合は、早めにご相談ください。

市税の支払いが簡単・便利になりました

「地方税お支払サイト」を利用して、eLマークが印字されている納付書の2次元コードを読み取り、インターネットバンキング、クレジットカード（システム利用料あり）、スマホ決済アプリから支払うことができます。

eLマーク

インターネットバンキング・クレジットカード納付

「地方税お支払サイト」へアクセス
↓
2次元コードの読み取り
または納付番号などを入力

スマホ決済アプリ納付

スマホ決済アプリを開く
↓
2次元コードを読み取る

この他にも、口座振替、金融機関（窓口・ATM）、コンビニ、市役所・市民センター窓口での納付も可能です。法人の方は、全ての地方公共団体へ一括して納付することができる地方税共通納税システムをご利用いただけます。

※詳細は市のホームページの納税課のページへ

固定資産の登記変更をした方へ

2023年中に固定資産の登記内容（登記名義・共有持分・共有者など）の変更手続きをした場合は、改めて口座振替の手続きが必要となります。

また、2024年度第1期から口座振替の利用を希望する場合は、4月25日㈭までに金融機関窓口などで申し込みが必要となります。

※詳細は市のホームページの納税課のページへ

中学生の「税についての作文」の受賞者が決まりました

☆東京地方税理士会会長賞
…中北さくらさん（聖園女学院中学校3年）
☆神奈川県納税貯蓄組合連合会優秀賞
…藤井美海さん（大庭中学校3年）
☆藤沢税務署長賞
…佐藤みなみさん（聖園女学院中学校3年）
☆藤沢県税事務所長賞
…山内麻友子さん（聖園女学院中学校3年）
☆藤沢税務署管内納税貯蓄組合連合会長賞
…池田涼介さん（明治中学校3年）

市民窓口センター
☎内線2548 FAX（50）8410

戸籍制度がより利用しやすくなります

2024年3月1日から、戸籍法の一部を改正する法律が施行され、次のことができるようになります。

◎戸籍謄本などの広域交付

本籍地以外の市区町村の窓口でも、戸籍証明書・除籍証明書を請求できるようになります（一部事項証明書、個人事項証明書、コンピュータ化されていない一部の戸籍・除籍を除く）。請求できる方は、本人、配偶者、父母・祖父母など、子・孫などです。

本人確認のため窓口に来た方のマイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど顔写真付き証明書が必要となります。

※郵送や代理人による請求はできません

◎戸籍（除籍）電子証明書提供用識別符号の発行

オンライン上で利用可能な電子の戸籍証明書（戸籍（除籍）電子証明書）を提供するための16桁の符号で、国のシステム整備後に利用が可能になります（24年度末予定）。

※詳細は法務省のホームページへ

◎親族関係が確認できる戸籍証明書などの提示が原則不要になります

戸籍証明書・除籍証明書の請求をする際に必要としていた、親族関係が確認できる戸籍証明書などの提示が原則不要になります。

◎戸籍届出時の戸籍証明書などの添付が不要になります

本籍地以外の市区町村で、戸籍の届け出をする際に必要としていた戸籍証明書などの添付が不要になります。

市民自治推進課
☎内線2511 FAX（50）8407

市民センターでの一部手続きでキャッシュレス決済が利用できます

3月1日から、市民センターで取り扱う一部手続きの支払いに、クレジットカードや電子マネー、2次元コード決済が利用できるようになります。

キャッシュレス決済が利用できる主な手続き

◎住民票、印鑑登録証明書、戸籍・税証明書などの取得
◎マイナンバーカードの再交付 ほか

※窓口で納付書を使用して税金や国民健康保険料などを納める場合（公金納付）は現金のみの取り扱いとなります

※詳細は市のホームページの市民自治推進課のページへ

凡例 ▷申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

秋葉台文化体育館 FAX（88）8687 ☎（88）1111

◆アキバ★マルシェ2024 春の陣！ 3月16日㈯午前10時～午後4時。秋葉台公園。キッチンカー、地元野菜の販売、市内ハンドメイド職人による体験会ほか。

◆アキバ★マルシェinフリーマーケット 出店者募集 3月16日㈯午前10時～午後4時。秋葉台公園。40ブース（販売業者は最大8ブース、1団体2ブースまで）。飲食物の販売は不可。費2000円（販売業者は4000円）。申2月24日㈯午前9時30分から代表者が来館で。

秋葉台公園プール FAX（88）0081 ☎（88）1811

◆㋐大人水泳教室 ステップアップクラス 4月10日～6月5日（5月1日を除く）毎週水曜日午後1時～2時、全8回。クロールで25m以上泳げる成人12人。費7500円。

◆㋑年中・年長スイム 早朝クラス 4月13日～5月25日（5月4日を除く）毎週土曜日午前7時45分～9時、全6回。市内在住・在園の年中・年長児10人。費6300円。

◆㋒小・中学生スイム 早朝クラス 4月13日～5月25日（5月4日を除く）毎週土曜日午前7時45分～9時、全6回。市内在住・在学の小・中学生40人。費6300円。

◆㋓小・中学生スイム 泳力認定クラス 4月17日～6月19日毎週水曜日午後5時～6時、全10回。泳力認定進級テストで10級以上を持つ小・中学生12人。費1万3000円。

申㋐～㋓は3月1日㈮から㈶藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

◆㋔年中・年長スイム 年間クラス 4月9日～2025年3月18日原則毎週火曜日午後4時～4時45分、全36回。市内在住・在園の年中・年長児15人（抽選）。費3万6600円。

◆㋕小学生スイム 年間クラス 4月9日～2025年3月18日原則毎週火曜日午後5時～6時、全36回。市内在住・在学の小学生24人（抽選）。費3万6600円。

申㋔㋕は3月1日㈮～7日㈭に㈶藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

◆ベビースイムDay 3月11日㈪午前9時30分～正午。0歳6カ月～6歳の未就学児と保護者。※保護者1人につき子ども2人まで。費プール入場料。

スポーツ推進課 FAX（50）8433 ☎内線6767

◆サッカー体験教室 第2・4土曜日 ㋐幼児…午前8時30分～9時30分、㋑なでしこ（女子）…午前10時～11時20分。善行小学校。※雨天中止。講師＝髙橋佑氏。㋐年中・年長児、㋑女子小学生。申善行大越スポーツクラブのホームページへ。問同クラブ☎（77）5345またはスポーツ推進課。

ターゲット・バードゴルフ体験のご案内

市内で活動しているターゲット・バードゴルフクラブに体験参加してみませんか。

対 象 市内在住・在勤の60歳以上の方
※活動場所・日程など詳細は右記の2次元コードから
申し込み 藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会☎090（1543）1548へ
問い合わせ 同協会またはスポーツ推進課

明記のないものは…
●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください※電話番号などは間違いのないようおかけください

辻堂青少年会館
☎(36)3002 FAX(36)3988 休館日＝第3月曜日

◆SDGsつじせいもったいないネット 3月2日(土)午前9時～9時45分。精米・食品の配布。子育て中の家族20組。申2月16日(金)午前9時から電話または来館で。

