

登録者一覧（五十音順）

	氏名	学習分野	分類	NO	テーマ	タイトル	
あ	NPO法人 ITサロン藤沢	4. 暮らし	パソコン	514	パソコン	個人・団体等にパソコン講座、指導の講師を派遣します	
	青木 久美子	5. スポーツ・健康	体づくり	678	ヨガ	リラックスヨガ～ゆったりとした呼吸とともに	
	青木 孝子	4. 暮らし	心とからだ	1400	声診断	声診断メソッドによる声でわかる心の使い方を知る	
	青木 豊	4. 暮らし	料理・食生活	401	烏龍茶	台湾高山烏龍茶について	
	青柳 彩子	5. スポーツ・健康	体づくり	681	健康体操	ストレッチと体幹運動で冷え対策！！	
	秋田 琢次	5. スポーツ・健康	体づくり	634	体操	優しい体操（生涯にわたる健康づくり）	
	秋山 茂夫	5. スポーツ・健康	体づくり	626	健康体操	中高年のための健康体操	
	浅川 克彦	1. 教養	国際理解	150	国際理解	日本と違う？中米・パナマと南米・ウルグアイの生活	
	浅川 克彦	4. 暮らし	セカンドライフ	497	海外ボランティア	海外ボランティアで充実したセカンドライフを！	
	浅野 実	4. 暮らし	暮らしの知恵	404	冠婚葬祭	終活を考えてみよう～葬儀屋からのアドバイス	
	安達 美和子	5. スポーツ・健康	体づくり	663	ヨガ	脳と腸のヨガで健康になろう！	
	阿部 恭巳	1. 教養	文学	106	文学散歩	鎌倉文学散歩	
	阿部 恭巳	5. スポーツ・健康	体づくり	628	散策	鎌倉ウォーク・ハイキング	
	AYA alchemic studio	4. 暮らし	趣味	447	アロマセラピー	体に優しい素材で作る日用品・化粧品講座	
	新井 省吾	3. 文化・芸術	音楽	368	クラシック音楽	アナログ的な人間性に根ざしたクラシック音楽を！	
	アルベルト・ヴィチェンティーニ	2. 語学	イタリア語	217	イタリア語	毎日のイタリア語	
	アロータ	3. 文化・芸術	造形	384	切絵	はじめての切絵☆	
	安生 通明	3. 文化・芸術	音楽	323	しの笛	しの笛を吹いてみよう	
	安東 裕子	4. 暮らし	美容・ファッション	453	カラーコーディネート	パーソナルカラー	
	い	池田 正己	4. 暮らし	趣味	1403	そろばん	そろばんで速算力・暗算力・右脳力を身に付けよう
いけだ ゆみ		4. 暮らし	暮らしの知恵	1447	整理・収納	子どもとの「お片づけバトル」にさようなら♪	
石井 恒夫		1. 教養	国際理解	159	アフリカ文化交流	言葉の通じない地域（アフリカ山間部、砂漠）での文化交流	
石川 明子		4. 暮らし	趣味	1446	フラワー	英国式フラワーアレンジメントとクラフト作成	
石坂 甫		5. スポーツ・健康	レクリエーション	606	スポーツウェルネス吹矢	生涯スポーツのスポーツウェルネス吹矢で楽しもう	
伊勢 哲郎		1. 教養	資格	137	電気技術	電気電子技術の習得と活用の指導	
板倉 慶隆		4. 暮らし	趣味	468	鉄道	楽しく学べる電車の話	
市村 のぼる		4. 暮らし	暮らしの知恵	430	医療費	節約カフェ～医療費ゼロの生活習慣	
伊東 香恵		3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	335	華道	お花を生けよう！	
伊東 香恵		4. 暮らし	趣味	475	フラワー	お花を生けよう！	
伊藤 美佳		4. 暮らし	心とからだ	1459	子どもの叱り方	「叱り方」からより良い親子関係を！	
伊藤 隆一		4. 暮らし	美容・ファッション	492	ファッション	ファッションと生活、マーケティング、人間力を学ぼう	
井上 義明		3. 文化・芸術	演劇	334	演技指導	演技および発声・発音の基礎	
今田 尚美		3. 文化・芸術	工芸	363	手織り	手織り、裂き織り、手仕事を楽しもう	
岩崎 富久男		1. 教養	文学	102	中国文学	漢詩を楽しむ～陶淵明・李白・杜甫・白楽天を尋ねて	
う		歌いまくりの時間です	3. 文化・芸術	音楽	381	合唱指導	童謡～懐メロetc. ジャンルを問わず歌いまくりします
		浦田 靖子	5. スポーツ・健康	体づくり	680	ヨガ	ヨガ&アーユルヴェーダ ヨガで健やかな毎日を！
		漆原 健雄	4. 暮らし	暮らしの知恵	412	生活	「暮らしを快適に！」生活用品を試みましょう

