

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時														
							曜日							時間帯							
料理・食生活	401	烏龍茶 あおき ゆたか 青木 豊	60 歳代	片瀬	台湾高山烏龍茶について	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-
	①	現地茶園の体験をもとに台湾高山烏龍茶についてセミナー形式でお話します。希望によりお茶の淹れ方を実演します。																			
	②	2011年よりセミナー・お茶会活動を開始。藤沢、鎌倉、横浜にて随時開催。																			
	③	台湾中部の茶園を毎年春と秋に仕入れのため訪問しています。その体験をベースに高山烏龍茶の歴史、製法、茶園での試飲方法などをお話します。ご希望により身近な茶器による高山烏龍茶の淹れ方をお茶会形式にて実演いたします。																			
410	食生活 ますおか きちこ 舂岡 幸子	60 歳代	鶴沼	バランスの良い食事づくりは元気の源	だれでも	小中学生	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	午前	午後	-	-
①	バランスのとれた食事・規則正しい生活習慣を基本に、身近な材料で楽しく手作り料理をしましょう。																				
②	生涯学習2級インストラクター(栄養と料理)の資格有り。公民館で料理・パン・お菓子作りの指導をします。特に子どもや若いお母さんに親子で楽しめる食事づくりを提案しています。																				
③	料理を作るだけでなく、バランスのよい食生活を提案してます。手軽にパパッと楽しく、家族もいっしょに。																				
427	料理(講義) はるた まさひろ 春田 昌廣	80 歳代	辻堂	大切に伝えてゆきたい 世界遺産の四季の日本料理	だれでも		-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	-	午後	-	-
①	硝煙漂うあの忌わしい焼土の敗戦から70年。現在はその傷の痕跡すら失った。そして、現在の飽食の時代になり、世界遺産の料理の姿が哀しい。日本料理と歴史の語り部になる。																				
②	全国のプロ調理師の技術指導講習。横浜市の男の料理、茶懐石料理等。職業訓練指導員。厚生労働大臣 現代の名工受賞。黄綬褒章受賞。資格専門調理師、東京神奈川ふく免許、単一技能士。																				
③	終戦直後の混乱を、知恵と、人と人との絆で生き抜いた当時の日本人の食生活について、自分自身の料理との関わりや食にまつわるその時々世相を織りまぜながら、楽しくお話します。																				
備考	※指導可能対象:特に若い世代																				
1449	料理 さいとう ほうめい 斎藤 鳳梅	40 歳代	茅ヶ崎市	小麦粉料理	だれでも		-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
①	大人気の餃子や肉まん、その他中国ではおなじみのシンプルでおいしい小麦粉料理を、初心者でも簡単に作れるように指導いたします。																				
②	公民館や自宅で料理教室を開き、小麦粉から肉まん、餃子作りを月1回教えています。																				
③	中華料理の手順や切り方、おいしさ、自分の得意な料理を皆様にお伝えします。																				
1415	ハーブ たかみ ひろみ 高見 広海	40 歳代	長後	ハーブを楽しむ	だれでも		-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
①	ハーブを使っの寄せ植えやハーブティー、お菓子作り、ドライフラワー等色々楽しみましょう。																				
②	ハーブコーディネーター、園芸装飾技能士、県立農業高校園芸科学科卒業、元農業高校勤務。現在、県立高校で園芸非常勤講師、インテリアグリーンAQUA(園芸店)代表。																				
③	ハーブは色々な楽しみ方がたくさんあります。ハーブの魅力を一緒に楽しみましょう。																				

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時														
							曜日							時間帯							
料理・食生活	1456	バッククッキング やまもと えいこ 山本 英子	40歳代	横浜市	バッククッキングでらくらく料理！	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-	
	①	バッククッキングは、ポリ袋を使った調理法です。ひとつの鍋で2～3品作れ、エコで簡単。覚えておけば災害時にも役立ちます。																			
	②	管理栄養士として、企業や小学校、また地域のデイサービスで調理の仕事を経験。健康を考えた食事作りをモットーに活動しています。																			
	③	15年以上「食」に携わってきた経験を生かして、簡単で美味しい料理を伝えます。健康は美味しい料理から。バッククッキングの良さをぜひ一度体験してください。																			
備考	※指導可能対象：小学生以上 ※指導可能日時：日は午前のみ																				
暮らしの知恵	404	冠婚葬祭 あさの まこと 浅野 実	70歳代	鶴沼	終活を考えてみよう ～葬儀屋からのアドバイス	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
	①	「お葬式の話など縁起でもない」と言わないでください。身近な人の死は、突然にやってきます。数多くの仏様を成仏させた「おくりびと」がお葬式の疑問点にお答えします。																			
	②	葬儀屋を定年退職後、生涯学習人材バンクに登録して、皆様の冠婚葬祭の疑問点に、お答えしてきました。市民講師の代表として、生涯学習総務課企画の公開講座も受け持ちました。																			
	③	ホテルマンとして22年勤務し、料飲知識と、婚礼担当として結婚式のお手伝い。その後ホテル専門学校講師として転身後輩を指導。お葬式は「究極の衝動買い」です。皆様、元気で丈夫なうちに考えてみませんか。																			
暮らしの知恵	412	生活 うるしはら たけお 漆原 健雄	70歳代	湘南台	「暮らしを快適に！」生活用品を試しましょう	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
	①	ワークショップ形式で、参加された方達のコミュニケーションを大切に、暮らしに役立つ生活用品を試し、生活を快適に考える時間を共有しましょう。																			
	②	生活用品を扱う小売店にて、販売職と商品知識研修の社内講師として勤務し、退職後ワークショップデザイナー育成プログラムを履修し活動。																			
	③	清潔と健康は密接な関係があります。食事や身奇麗することも人が生活する上で大切なことですが、生活用品を清潔にする事から、食事や身嗜みがいきてきます。心身共に健康生活を楽しめるようなアドバイスがしたいです。																			
暮らしの知恵	413	整理・収納 さとう さなえ 佐藤 早苗	60歳代	六会	整理・収納・清掃	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
	①	整理、収納、清掃コーディネーター講座開催。家事代行アドバイザー講座開催。生前整理、エンディングノートの書き方教室、各種お掃除教室、整理収納教室。																			
	②	資格：日本ハウスクリーニング協会整理・収納・清掃コーディネーター指導員、家事代行協会アドバイザー指導員 経歴：ニュースアンサー出演、FMフジラジオ出演、湘南リビング講座開催																			
	③	重曹、クエン酸の使い方。エンディングノートと生前整理の講座や我が家にあった整理収納術。簡単窓拭きや換気扇等の掃除教室を開催します。																			
暮らしの知恵	1447	整理・収納 いけだ ゆみ	30歳代	鶴沼	子どもとの「お片づけバトル」にさようなら♪	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	応相談	午前	午後	-	-
	①	できれば1人で元の場所に戻してほしいですね？皆が笑顔で快適に暮らしていけるようお片づけの悩みをシェアし、ワークを交えながら、お片づけのコツを伝えていきます。																			
	②	整理収納アドバイザー1級、親・子の片づけマスターインストラクター。																			
	③	毎日の片づけに悩んでいた時に、整理収納と子どもの片づけに出会い、日々実践していなかでお互いの成長を感じております。お片づけに悩んでいる方々に少しでもお役に立てただけなら嬉しいです。																			
備考	※指導可能日時：土・日曜日は応相談																				

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時														
							曜日							時間帯							
暮らしの知恵	1418	動物の飼いや たかみ ひろみ 高見 広海	40 歳代	長後	インコを学ぼう	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
	①	インコの飼いや、ふれあい方、爪切りやクリッピングの仕方、挿し餌の仕方等を学びます。																			
	②	インコやその他生物の飼育30年。ペットショップ経営5年。現在はふれあいメインのインコカフェ「ことりのおうち」代表。																			
	③	実物のインコやペットを見本にインコの事を一緒に学びましょう。																			
暮らしの知恵	430	医療費 いちむら 市村 のぼる	60 歳代	御所見	節約カフェ～医療費ゼロの生活習慣	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	午前	-	-	-
	①	医療費と介護費のへらし方についての学びと実践をします。																			
	②	10数年以上、病院の経営に携わる。医療費・介護費の少ない「健康なまちづくり」を行っている。																			
	③	ともに学び、実践し、健康長寿を楽しみましょう。																			
暮らしの知恵	407	資産管理 すぎた 杉田 エリ	50 歳代	村岡	お金の使い方、資金の運用、税の一般的な考え方	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	応相談	午前	午後	夜間	-	
	①	生まれてからの資金についての講義。老後の資金について、保険・年金・運用の相談。セカンドライフの用意について。																			
	②	銀行を含めて金融機関歴35年。証券外務員1種。内部管理責任者。保険資格者。2級ファイナンシャル・プランニング技能士。終活アドバイザー。																			
	③	現在日本では、個人責任主義といわれていますが、実際に相談したり聞いたりする人が数少なく、自分自身で考えなくてはなりません。その手伝いができたらいいと思います。今までの経験を生かして講義、又は相談を受けたいです。																			
備考	※指導可能対象:高校生以上 ※指導可能日時:土・日・祝祭日も可能																				
暮らしの知恵	493	資産運用 とりみ みつお 鳥海 光夫	50 歳代	藤沢	20代から始める資産運用	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	応相談	午前	午後	夜間	-	
	①	マネー教育や資産運用教育スタートが早いほど効果的です。年代ごとの資産運用方法をどう行っていけばいいのか。ライフプラン作りの講座です。高校生の参加も歓迎です。																			
	②	元日刊産業紙記者・デスク。1級FP技能士(資産相談業務)、一種証券外務員資格者、宅地建物取引士。公務員を顧客層にしたFP事務所「FP Office-T」を主宰。																			
	③	マネー教育や資産運用教育は若ければ若いほど、将来の人生設計に役立ちます。高校時代に「お金の大切さ」を知る機会になるような講座内容、20代から覚えておきたい資産運用を学べる講座づくりを目指します。																			
備考	※指導可能対象:高校生以上、指導可能日時:学校への出前講座もあり、土曜日は午前のみ可能																				
心とからだ	1400	声診断 あおき たかこ 青木 孝子	60 歳代	茅ヶ崎市	声診断メソッドによる声でわかる心の使い方を知る	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	午前	-	-	-	
	①	声診断メソッドによる声の波形で自分を知り、思考癖や陥りやすいパターンに気づき、克服する方法を見つける。																			
	②	一般社団法人日本声診断協会認定音声心理講師																			
	③	心と声は密接な関係で繋がっています。たった10秒の声から、深層心理が目で見える声分析から声の微妙な心の状態を読み解き、自分にあった心の使い方を知りましょう。子育て中のお母さまやストレスをお持ちの方のストレスケアのお手伝いをします。																			
備考	指導可能対象:子育て中の母親、若者など																				