◆㋐つじりんパークで遊ぼう！「ぴーかぶー」 3月6日(水)午前10時～11時30分。手遊び、子育て相談ほか。5歳までの子と保護者10組(抽選)。

◆㋑ワーキングママのパソコン講座 3月6日(水)、13日(水)午前9時30分～正午、全2回。Excel初級。講師＝ITサロン藤沢。成人女性8人(抽選)。費1000円。

◆㋒子育てママのパソコン講座 3月7日(木)、14日(木)、21日(木)午前9時30分～正午、全3回。iPhoneで動画編集。講師＝ITサロン藤沢。成人女性8人(抽選)。費1500円。

◆㋓リトルバンビ 3月12日(火)午前10時～10時45分。ピアノや歌を交えた絵本、リトミック。6歳までの子と保護者20人(抽選)。

申2月10日(土)から㋐㋑は19日(月)、㋒㋓は20日(火)までに(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

◆クラブ員募集 活動期間＝4月から1年間。㋐卓球…☆毎月第1日曜日。小学1～3年生16人。☆毎月第3日曜日。小学4～6年生16人。㋑映像制作…毎月第3日曜日。小・中学生15人。㋒パソコン…毎月第4日曜日。小学生10人。㋓手芸…毎月第4日曜日。小学4～6年生20人。㋔冒険チャレンジ…年12回程度。小・中学生30人。㋕発明…毎月第2日曜日。小学3年生～中学生20人。㋖将棋…毎月第1日曜日。小・中学生20人。㋗けん玉…毎月第4日曜日。小学生～青少年20人。㋐～㋗は午前9時30分～11時30分、㋘は午前9時30分～正午、㋙は午前10時～11時30分、㋚は午後1時～3時。※1人2クラブまで、いずれも抽選。費㋐㋓㋖㋙㋚3000円、㋑㋒㋔㋕㋗3500円(㋓㋗は別途実費あり)。申2月10日(土)～29日(木)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。※抽選結果は3月8日(金)までに応募者全員にEメールでお知らせします。

ふじさわ宿交流館
☎(55)2255、FAX(20)5152
休館日＝月曜日、祝日の翌日

◆春の華道展 2月17日(土)〈公開生け込みあり。午前9時)、18日(日)〈生け花体験教室あり。午前10時～午後4時、30人〉。ともに午前9時～午後4時。

◆善ちゃんとごんの大人が楽しむ紙芝居 2月24日(土)午後2時～3時。「江ノ島五頭龍伝説」「一遍上人」ほか。

◆糸子会「手作り布細工のお雛さま展示」 2月22日(木)～3月3日(日)。壁面展示。※3月1日(金)から段飾り展示あり。

◆㋐江の島流鏑馬教養講座 2月25日(日)午後2時～3時30分。講師＝(一社)日本古式弓馬術協会代表理事豊田重之氏。40人。

◆㋑お雛さまめぐりツアー～藤沢宿の建物とお雛さまめぐり 3月2日(土)◎午前9時30分～11時30分◎午後1時～3時。各回20人。費1000円。

◆㋒大庭城とそれを守った自然～河津桜を愛でる小さな歴史旅 2月29日(木)午前9時30分～午後0時30分。※荒天中止。50人。費1000円。

申㋐は2月14日(水)、㋑は16日(金)、㋒は20日(火)いずれも午前9時から電話で。

◆㋓宿場ミニコンサート フルートデュオ 3月16日(土)午後2時～3時30分。出演＝フルート・デュオ"れこると"。40人(抽選)。

◆㋔宿場寄席 3月22日(金)午後2時～3時30分。40人(抽選)。

◆㋕太田プロ爆笑ライブ 4月7日(日)◎正午◎午後2時。各回40人(抽選)。

申㋓は2月28日(水)、㋔は3月5日(火)、㋕は15日(金)〈いずれも必着〉までに往復はがき(1通2人まで)に講座名、住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数、㋔は参加希望時間(複数可)を書いて、ふじさわ宿交流館〈〒251-0001西富1-3-3〉へ。

やすらぎ荘
☎(81)6068 FAX(83)4624 休館日＝月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆㋐楽しいマジック教室 3月7日(木)、21日(木)午後1時～3時、全2回。講師＝マジックサークル会員。市内在住の60歳以上の方10人。

◆㋑やすらぎ寄席 3月10日(日)午前10時～正午。市内在住の60歳以上の方40人。

◆㋒音楽体操 3月13日(水)午前10時～正午。講師＝中村嘉奈子氏。市内在住の60歳以上の方40人。

◆㋓用具色々エクササイズ 3月16日(土)午前10時～正午。講師＝波多野悦子氏。市内在住の60歳以上の方25人。

申㋐は2月22日(木)、㋑は25日(日)、㋒は28日(水)、㋓は3月2日(土)から電話で。

◆健康づくり運動講座「元気サーキット体操」 3月7日(木)午前10時～正午。市内在住の60歳以上の方20人(抽選)。申2月21日(水)～27日(火)に電話で。

湘南なぎさ荘
☎(36)2315 FAX(36)1171 休館日＝月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆春を探しに！新林公園散策 3月13日(水)午前9時30分～正午。講師＝湘南ふじさわウオーキング協会。費100円。市内在住の60歳以上の方15人。申2月23日(祝)から電話または来館で。

◆健康づくり運動講座～サーキットトレーニング 3月19日(火)午前10時～正午。市内在住の60歳以上の方20人(抽選)。申2月27日(火)～3月5日(火)に電話または来館で。

◆春のグッディミュージックコンサート～ピアノとヴァイオリンの調べ 3月3日(日)午前11時～正午。出演＝アンサンブル♫グッディ。市内在住の60歳以上の方70人。

少年の森
☎(48)7234 FAX(48)7249 休所日＝月曜日

◆親子でツリークライミング® 3月16日(土)◎午前9時30分～11時◎午前11時～午後0時30分◎午後1時30分～3時。講師＝ツリークライミング® クラブLeaf講師久保田和彦氏。市内在住・在勤・在学の小学生と保護者各回10人(抽選)。費2000円。申2月24日(土)～28日(水)に(公財)藤沢市みらい創造財団のホームページへ。

◆第二回写真展～少年と、森と。 2月18日(日)～25日(日)午前9時～午後4時30分。

長久保公園
☎(34)8422 FAX(36)6700 ◎管理事務所休所日＝月曜日、祝日の翌日

◆生垣用苗木の交付制度 交付時期＝3月下旬。市内在住の方。※交付条件など詳細はお問い合わせください。申2月11日(祝)～25日(日)に来園で。

■緑化講習会

◆㋐アスパラガスの講座 3月3日(日)午後1時30分～3時。講師＝みどりの相談員坂本立弥氏。16人。費200円。

◆㋑春の草木染め講習会～ローズマリーで絹のストールを染めよう！ 3月7日(木)〈染料作り〉、8日(金)〈染色〉午後1時30分～3時30分、全2回。※8日のみの参加も可。講師＝染色デザイナー山田美智子氏。24人。費2800円。

◆㋒造園のプロが手ほどきする庭木の手入れ～カンキツ 3月9日(土)◎午前9時30分～11時30分◎午後1時30分～3時30分。講師＝(有)植定渡部定男氏。各回24人。