登録者一覧（五十音順）

	氏名	学習分野	分類	NO	テーマ	タイトル	
え	aL-Planning	4. くらし	美容・ファッション	494	カラーコーディネート	あなたの色ご存知ですか？カラーは人生を変えます	
	江上 賢治	1. 教養	社会・環境問題	116	地球温暖化・省エネ	地球温暖化問題。今私達にできること	
	江尻 晴美	4. くらし	農業・園芸	1451	自然観察	季節の植物や虫の不思議を楽しもう！	
	N.F.らぼらとリイピンころ体操ストレッチサークル	5. スポーツ・健康	体づくり	646	ストレッチ	天寿を全うするファイナンシャルプラン作りを手伝う	
	海老名 友美	4. くらし	趣味	1462	アロマセラピー	生活の中で生かすアロマ	
お	及川 欣也	4. くらし	パソコン	507	パソコン	パーソナルコンピューター（PC）の指導、問題解決の手伝い	
	大塚 忠彦	5. スポーツ・健康	各種スポーツ	602	登山	登山指導	
	大塚 宏子	3. 文化・芸術	造形	383	折り紙	折り紙～いつでもどこでも誰とでも楽しさと感動を	
	大西 順三	4. くらし	趣味	416	地理・旅行	日本の旅、地名、まちおこし	
	大沼 一心	5. スポーツ・健康	体づくり	648	太極拳	楊名時太極拳（ようめいじたいきょくけん）	
	岡崎 雄児	1. 教養	国際理解	147	中国	日本と中国はなぜ仲良くできないのか？	
	岡田 敦	5. スポーツ・健康	体づくり	650	脳トレ体操	頭（脳）と体を活性化	
	岡部 洋子	5. スポーツ・健康	体づくり	640	ヨガ	ヨガで元気な生活を	
	小野 高広	1. 教養	法律	130	法律	法律を知ること、安心した生活を送りましょう	
	尾花 美和	4. くらし	ものづくり	1453	手芸	楽しい！かわいい！手芸を体験しませんか	
	おはなしクレヨン	6. ボランティア	お話	703	おはなし	絵本とおはなしのかけはし	
	（認定NPO）おもしろ科学たんけん工房	4. くらし	子ども対象	436	科学	子どものための科学体験活動指導と支援	
	折原 輝雄	4. くらし	子ども対象	439	けん玉	けん玉、コマ、ベーゴマ、紙ひこうきの指導	
	音楽で健康を考える会	5. スポーツ・健康	健康管理	686	音楽と健康	あなたの体、大丈夫？音楽でリフレッシュ！	
	音楽ムーブメント	4. くらし	子ども対象	435	音楽ムーブメント	親子で楽しめる音楽即興プログラム	
	温故知新の会	1. 教養	歴史	157	歴史	歴史事象から今そして将来を考えてみませんか？	
	か	加藤 央介	3. 文化・芸術	音楽	320	ギター	ギターを身近に～はじめてのクラシック・ギター
		加藤 央介	4. くらし	パソコン	511	パソコン	はじめてのパソコン・誰でも使えるパソコン
		金子 幸江	4. くらし	農業・園芸	452	ガーデニング	花壇作りや寄せ植えなど草花と楽しみましょう
		神谷 義明	2. 語学	日本語	202	日本語	外国人に正しい日本語を教える
神谷 義明		2. 語学	英語	209	英語	英語筆記 受験勉強	
亀崎 孟		3. 文化・芸術	写真	386	写真	江の島の魅力的な風景を撮影しよう！	
加龍 智子		4. くらし	美容・ファッション	1424	スカーフの活用	スカーフ1枚で楽しくオシャレに笑顔になりませんか！	
川口 博		3. 文化・芸術	演劇	332	オペラ	オペラ解説	
川野 純江		1. 教養	文学	104	文学	漱石作品を深く読む	
川村 聖		5. スポーツ・健康	レクリエーション	607	スポーツ吹矢	皆で楽しく遊びながら健康寿命をのばそう	
き		菊池 秀代	4. くらし	ものづくり	1423	スイーツデコ	楽しくスイーツデコを作ろう！
		清田 淑子	1. 教養	その他	143	漢字	あそぼうよ！かんたん・大すき！おもしろ漢字
く		草島 勇	5. スポーツ・健康	各種スポーツ	660	ラグビー	ラグビー精神を知ろう
	工藤 栄子	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	337	華道	「のびのびと楽しく！！」いけましょう	
	窪田 恵子	3. 文化・芸術	音楽	367	ボイストレーニング	シニアのための「ボイストレーニング」～滑舌のノウハウ	
	蔵前理科教室ふしぎ不思議（略称くらりか）	4. くらし	子ども対象	443	理科	工作と実験を通して理科の面白さを体験しよう	