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時															
							曜日							時間帯								
心とからだ	1450	マタニティアロマセラピー	よしもと 吉村 美紀	50歳代	鶴沼	マタニティアロマセラピー	-	-	-	月	火	-	-	金	土	日	-	午前	午後	-	-	
	①	アロマセラピーを使って、足のむくみなどの妊娠中のマイナートラブルやストレスを軽減する方法をご紹介します。またご自宅で使えるマッサージオイルなどをつくります。																				
	②	英国IFA認定プリンシパルチューター・アロマセラピスト。産婦人科病棟で、アロマセラピーを用いた妊産婦のケア、陣痛中のケアを10年ほど行っています。																				
	③	自然療法であるアロマセラピーで、妊娠中の不快感や不安の軽減、日々の元気をサポートします。ケアに携わった経験から、不安や痛みを軽減する陣痛中の過ごし方についてもお話します。																				
	備考	※指導活動対象：妊婦																				
心とからだ	1457	自己肯定感	やまもと 山本 英子	40歳代	横浜市	子どもの自己肯定感を育てよう	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-	
	①	自己肯定感を育てることによってどんなメリットがあるのか。子どものやる気アップにつながるコツを伝え、親御さんが楽しく子育てできるようサポートします。																				
	②	心理カウンセラーの資格を持つ3児の母。管理栄養士として小学校での勤務経験あり。																				
	③	子育ての経験から児童心理学等を学びました。子育ては幸せだけれど大変な経験。親御さんの負担が少しでも軽くなって、子どもたちが健やかに成長できるよう、お手伝いできればと思っています。																				
	備考	※指導可能対象：小学生までの子どもを育てる保護者																				
心とからだ	1459	子どもの叱り方	いとう 伊藤 美佳	60歳代	六会	「叱り方」からより良い親子関係を！	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-	
	①	長年の幼児教育指導経験や心理学・コーチング理論を基に、「『叱り方』のプロフェッショナル」による保護者の「子どもへの叱り方」について学んでいくセミナー。																				
	②	保育士・幼稚園教諭1級免許、幼稚園代表職9年、保育園・幼稚園26年間勤務、教育事業経営6年、本出版3冊（うち重版10刷りや海外出版）、保育園経営、コーチング資格。																				
	③	叱り方は赤ちゃんからお年寄りまで共通です。人間関係を良好にするためのメソッドを叱り方に特化してお伝えします。																				
	備考	※指導可能対象：6歳までの子どもを持つ保護者																				
心とからだ	1460	褒め言葉	はっとり 服部 ただし	50歳代	辻堂	褒めて、認めて、感謝する心が元気になる	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	応相談
	①	ワークや褒め言葉カードを使っての体験をしていただき、明るく、笑いがあり、出会いがあり、動きがある、受講者が主役のワークです。																				
	②	一般社団法人日本褒め言葉カード協会認定講師。中小企業、大学での研修講師を務める。																				
	③	最近は、ギスギスした世の中になっていますが、「褒めて、認めて、感謝する」ワークを通して、コミュニケーションの活性化ができて、心のツボが満タンになります。明るく元気になる研修です。																				
	備考	※指導可能日時：平日は夜間（日中は応相談） 土・日は午前・午後																				

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時													
							曜日							時間帯						
スピーチ・コミュニケーション	495	スピーチ しよし 庄司 こういち 幸市	80歳代	茅ヶ崎市	イベントの司会出前、「人前で話すスピーチ」の指導応援	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
	①	記念行事、イベント進行の司会出前します。トーストマスターズ及びスピーキングエッセイ活動で構築したもので「人前で感動を与える話し方」ができるよう指導伝授いたします。																		
	②	トーストマスターズインターナショナル江戸クラブに在籍し、第14回全日本スピーチコンテスト優勝。その後スピーキング普及活動に転じ、話し方非常勤講師を経たあと現在活動を中止。																		
	③	「人前で上手に話せるには」基本を学び、実践するに尽きます。作家城山三郎さんのよく言う「少しだけ、無理をして生きる」と半歩踏み込めば必ず進歩します。																		
	備考	※指導可能対象：中学生以上、指導可能日時：土曜日と日曜日は午後と夜間のみ																		
スピーチ	1430	スピーチ わたなべ 渡辺 きこ 智子	40歳代	鶴沼	話し方講座 人前で話すレッスンをします！	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	午前	午後	-
	①	年齢・ご要望に応じて「話す」レッスンを行います。読み方、発表、スピーチの仕方、滑舌、緊張のほぐし方、元気になる話し方、読み聞かせのコツなど。																		
	②	フリーアナウンサー歴15年。キャスター・リポーター・司会・ナレーション・インタビューなど声を使った様々な仕事をしています。アナウンサー講師経験有り。																		
	③	アナウンサーとして培ったスキルを沢山の方にお伝えできればと思っています。初めてカメラの前で話した時は緊張で顔が痙攣した私ですが、どうすれば人前でしっかり話せるか、失敗談も含めて楽しく克服法やコツをお伝えします。																		
	備考	※指導可能日時：平日午前10時～午後4時。日曜日・祝日は応相談																		
道徳	1434	道徳 よしざわ 吉澤 あきら 朗	50歳代	長後	伝えたい言葉	だれでも	-	-	-	-	-	-	-	-	土	-	-	午前	午後	-
	①	人生の土台の一例について、本をとおして楽しく劇みたいに学ぼう。																		
	②	財団法人モラロジー研究所第102回御殿場センター講座終了。																		
	③	人生は土台をしっかりすれば少しは楽になれるかもしれない。																		
	備考	※指導活動対象：小学生以上																		
パソコン	501	パソコン にしはら 西原 りゅうじ 隆二	80歳代	湘南大庭	パソコンの仕組み	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	応相談	-	午後	-
	①	広く普及しているパソコンの仕組みについてわかりやく解説します。																		
	②																			
	③	パソコンが生活の必需品になりつつあるなか、その仕組みを理解するためのお手伝いをします。																		
	備考	※指導可能日時：事前の相談により活動日を決定します(1か月以上前)																		
パソコン	507	パソコン おいかわ 及川 きんや 欣也	80歳代	片瀬	パーソナルコンピューター(PC)の指導、問題解決の手伝い	だれでも	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	応相談	-	午後	-
	①	PCの使い方(アプリケーションを含む)の指導。問題解析。修復・修理のアドバイス、可能な場合は実施する。																		
	②	藤沢市(Let'sふじさわ)、茅ヶ崎市体験コーナー指導講師。藤沢市IT講習会講師。茅ヶ崎市内で視覚に障がいのある方へのPC指導。藤沢市生涯学習大学はばたき学部IT講師養成講座。																		
	③	PCのことなら、解らない、おかしい等、何でも手伝います。PCの基礎、ワープロ、ハガキソフト、デジカメ写真の処理などをお手伝いします。PC本体の具合が悪いといった相談にもります。場合によっては修復も可能。																		