◆㋓盆栽講習会 3月10日(日)午後2時～3時30分。講師＝湘南盆栽会。20人。

申㋐～㋓は2月15日(木)から電話または来園で。※長久保公園のホームページからも申し込みできます。

■みどりの展示会

◆湘南雪割草保存会「雪割草展」 3月2日(土)、3日(日)午前8時30分～午後5時。

◆酔蘭香房庵「春蘭と苔玉展」 3月9日(土)、10日(日)午前8時30分～午後5時。

◆湘南盆栽会「樹形へのいざない盆栽展」 3月15日(金)～17日(日)午前8時30分～午後5時。

こぶし荘
☎(45)3121 FAX(45)3126 休館日＝月曜日
申し込みは午前9時～午後4時

◆古典文学講座～栄花物語と共に光源氏の世界へ 3月6日(水)午前10時～正午。講師＝県立神奈川総合産業高等学校講師吉田輝義氏。市内在住の60歳以上の方32人。申2月20日(火)から電話または来館で。

◆サークル共催事業「初級陶芸講座」 3月2日(土)、3日(日)、10日(日)、24日(日)、31日(日)午前9時20分～正午、全5回。市内在住の60歳以上の方15人。費2000円。申2月18日(日)～29日(木)に電話または来館で。

◆早春の弦楽四重奏コンサート～暖かい風を運んで 3月3日(日)午後1時30分～3時。出演＝湘南ストリングス。市内在住の方90人。

CULTURE SPACE カルチャースペース

凡例 問…問い合わせ、申…申し込み、費…費用

特集 3月1日～8日は女性の健康週間です

女性の生き方が多様化し、ライフスタイルや女性を取り巻く環境も変化しています。健康に対して常に関心を持ち、身体の変化や不調に気付くことが大切です。

問い合わせ
健康づくり課☎(50)8430、FAX(50)0668

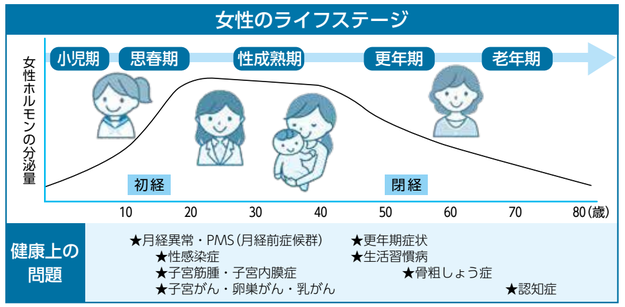
女性ホルモンと心身の変化

女性は一生の中に、小児期、思春期、性成熟期、更年期、老年期があり、女性ホルモンの分泌量にダイナミックな変化が生じます。毎月の月経周期があることで、男性とは異なった心身の変化もあります。

女性のライフスタイルは、社会進出や少産化などにより変化しており、子宮内膜症や子宮がん、乳がんなど婦人科系の病気が増加しています。

プレコンセプションケアを知っていますか？

女性やパートナーが将来の妊娠を考えながら生活や健康に向き合うことをいいます。思春期から妊娠期・出産を通して生涯の健康を考えていくために、思春期から正しい身体の仕組みを理解し、自分の身体の状態を知るためにがん検診や健康診査などを受けることが大切です。



ライフステージごとに気を付けたい症状や病気など

月経前症候群(PMS)

月経前にイライラする、気分が沈む、乳房が張るなどの症状が出て、月経が始まるとそれらの症状が治まることがあります。次の月経の前に同様の症状が出たら、それはPMSの症状の1つです。症状がつらい場合は、婦人科に相談しましょう。

痩せ過ぎに要注意

若い女性に多いのが、過度のダイエットです。食事を抜いたり、必要な栄養を取らないでいたりすると、健康を損なうだけでなく、美容にも悪影響を及ぼします。

女性に多い低血圧や貧血、加齢とともに発症する骨粗しょう症などは、若いときの痩せ(低体重)が関係しているといわれています。また、妊娠中の食生活は胎児の発育に影響を与えます。

BMIで痩せをチェックしましょう

BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
18.4以下は痩せ(低体重)です。

子宮がん

子宮がんには「子宮頸がん」と「子宮体がん」の2種類があります。

子宮頸がんはHPVの感染が原因で子宮の入口にできるがんで、ほとんどの場合、初期には自覚症状がありません。20～30代でかかる人が増えています。早期発見のために20歳を過ぎたら定期的に検診を受けることが大切です。小学6年生～高校1年生相当の年齢の女性が対象のHPVワクチン接種で、HPVの感染を予防することもできます。キャッチアップ接種(積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に対する公費による予防接種)を希望する方は、市のホームページの健康づくり課のページをご覧ください。

子宮体がんは子宮の奥にできるがんで、50～60代が好発年齢です。子宮体がんのサインは不正出血です。月経ではない期間や閉経後に出血がある場合は注意が必要です。

泌尿器の病気

出産や閉経後は、頻尿、尿漏れ、尿が出にくいなどの症状に悩む人が増えてきます。40歳以上の女性の約40%以上に尿漏れの経験があるといわれています。気になる症状がある場合は、泌尿器科を受診しましょう。

体操で症状を改善

骨盤底筋を鍛える体操を毎日行うことで、症状が改善することもあります。右記の2次元コードから視聴できる動画では、骨盤底筋を鍛える体操などを紹介しています。

更年期

40代に入ると女性ホルモンの分泌が次第に減少します。特に閉経の前後5年間は、のぼせ、めまい、不安やイライラなど心身に変調を起こし、日常生活に支障を来すほど強い症状が現れる人もいます。

症状には個人差があり、甲状腺疾患など他の病気が隠れている可能性もあります。一人で抱え込まずに医療機関を受診しましょう。

骨粗しょう症

骨粗しょう症は、骨量が減って骨が弱くなり、転倒時などに骨折しやすくなる病気です。骨折しやすい部位は、大腿骨頸部(太ももの付け根の骨)や手首の骨などです。カルシウムやビタミンDの多い食品を取り、適度な運動をして予防しましょう。

女性の健康づくりについて学びませんか

オンデマンド配信

生涯を通じた女性の健康づくり講演会
「女性のお悩み解消！産後から高齢期の排尿トラブル＆女性に効く漢方」

と き 2月9日(金)～3月14日(木)
講 師 湘南台 腎泌尿器・漢方クリニック 友田岳志氏
対 象 市内在住・在勤・在学の方
申し込み
2月9日(金)～3月10日(日)に市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ

女性の健康週間にあわせてパネル展示を実施します

女性のライフステージやかかりやすい病気などを紹介するパネル展です。
と き 2月27日(火)～3月8日(金)
ところ 市役所本庁舎ラウンジ

図書館で女性の健康づくりに関する本を紹介します

とき・ところ
☆総合市民図書館…2月29日(木)～3月12日(火)
☆南市民図書館…3月5日(火)～10日(日)
☆辻堂市民図書館…2月27日(火)～3月10日(日)〈3月4日(月)は休館〉
☆湘南大庭市民図書館…3月5日(火)～17日(日)〈3月11日(月)は休館〉

藤沢市　さまざまなフジが楽しめる「フジロード」

蝶形花（ちょうけいか）が房状に垂れて咲くフジは、市政施行30周年にあたる1970年に、市民による投票で市の花に選ばれました。例年4月下旬～5月上旬には、市の公園や寺社などで、淡紫色や白色の風情ある花々を見ることができます。

