

いじめに関する緊急アピール

「いじめを許さず、かけがえのない命を守るために」

2010年12月8日

ふじさわしきょういくいいんかい
藤沢市教育委員会
きょういくちよう ささき かきみ
教育長 佐々木 柿己

＜児童のみなさんへ＞

みなさんは、どんなことがあっても、自らの命を絶ってはいけません。あなたの命は、世界にひとつしかないものであり、家族にとっても、かけがえのない命なのです。

いま、あなたは、「死んでしまいたい」と思うほど辛い苦しみの中にいるかもしれません。あるいは、深い悩みの中にいるかもしれません。そんな時は、一人で辛さや悩みを抱え込まないで、誰かに相談してください。相談することは、少しも恥ずかしいことではありませんし、あなたの周りにはきっとあなたの思いを受け止めてくれる人がいるはずです。

安心して心を開いてください。

また、今、辛いことや苦しいこと、悩みがないと思っている人は、この機会に、日常生活の中で、あなたの言葉や行動が、気がつかないうちに、人を傷つけたり、苦しめたりしていないかを振り返ってみてください。あなたが、軽い気持ちで言っていることやしていることが、実は相手にとって「いじめ」と受け止められることもあります。「いじめは絶対しない、まわりで起こることも許さない」という強い気持ちを持って、学校生活を過ごしてください。

そして、いじめられていると感じたら、勇気を持って、そのことを周りの大人に伝えてください。

命は一つしかありません。命を絶つことはしてはいけません。

いじめに関する緊急アピール

「いじめを許さず、尊い命を守るために」

2010年12月8日

藤沢市教育委員会

教育長 佐々木 柿己

<生徒のみなさんへ>

あなたたちは、どんなことがあっても、自らの命を絶ってはいけません。あなたの命は、世界にひとつしかないものであり、家族にとっても、かけがえのない命なのです。

いま、あなたは、「死んでしまいたい」と思うほど辛い苦しみの中にいるかもしれません。あるいは、深い悩みの中にいるかもしれません。そんな時は、一人で辛さや悩みを抱え込まないで、誰かに相談してください。相談することは、少しも恥ずかしいことはありませんし、あなたの周りにはきっとあなたの思いを受け止めてくれる人がいるはずです。

安心して心を開いてください。

また、今、辛いことや苦しいこと、悩みがないと思っている人は、この機会に、日常の生活の中で、あなたの言葉や行動が、気がつかないうちに、人を傷つけたり、苦しめたりしていないかを振り返ってみてください。あなたが、軽い気持ちで言っていることやしていることが、実は相手にとって「いじめ」と受け止められることもあります。「いじめは絶対しない、まわりで起こることも許さない」という強い気持ちを持って、学校生活を過ごしてください。

そして、いじめられていると感じたら、勇気を持って、そのことを周りの大人に伝えてください。

命は一つしかありません。命を絶つことはしてはいけません。

<保護者のみなさまへ>

このところ、子どもたちが自ら命を絶つという悲しい出来事が続いており、心を痛めているところです。

ぜひ、子どもたち一人ひとりがかけがえのない存在であるということを、真剣に伝えてください。誰もが親や家族、地域の人々から愛され、支えられていることを伝えてください。

そして、子どもをよく見つめ、子どもが発するサインを見逃さないようにしてください。子どもが苦しんでいるときは、その気持ちをしっかり受け止め、子どもに寄り添い、温かな気持ちで包んであげてください。その一方で、どうしたら解決できるかを共に考え、共に努力し、子どもに勇気を与えてください。

また、ほかの子どもをいじめることがないように、「いじめは絶対に許されないこと」との認識のもと、家庭の中でも十分に話し合ってください。

自殺直前のサイン

前項の特徴を数多く認める子どもに、普段と違った顕著な行動の変化が現れた場合には、自殺直前のサインとして注意を払う必要があります。