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時															
							曜日							時間帯								
パソコン	509	パソコン ともやす 友保 しげほ 茂穂	80 歳代	長後	パソコンで生き生き生活をエンジョイしましょう	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	-	午前	午後	-	-
	①	パソコンの困り事などどんな事でも相談してください。																				
	②	1. パソコンについて何でも相談、指導します。 2. パソコン教室、インストラクター、介護施設におけるパソコン利用指導、パソコンプログラム製作。Win、Macいずれでも相談可能。																				
	③	ワード、エクセル、デジタル写真の加工、修正等パソコンに関するあらゆる相談に応じます。																				
パソコン	511	パソコン かとう おうすけ 加藤 央介	60 歳代	善行	はじめてのパソコン・誰でも使えるパソコン	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	応相談	
	①	はじめての方にパソコン全般をお教えます。エクセル、ワードから、写真・音楽・ゲーム。又は、パソコンの買い方からメンテまで。何でもOKです。																				
	②	コンピューターは30年くらい親しんでおり、いくつかの教室と個人レッスン等の経験があります。簡単なくみからエクセル・写真・ゲーム等、オールラウンドをカバーしています。																				
	③	要望に応じて何でもOKです。実務(エクセル・ワード等)、写真、音楽、動画まで。また、最近流行のタブレットまでカバーします。パソコンを道具にしましょう。																				
備考	※指導可能日時：水・金の午前中は不可																					
パソコン	514	パソコン NPO法人 ITサロン 藤沢	/	村岡	個人・団体等にパソコン講座、指導の講師を派遣します	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	-	-	午前	午後	-	-	
	①	市民IT相談コーナー運営。公民館、各種団体等主催のパソコン講習会へ講師派遣。																				
	②	市内公民館パソコン講習会への講師派遣。青少年会館、聴覚障がい福祉センター等への講座開催。一般市民へのパソコン修理対応可能。																				
	③	ITサロン藤沢は、気軽にパソコンの相談ができる場です。当会登録講師が対応します。またITサロン藤沢でパソコン講座を開催しています。																				
パソコン	513	マルチメディア (特非)やまゆり	/	藤沢	パソコンでマルチメディア図書を作りますか	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	-	午後	-	-	-	
	①	音声・画像・テキストをパソコンで編集して、マルチメディア図書を作成出来るよう指導いたします。																				
	②	読みに支障のある方たちへ、マルチメディア図書、及び文部科学省の委託のもとにマルチメディア教科書を制作しています。																				
	③	パソコンで、社会に支援をとお考えの方、歓迎します。																				
備考	※指導可能対象：成人																					
パソコン	1445	スクラッチ のう あきひこ 能 明彦	70 歳代	村岡	大人向けScratch講座	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	-	午前	午後	夜間	-	
	①	子ども向けとは違った内容です。ご自身の趣味として、世界の人との交流に、そして脳活に。																				
	②	コーダ道場藤沢メンター。																				
	③	スクラッチは最強の脳活。																				
備考	※指導可能対象：パソコン経験のある成人																					

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時															
							曜日						時間帯									
福祉 432	手話	ごとう みどり 五島 美登利	60 歳代	鷗沼	子どもから高齢者まで楽しい手話を使って遊ぼう！	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	応相談	-	-	-	応相談
	①	手話が初めてでも、手と脳を使ってコミュニケーションが楽しくできるように学んでいきます。																				
	②	手話に関わり30年以上になります。NPO生活支援サインシニア講師。老人デイサービスや保育園などの交流に身ぶり手ぶりで楽しくやさしい手話を指導しています。																				
	③	高齢になり耳の聞こえが悪くなった方や、子どもとのコミュニケーションをスムーズにするために覚えてほしいポディランゲージがユニバーサルサインです。楽しく学んでみませんか。																				
1428	視覚障がい	ふじさわしゆうどうほうしかい 藤沢市誘導奉仕 会 サンウオーク	/	長後	視覚障がい者の目の代わりになりませんか	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	午前	午後	-	-	
	①	視覚障がい者の目となり、自由に外出ができる環境を作り、社会参加の支援をすると同時に学校、公民館等で視覚障がい者の外出介助の講習を行っています。																				
	②	平成3年より活動。平成25年度の会員活動延べ人数561人。活動内容は視覚障がい者の日常生活支援と外出機会創出として月1回程ハイキングを企画。資格は問いませんが点字図書館での受講を推奨。																				
	③	目の不自由な方が最も不便なことは外出が自由にできないことです。街で皆さんの援助を待っています。私たちは外出介助の他、誘導の指導もします。小中高校生や市民の皆さんの思いやりの心を実行に移してみませんか。																				
1429	視覚障がい	そのだ はるこ 園田 治子	70 歳代	湘南台	視覚障がい者の目の代わりになって手伝えることは？	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	-	午後	夜間	-	
	①	視覚障がいについて理解し、目の代わりとして行う音声訳・誘導法・接し方などについてお話します。実技も交えて勉強します。																				
	②	神奈川県視聴覚障害援助赤十字奉仕団員として活動25年。平成8年指導者養成講座修了、以来音声訳・接し方・誘導法などの指導多数。県社会福祉大会司会11年、他司会多数。																				
	③	ボランティアとして視覚障がいの方たちとたくさん関わってきた経験を生かして、目の代わり徹する接し方について是非お話したいと思います。音声訳を目指している方には聴いてわかる読み方についてお話します。																				
1455	介護職	たかはし たくや 高橋 卓也	50 歳代	辻堂	介護職場の働き方改革(国籍問わず)	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	-	-	-	夜間	応相談
	①	介護職員のカウンセリング。労働基準法を一緒に学んでいきましょう。																				
	②	社会保険労務士として労働相談補助員、年金相談員に従事。同時に介護福祉士として介護施設に勤務して11年目。青年海外協力隊、日本語講師として海外生活経験あり。																				
	③	職場に理不尽なルールがありますか？不公平を感じていませんか？納得がいかない？でも誰にも相談できない。パワハラ？一緒に考えていきましょう。私も介護士です。																				
備考	※指導可能日時：土・日は応相談																					
1465	認知症カフェ	わだ まちこ 和田 真知子	70 歳代	明治	やってみよう！認知症カフェ(アドバイザー)	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	-	午前	午後	夜間	-
	①	認知症カフェを作りたい方へ、地域の人達と本人、ケアラーと共に交流する居場所の立ち上げの相談、応援をします。																				
	②	高齢者や地域の交流の場をボランティアや専門家と共に運営し、現在はオレンジカフェに至っている。																				
	③	認知症は、高齢に関わらず、周りの人も気付かない軽度の人から介助の必要な人と年々増加しています。正しく理解しあえる近所の居場所作りの、企画から運営までを色々な角度からアドバイスをします。																				

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象		指導可能日時													
								曜日							時間帯						
子ども対象	433	えいご絵本 はらだ れいこ 原田 佳子	50歳代	辻堂	えいご絵本読みかせ	-	小学生	幼児	その他	月	火	水	木	金	-	-	応相談	午前	午後	-	応相談
	①	えいご絵本の読み聞かせ。子どもたちや親子が英語絵本を楽しめるようきっかけづくりの講座にしたい。藤沢市や茅ヶ崎市、横浜市図書館にも良書がたくさんあります。																			
	②	中学高校英語教員免許取得。小学生塾講師経験有。英語の絵本や歌遊びで楽しい時間づくり。子育て広場等で活動しています。趣味は英語多読。絵本や児童書等1400冊以上。																			
	③	英語を聞く、言葉のシャワーが子供の耳を育てます。絵本を通してえいごの楽しさを。今後かわっていく英語教育のほんの入り口のお手伝いをしたい。図書館等を利用して「えいごのお話」を楽しむ方法をさがしてみませんか。																			
	備考	※指導可能対象：親子																			
子ども対象	498	親子で学ぶ ちようなん はなこ 長南 華香	40歳代	鎌倉市	子どもの心を知って親子でニコリ講座	-	小・中学生	幼児	その他	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
	①	子育て中のお母さんに、イライラしない子育てや子どもの心と成長・お友達との関係・反抗期についてや、自分を大切にしておく話や講演をするプログラムです。																			
	②	保育士資格・幼稚園・小学校教諭第1種免許状。子育てセミナーは年間40回以上。聴講人数は延べ2000人以上。子育て団体などからも依頼多数。親子カウンセリング実践2000組以上。																			
	③	子育てセミナーや子ども向け。保護者向けのお話会は、多くの気づきや日々の生活がラクになり、やることや接し方が明確になると好評。子どもの問題行動が激変するなど。産婦人科でのマザーワークではベビーマッサージなども行う。心と身体を育みます。																			
	備考	※指導可能対象：子育て中のお母さん、支援者																			
子ども対象	435	音楽ムーブメント おんがく 音楽ムーブメント		藤沢	親子で楽しめる音楽即興プログラム	-	小学生	親子	その他	月	火	水	木	金	土	日	-	-	-	-	応相談
	①	色を意識した遊具、季節感を感じる心を大切に、毎回プログラムリーダーが楽しく活動。親と親、親と子ども、子どもどうし、親以外の大人との関わりを大切に育てます。																			
	②	各カルチャーセンター、公民館でのサークル活動。障がい児クラス。大人のレクリエーション。クリスマス会多数。																			
	③	子育て中のママが気軽に参加し、子ども達も動くことの楽しさを実感。ダイナミックな遊具で楽しめます。																			
	備考	※指導可能対象：6か月からのベビー																			
子ども対象	436	科学 にんてい (認定NPO)おもしろ かがく 科学たんけん工房		明治	子どものための科学体験活動指導と支援	-	小中学生	-	その他	-	-	-	-	-	土	日	応相談	午前	午後	-	応相談
	①	理科好きな子どもを育てるため、科学体験活動の場(ワークショップ)を企画提供し、その科学実験、科学工作、自然観察等、子どもの科学体験活動を指導、支援する。																			
	②	2002年4月特定非営利活動法人として発足。以後、湘南台、鶴沼、横浜戸塚で毎月各1回科学塾を開催。現在は藤沢2会場、横浜は約20会場で1年間に130回以上の科学塾を開催している。																			
	③	子どもたちに“理科って面白い”と感じてくれるような体験学習の場を提供しています。主事業のおもしろ科学体験塾の他に、公民館等の子ども科学教室の支援もしています。スタッフの主力は企業の技術系のOBです。																			
	備考	※指導可能対象：小学4年生～中学2年生 その保護者も可 ※指導可能日時：土曜日・日曜日が中心 夏休み中は平日に実施することあり																			