市には、フジに対する市民の愛着を深めるために市民団体「藤倶楽部」が発案し、市と協働で設定した「フジロード」があります。フジロードは、市内のフジのあるポイントを巡って楽しめる散歩ルートで、「引地川・フジ史跡ロード」と「境川・フジ水辺ロード」の2つのルートに分かれています。

引地川・フジ史跡ロードは、湘南台公園を始点とし、城郭をイメージした藤棚のある大庭城址公園などを経て、八部公園を終点とする12カ所を巡るルートです。境川・フジ水辺ロードは、白色の「義経藤」と紫色の「弁慶藤」の咲く白旗神社を始点とし、御殿辺公園などを経て、新林公園を終点とする9カ所を巡るルートとなっています。

フジロードのマップを掲載したリーフレット「Fujisawa藤ガイド」は、市のホームページの公園課のページからダウンロードできます。

さまざまなフジの花が楽しめるフジロードをお散歩してみませんか。

問い合わせ
広報シティプロモーション課
☎内線2121、FAX（24）5929

フジ（なかむら公園）

寒川町　町の花「スイセン」

スイセン（さむかわ中央公園）

「美しい花と緑にあふれた住みよいまちづくりを進めていきたい」「次の時代を背負って立つ子ども達に花や木を愛する気持ちを引き継いで広めていってもらいたい」という願いを込め、1973年に町民からの投票により、町の花としてスイセンが選ばれました。

今年度は、制定50周年を記念し、夏ごろから土づくりを始め、10月下旬には子どもから大人まで、多くの町民とともに球根の植え付けを行なっており、3月には桜が満開となるさむかわ中央公園や、多くの人が往来する寒川駅北口のロータリー、町内の小・中学校の卒業式などを計12000株のスイセンで彩ります。

寒川町では、例年1～2月ごろに白い花が、2～3月ごろには黄色い花が咲き、さむかわ中央公園のほか、川とのふれあい公園など、町内各所でさまざまなスイセンを見ることができます。

冬や初春の寒気の中でも美しく花を咲かせるそのたくましい姿から、縁起が良いとされ、古くから正月の飾り物としても愛されているスイセン。今年の春は50周年記念で縁起の良いスイセンに彩られた寒川町で、お花見をしてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ
寒川町広報戦略課広報プロモーション担当☎0467（74）1111、FAX0467（74）9141

藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町の2市1町で広報の相互掲載をしています。
今回のテーマは「花」です。

茅ヶ崎市　夫妻が愛でた氷室椿庭園

冬に200種類以上の椿が咲く氷室椿庭園を紹介します。1991年に開園したこの庭園は、家主であった三井不動産元副社長の氷室捷爾さんと妻花子さんのご遺族から茅ヶ崎市に寄贈されたもので、椿などの花と、国の登録有形文化財「旧氷室家住宅主屋」があります。

植物の愛好家であった夫妻は、椿を数多く育てました。自ら品種改良も手掛け、「朱似絵」「小袖曽我」など20種類以上が農林水産省に品種登録されています。

椿の花は花びらが7枚程度あるものは一重咲き、8枚以上は八重咲きと呼ばれます。花の形も、花びらが筒状に開いた筒咲き、花びらと中央の雄しべが混ざり合わない唐子咲き、混ざっている牡丹咲きなどさまざまです。

氷室さんの名前が付く「氷室雪月花」は一重咲きで、薄桃色の地に紅の吹きかけ絞りが入る独特の花色です。氷室夫妻が大切に育てた椿いっぱいの庭園を椿の形・色・名称を楽しみながらぜひ散策してください。

問い合わせ
茅ケ崎市広報シティプロモーション課
☎0467（81）7123、FAX0467（87）6345

氷室雪月花

テレビ・ラジオ・SNSなどでも市政・地域情報発信中！

ふじNavi　J:COM（ケーブルテレビ）地上デジタル11CH（藤沢市内）

■毎日3回放映＝正午／午後8時／午後10時

「ふじさわ情報ナビ」番組ガイド

※ジェイコムチャンネルでの特別番組放送のため、放送時刻が次の通り変更となります
2月7日㈬：正午／午後5時45分／午後10時
2月14日㈬：正午／午後5時45分／午後8時

2月5日㈪～11日㈷	2月12日㈪～18日㈰	2月19日㈪～25日㈰
【カラフルフジサワ】 市民活動のミライを応援！～ミライカナエル活動サポート事業	【ふじさわトピックス】 ・虫たちの住みか、落ち葉溜めを親子でつくろう！ ・令和5年度藤沢市地域防災活動推進大会	【カラフルフジサワ】 藤沢市の匠～藤沢マイスター 角田浩二
	【ふじさわごはん】 藤沢産の食材を使った簡単な料理を紹介します（今回はカブです）	

ふじさわメールマガジン配信サービス　登録してね！

藤沢市公式Facebookページ「ColorFULL FUJISAWA（カラフルフジサワ）」　いいね！してね！

FM 83.1 MHz レディオ湘南　藤沢エフエム放送

地震などの災害時は、番組を中断して情報をお伝えします

アプリからも聞くことができます

ハミングふじさわ（30分）…健康・防災・サークル活動など、身近な話題や市民の声をお届けします

■放送時間＝月～金曜日の午前10時／（再放送　午後7時）

コーナー名	放送日	内　容
私の文庫 毎週水曜日	2月14日	初めてのいじめ…菅家海咲（中学生人権作文教育長賞）
	2月21日	「普通」と「個性」…芳賀優（中学生人権作文教育長賞）
知りたい！藤沢産 毎週木曜日	2月15日	有限会社バッド
	2月22日	なごみの里
サークル紹介 毎週木・金曜日	2月15日・16日	昭和歌謡会…湘南台公民館
	2月22日・23日	写鵠会…鵠沼公民館
●大好きふじさわ／ふじさわSDGs共創パートナーコーナー（第4週）…月・火曜日 ●防犯・防災メモ…月～金曜日　●街の話題…月曜日 ●いきいき健康…火曜日　●本だより…火曜日 ●ふじさわ歴史探訪…水曜日　●週末情報…木曜日　●FM広報ふじさわ…金曜日		

ハミングインフォメーション（5分）…市からのお知らせや、催し物などを紹介します
◎月～金曜日＝午前8時／午後3時／午後6時　※午後6時からは外国語での紹介です
◎土・日曜日＝午前9時54分〈週末の休日診療紹介あり〉／午後3時／午後4時54分

ラジカルなび（5分）…5カ国語で簡単な会話と文化を紹介する外国語情報発信番組です
◎月～金曜日の午後0時54分／（再放送）午後3時54分

月曜日…中国語、火曜日…韓国語、水曜日…ポルトガル語、木曜日…英語、金曜日…スペイン語

問い合わせ　広報シティプロモーション課☎内線2122、FAX（24）5929　◎番組の内容は予告なく変更される場合があります

くらしの情報ガイド

明記のないものは…
●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く）
●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