登録者一覧（五十音順）

	氏名	学習分野	分類	NO	テーマ	タイトル
こ	こころと音楽のつどい	5. スポーツ・健康	健康管理	613	音楽療法	心にひびく美しく楽しい曲を聴いて元気に
	小島 茂	1. 教養	社会・環境問題	145	環境・省エネ	パイプラインに電磁誘導と水電離に依る老朽化防止長寿命化策
	小杉 弘美	3. 文化・芸術	造形	357	造形アート	幼児から大人、高齢者のための造形アート
	小菅 均	2. 語学	その他	220	インドネシア語	バリ島へ行く前にインドネシア語をマスターしましょう
	小玉 政美	3. 文化・芸術	絵画	309	絵画	身近で楽しい絵をいっしょに描きましょう
	五島 美登利	4. くらし	福祉	432	手話	子どもから高齢者まで楽しい手話を使って遊ぼう！
	五島 美登利	4. くらし	趣味	415	そろばん	そろばんでパチパチ右左脳元気なり
	小林 祥子	5. スポーツ・健康	健康管理	620	骨盤矯正	絶対効くセルフケア、教えます 骨盤矯正にも効果あり
	小林 雅美	3. 文化・芸術	絵画	305	絵画	色鉛筆画や水彩画、デッサン等、絵画の基礎やテクニックを指導
	小林 雅美	4. くらし	趣味	476	フラワー	生花で作るフラワーアレンジメントを楽しみましょう
	小林 裕子	2. 語学	英語	207	英語	英語多読指導 ～絵本からペーパーバックまで
	小堀 延子	2. 語学	日本語	201	日本語	日本語を学ぼう！
	小森 円正	3. 文化・芸術	工芸	385	鎌倉彫り	鎌倉彫りを彫る楽しさ、使う豊かさを自分の手で作る
	紺谷 健一郎	1. 教養	社会・環境問題	121	放射線・放射能	私達の健康と身の回りにある放射線
	近藤 和彦	5. スポーツ・健康	健康管理	685	マインドフルネス	米国生まれの瞑想法を中心とした脳のトレーニング
さ	蔡 敏恵	2. 語学	中国語	204	中国語	楽しく中国語を学びませんか
	齋藤 鳳梅	2. 語学	中国語	218	中国語	初級中国語
	齋藤 鳳梅	4. くらし	料理・食生活	1449	料理	小麦粉料理
	齋藤 八郎	3. 文化・芸術	鑑賞	355	タンゴ	アルゼンチン・タンゴを聴きませんか
	齋藤 美智代	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	365	茶道	煎茶のおけいこ
	齋藤 優子	4. くらし	趣味	491	アロマテラピー	アロマで健やかに美しく
	齊藤 祐治	1. 教養	科学	144	発明	発明（創意工夫で藤沢を活性化）
	齊藤 祐治	1. 教養	その他	141	ふれあい学習	ふれあい学習（ものづくりを媒体に指導）
	齊藤 祐治	3. 文化・芸術	工芸	370	伝承遊び	伝承遊び（昔の遊び）の作り方、遊び方
	坂本 眞光	4. くらし	ものづくり	445	アクセサリー	シルバーアクセサリー（リング）作成
	相良 陽子	5. スポーツ・健康	体力づくり	635	健康体操	「リズム体操で楽しく身体づくり」 「踊ろう！キョウダンス・オリンピック音頭」
	佐々木 康憲	5. スポーツ・健康	健康管理	668	笑いヨガ	笑いヨガ！！
	佐藤 早苗	4. くらし	くらしの知恵	413	整理・収納	整理・収納・清掃
	佐藤 理恵	2. 語学	英語	219	英語	自己紹介からトラベル英語まで、外国人と楽しく話そう
	し	四方 佐知子	1. 教養	その他	151	漢字
篠塚 昌代		1. 教養	国際理解	126	アメリカ文化	アメリカンクッキング&パーティー
篠塚 昌代		3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	336	華道	生活に潤いを ～花を飾りましょう
渋井 淳代		3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	339	華道	伝統文化いけばな指導（小原流）
清水 亜佐子		5. スポーツ・健康	体力づくり	684	健康体操	キックボクシングエクササイズでストレス発散！！
清水 友美		3. 文化・芸術	音楽	373	ダンス	ステージで歌って踊って演奏しよう！
清水 友美		3. 文化・芸術	演劇	333	演劇	演劇入門 ～身体表現や発声を体験しよう
市民劇団オンリーワン		3. 文化・芸術	演劇	387	演劇と朗読	朗読の指導と朗読劇「ひまわり～DVをのりこえて」上演