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時															
							曜日							時間帯								
子どもの対象	1458	子どもの食事作り	やまもと えいこ 山本 英子	40歳代	横浜市	子どもを元気で健康に育てるための食事作りのヒント	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-
	①	成長期の子どものに必要な栄養は何か。栄養バランスの整え方から、添加物の話まで、必要な情報を分かりやすく説明いたします。																				
	②	管理栄養士として、企業や小学校での勤務経験あり。小学校では、子どもたちの食育にも携わる。3児の母。																				
	③	通算15年以上「食」に携わってきました。健康のための食習慣は、子どものうちからと痛感しています。子どもに関わる全ての方が、「食」に興味をもってもらえるよう、活動しています。																				
ものづくり	445	アクセサリ	さかもと まさみつ 坂本 真光	50歳代	茅ヶ崎市	シルバーアクセサリ(リング)作成	-	-	-	その他	-	-	-	-	-	-	-	応相談	-	-	-	応相談
	①	ロストワックス製法によるワックスカービング(彫刻)から、研磨仕上げまでを一貫して体験します。																				
	②	モノマガジンを始めとするトレンド誌に作品が多数掲載される。アクセサリデザイン製造「GOAS SILVER」にて、オーダーメイド受注販売、インターネットで通信教育を行う。																				
	③	アクセサリ製造法として宝飾業界ではロストワックスが主流です。設備の面から、民間への普及率は低く、一般的な手法とは言えませんがプロと全く同じプロセスで気軽に指輪を作ってみませんか？初心者対象です。																				
備考 ※指導可能対象:成人のみ 指導可能日時:1か月前の連絡により調整																						
	499	クラフトバンド手芸	ちば まゆこ 千葉 真由子	40歳代	六会	クラフトバンド(エコクラフト)手芸	だれでも	-	-	-	月	火	水	-	金	土	日	応相談	午前	午後	-	応相談
	①	手芸用の紙テープを使ってかごやバック、季節の小物等を作ります。初めての方でも素敵な作品を作ることができます。1回完成の作品、数回かけての大作、題材はご相談ください。																				
	②	カルチャーセンター講師として活動。子どもレッスンやワークショップも不定期に開催。クラフトバンドエコロジー協会認定講師。																				
	③	ハサミ、ボンド、洗濯ばさみという身近な道具だけで素敵な作品が作れます。クラフトバンドは軽くてとても丈夫なので、作った作品を長く使っていただけます。世界で1つのオリジナル作品を作る楽しみ、使う楽しみをぜひ体験してください。																				
備考 ※指導可能日時:平日は第1・3月曜、第2火曜日、第3水曜日、第4金曜日。土・日は1か月前に応相談 ※指導可能対象:5歳～小学1年生は大人同伴																						
	462	手芸	ときわ きちこ 常盤 幸子	60歳代	湘南大庭	手作りをしてみませんか？	だれでも	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	応相談	-	-	-	応相談
	①	生活に密着した作品を思い出を布を使ったり(新しい布でもOK)してお好きな作品を作っています。																				
	②	公民館、地区センター、市役所等の紹介で26年間活動しています。日本手芸普及協会の講師指導員。																				
	③	最近は思い出の着物や帯などを使って小物や袋物などを指導することが多くなってきています。手先を使って何か作るって楽しいです。サークルに参加して一緒に生活に使える物作りをしましょう。																				
	1453	手芸	おぼな みわ 尾花 美和	40歳代	善行	楽しい！かわいい！手芸を体験しませんか	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	午前	午後	夜間	-
	①	世界でたった一つの作品が作れる手芸。リボンレイ、ぬいぐるみ、編み物、UVレジンなど様々なジャンルに対応します。手を動かしてすてきな作品を楽しみましょう。																				
	②	手芸教室主宰。手芸店講師。リボンレイインストラクター資格取得。公民館、PTA、地域サークル、福祉施設、企業等での講習会指導。お子様から年配の方まで広く対応。																				
	③	手芸を通して手作りの楽しさを感じていただけるように心がけています。ニーズに合わせた講座内容が可能です。																				
備考 ※指導可能日時:祝日(土・日以外)可能																						

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時														
							曜日							時間帯							
ものづくり	1423	スイーツデコ きくち ひでよ 菊池 秀代	60 歳代	辻堂	楽しくスイーツデコを作ろう！	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-
	①	初心者の方から丁寧にお教えします。クッキーやマカロン、ケーキ等のお好きなスイーツを型を使い粘土で作ります。																			
	②	一陽会会員、藤沢市美術家協会会員。絵画、スイーツデコ、アクセサリー、ニット等をネット販売中。																			
	③	作成したスイーツデコの作品はお好みによってストラップやマグネット、バックチャーム等になりますので、作り上げた後も楽しめます。あなたオリジナルの小物を作ってみませんか。																			
	備考	※指導可能日時：土曜日、日曜日は午後のみ																			
465	竹花籠	わかま まさよし 若菜 正義	70 歳代	村岡	作る喜びをみんなで楽しく！	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	応相談
①	竹を切ったり、さいたり、ヒゴをつくり、法則に従い編んで籠に仕上げます。小学校高学年以上が望ましい。一輪の花が入るとびっくり、すばらしい出来栄え！																				
②	地域で、20年以上活動。																				
③	竹花籠は2～3回単位で一つの作品を作る。先人の知恵と合理的な技術を多くの人に伝え、楽しみを共有しながら伝承していきましょう。																				
466	筍の皮のフラワーデザイン	まるやま なおえ 丸山 直江	70 歳代	湘南台	新素材 孟宗竹の筍の皮で花を	だれでも	-	-	-	-	-	水	木	-	-	-	-	午後	-	-	応相談
①	公民館かすみ草フラワーデザイン教室講師。孟宗竹筍の皮で小さい花のコサージュから華やかなコサージュやネックレス、また、筍の皮でお花を作り、リースからアレンジまでのレッスン。																				
②	日本フラワーデザイナー協会名誉本部講師。国家検定1級フラワー装飾技能士。孟宗竹の筍の皮で平成26年11月28日特許を取得。																				
③	筍の皮を昔のよさを残して現代風の小もの入れやお花を作り、生活の中に取り入れてアレンジする。																				
備考	※指導可能対象：中学生以上 指導可能日時：第3木曜日は不可																				
470	布ぞうり	ぬの はっぴい布ぞうり	/	湘南台	おしゃれでかわいい布ぞうりを作ろう！！	だれでも	小中学校	-	その他	-	-	-	-	-	-	-	-	応相談	-	-	応相談
①	ぞうりは昔から縁起物とされています。小さな根付けや飾りもの、室内ばきとあそび心で楽しみながら、作品を作ります。昔ながらの作品から現代版デザインまでお楽しみ頂きます。																				
②	TV、雑誌、本などで作品を紹介、民間カルチャーイベント、ボランティア活動、特に東日本大震災の被災地への活動をしています。																				
③	布ぞうり、スリッパ、小物作りをとおして、手先を動かし脳の体操、もの作りの楽しさなど心も体も健康になります。デザインや色合わせで、今までになく、おしゃれな布ぞうりやステキなスリッパを作ります。																				
備考	※指導可能対象：小中学生、その他(親子)も可能																				
1414	リース作り	たかみ ひろみ 高見 広海	40 歳代	長後	リース作り	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
①	生花のリース、ドライフラワーリース、多肉植物リースなどをツルから編んでリースの土台作りをします。季節に合わせて色々なリースを作って楽しみましょう。																				
②	ガーデンコーディネーター、園芸装飾技能士、県立農業高校園芸科学科卒業、元農業高校勤務、現在県立高校園芸非常勤講師、インテリアグリーンAQUA(園芸店)代表。																				
③	リースと言っても色々なタイプのリースがあります。有名なのはクリスマスリース(生花やドライフラワー)ですが、他にも季節ごとに色々な楽しみ方があるので一緒に作ってみましょう。																				