お知らせつづき

◆マイナンバーカードを作りませんか～保険証の利用登録・公金受取口座登録もサポートします

いずれも市内在住の方が対象。《マイナンバーカード作成窓口》運転免許証などの本人確認書類と通知カードを持参で。※顔写真の無料撮影あり。【要予約の窓口】鵠沼市民センター…3月7日㈭、善行市民センター…3月12日㈫、湘南大庭市民センター…3月19日㈫、片瀬市民センター…3月22日㈮。いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時～4時。各日50人。申2月14日㈬から希望日の3日前（土・日曜日、祝日を除く）までに予約受付専用ダイヤル☎(50)8260へ〈平日午前8時30分～午後5時〉。【予約不要の窓口】市民窓口センター…3月1日㈮～29日㈮〈平日のみ〉午前9時30分～午後4時、マイナンバーカード北部窓口…3月1日㈮～31日㈰〈毎週水曜日、17日㈰を除く〉午前10時～午後5時。《保険証の利用登録・公金受取口座登録サポート》上記の作成窓口で、マイナンバーカードをお持ちの方を対象に保険証の利用登録・公金受取口座登録をサポートします（予約不要）。マイナンバーカードと暗証番号、保険証、公金受取口座として登録する金融機関の名称・支店名・口座番号の分かる通帳などを持参で。問市民窓口センター☎内線2557、FAX(50)8410。

◆成年後見制度～申立書って、どう書くの？

3月2日㈯午後1時30分～3時30分。市役所分庁舎。司法書士による申立書の書き方の説明。25人。申2月13日㈫午前9時から電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、ふじさわあんしんセンター☎(55)3055、FAX(55)3066へ。問同センターまたは地域共生社会推進室☎内線3250、FAX(50)8415。

◆サマースクールを実施します

7月22日㈪～8月30日㈮〈土・日曜日、祝日を除く〉午前8時30分～午後5時。㋐秩父宮記念体育館ほか㋑県立スポーツセンターほか。※㋑は8月31日㈯実施あり。夏休みに運動・文化体験プログラムなどを行う。保護者が就労などの理由で日中不在となる市内在住の2024年度に小学4～6年生になる方各40人（抽選）。費3万円（別途実費あり）。申2月9日㈮～3月10日㈰に市のホームページの青少年課のページへ。問㋐（公財）藤沢市みらい創造財団青少年事業課☎(25)5215、㋑ミズノスポーツサービス（株）☎080(2480)9070または青少年課☎内線3851、FAX(50)8434。

◆消防職員採用説明会を開催します

3月2日㈯◎午前10時～正午◎正午～午後2時。各回40人。申2月13日㈫午前10時～28日㈬正午に市のホームページの消防総務課のページへ。問同課☎内線8191、FAX(22)8180。

◆行政書士による無料相談会

2月24日㈯午後2時～4時。フジサワ名店ビル。遺言・相続・任意後見・許認可などの相談。申2月13日㈫から電話で神奈川県行政書士会湘南支部☎070(8544)6374へ〈平日午前10時～午後5時〉。問同会または市民相談情報課☎内線2577、FAX(50)8409。

◆オストメイト健康相談会

2月25日㈰午後1時30分～4時30分。茅ヶ崎市民文化会館。講演「高齢化に伴うスキンケアの注意」〈講師＝平塚市民病院皮膚・排泄（はいせつ）ケア認定看護師堤内教子氏〉。グループ懇談、装具の展示。人工肛門・人工ぼうこう保有者と家族、医療関係者など70人。問（公社）日本オストミー協会神奈川支部☎070(4396)9336または障がい者支援課☎内線3292、FAX(25)7822。

募集

◆藤沢市障がい者総合支援協議会委員

本市の障がい福祉施策の推進について審議する委員。任期＝5月下旬～2027年3月31日。対象・人員＝市内在住・在勤・在学の方で、任期開始時点で本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方若干名（選考）。※報酬あり。申問3月5日㈫〈必着〉までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、または任意の用紙に住所・氏名・生年月日（年齢）・性別・職業・電話番号またはファクス番号、障がいの有無または親族内の障がい者の有無、応募中の他の審議会などがあれば名称、福祉活動の経歴・応募動機・本市の障がい福祉施策に対する意見などを800字程度で書いて、障がい者支援課〈〒251-8601朝日町1-1〉☎内線3292、FAX(25)7822、✉fj-shogaifu@city.fujisawa.lg.jpへ郵送・Eメールまたは持参で。※代筆などを必要とする方はお問い合わせください。

◆（公財）藤沢市保健医療財団臨時職員（正看護師）

勤務場所＝保健医療センター。採用予定日＝4月1日。※申し込み方法など詳細は保健医療センターのホームページへ。問（公財）藤沢市保健医療財団☎(88)7300、FAX(88)7353。

◆障がい者計画・障がい福祉計画検討委員会委員

本市の障がい者計画・障がい福祉計画・障がい児福祉計画の案の作成などについて審議する委員。任期＝5月中旬～2027年3月31日。対象・人員＝市内在住・在勤・在学の方で、任期開始時点で本市の他の審議会などの委員、常勤の特別職・職員・議員でない方若干名（選考）。※報酬あり。申問3月5日㈫〈必着〉までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、または任意の用紙に住所・氏名・生年月日（年齢）・性別・職業・電話番号またはファクス番号、障がいの有無または親族内の障がい者の有無、応募中の他の審議会などがあれば名称、福祉活動の経歴・応募動機・本市の障がい福祉施策に対する意見などを800字程度で書いて、障がい者支援課〈〒251-8601朝日町1-1〉☎内線3292、FAX(25)7822、✉fj-shogaifu@city.fujisawa.lg.jpへ郵送・Eメールまたは持参で。※代筆などを必要とする方はお問い合わせください。

◆2024年度ロビーコンサート（クラシック）出演者

対象＝市内在住（元在住も可）・在勤・在学でロビーコンサートの出演経験がなく、専門的に音楽を修得し（音楽大学卒業などに準ずる）、現在も演奏活動をしている方。※合奏は市外の方との参加も可。2024年春に大学卒業見込みの方または大学院生も可。申問2月29日㈭〈必着〉までに市民会館、市役所本庁舎総合案内、各市民センター・公民館などにある応募用紙を書いて、（公財）藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎(28)1135、FAX(25)1525へ。※書類選考の上、3月13日㈬にオーディションあり。

◆（社福）藤沢市社会福祉協議会嘱託職員（常勤・非常勤）など

採用予定日＝4月1日。※募集職種・勤務地など詳細は（社福）藤沢市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。問（社福）藤沢市社会福祉協議会☎(50)3525または福祉総務課☎内線3113、FAX(50)8441。

◆藤沢海洋少年団員・指導者

毎月第2・4日曜日に江の島の海でカッターボートなどを使用した訓練を行う。対象＝◎団員…小学生以上の方◎指導者…成人。費入団金8000円（別途実費あり）、年会費1万5000円。※団員の体験見学あり。詳細は藤沢海洋少年団のホームページへ。申堀☎(27)3158へ。問堀または（公財）藤沢市みらい創造財団青少年事業課☎(25)5215、FAX(28)9567。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