登録者一覧（五十音順）

	氏名	学習分野	分類	NO	テーマ	タイトル
し	(特非) 市民後見さざなみネット	4. くらし	セカンドライフ	483	市民後見人	今なぜ市民後見人 元気高齢者の社会参画
	(特非) JIAOLIU 鎌倉	4. くらし	趣味	487	散策	鎌倉観光ガイド
	ジャパン ヨガ アカデミー	5. スポーツ・健康	体づくり	639	ヨガ	ヨガによる健康作り
	庄司 幸市	4. くらし	スピーチ・コミュニケーション	495	スピーチ	イベントの司会出前、「人前で話すスピーチ」の指導応援
	湘南おひさま楽団	3. 文化・芸術	音楽	324	吹奏楽	子どもと一緒に参加できる吹奏楽団
	湘南長唄同好会	3. 文化・芸術	音楽	395	長唄	長唄を通して伝統的三味線音楽を知る
	(特非) 湘南ふじさわシニアネット	1. 教養	社会・環境問題	120	防災	だれでも簡単「わが家の地震対策」安全空間作り
	湘南ベタンククラブ	5. スポーツ・健康	レクリエーション	612	ベタンク	ベタンクで健康になろう
	湘南マリンSDC	5. スポーツ・健康	レクリエーション	609	スクエアダンス	アメリカのダンスを楽しんでみませんか！
	新藤 正則	1. 教養	歴史	108	江戸時代の歴史	分かり易い江戸時代
	新藤 正則	1. 教養	その他	139	苗字	苗字の由来について
す	杉田 エリ	4. くらし	くらしの知恵	407	資産管理	お金の使い方、資金の運用、税の一般的な考え方
せ	杉田 エリ	4. くらし	趣味	474	フラワー	フラワーアレンジメント
	鈴木 孝仁	3. 文化・芸術	鑑賞	354	昭和歌謡	なつかしのメロディー ～昭和歌謡を楽しもう
	鈴木 友範	5. スポーツ・健康	体づくり	669	健康体操	子どもからシニアまで、健康体操・脳活体操・運動（格闘フィットネス）で心もカラダもリフレッシュ
	鈴木 悠理	5. スポーツ・健康	体づくり	644	ヨガ	大人のためのゆったりヨガ
そ	関口 修道	1. 教養	経済	124	経済学	経済学の古典を読もう
	十代田 知三	1. 教養	技術・工学	133	建築	建築入門 ～みんなで楽しく学ぼう
た	十代田 知三	1. 教養	技術・工学	134	建築	伝えたい日本の木造建築文化
	ソテロ ギジェルモ	1. 教養	国際理解	160	ラテン文化	ラテン文化に親しみましょう
	園田 治子	4. くらし	福祉	1429	視覚障がい	視覚障がいの者の目の代わりになって手伝えることは？
ち	太鼓座一音庭一	3. 文化・芸術	音楽	361	和太鼓	和太鼓演奏いたします
	高羽 義行	3. 文化・芸術	音楽	393	詩吟	日本の伝統芸能の「詩吟」を学ぼう！
	高橋 卓也	4. くらし	福祉	1455	介護職	介護職場の働き方改革（国籍問わず）