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時															
							曜日							時間帯								
ものづくり	478	ミシン みやざき みほ 宮崎 美保	70 歳代	鷗沼	ミシン 簡単ロックミシン洋裁	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	応相談	午前	-	-	-	
	①	つくり物から水着作りまで、クラブ活動のお手伝い・サークルのお手伝いができます。お家のミシンを活用しましょう。外国語(英・仏・中他)対応可能です。ご相談ください。																				
	②	ロックミシンインストラクター7年。水着作り(シンクロナイズドスイミング用)40年。																				
	③	本当のおしゃれは、シンプルで着やすい服を、自分で作ること。1日で作れるロックミシンの楽しさを味わってください。つくり物から水着まで、クラブ活動の指導もいたします。外国語での対応も可能です。お気軽にご相談ください。																				
	備考	※指導可能対象:10歳から、特にシニア																				
	1437	マクラメ わだ まちこ 和田 真知子	70 歳代	明治	脳トレするマクラメ	だれでも	-	-	-	-	-	水	木	-	土	日	-	午前	午後	夜間	-	
	①	マクラメはひもを結んで作る手芸です。素材や色を変えてプラントハンガー、キーホルダー、クリスマスリース等色々なものができます。会話しながら脳の活性化するのに役立ちます。																				
	②	高齢者福祉施設、公民館、学校等で、マクラメ講師歴36年。																				
	③	伝統工芸であるマクラメの歴史や用途等の話ができます。各年代の楽しみ方に応じた四季折々の内容(素材・色合い)を考慮します。																				
	備考	※指導可能日時:水・木曜は午前・午後のみ																				
	1438	カルトナー はたなか ひろこ 畑中 弘子	50 歳代	鷗沼	カルトナーージュにひと手間かけて生活に楽しさと潤いを	だれでも	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	応相談	-	-	-	応相談
	①	厚紙で作った箱に布や紙を貼って仕上げます。作品によっては、付随する簡単なタッセルやリボン刺繍の指導もさせていただきます。																				
	②	日本ヴォーグ社フレンチメゾンデコール認定講師。自宅・幼稚園や学校でのPTA対象講座。出張での講師。																				
	③	フランス発祥のカルトナーージュを、お好きな紙や布を使っていただき、好きなものに囲まれる幸せ、手作りの楽しさを、丁寧な指導を心がけてお伝えしていけたらと思っています。																				
	備考	※指導可能対象:小学生以上 ※指導可能日時:火・土曜午後・夜間、日・木曜午前・午後・夜間																				
	1441	ポーセラーツ やまね しほ 山根 志保	40 歳代	鷗沼	ポーセラーツで自分だけのオリジナル食器を作ろう!!	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-	
	①	シールの様な転写紙を白磁に自由に貼るだけ!どなたでも簡単にオリジナル食器やアクセサリーが作れます。子どもから大人まで幅広い世代が夢中になれる人気のものづくり!																				
	②	日本ヴォーグ社認定ポーセラーツインストラクター。公民館講座、PTA、百貨店イベント開催。自宅サロン、オンラインショップを運営中。																				
	③	初めての方にもポーセラーツを心から楽しんでいただける活動を藤沢市内中心に行っています。お一人お一人が持っている個性・魅力を引き出すお手伝いを心がけています。																				
	備考	※指導可能対象:親子での受講も可																				
	1442	ハーバリウム やまね しほ 山根 志保	40 歳代	鷗沼	好きな花材だけを使って私だけのハーバリウム作り	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-	
	①	癒し効果も高く大人気のハーバリウム作りを是非この機会に!バラやアジサイなどのプリザーブドフラワーをビンの中に入れて、専用のオイルを注いで完成させます。																				
	②	公民館講座、PTA、百貨店イベント開催。自宅サロン、オンラインショップを運営中。																				
	③	初めての方にもハーバリウムを心から楽しんでいただける活動を藤沢市内中心に行っています。お一人お一人が持っている個性・魅力を引き出すお手伝いを心がけています。																				
	備考	※指導可能対象:親子での受講も可																				

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時														
							曜日							時間帯							
ものづくり	1463	ハーバリウム まつもと なおこ 松本 直子	40 歳代	六会	ハーバリウム・ハーバリウムアクセサリーを楽しむ	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-
	①	通常のハーバリウムやハーバリウムをアレンジしてアクセサリーやボールペンを作ります。沢山の花材からお好みの作品を作りましょう。																			
	②	各地カルチャーセンター、レンタルスペースなどで講座開講中。通信講座、ネットショップ運営。様々なハンドメイド講座開催中。旅行情報誌などに掲載あり。																			
	③	沢山の花材からお好みのハーバリウムを作ってみませんか。また、ハーバリウムをアレンジしてペンダントやピアスなどのアクセサリーやボールペンもお作り頂けます。胸元や耳元で揺れるハーバリウムは素敵です。																			
	備考	※指導可能日時:1か月前までに相談																			
1444	リボンレイ まつもと なおこ 松本 直子	40 歳代	六会	リボンレイやリボンで作る小物	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-	
①	リボンや造花、ビーズなどを使用してリボンレイやリース、ストラップ、バッグチャーム、コサージュ、髪飾りなど様々な小物を楽しく作ります。																				
②	各地カルチャーセンター、レンタルスペースなどで、講座開催中。通信講座、ネットショップ運営。2013年4月モアナコア公認インストラクター取得。旅行情報誌などで記事掲載歴あり。																				
③	リボンを使って、様々な可愛い小物を作ってみませんか。針を使用する物が多いですが、手で編む物もありますので、小学生からご年配の方までお楽しみいただけます。世界でたった1つの自分だけの作品になります。																				
備考	※指導可能対象:小学生以上 ※指導可能日時:1か月前までに相談																				
1454	ロゼット まつもと なおこ 松本 直子	40 歳代	六会	針も糸も使わないロゼット作り	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-	
①	ロゼットとは、バラの花びらをモチーフにリボンで作った勲章です。針も糸も使わずに作ります。お名前ロゼットや妊婦さんにマタニティマークロゼットを作る事が出来ます。																				
②	2018年11月UN-DECORロゼット認定取得。他のロゼット作りを勉強中。約6年間自宅、レンタルスペースでリボンレイやアクセサリーなどの講師活動を行っています。																				
③	リボンやいろいろなパーツを使って可愛いロゼットを作ってみませんか？針も糸も使わないので、小さなお子さんがいる方やお裁縫が苦手な方でも楽しくお作りいただけます♪																				
備考	※指導可能日時:1か月前までに相談																				
1464	ファブリック・デコレ まつもと なおこ 松本 直子	40 歳代	六会	ファブリック・デコレを楽しみませんか	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-	
①	ファブリック・デコレとは、お好みの布で身近な物を簡単に可愛くデコレーションするクラフトです。例えばウェットティッシュケースや小物入れなどをデコレーションします。																				
②	各地カルチャーセンター、レンタルスペースなどで講座開講中。通信講座、ネットショップ運営。様々なハンドメイド講座開催中。旅行情報誌などに掲載あり。																				
③	沢山の可愛い布の中から好みの布で小物をデコレーションしませんか。一番人気は、ウェットティッシュケースです。その他にもBOXティッシュケースやカーペットクリーナーなど様々な作品がございます。																				
備考	※指導可能日時:1か月前までに相談																				

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時														
							曜日							時間帯							
趣味 474	フラワー	すぎた 杉田 エリ	50歳代	村岡	フラワーアレンジメント	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	応相談	午前	午後	夜間	-	
	①	生花を使って、テーブルフラワーからブーケ、又はコサージュの作成。																			
	②	フラワーデザインアカデミー講師、デザイン科卒業、花ゆうぎフラワーデザイン講師。																			
	③	花のある生活は、心がなごみリラックスします。家にある草花や生花を使って身近に花を感じていただければと考えます。楽しくお花の話をしながらフラワーアレンジをしてみませんか！																			
	備考	※指導可能対象：高校生以上 ※指導可能日時：祭日も可能																			
475	フラワー	いとう 伊東 香恵	80歳代	六会	お花を生けよう！	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	-	-	午前	午後	-	-
	①	トライアングル〜クレセントの基本型、ブライダルブーケ、花束、かご花、イベント花等、オアシスにさしますので、簡単にきれいにできます。																			
	②	自宅、地区センター、出張、ホテルでのブライダル飾花15年間生込み。																			
	③	お花を生けているときは楽しく、作品を作りでき上がるときはすがすがしい心になります。とてもびっくりします。枯れても又別の作品ができ、花を生けるには最後がありません。花がある限り作品を作れ、華道は永遠です。																			
	備考	※指導可能日時：土曜日は午前のみ可能																			
476	フラワー	こばやし 小林 雅美	50歳代	村岡	生花で作るフラワーアレンジメントを楽しみましょう	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	-	応相談	午前	午後	-	応相談
	①	生花を主に使って、飾る場所・器・季節に合わせた内容で、オリジナルあふれる作品を製作します。																			
	②	公民館、福祉施設、PTA父母会などニーズや季節感を重視し、オリジナルな内容で活動しています。日比谷花壇を経て、現在は国際アレンジメント協会に所属し、公認講師として指導しています。																			
	③	花の色、形、雰囲気をかき、器や飾る場所もトータルに考えた内容です。基本からあらゆるテクニックまで楽しみながら指導するよう心掛けています。プレゼント用やイベント事にあわせて作品を作っていくととても楽しいですね。																			
	備考																				
1432	フラワー	もり 森 めぐみ	60歳代	藤沢	生活の中で楽しむ自由な花あしらい	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
	①	花のある暮らしは日々の生活にゆとりと潤いを生み出します。生花、アートフラワーなど、花材にとらわれず、四季の行事を取り入れて楽しみながら自由な発想でアレンジします。																			
	②	茨城県つくば市にて、1991～2014年「花の工房フィオレッティ」主宰。																			
	③	30年余り花に携わってまいり、お子様からお年寄りまですべての年代の方に楽しい一時を過ごしていただくノウハウを培ってまいりました。花に関する事で何か興味がおありの場合、何でもお声掛けいただけましたら、幸いです。																			
	備考																				
1435	フラワー	はぎわら 萩原 幸子	60歳代	茅ヶ崎市	季節を楽しむフラワーアレンジメント♪	だれでも	親子	-	-	-	月	火	水	木	-	土	-	-	午後	-	-
	①	生花やプリザーブドフラワーを使って、季節感のあるアレンジメントを作りましょう。季節の行事をお花で彩り、生活に取り入れましょう！お子様から大人まで楽しめます。アロマやハーブを使ったアレンジも作ります。																			
	②	ヒビヤフラワーアカデミー認定ブーケデザイナー。公的施設のイベントでのワークショップやカルチャースクールの講師として、大人や親子の講座でアレンジメントを指導する。アロマセラピーアドバイザー、アロマハンドセラピスト、ナチュラルハーブコーディネーター、ハーバルセラピスト。																			
	③	生花やプリザーブドにクラフト系の資材を使って、シーズナルなアレンジ作りを楽しみましょう！デザインは、お好みで自由にお作りいただけます。初心者の方でも安心してご参加下さい。湘南らしさも大切にしています。																			
	備考	※午前は応相談。																			