◆普通救命講習
【普通救命講習Ⅰ】㋐3月14日㈭午後6時～9時…明治公民館。成人に対する心肺蘇生法とAEDの使用方法。【普通救命講習Ⅲ】㋑3月11日㈪…Fプレイス、㋒15日㈮…六会公民館。ともに午前9時30分～午後0時30分。乳児・小児に対する心肺蘇生法とAEDの使用方法。市内在住・在勤・在学の中学生以上の方㋐30人、㋑㋒40人。申㋐は2月14日㈬、㋑は13日㈫、㋒は15日㈭から市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、または南・北消防署へ来庁で。問救急救命課☎内線8133、FAX（28）6417。

◆賃貸住宅と居住支援に関するセミナー
2月22日㈭午後2時～3時30分。市役所本庁舎。65歳からの部屋探しを専門で支援しているR65不動産の取り組みと具体的な事例。不動産オーナーや不動産事業者、居住支援関係団体など。申問2月16日㈮までに電話またはEメールに住所・氏名・電話番号を書いて、住宅政策課☎内線4283、FAX（50）8223、✉fj-jutaku@city.fujisawa.lg.jpへ。※右記の2次元コードからも申し込みできます。

◆樹木の手入れ講習会
3月12日㈫午前10時～11時30分。※雨天時は13日㈬。引地川親水公園。樹木の剪定（せんてい）方法など。講師＝藤沢市緑化事業協同組合組合員。20人。費500円。申問2月19日㈪から電話またはファクス・Eメールに氏名・電話番号を書いて、（公財）藤沢市まちづくり協会☎（46）7788、FAX（46）2233、✉kouen@f-machikyo.or.jpへ。

◆災害多職種研修会「マグニチュード7.9 そのときあなたはどうする？」
2月25日㈰午前10時～正午。市役所本庁舎。想定される被害状況を共有し、地域の災害について考えて備える。市内在住・在勤・在学の医療・介護・福祉関係者50人。※オンライン受講も可（100人）。申電話でクローバーホスピタル☎（22）7111へ〈平日午前9時～午後5時〉。※右記の2次元コードからも申し込みできます。問同施設または地域医療推進課☎（21）9993、FAX（28）2020。

♪ 催し ♪

◆第18回神奈川県障がい者スポーツ大会
㋐陸上（知的障がい者）…5月12日㈰、県立スポーツセンター。㋑水泳（身体・知的障がい者）…7月7日㈰、さがみはらグリーンプール。※詳細はお問い合わせください。申㋐は3月4日㈪、㋑は5月13日㈪までに障がい者支援課にある申込書を書いて、神奈川県身体障害者連合会へ。※申込書は同連合会のホームページからダウンロードもできます。問障がい者支援課☎内線3292、FAX（25）7822。

◆あなたの人生会議～自分の未来を見据えて
3月4日㈪午後1時30分～2時15分…シンポジウム〈講師＝藤沢市医師会在宅医療支援センター黒坂由美子氏ほか〉、午後2時15分～3時30分…体験・活動紹介ブース（権利・相続に関する相談、健康チェックほか）。村岡公民館。問地域共生社会推進室☎内線3151、FAX（50）8415。

◆SHONAN WOMAN ACTIVE NATION 2024
2月28日㈬午前10時～午後3時。藤沢商工会館ミナパーク。ブース展示、専門家・女性起業家などによる各種相談コーナー。※詳細は（公財）湘南産業振興財団のホームページへ。問（公財）湘南産業振興財団☎（21）3811または産業労働課☎内線3413、FAX（50）8419。

◆「湘南江の島春まつり～今年は辰年（たつどし）　龍を探して江の島詣！」ガイドツアー
3月10日㈰◎午前9時～正午◎午後1時～4時。江島神社神職による江島縁起絵巻の解説、中津宮社殿の見学ほか。各回30人（抽選）。費1000円。※詳細は藤沢市観光公式ホームページへ。申2月26日㈪〈必着〉までに、はがき（1通4人まで）に代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢、参加希望時間を書いて、（公社）藤沢市観光協会 春まつり歴史ガイドツアー係〈〒251-0035片瀬海岸2-20-13〉へ。問藤沢市観光センター☎（22）4141〈午前9時～午後5時〉または観光課☎内線3421、FAX（50）8255。

◆暴力追放藤沢市民総ぐるみ大会「振込め詐欺撲滅サミット」
3月24日㈰午後1時～2時30分。藤沢商工会館ミナパーク。※詳細は下記の2次元コードから。申2月15日㈭〈消印有効〉までに、はがきに住所・氏名・電話番号・年齢・職業、振込め詐欺撲滅に向けた意見を書いて、藤沢暴力追放推進協議会〈〒251-0052藤沢607-1藤沢商工会館ミナパーク2階〉へ。問同協議会☎（27）8888または防犯交通安全課☎内線2531、FAX（50）8438。

◆ワンコイン・コンサート2024 ～ハンドベルコンサート
3月6日㈬午前11時～11時40分。市民会館。0歳から楽しめるコンサート。出演＝青山学院大学ハンドベル・クワイア。400人。費500円。※小学生以下は無料。問（公財）藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎（28）1135、FAX（25）1525。

◆オペラ・オペレッタの華やかな世界
2月11日㈷◎午後1時～2時10分◎午後3時30分～4時40分。藤沢リラホール。費3500円。申湘南エールアンサンブル事務局☎080（7383）7617へ。問同事務局または文化芸術課☎（23）2415、FAX（25）1525。

◆親子落語教室
3月24日㈰午前11時30分～午後1時。市民会館。出演＝柳亭小燕枝ほか。小学生と保護者。※子どものみの参加も可。費保護者500円。申問2月14日㈬午後4時～3月17日㈰に（公財）藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課☎（28）1135、FAX（25）1525へ電話または来館で〈月曜日、祝日の翌日を除く午前9時～午後5時〉。

◆Project Nyx 第27回公演「小栗判官と照手姫～愛の奇蹟」
2月17日㈯◎午後1時◎午後5時、18日㈰午後2時。※1回100分。遊行寺。費4500円（当日5000円、25歳以下2500円）。申Project Nyxまたはチケットぴあ、カンフェティのホームページへ。問Project Nyx☎03（5799）7404または文化芸術課☎（23）2415、FAX（25）1525。

◆うたはともだちコンサート
2月11日㈷午後1時30分～4時。市民会館。費1000円（中学・高校生300円）。※小学生以下、障がいのある方は無料。問永山☎（33）2248または文化芸術課☎（23）2415、FAX（25）1525。

◆認定NPO法人 湘南フィルハーモニー管弦楽団コンサート
2月25日㈰午後1時30分～4時。茅ヶ崎市民文化会館。費500円。問首藤☎080（5541）3463または文化芸術課☎（23）2415、FAX（25）1525。

◆湘南地域ダブル成人式
2月17日㈯午後1時30分～4時30分。新堀ライブ館。藤沢に縁のある1983年4月2日～84年4月1日生まれの方。費男性6000円、女性5000円。申下記の2次元コードから。※当日受付も可。問三枝✉Shonan.40.2024@gmail.comまたは広報シティプロモーション課☎内線2121、FAX（24）5929。

お知らせ

◆地震体験車を派遣します
市で保有している地震体験車を、自主防災組織や自治会・町内会の防災訓練などに職員と共に派遣します。4月1日㈪派遣分からの予約受付を開始します。申問3月1日㈮午前9時から電話または来庁で危機管理課☎内線2445、FAX（50）8401へ。【クラウドファンディングを実施しています】現行の車両を更新するため、クラウドファンディング型ふるさと納税による更新プロジェクトを行っています。4月から運用開始予定の新しい車両は、VR機能と揺れを連動させることで、仮想現実の中で地震発生時の緊迫感を体験できます。ご支援をお願いします。※詳細は右記の2次元コードから。

