

### 納期限は4月1日(月)です

国民健康保険料普通徴収第10期、後期高齢者医療保険料普通徴収第9期、介護保険料普通徴収第10期の納期限は4月1日(月)です。納期限内に納めましょう。

納期限を過ぎると延滞金が発生することがあります。

#### 納付方法

口座振替・コンビニ・スマホ決済・ペイジーほか

#### 問い合わせ

☆国民健康保険料・後期高齢者医療保険料

…保険年金課 ☎内線3212、FAX(50)8413

☆介護保険料

…介護保険課 ☎内線3137、FAX(50)8443

市業務やそれに関連する職員の行為などによって不利益を受けたとき(原則1年以内)、苦情を申し立てることができます。

オンブズマンが公正・中立的な立場で調査し、結果をお知らせします。調査の結果、市や職員の行為が不適切であった場合は、必要に応じて市に対して是正や改善を促します。費用は無料です。

※所管外などの理由により、対象とならない事項もあります。詳細はお問い合わせください。

☆苦情申し立ての方法  
本人または代理人が、市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」から、またはオンブズマン事務局、各市民センター・

オンブズマン事務局  
☎内線2586  
FAX(22)7574

### 市民と市政をつなぐ架け橋 藤沢市オンブズマン制度

2024年度「巡回オンブズマン」日程(上期)

とき	ところ
4月17日(水)	長後市民センター
5月15日(水)	辻堂市民センター
6月19日(水)	善行市民センター
7月17日(水)	湘南大庭市民センター
8月21日(水)	湘南台市民センター
9月18日(水)	鶴沼市民センター

午前9時30分～11時30分のうち1件30分まで

公民館にある申立書を郵送・ファクス・持参で同事務局(〒251-8601朝日町1-1)へ

☆巡回オンブズマン  
左表の通り、苦情申し立ての相談・受け付けを実施します。各開催日の2週間前までの予約が必要です。

### こども家庭センター業務がスタートします

4月から、子ども家庭課と健康づくり課(南・北保健センター)を窓口として、こども家庭センター業務を開始します。

この業務では、妊産婦や乳幼児に対する支援機能である母子保健と、子育てや発達などへの支援機能である児童福祉が一体となり、より連携を強化し、全ての妊産婦・子育て世帯・子どもを対象に、切れ目のない相談・支援を行います。

#### 相談内容

妊娠・出産・子育て期に関するさまざまな悩みをご相談ください。相談内容により、保健師や心理士、保育士などの専門職が相談に応じます。

#### 相談窓口

◎子育て、子どもの発達・障がい、子ども虐待などについて…子ども家庭課(市役所本庁舎、☎内線3843、FAX(50)8428)

◎妊産婦・乳幼児の健康について…健康づくり課(南保健センター、☎(50)3522、FAX(50)0668。北保健センター、☎(50)8215、FAX(88)6447)

市内の公衆浴場で実施しているふれあい入浴事業は、4月1日(月)から料金変更になります。

利用時は、各公衆浴場へ直接お越しください。

☆3月31日(日)まで…250円

☆4月1日(月)から…280円

※ともに小学生以下は無料

実施日 毎週月・水・金・土・日

実施浴場 各浴場または高齢者支援課

お問い合わせ 各浴場または高齢者支援課

☆米湯湘南館(亀井野1)

☆富士見湯(藤沢1003)