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時														
							曜日							時間帯							
趣味 1446	フラワー	いしかわ あきこ 石川 明子	60 歳代	鎌倉市	英国式フラワーアレンジメントとクラフト作成	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
	①	アーティフィシャルフラワーを使用し、生花の瑞々しさを表現した作品・ナチュラル素材を使用したリース、素焼き鉢、額、ハーバリウムなどのクラフト作品を作成します。																			
	②	自宅・公民館・カルチャーセンターなどで通算25年間指導。英国コンスタンススプライフラワーアレンジメントスクールにてディプロマ取得。																			
	③	小作品から大作品まで多種類の作品のアイデアがあります。ケアホームでご高齢の方にも指導しております。作成時間は小作品で2時間くらいです。枯れずに長く飾れてセンスの良い作品を目指しております。																			
備考	※幼児は保護者同伴																				
416	地理旅行	おおにし じゅんぞう 大西 順三	70 歳代	明治	日本の旅、地名、まちおこし	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
	①	日本の旅、地名、まちおこしに関する面白い話、ガイドブックに載っていない情報などの提供。																			
	②	生涯学習大学、公民館、老人福祉センターなどで17年間活動。地理能力検定1級(2004年度全国4位)日本地名研究所会員。ふるさと創生コンサルタント。																			
	③	日本各地の旅の話や地名の話、あちこちで行われている「まちおこし」など、少人数から対応します。旅行講座を老人福祉センターで、14年前から継続実施中。																			
487	散策	(特非)じやおりゅう かまくら 鎌倉	/	鎌倉市	鎌倉観光ガイド	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-
	①	魅力的な鎌倉観光を通じて、日本の文化や歴史について体験プログラムをご紹介します。例えば、坐禅・写経・茶道・挿し花・香道等。																			
	②	外国人に対する観光ガイド。日本人も大歓迎。鎌倉国際交流協力会加盟。鎌倉市観光協会会員。観光ガイドの養成も行っております。																			
	③	多言語による鎌倉観光ガイド活動を通して、国際交流、国際協力事業を発展させ、相互理解、相互尊重の立場に立って信頼関係を構築しています。																			
1466	散策	ほり ひろなお 堀 浩侃	80 歳代	湘南台	江の島・旧藤沢宿の観光案内	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-
	①	江の島・旧藤沢宿を歩いて巡る。																			
	②	江の島・藤沢ガイドクラブ。三溪園ガイドボランティア。湘南藤沢文化ネットワーク(個人会員)。																			
	③	現在3カ所でガイドボランティアをやっていますが、これまで学んだものを皆さんへ伝えたい。ウェブリーブログ「ロンの部屋」開設中。																			
備考	※指導可能日時:1ヶ月前までに連絡																				
446	アロマテラピー	もり さちよ 森 幸代	50 歳代	鶴沼	香りのある暮らし	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	午前	午後	-	-
	①	アロマテラピー…精油を使って香水やマッサージオイル等の製作。ハーブ…ハーブティーのブレンド方法のご紹介・使い方。お香…匂い袋やお線香を手作りする。																			
	②	日本アロマ環境協会認定インストラクター、日本フィットセラピー協会認定フィットセラピスト、日本漢方養生学協会養生指導士初級、東洋医学的アロマセラピー修了。薫物屋香楽認定香司。																			
	③	香りの力で「心地よい暮らし」「健康で美しく」を目指して楽しく簡単に生活の中に取り入れていく方法をお話しています。自分に合った「香り」を見つけていきます。																			

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時															
							曜日							時間帯								
趣味 447	アロマ セラピー	あやあるけみつく AYA alchemic すたじお studio		藤沢	体に優しい素材で作る日用品・ 化粧品講座	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-	
	①	日用品・化粧品講座をハーブや精油、自然素材で作ります。アロマセラピーの基礎知識もお伝えしていきます。																				
	②	辻堂でアロマセラピーのプロフェッショナルの育成、幼稚園や学校で児童、PTA対象講座、大手企業の会員対象講座開催、産業フェスタ参加。AEAJ総合資格認定校校長。																				
	③	意外に簡単にできる自分だけのオリジナルな日用品や自分のお肌に合った化粧品を作ってみませんか？自分が好きな香りというだけでも使うのがとても楽しくなります。毎日楽しく暮らせるきっかけになれば嬉しいです。																				
491	アロマ セラピー	さいとう ゆうこ 齋藤 優子	40 歳代	茅ヶ 崎市	アロマで健やかに美しく	だれでも	-	-	-	-	-	-	-	-	-	土	日	-	午前	午後	-	応相談
	①	毎日の暮らしの中で、気持ちよく使用できるクラフトを精油を使用して作ります。香りを感じながら、楽しく生活に取り入れて頂けるようお教えいたします。																				
	②	日本アロマコーディネーター協会認定アロマコーディネーター。老人ホームでのハンドトリートメントボランティア。																				
	③	アロマセラピーを毎日の生活に取り入れて、ご自身や周りの方の心と体の癒しにつなげていけるよう、お手伝いをさせて頂きたいと思っております。																				
1462	アロマ セラピー	えびな ともみ 海老名 友美	30 歳代	鶴沼	生活の中で生かすアロマ	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-	
	①	心身が元気にいられるよう、また生活が豊かになるようなアロマクラフトを一緒に作ったり、ご提案します。																				
	②	JAA日本アロマコーディネーター協会認定アロマコーディネーター。自宅等にて、アロマクラフト作りのワークショップ開催。																				
	③	自然の恵みが詰まったアロマを、健康維持や家事等生活の一部としてもっと身近に使えるようお手伝いします。お子様から安心して使える素材を利用して香りを楽しみましょう。																				
448	アロマセラピー/ ハーブ	ますい きよこ 舂井 喜代子	60 歳代	片瀬	心と体を癒す「ハーブ&アロマ健康法」	だれでも	-	-	-	月	火	-	木	金	土	日	応相談	午前	午後	-	応相談	
	①	日常の生活の中での病気予防、リラクゼーション、アトピーケア、美肌対策など、アロマ&ハーブの香りを使い安心・安全なアロマケア用品を作りながら心身のケアをお話します。																				
	②	日本アロマアーティスト協会認定アロマアーティスト。(株)ハーブアート認定ハーバルエスティシャン。公民館活動・保健師・介護現場の看護師へのアロマ講座。池袋コミュニティ・カレッジ、(株)カルチャーにて開講中。																				
	③	アロマセラピーを中心に東洋医学、心理学、体ケア、呼吸法など統合した形で心と体の癒しのための学習をしながら安心安全なアロマ用品を作ります。27年間の経験を香りと共に日常生活にいかせるようお手伝い致します。																				
備考	※指導可能日時：水曜日、第3木曜日、第1土曜日、第2・3・4日曜日は除く																					
1431	ペットア ロマセラ ピー	わたなべ さとこ 渡辺 智子	40 歳代	鶴沼	ペットアロマセラピー ペットと楽しむアロマ	-	-	-	そ 他	月	火	水	木	金	-	-	-	午前	午後	-	-	
	①	アロマを使ってペットとの暮らしをHAPPYに。ペットライフに役立つ話から色々なテーマに基づいて一緒に使えるアロマミストを作ります。相談も可。																				
	②	フリーアナウンサー兼JPC認定ペットアロマセラピスト・インストラクター。ペットホテルでアロマの使い方を提案。カウンセリングやワークショップも行っています。																				
	③	人だけでなく動物にもアロマは使えます！犬・猫・鳥・ウサギなどの小動物も対象です。ペットのストレスケアから便利グッズ、問題行動の改善など幅広い使い方ができます。アロマを使って動物を癒してあげませんか？																				
備考	※指導可能対象：原則動物を飼っている方(飼っていない可)。指導可能日時：午前10時～午後4時。日曜日・祝日は応相談。																					

