

保護者の皆様へ

児童生徒質問紙の内容から、学習習慣や生活習慣についてご家庭において考えていただきたいことが見えてきました。お子様と話し合う時間をとっていただき、日々の生活を見直してみてください。

☆基礎学力の定着のためには学校での学習をしっかりと行うだけでなく、家庭での学習が必要です。家庭学習の際には教科書を基にした学校の授業の予習、復習を取り入れるよう工夫してください。

☆日々の充実した学校生活の基盤として「早寝早起き朝ごはん」の生活習慣が大切になります。朝食の摂取率については良好な結果がみられましたが、毎日同じくらいの時刻に寝たり起きたりすることに課題が見られますので、基本的な生活習慣の定着に向け、ご協力をお願いします。

☆放課後の時間の使い方、テレビやビデオの視聴、ゲームやスマートフォンの使用にあてる時間の長いお子様が見られます。家庭での時間の使い方について、話し合ってみてください。