

ほごしゃのみなさまへ（子どものお休み中のこと）

お休み中の子どもたちのすごし方を伝えます。
お子さんのことでしんぱいなことがあったら、学校に電話してください。

《子どもが病気にならないように》

- (1) お子さんに「手をあらう」「せきが出そうになったらマスクやふくのそででおさえる」ことをつたえてください。
- (2) 毎日、お子さんのねつをはかって、「健康調査票^{けんこうちょうさひょう}」にかいてください。
- (3) ねつやせきが出たら、家で休んでください。
- (4) ねつやせきがつづくときは、病院^{びょういん}に行ってください。

※病院^{びょういん}に行くときは

- ①ほごしゃが病院にでんわする
- ②マスクをつけて病院に行く。

※ねつやせきが4日間つづいたら

「藤沢市保健所^{ふじさわしほけんじょ}」（でんわばんごう：50-8200）にでんわしてください。

- (5) お休み中に、「病院にいった」「新型コロナウイルスにかんせんした」ときは、学校にでんわしてください。

学校につたえること

- ①ねつやせきが出た日
- ②病院のなまえと行った日
- ③病気のなまえ

- (6) 家では、1時間に2、3回まどをあけて空気を入れかえてください。

《生活について》

- (1) うつらないために、お子さんを外に出さないようにしてください。
- (2) 子どもがSNSをつかうときは、わるいことをしたり、されたりしないように、ルールをきめてください。

《学習について》

- (1) 毎日、きまった時間にべんきょうさせましょう。
- (2) あたらしいきょうかしょをお子さんに見せてください。
- (3) 学習サイトがつかえます。

もんぶかがくしょう
文部科学省 「子供の学び応援サイト」

しょうがっこう
小学校 「学びポケット」

ちゅうがっこう
中学校 「ライズeライブラリー」

※学校からあたらしいIDがもらえます。



～こまったときにそうだんできます～

★24時間子どもSOSダイヤル
0120-0-78310

★チャイルドライン
0120-99-7777

★藤沢市いじめ相談ホットライン
0466-25-2500