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時																	
							曜日						時間帯											
趣味	1408	算数・数学 もり まさひこ 森 眞彦	70 歳代	明治	マジックやパズルで楽しむ算数・数学講座	だれでも	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	応相談	-	-	-	応相談
	①	マジックやパズル風の問題を取り入れて算数や数学を楽しみながら学びます。具体的には数理マジックのほか、鶴亀算などの和算、不思議な魔方陣、計算問題や図形の問題など。																						
	②	工学修士、技術士。近くの公民館のサークルで長年、各種のマジックに取り組んできました。最近では藤沢市の「人材バンクフェスティバル」に市民講師として参加しています。																						
	③	知的好奇心を刺激するような面白い問題を取り上げれば抵抗なく楽しく学べます。自分の力で問題が解けたときには壮快な気分が味わえます。考えること自体が頭の体操にもなり、また認知症の予防にもつながると思います。																						
備考	※指導可能対象：主に中高年																							
趣味	415	そろばん ごとう みどり 五島 美登利	60 歳代	鶴沼	そろばんでパチパチ右左脳元気なり	だれでも	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	応相談	-	-	-	応相談
	①	子どもたちには、昔ながらのそろばんを使って楽しさ、おもしろさを知ってもらい、高齢者も指を使うことで脳の活性化により、認知症の予防につなげていくことができる。																						
	②	幼児から小学生のお子さんを対象にそろばん教室で講師をしてきました。																						
	③	AIの時代になつかしいそろばんを使って子ども達には右脳開発、高齢者には脳トレに活用できる道具として楽しく学んでほしいと思っています。																						
備考	※指導可能日時：スケジュールに合わせて調整																							
趣味	1403	そろばん いけだ まさみ 池田 正己	40 歳代	藤沢	そろばんで速算力・暗算力・右脳力を身に付けよう	小・中学生	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	-	-	夜間	-	-	-	応相談
	①	そろばんの計算方法を学び、暗算力を身に付けます。数字をそろばんのたまでイメージすることで、右脳が活性化され計算だけでなく生活の中で考える力が身に付きます。																						
	②	町内会で週に1回小学生に対してボランティアでそろばんを指導しています。																						
	③	全国高等学校珠算競技大会の英語読み上げ競技で高校日本一になった経験から、努力することや継続することの重要性を伝えたいと思っています。自分を指導してくれた先生への恩返し気持ちとそろばんの普及のために活動します。																						
備考	※指導可能時間：日曜日は午前、午後も可能																							
趣味	468	鉄道 いたくら よしたか 板倉 慶隆	70 歳代	善行	楽しく学べる電車の話	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	-	-	午前	午後	-	-	
	①	パワーポイントを用い、電車のしくみ、いろいろな電車の写真、安全性や環境に対する取り組みなど身近な電車をやさしく、楽しく説明します。																						
	②	(株)日立製作所の鉄道車両工場の設計部で日本や海外の車両を制作した経験を生かして講演等を行いました。																						
	③	鉄道車両や道路車両、大型コンテナクレーン等の設計及びパソコンシステムの販売等を通し長年各地で多くの講演等の経験がありますので、相手の立場に合わせて説明することが出来ます。趣味は油絵であり、毎年公募展に入選し、2015年は一水会展で東京都知事賞を受賞しました。																						
セカンドライフ	497	海外ボランティア あさかわ かつひこ 浅川 克彦	80 歳代	湘南大庭	海外ボランティアで充実したセカンドライフを！	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	-	午前	午後	夜間	-		
	①	JICAシニア海外ボランティアとして日本を代表して開発途上国のために活動し、充実したセカンドライフを実現できるよう後押しします。(私の3年間の経験に基づく話です)																						
	②	JICAシニア海外ボランティアとして、パナマおよびブルグアイで3年間活動。帰国後、小・中・高校や社会人団体の依頼でJICAボランティアや国際理解について話す機会が多い。																						
	③	パソコンを使って話を進めるのが一般的ですが、利用者(聞き手)の目的や都合に合わせて、内容、時間、方法を調整します。一方的な話にならないよう、質問やディスカッションを重視して話を進めます。																						

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時														
							曜日	時間帯	月	火	水	木	金	土	日	午前	午後	夜間			
セカンドライフ	483	市民後見人 (特非)市民後見 さざなみネット	/	辻堂	今なぜ市民後見人 元気高齢者の社会参画	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
	①	1)成年後見制度の普及啓蒙 2)身上監護の大切さを学ぶ 3)成年後見の受任手続き 4)任意後見・法定後見の受任相談。																			
	②	1)老人介護施設でのセミナーの開催 2)藤沢市保健福祉部、藤沢市社会福祉協議会に協力し市民後見フォーラムの開催 3)任意後見の受任。																			
	③	世界のトップをきって、日本の超高齢化が進んでいます。社会的弱者を経済犯罪から守るセーフティネットとして、又、自助、互助、共助、の新しい公共の創成の為に、市民後見を学び支え合ひましょう。																			
	備考	※指導可能日時：日曜日は午前・午後のみ																			
1461	市民後見人	ふじさわし しみん こうけん 藤沢市市民後見 人 ふたば会	/	鵠沼	市民後見人になってみませんか？	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-
	①	市民後見人として活動している知識、経験を基に成年後見制度、後見人の役割、体験談をご紹介します、皆さんが市民後見人の活動に参画いただけるようお手伝いします。																			
	②	ふたば会は藤沢市による市民後見人養成講座終了生の集まりで、すでに成年後見の活動を経験しているか、これから活動を目指しているメンバーで構成されています。																			
	③	市民後見人は養成講座を修了し、市民後見人バンク登録後、推薦され、後見人となります。藤沢市民であれば資格等は必要ありません。高齢化に伴い日常生活への支援が必要な方を支える活動を一緒に進めていきましょう。																			
484	中高年の生き方	ふじた ののる 藤田 稔	90 歳代	横浜 市	(1)生涯現役で生き抜こう (2)自分史発刊指導	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
	①	定年で退職した社会人が60～90歳の30年間をどう生きるか。趣味も良し、仕事も良し、ボランティアも良い。私は技術士の資格をとり、生涯現役で仕事に生きている。																			
	②	①工学博士(大阪大学)、技術士(化学)、英検2級、大学講師、セミナー講師、各社技術顧問。 ②海外技術指導、中国・台湾・韓国・カナダ・アルジェリアなど。																			
	③	①85歳の現在、5社の技術顧問、セミナー講演年10回(1日5時間)以上。技術図書10冊発行。小説「愛と青春の追憶」出版。②中・高年アドバイザー。自分史発刊の指導。健康管理指導。病気は一切無し。																			
1443	終活	やぎゅう じゅんいち 柳生 純一	40 歳代	辻堂	エンディングノートを通して終活を考える	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
	①	エンディングノートの書き方をわかりやすく解説。 家族葬、樹木葬、散骨についてもお話いたします。																			
	②	厚生労働省認定1級葬祭ディレクター。終活カウンセラー。 毎月さまざまな団体様にお声がけいただき、終活セミナーを行っています。																			
	③	葬祭業に従事して17年。数千件のご葬儀のお手伝いをさせていただいております。家族葬、散骨、樹木葬などのお話を中心に明るく、わかりやすくご説明いたします。																			
1452	終活	わた えりか 和田 江理佳	50 歳代	辻堂	おひとり様の終活 私達のできる事	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	午前	午後	夜間	-
	①	おひとり様の終活に必要な事をわかりやすく解説。																			
	②	厚生労働省認定1級葬祭ディレクター。シニアライフマネージャー2級。 終活カフェを運営し、いろいろなお話をさせていただいています。																			
	③	葬祭業に従事して20年。グリーンケアに心を配るため、カウンセリングを学ぶ。必要な準備をすることが終活には大切だと感じています。わかりやすく丁寧にご説明いたします。																			

