

# 認知症 家族の交流会

【第2金曜日】

認知症 家族の交流会とは？

認知症本人も大変ですが、本人を支えるご家族も大変なストレスを抱えることも多々あります  
家族の交流会は、仲間同士で気軽におしゃべりしながら交流できる場です  
他にも仲間との情報交換、お役立ち情報、日々の工夫や相談など共有できます  
オレンジコーディネーターも同席しますので、必要があれば相談にも応じられます

2023年度（予定）

4月14日（金）

5月12日（金）

6月9日（金）

7月14日（金）



傾聴ボランティアさん  
募集中です

【時間】 13:00-15:00

【対象】 認知症をお持ちの方の ご家族

【費用】 無料 【会場】 鵜沼市民センター **学習室！**

※『脳活倶楽部』も別室で同時開催いたします

※高齢者が多い為、常時マスク着用・常時換気を行います

主催 鵜沼地区郷土づくり推進会議  
鵜沼市民センター 地域づくり担当



HPはこちら

☎ 0466-33-2001 ✉ fj-kuge-k@city.fujisawa.lg.jp

# 認知症初期・若年性認知症相談窓口 (くげぬまオープンドア)

【第4金曜日】

認知症初期・若年性認知症相談窓口とは？

認知症かな？と思ってから、実際に介護保険を利用するようになるまでには、時間があります  
しかし、その期間に適切な活動に結び付かず、症状を悪化させてしまうことがあります  
生き生きと活動を続ける認知症当事者・本人を支えてきた家族・オレンジコーディネーターが  
認知症初期の相談、若年性認知症の相談などに応じる窓口です

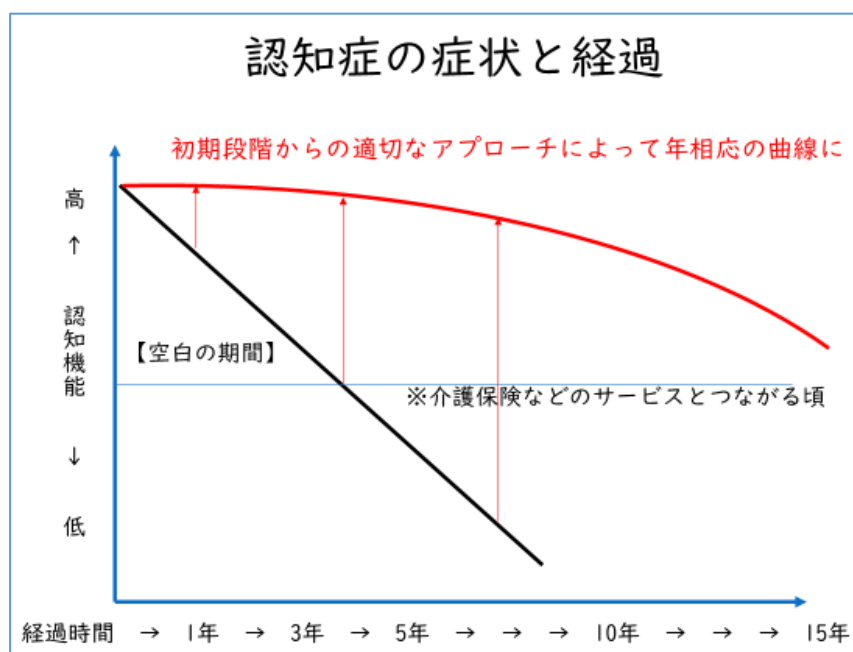
2023年度（予定）

4月28日（金）

5月26日（金）

6月23日（金）

7月28日（金）



【時間】 13:00-15:00

【対象】 認知症本人・ご家族

もの忘れなど気になる方

【費用】 無料 【会場】 鶴沼市民センター **学習室！**早期**活動**が有効！

※『脳活倶楽部』も別室で同時開催いたします

※高齢者が多い為、常時マスク着用・常時換気を行います

主催 鶴沼地区郷土づくり推進会議  
鶴沼市民センター 地域づくり担当



HPはこちら

☎ 0466-33-2001 ✉ fj-kuge-k@city.fujisawa.lg.jp