☆湘南台市民センター

☆鶴沼市民センター

☆長後市民センター

☆辻堂市民センター

☆善行市民センター

☆湘南大庭市民センター

☆湘南台市民センター

☆鶴沼市民センター

☆長後市民センター

☆辻堂市民センター

☆善行市民センター

☆湘南大庭市民センター

☆湘南台市民センター

☆鶴沼市民センター

☆長後市民センター

☆辻堂市民センター

☆善行市民センター

☆湘南大庭市民センター

高齢者支援課  
☎内線3124  
FAX(50)8412

### ふれあい入浴事業の利用料金が変わります

☆4月1日(月)から…280円

☆3月31日(日)まで…250円

職員課  
☎内線2257  
FAX(50)8244

### 市の職員を募集します

職員採用試験を次の通り行います。

試験区分・職務内容・募集人員

環境業務員等(清掃業務、道路・下水道の維持補修、学校用務などの業務)：若干名

受験資格

環境業務員等…1989

4月2日以降に生まれ、準中型自動車運転免許(5トン限定を除く)または中型自動車運転免許を有する方

※詳細は市のホームページの同課のページからダウンロードできる受験案内をご覧ください

3月25日(月)午前9時～4月5日(金)正午に市のホームページの職員課のページから申し込み

凡例 → 申込み、問い合わせ、費用

### スポーツ

明記のないものは…●先着順●申し込み不要●午前8時30分から受け付け●費用は無料●持ち物はお問い合わせください●電話番号などは間違いのないようおかけください

秋葉台文化体育館  
☎(88)8881111  
8687

◆フランダース 5月8日～6月26日  
毎週水曜日午後1時15分～2時45分、全8回。成人20人(抽選)。費6700円。

◆はじめてのヨガ 5月9日～6月20日  
毎週木曜日午前11時～正午、全7回。成人20人(抽選)。費5900円。

◆年長たいそう 5月9日～6月20日  
毎週木曜日午後3時30分～4時30分、全6回。市内在住・在園の2018年4月2日～19年4月1日生まれの方20人(抽選)。費5700円。

◆脂肪燃焼エクササイズ 5月10日～7月5日(6月7日を除く)毎週金曜日午後7時30分～8時30分、全8回。成人20人(抽選)。費6700円。

◆未就学児親子リトミック 5月13日～7月8日(5月20日、6月17日、24日を除く)毎週月曜日午前9時30分～10時30分、全6回。2・3歳児と保護者12組(抽選)。費5100円。

◆親子ヨガ 5月26日(日)、6月2日(日)午前9時30分～10時30分、全2回。3・4歳児と保護者12組(抽選)。費1900円。

◆はじめてのヨガ 5月9日～6月20日  
毎週木曜日午前11時～正午、全7回。成人20人(抽選)。費5900円。

◆秋葉台文化体育館オープン教室  
朝のリフレッシュヨガ：4月1日～29日(15日を除く)毎週月曜日午前9時30分～10時40分。各日25人。☆ボディシェイプ：④4月2日～30日毎週火曜日⑤4月3日～24日毎週水曜日。ともに午前9時30分～10時40分。各日40人。☆ヒラティス：4月2日～30日毎週火曜日午後1時30分～2時40分。各日30人。☆ヨガベシック：4月4日～25日毎週木曜日午前9時30分～10時30分。各日30人。☆バレトン：4月4日～25日毎週木曜日午後1時30分～2時30分。各日20人。☆バランスヨガ：4月6日～27日(13日を除く)毎週土曜日午前10時～11時。各日30人。☆エンジョイエアロ：4月6日～27日(13日を除く)毎週土曜日午前11時15分～午後0時15分。各日20人。費1回500円。

◆秋葉台公園プール  
☎(88)8881111  
0081

◆個人スイムレッスン 4月2日(火)～29日(祝)。※1回45分。費2000円。

◆4月分は3月28日(休)から電話で同日午後2時から来館可。

◆水中運動&水中ウォーキング 4月2日～23日毎週火曜日午前10時30分～11時30分。各日15人。費3000円(プール入場料別途)。

◆はじめてのヨガ 5月9日～6月20日  
毎週木曜日午前11時～正午、全7回。成人20人(抽選)。費5900円。

◆親子ヨガ 5月26日(日)、6月2日(日)午前9時30分～10時30分、全2回。3・4歳児と保護者12組(抽選)。費1900円。

◆脂肪燃焼エクササイズ 5月10日～7月5日(6月7日を除く)毎週金曜日午後7時30分～8時30分、全8回。成人20人(抽選)。費6700円。

### サイクルオープンDay

駐車を自転車の練習場所として提供します。

自転車に乗れるようになりたい方や、運転技術のレベルアップを目指す方など、なたでもお気軽にご参加ください。

とき 4月14日(日)午前11時～午後3時

※雨天中止

※小学3年生以下は保護者同伴

費用 200円

問い合わせ 秋葉台文化体育館