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時														
							曜日							時間帯							
農業・園芸	452	ガーデニング かねこ 金子 幸江	60歳代	長後	花壇作りや寄せ植えなど草花と楽しみましょう	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	-	-	午前	午後	-	-
	①	花壇作りや寄せ植えの指導、製作、アドバイスなどガーデニングに関する事一般。																			
	②	日本園芸協会認定 ガーデンコーディネーター、長久保公園花と緑のサポーター バラ部会会長(現在) 横浜イングリッシュガーデン ガーデンサポーター ガーデニング学習指導員講習修了																			
	③	ガーデニング歴20年以上。自庭でバラと宿根草を生かした庭作りをしてきたノウハウを生かし、ナチュラルな庭作りのポイントや、寄せ植えのコツ、草花の選び方など、フレンドリーに指導します。HP「旅するガーデナー」。																			
農業・園芸	1416	農業・園芸 たかみ ひろみ 高見 広海	40歳代	長後	農業・園芸の基礎	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
	①	草花や野菜等植物の栽培の仕方や植物の構造等を学びます。																			
	②	ガーデンコーディネーター、園芸装飾技能士、県立農業高校園芸科学科卒業、元農業高校勤務、現在県立高校園芸非常勤講師、インテリアグリーンAQUA(園芸店)代表。																			
	③	農業高校で学ぶ事と同じような内容の勉強ができます。																			
園芸	1417	園芸 たかみ ひろみ 高見 広海	40歳代	長後	園芸を楽しむ	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
	①	花やグリーンを使って寄せ植えやクラフト作り、園芸植物の生態指導等、植物の事を幅広く教えます。(草花、多肉植物、観葉植物、山野草、コケ、水性植物等)																			
	②	ガーデンコーディネーター、園芸装飾技能士、県立農業高校園芸科学科卒業、元農業高校勤務、現在県立高校園芸非常勤講師、インテリアグリーンAQUA(園芸店)代表。																			
	③	園芸や植物を通して楽しんでいただければ嬉しいです。																			
自然観察	1451	自然観察 えしり 江尻 晴美	30歳代	鷗沼	季節の植物や虫の不思議を楽しもう!	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	午前	午後	-	-
	①	樹木医が学校では教わらない、植物や虫の不思議を楽しく教えるプログラムです。(内容は打ち合わせにより、自然物の簡単な工作などの対応もできます。)																			
	②	造園設計、樹木管理の仕事を経て、現在、自営で街路樹や公園樹木の健康診断を中心に仕事をしています。樹木医資格取得。																			
	③	2016年から2年間、春に東京都港区のさくら類についての市民講座を一部担当しました。植物や虫の仕組みは、とても面白いものがあります。それをお話・観察・工作など様々な角度からお伝えしたいです。																			
美容・ファッション	1424	スカーフの活用 か りゆう さとこ 加龍 智子	50歳代	明治	スカーフ1枚で楽しくオシャレに笑顔になりませんか!	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	-	-	午前	午後	-	応相談
	①	スカーフ1枚巻いてアレンジを変えることで洋服や小物は雰囲気が大きく変わります。無限のアレンジを楽しみ、色々な方々とコミュニケーションを図りながら笑顔になりましょう!																			
	②	スカーフ・ストールコーディネーター講師。1枚のスカーフで数多くのアレンジができます。まず基本的な巻き方を5通りくらいご紹介します。実践し覚えることで活用していただきたいと思っています。																			
	③	高齢者から若年者まですべての方が対象です。お家でねむっているスカーフを利用して生き生きとした生活をエンジョイしていただきたいと思います。また、ちょっとした活用方法もお教えいたします。																			
備考	指導可能日時:土曜日の午前中は相談により可																				

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象		指導可能日時														
								曜日							時間帯							
美容・ファッション	492	ファッション	いとう りゅういち 伊藤 隆一	80歳代	鶴沼	ファッションと生活、マーケティング、人間力を学ぼう	だれでも	-	-	その他	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-
	①	繊維の基礎知識から、服がどのような分業で創られ、消費者の手元に届けられるのか？そして、流行現象とモードの関係から生まれる好みや着こなしのテクニック等をやさしく解説。																				
	②	繊維素材産業で40年に亘り、開発・営業・企画業務を経て大学(日本女子大、共立女子大、文化ファッション大学院大学、文化女子大、跡見女子短大等)でファッション講座を担当(非常勤講師)で勤務。																				
	③	実学と経験による豊富な知識を具体事例を引用し、解り易く説明する。また、資料も豊富に利用。アパレル業界にも知己豊富。																				
	備考	※指導可能対象:就活中の大学生には人間力について講義																				
美容	419	美容	もりした ようこ 森下 洋子	60歳代	神戸市	本来の美しい表情を実現する呼吸洗顔、呼吸法、メイク	-	-	その他	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	-	-	
	①	顔にかかったマイナスの力を解放し、本来の美しい表情をとり戻すための呼吸洗顔とフェイスアップメイク法、呼吸法など日常生活の中でできることをお伝えするプログラム。																				
	②	団体・グループ・子育て中の母親等への講座。介護施設などでの介護リフレッシュ講座など。教員免許。フェイスアップアーティスト。レイキヒーラー。神戸市生涯学習市民講師登録。																				
	③	28年の教育の仕事から学んだことを土台に呼吸法を取り入れ、ストレスを解放し、本来持っているキレイを更に引き出すための洗顔法・メイク・姿勢・心に響く声の出し方等、日常生活の中でできる心と身体の健康法、自信を持つためのレクチャーをします。																				
	備考	※指導可能対象:女性																				
美容	1406	美容	ほよう よしみ 保要 佳美	30歳代	湘南台	一人のできるスキンケア法を教えます！	だれでも	-	その他	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-	
	①	メイクの落とし方、洗顔の仕方、化粧水、乳液などのつけ方まで一つひとつ指導します。																				
	②	美容歴14年の経験でスキンケア、ボディマッサージ、ブライダルエステから支度までトータルで技術を取得。ブライダルフェアなどで体験会を催す。																				
	③	自分の経験をより多くの方に活用していただき、特に子育て中のお母さんを応援しています。自分のお顔を美しく整えて素肌美人を目指しましょう。																				
	備考	※指導可能対象:18歳以上 ※指導可能日時:1ヶ月前であればご希望時間に合わせます																				
ヘアアレンジ	1404	ヘアアレンジ	ほよう よしみ 保要 佳美	30歳代	湘南台	簡単にステキに変身できる方法を教えます！	小・中学生	-	幼児	親子	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
	①	子育て中の子どもの前髪カットや三つ編みなどのヘアアレンジを指導します。																				
	②	美容歴14年の経験で幼児のカットから七五三などのヘアメイク、着付け、ブライダル支度までトータルで技術を取得。フェスやお祭りで子どもの変身コーナーを催す。																				
	③	自分の経験をより多くの方に活用してもらい、特に子育て中のお母さんを応援しています。必要なポイントをわかるようにお伝えします。困っていることを解決しませんか？																				
	備考	※指導可能日時:1ヶ月前であればご希望時間に合わせます																				
カラーコーディネート	453	カラーコーディネート	あんどう ゆうこ 安東 裕子	50歳代	鶴沼	パーソナルカラー	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	-	-	-	応相談
	①	色についての知識を話し、自分に似合う色の見つけ方などのアドバイス。																				
	②	1級色彩コーディネーター、パーソナルカラーアナリスト、カラーイベントの企画運営。カラー診断、講演会など。																				
	③	色の世界はとても広く深い。自分を変える色と出会ってみませんか。服選びに悩んでいる方にも参考になると思います。																				

登録者名簿

4. 暮らし

①指導活動内容、②今までの活動経験や資格、③自己PR・メッセージ

登録No.	テーマ	氏名・団体名	年代	居住地区	タイトル	指導可能対象	指導可能日時															
							曜日							時間帯								
美容・ファッション	455	カラーコーディネート やすい 安井 ひろの	70歳代	鶴沼	色の数だけ幸せが増える	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	午前	午後	-	-	
	①	「色が変わると人生が変わる」あなたにふさわしい色をみつけて、魅力を輝かせましょう。「赤ちゃん」「青春」「黄色い歓声」など言葉から色の意味を考えたり、自然の彩りから色のパワーを学びましょう。																				
	②	学校の課外授業や地域のセミナー、色彩検定対策、高齢施設での色遊びによる脳活などでの講師をしています。都内ホテルでのブライダルコーディネート、就活、婚活などの第一印象アップのアドバイスを担当しています。																				
	③	色活をすると毎日が10倍楽しくなります。																				
494	カラーコーディネート エール プランニング aL-Planning	高座郡寒川町			あなたのご存知ですか？カラーは人生を変えます	だれでも	-	-	-	月	火	水	木	金	-	-	-	午前	午後	-	-	
①	人は誰もが「パーソナルカラー」と「DNAカラー」を持っています。「パーソナルカラー」→魅力的に見せる外見のな色、「DNAカラー」→魅力を引き出す内面的な色のこと。																					
②	過去10年間の行動→地方公共団体の公共施設・市民団体の行事等に参加、また個人宅にてのホームパーティーにての参加、皆様に喜んでいただいております。																					
③	カラーはあなたの人生を変えます。あなただけの色と一緒に探しましょう。新たな扉を開きましょう。輝く人生のスタートです。																					
458	着付け てらだ 寺田 かおる 薫	70歳代	鶴沼		着物を楽しみませんか？	だれでも	-	-	-	月	-	水	-	-	-	-	応相談	午前	午後	-	-	
①	着物全般、自分で着られて、人にも着せ付けできるよう指導いたします。10分程度の着物に関する講義も併せて行います。																					
②	日本和装コンサルタント協会。着物着付け助教授取得。横浜開港150周年記念に、ゆかたに創作帯のファッションショーで参加。																					
③	着物・着付け教室開催。日本の着物は、どんな場面でも素晴らしく、格式があります。民族衣装である着物とその文化を次の代に受けついで行きたいと思えます。																					
備考	※指導可能日時：月・水曜日。																					
1405	着付け ほよう 保要 よしみ 佳美	30歳代	湘南台		浴衣を着てみませんか？	だれでも	-	親	子	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午前	午後	夜間	-
①	一人で着る方法、人に着付ける方法を指導します。帯結びのアレンジが増えるようになります。																					
②	美容歴14年の経験で七五三などのヘアメイク、着付け、ブライダルの支度までトータルで技術を取得。浴衣着付け勉強会后、そのままお祭りに参加など。																					
③	自分の経験をより多くの方に活用していただき、特に親子で楽しんでもらいたいです。日本の伝統文化をお祭りなどのイベントで身近に感じてみませんか？																					
備考	※指導可能日時：1か月前であればご希望時間に合わせます																					