

くらしの情報ガイド

明記のないものは…
●先着順 ●受け付け＝平日午前8時30分～午後5時(休所日を除く)
●申し込み不要 ●費用は無料 ●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください



健康・保健

精神科医師による精神保健福祉相談・もの忘れ相談、酒がい相談員による酒がい相談

★精神保健福祉相談…5月14日(火)午後1時～3時。精神的な病気やひきこもりなどでお悩みの方または家族。
★もの忘れ相談…5月7日(火)午後1時～3時。もの忘れなどの心配がある方または家族。※二段階方式脳機能テストあり。画像検査はなし。
★酒がい相談…5月14日(火)午後2時～4時。アルコールの問題でお悩みの方または家族。いずれも保健所。※治療経験のある方は事前にお問い合わせください。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

認知症の方を介護する家族の会～ふれあい会

5月8日(水)午後1時～4時。保健所。現在介護をしている方の情報交換と交流。☎電話で保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

藤沢わかちあいの会

5月7日(火)午後2時～3時30分。藤沢商工会館ミナパーク。身近な人・大切な人を自死で亡くした方。※秘密厳守。☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121。

生活習慣病予防相談

4月30日(火)◎午前9時30分◎午前10時30分◎午前11時30分◎午後1時30分◎午後2時30分◎午後3時30分。保健医療センター。保健師・栄養士・運動指導員による食事や運動などの相談(1人30分程度)。血圧や血糖値が高め、体重増加など生活習慣病に関して気になることがある方。※就労などで来所できない方はオンラインまたは別日での相談も可。☎☎4月16日(火)までに電話するか、氏名・電話番号をファクスで(公財)藤沢市保健医療財団☎(88)7311、FAX(86)6065へ。

藤沢市ALS/神経難病患者の会(オリーブの会)

5月11日(土)午後2時～4時。市役所分庁舎。進行性の神経難病の方や家族、支援者などによる情報交換。※オンライン参加も可。☎☎保健予防課☎(50)3593、FAX(28)2121へ。

催し

視覚障がい者「春の生涯学習バスハイク」

5月22日(水)午前8時45分～午後4時。宮ヶ瀬ダム。視覚障がいのある方20人(抽選)。費1200円。☎☎4月19日(金)までに点字図書館☎(44)2662、FAX(44)2388へ。

湘南ブラスオーケストラ 第18回定期演奏会

4月28日(日)午後2時～4時。鎌倉芸術館。☎小玉☎090(8580)1166または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

第4回ブライトネスミュージックコンペティション

6月30日(日)午前10時30分～午後5時。茅ヶ崎市民文化会館。音楽コンクール(ピアノ)。※コンクール参加も可(有料)。申し込み方法など詳細はブライトネスミュージックコンペティションのホームページへ。☎ブライトネスミュージックコンペティション実行委員会☎bmc.officialcenter@gmail.com または文化芸術課☎(23)2415、FAX(25)1525。

お知らせ

献血にご協力ください

4月25日(木)午前10時～11時30分、午後1時～4時。市役所本庁舎サンセット広場。※下記の2次元コードから事前予約もできます。海外渡航歴などにより献血できない場合があります。☎地域保健課☎(50)3592、FAX(28)2020。

2024年国民生活基礎調査を実施します

厚生労働省では、施策の基礎資料とするため保健・医療・福祉・年金・所得などに関する国民生活基礎調査を実施します。対象地域には、4月中旬から身分証を持参した調査員が伺います。ご協力をお願いします。☎地域保健課☎(50)3592、FAX(28)2020。

相模川流域下水道の都市計画素案に関する図書の縦覧・公聴会

内容＝相模川流域下水道の変更(藤沢都市計画ほか11都市計画)。※詳細は市のホームページの都市計画課のページへ。【素案の縦覧】縦覧期間＝4月5日(金)～26日(金)(土・日曜日を除く)。縦覧場所＝県都市計画課、市都市計画課。【公聴会】◎5月21日(火)…シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川町)◎5月29日(水)…四之宮ふれあいセンター(平塚市)。ともに午後6時30分～8時30分。☎傍聴は当日会場へ。※公述の申し出がなかった場合、公聴会は中止します。【公聴会の公述の申し出】関係市町在住の方、利害関係人。☎4月26日(金)〈必着〉までに市都市計画課にある申出書を同課へ。※申出書は市のホームページの同課のページからダウンロードもできます。☎市都市計画課☎内線4214、FAX(50)8223。

楽しく子育てするために 5月のお知らせ

申し込み 午前9時から市公式LINE「施設案内・予約」から
問い合わせ 南保健センター☎(50)3522、FAX(50)0668
北保健センター☎(50)8215、FAX(88)6447



| 講座名 | 対象・人員 | とき・ところ | |
|----------|------------------------------------|--|---|
| 赤ちゃん教室 | 離乳食教室(初期) | 2023年11月～12月生まれの子と保護者。南北各20組 | 南…5月14日(火)。北…5月16日(木)。◎午前9時30分～10時40分◎午後1時30分～2時40分。☎4月17日(水)から |
| | 離乳食教室(中期・後期) | 23年6月～10月生まれの子と保護者。南北各15組 | 南…5月23日(水)。北…5月30日(水)。午前9時30分～10時40分。☎4月18日(木)から |
| | 離乳食教室(完了期) | 23年2月～5月生まれの子と保護者。南北各15組 | 南…5月22日(水)。北…5月29日(水)。午前9時30分～10時30分。☎4月18日(木)から |
| | 食物アレルギー教室 | 23年5月～12月生まれの子と保護者。南10組 | 南…5月9日(木)午前9時30分～10時30分。☎4月18日(木)から |
| マニキュア | 食事と歯の健康(栄養士・歯科衛生士のお話) | 出産予定月が24年8月～11月の初妊婦と夫・パートナー。北15組 | 北…5月10日(金)午前9時30分～11時30分。☎4月19日(金)～5月3日(祝) |
| | 妊娠から産後の生活(助産師・保健師のお話) | 出産予定月が24年8月～9月の初妊婦と夫・パートナー。北20組 | 北…5月18日(土)午前9時30分～11時30分。☎4月19日(金)～5月11日(土) |
| 子どもの健康相談 | 妊産婦・乳幼児(身体計測、健康・食事・育児・歯に関する事などの相談) | 南…5月10日(金)午前9時15分～11時。北…5月14日(火)午後1時15分～3時15分。☎各会場へ電話で | |

4カ月児健診、9～10カ月児健診は指定医療機関で受診してください。4カ月児健診は個人通知していません
1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳6カ月児健診は個人に通知しています
※南…南保健センター、北…北保健センター
※詳細は市のホームページの健康づくり課のページまたは「ふじさわ子育てガイド」をご覧ください



以下は広告スペースです。掲載申し込み・問い合わせは広報シティプロモーション課へ。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、市が推奨するものではありません。