以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。

くらしの情報ガイド

明記のないものは…
●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時（休所日を除く）
●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

健康・保健

◆マンモグラフィ検診車による乳がん検診
3月3日㈰午前9時～正午。保健所。費市の検診と同じ自己負担あり。※対象など詳細は「成人検診のお知らせ」または市のホームページの健康づくり課のページをご覧ください。申問2月13日㈫午前9時から電話で健康づくり課☎（21）7344、FAX（50）0668へ。

◆精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談
★精神保健福祉相談…3月12日㈫。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。★もの忘れ相談…3月5日㈫。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。ともに午後1時～3時、保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

◆藤沢わかちあいの会
3月5日㈫午後2時～4時。藤沢商工会館ミナパーク。大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。問保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121。

◆認知症の方を介護する家族の会　ふれあい会
3月6日㈬午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。申問電話で保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121へ。

◆令和5年度　こころの健康づくり講演会　オンデマンド配信
配信期間＝3月4日㈪～25日㈪。講演「働く人のメンタルヘルス～ストレス1日決算主義のすすめ・メール相談18万件から学んだこと」〈講師＝横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長山本晴義氏〉。申3月24日㈰までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ。問保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121。

◆フレイル予防の健康チェック
3月22日㈮。善行公民館。体組成・握力測定、健康相談ほか。市内在住の65歳以上の方。申当日午前10時～11時30分に善行公民館へ。問健康づくり課☎（50）8430、FAX（50）0668。

◆ウオーキングマップで歩こう！～明治編
3月6日㈬午前9時30分～正午。明治公民館。市内在住・在勤・在学で4～5km歩ける方20人。申2月14日㈬～28日㈬に電話で健康ふじさわ☎080（1162）6802へ〈平日午前9時～午後5時〉。問同団体または健康づくり課☎（50）8430、FAX（50）0668。

◆精神対話士による心のケア「ほっ！と相談」
3月3日㈰、9日㈯、10日㈰午後1時30分～4時30分。Fプレイス。人間関係や病気・仕事・学校、人生や家族などでお悩みの方。申湘南ほっ！と相談実行委員会☎080（4433）2084へ。問同委員会または保健予防課☎（50）3593、FAX（28）2121。

◆健康づくりのための健康チェックと運動相談　～体組成測定と個別相談
3月21日㈭午前9時30分～正午。※1人30分。御所見公民館。市内在住・在勤の方15人。申問2月21日㈬から電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、（公財）藤沢市保健医療財団☎（88）7311、FAX（86）6065へ。

◆生活習慣病予防のための健康支援プログラム　～6カ月間で食事や運動習慣の改善を
保健師による初回面談…3月12日㈫、15日㈮午前9時～午後4時。※1回60分。別日を希望する方はお問い合わせください。保健医療センター。申問3月5日㈫までに電話またはファクスに氏名・電話番号を書いて、（公財）藤沢市保健医療財団☎（88）7311、FAX（86）6065へ。

講習・講座

◆人材バンク体験講座「ふらっとフラッポ」
☆3月1日㈮午前10時～11時。ハーブ＆アロマの楽しみ方～日常に癒しの香りを〈講師＝舛井喜代子氏〉、10人、費500円。☆3月16日㈯午前10時～11時。聞いて納得！きらめく昭和歌謡史〈講師＝鈴木孝仁氏〉、20人。ともに生涯学習活動推進室。申問2月20日㈫から電話またはファクス・Eメールの件名を「ふらっとフラッポ」とし、氏名（ふりがな）・電話番号、参加希望日を書いて、生涯学習総務課生涯学習活動推進室☎（25）8890、FAX（25）8891、✉fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jpへ。

◆歴史講座「藤沢と鎌倉幕府」
3月9日㈯午後2時～4時。総合市民図書館。講師＝細川重男氏。50人。※詳細は藤沢市図書館のホームページへ。申問2月19日㈪午前9時から電話または来館するか、ファクスに講座名、氏名・電話番号を書いて、総合市民図書館☎（43）1111、FAX（46）1130へ。

◆里山保全ボランティア養成講座
4月から1年間、原則毎月第1日曜日、全12回。市内の里地里山の保全に関する知識や技術を実技・講義を通して学ぶ。市内在住・在勤・在学の高校生以上の方で、市内のみどりを守る活動に参加できる方20人（選考）。申2月29日㈭までにみどり保全課、各市民センター・公民館にある申込書を書いて、同課へ。※申込書は、藤沢グリーンスタッフの会のホームページからダウンロードもできます。問藤沢グリーンスタッフの会☎080（4629）8284またはみどり保全課☎内線4351、FAX（50）8421。

◆障がい者雇用促進講演会　「障がい者雇用を『基本のキ』から知ろう！」
3月4日㈪午前10時～11時30分。市役所分庁舎。障がい者雇用法定雇用率引上げの説明、JOBチャレふじさわの見学ほか。講師＝神奈川県障害者雇用促進センター佐久間剛氏。障がい者雇用に関心のある企業の方など50人。申3月3日㈰までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ。問産業労働課☎内線2227、FAX（50）8419。

◆四ツ葉会講座「発酵ワールド」
2月22日㈭午前10時～正午。鵠沼公民館。食育や健康づくりの講話・調理実習（味噌や塩こうじを使った料理）。成人16人。費800円。申2月15日㈭午前9時～20日㈫にEメールに氏名・電話番号を書いて、四ツ葉会✉yotsubakai@hotmail.comへ。問健康づくり課☎（50）8430、FAX（50）0668。

◆犬と暮らすセミナー
3月5日㈫午後2時～4時。Fプレイス。犬を飼うための環境づくり、しつけのポイントほか。講師＝ドッグカウンセラー白田祐子氏。市内在住・在勤・在学で、これから犬と暮らしたい方や犬と暮らし始めた方100人。申問3月4日㈪午後5時までに市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」へ、または電話・来所するか、ファクスに参加人数と講師に聞きたいことを書いて、生活衛生課☎（50）3594、FAX（28）2020へ。

◆藤沢市訪問型サービスA従事者養成研修
3月5日㈫～7日㈭午前9時30分～午後0時30分（5日は午後2時30分まで）、全3回。湘南台公民館。全回出席でき、受講後にシルバー人材センターに登録できる市内在住の原則60歳以上の方。申問3月1日㈮までに電話またはファクスに住所・氏名・電話番号を書いて、高齢者支援課☎内線3285、FAX（50）8412へ。

◆公開講演会「要支援・要介護を予防するために　～いつまでも元気な高齢者を目指すあなたに」
2月17日㈯午前10時20分～午後0時30分。片瀬市民センター。講演、介護・認知症予防体操ほか。70人。申Eメールに氏名・電話番号・Eメールアドレスを書いて、（一社）湘南健康長寿研究会✉shounanhls@gmail.comへ。※右記の2次元コードからも申し込みできます。問広海☎090（9249）2940または片瀬市民センター☎（27）2711、FAX（25）8907。

楽しく子育てするために 3月のお知らせ

申し込み 午前9時から市公式LINE「施設案内・予約」から
問い合わせ 南保健センター☎（50）3522、FAX（50）0668
北保健センター☎（50）8215、FAX（88）6447

講座名		対象・人員	とき・ところ
赤ちゃん教室	ごっくん教室	2023年9月～10月生まれの第1子と保護者。南北各15組	南…3月6日㈬、21日㈭。北…3月19日㈫。午前9時30分～10時20分。申2月14日㈬から
	離乳食教室～実践編	23年4月～8月生まれの第1子と保護者。南北各15組程度	南…3月22日㈮。北…3月28日㈭。午前10時～10時45分。申2月15日㈭から
	もぐもぐ教室（7カ月児）	23年8月生まれの子と保護者。南25組、北20組	南…3月19日㈫。北…3月12日㈫。午前9時30分～10時40分。申2月15日㈭から
	ぱくぱく教室	23年1月～3月生まれの第1子と保護者。南北各10組	南…3月5日㈫。北…3月26日㈫。午前9時30分～10時30分。申2月15日㈭から
	食物アレルギー教室	23年3月～8月生まれの子と保護者。南12組	南…3月12日㈫午前9時30分～10時30分。申2月15日㈭から
マタニティクラス	食事と歯の健康（栄養士・歯科衛生士のお話）	出産予定月が24年6月～9月の初妊婦と夫・パートナー。北15組	北…3月15日㈮午前9時30分～11時45分。申2月16日㈮午前9時～3月8日㈮
	妊娠から産後の生活（助産師・保健師のお話）	出産予定月が24年6月～7月の初妊婦と夫・パートナー。北20組	北…3月23日㈯午前9時30分～11時45分。申2月16日㈮午前9時～3月16日㈯
お母さんと子どもの健康相談		妊産婦・乳幼児（健康・食事・育児・歯に関することなど。身体計測も可）	南…3月5日㈫、19日㈫。北…3月12日㈫、26日㈫。午後1時15分～3時15分。申各会場へ電話で

4カ月児、9～10カ月児は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
1歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診、2歳児歯科健診は個人に通知しています
※南…南保健センター、北…北保健センター
※詳細は市のホームページの健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください

凡例 申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

湘南江の島春まつり「流鏑馬（やぶさめ）」～時代装束を着用して参加しませんか

早春の風を感じながら、湘南江の島春まつりで開催する流鏑馬の「諸役」を体験してみませんか。

問い合わせ　(公社)藤沢市観光協会☎(55)4141〈平日午前9時～午後5時〉または観光課☎内線3421、FAX(50)8255

諸役

◎矢取（やとり）…行進に参加し、放たれた矢を回収する役
◎幣方（へいかた）…矢が的に的中したことを知らせる役
◎旗方（はたかた）…行軍の先頭で紅白の旗を立て、一同を率いる役

※役の指定はできません

と　き　3月9日㈯午前10時～午後4時　※雨天中止
ところ　片瀬海岸東浜
対象・定員　砂浜を歩ける中学生以上の方8人(抽選)
費　用　無料
申し込み　2月20日㈫〈必着〉までにはがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・身長・電話番号を書いて、(公社)藤沢市観光協会　流鏑馬・諸役募集係〈〒251-0035片瀬海岸2-20-13〉へ郵送または持参で

藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町の花が集う！
湘南花の展覧会

湘南地域の生産者が真心を込めて栽培した、
スイートピーなどの切花と洋ランやシクラメン、花壇苗などの
さまざまな鉢物・苗物が集結します。

問い合わせ　農業水産課☎内線3432、FAX(50)8256

真心こめて作られた湘南の花をご自宅で！

と　き
2月17日㈯午前10時～午後4時〈展覧会〉、
2月18日㈰午前11時～午後1時〈販売会〉
ところ　長久保公園

※17日㈯は「花で感じる春の足音～寄せ植え体験」(花育体験)あり。詳細は市のホームページの農業水産課のページへ

休日・夜間などの急患診療

南　南休日・夜間急病診療所　☎(23)5000　片瀬339-1（藤沢市医師会館内）

北　北休日・夜間急病診療所　☎(88)7301　大庭5527-1（保健医療センター内）

南は災害時などに「高齢者等避難」以上が発令された際は休診の場合があります

区分		平日夜	土曜夜	土曜深夜	日・祝日昼	日・祝日夜	日・祝日深夜
診療時間 ※1		午後8時～11時	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分	午前9時～午後5時（正午～午後1時はお休み）	午後6時～11時	午後11時～翌朝午前7時30分
内科	南		○		○	○	
	北	○	○	○※2	○	○	○※2
小児科	南		○	※3	○	○	※3
	北	○	○		○	○	

※1　受付時間…平日は診療時間終了15分前まで、土・日曜日、祝日は30分前まで
※2　北内科の午後11時以降は要事前連絡
※3　小児科の午後11時以降は市民病院☎(25)3111へ(要事前連絡)
☆発熱患者に対応した診療も実施しています

	日曜日・祝日　午前9時～午後5時（正午～午後1時はお休み）
耳鼻咽喉科	当番医療機関で実施（北へお問い合わせください）　※4
眼科	当番医療機関で実施（南あるいは北へお問い合わせください）　※4

※4　問い合わせ時間…午前9時～午後4時30分

全国版救急受診アプリ「Q助」　突然の病気やケガのとき、救急車を呼ぶべきかを判断する目安となります。また緊急時にはWEB版からもアクセスできます。

ふじさわ安心ダイヤル24

0120(26)0070
※発信者番号は通知設定でおかけください

24時間電話健康相談サービス
健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談・医療機関情報
表中の診療時間以外はこちらへ

	月～金曜日（夜間）	土曜日（午後1時～翌朝午前8時）		
外科・整形外科	午後8時～翌朝午前8時 0120(26)0070で案内	2月10日	藤沢湘南台病院	☎(44)1451
		17日	藤沢湘南台病院	☎(44)1451
		24日	湘南中央病院	☎(36)8151

	日曜日・祝日	
	午前9時～翌朝午前8時	午前9時～午後5時
外科・整形外科	2月11日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	2月11日 湘南ふかさわクリニック ☎(41)5525
	12日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	12日 湘南台ブレストクリニック ☎(41)0055
	18日 藤沢湘南台病院 ☎(44)1451	18日 藤沢ぶん整形外科 ☎(22)1173
	23日 湘南中央病院 ☎(36)8151	23日 湘南台脳神経外科クリニック ☎(45)5500
	25日 湘南中央病院 ☎(36)8151	25日 かみいし整形外科クリニック ☎(44)1899
産婦人科		2月11日 かがやきレディースクリニック藤沢 ☎(41)9996
		12日 宮川医院 ☎(22)5915
		18日 とやま産婦人科医院 ☎(22)1103
		23日 吉田クリニック ☎(88)1103
		25日 黒川産科婦人科医院 ☎(81)0500

	日曜日・祝日（午前9時30分～正午、午後1時～4時）※5
歯　科	休日急患歯科診療所☎(26)3310　鵠沼石上2-10-6（口腔保健センター内）

※5　受付時間…午前、午後ともに診療時間終了30分前まで