	高見 広海	4. くらし	料理・食生活	1415	ハーブ	ハーブを楽しむ
	高見 広海	4. くらし	くらしの知恵	1418	動物の飼い方	インコを学ぼう
	高見 広海	4. くらし	ものづくり	1414	リース作り	リース作り
	高見 広海	4. くらし	農業・園芸	1416	農業・園芸	農業・園芸の基礎
	高見 広海	4. くらし	農業・園芸	1417	園芸	園芸を楽しむ
	田上 美智子	3. 文化・芸術	音楽	322	箏	誰でもひける箏コンサート
	高村 明容	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	344	書道	書の基礎固めから展開へ
	瀧川 治代	5. スポーツ・健康	体づくり	632	養生太極拳	身体を動かす事により心と身体を元気にしましょう
田村 頼一	3. 文化・芸術	絵画	379	絵画	絵心がなくても、上手な絵が描ける魔法の筆エアブラシ	
て	千葉 真由子	4. くらし	ものづくり	499	クラフトバンド手芸	クラフトバンド（エコクラフト）手芸
	長南 華香	4. くらし	子ども対象	498	親子で学ぶ	子どもの心を知って親子でニコリ講座
と	寺田 薫	4. くらし	美容・ファッション	458	着付け	着物を楽しみませんか？
	常盤 幸子	4. くらし	ものづくり	462	手芸	手作りをしてみませんか？

登録者一覧（五十音順）

	氏名	学習分野	分類	NO	テーマ	タイトル
と	戸部 廣康	1. 教養	その他	154	先祖調べ	ご先祖調べは面白い
	戸部 廣康	5. スポーツ・健康	健康管理	672	健康管理	ビール苦味成分のアルツハイマー病への予防効果
	友保 茂穂	3. 文化・芸術	写真	371	デジタル写真	デジタル写真教室
	友保 茂穂	4. 暮らし	パソコン	509	パソコン	パソコンで生き生き生活をエンジョイしましょう
	鳥海 光夫	4. 暮らし	暮らしの知恵	493	資産運用	20代から始める資産運用
	どれみくる	4. 暮らし	子ども対象	1436	音楽・絵本・パペット・手品	演奏・リズム・絵本・パペット・手品のミラクルタイム
な	内藤 真由美	2. 語学	英語	216	英語	おもてなし英会話
に	苗川 博史	1. 教養	その他	132	動物の暮らし	ヒツジとヤギについてもっと知ろう
	中嶋 みき	5. スポーツ・健康	体づくり	676	マタニティ・産後ヨガ	心とカラダしなやかに ハピネスマタニティ・産後ヨガ
	中嶋 美貴	3. 文化・芸術	絵画	389	絵画	曼荼羅パステルアート
	中島 裕	5. スポーツ・健康	健康管理	667	整体	体を正しく使って気持ちを前向きにしよう
	中田 勇	3. 文化・芸術	造形	380	造形アート	かんたんな絵本を作ろう！
	中林 勝弘	3. 文化・芸術	絵画	310	仏像画	点描画法で描く仏像画
に	新倉 郁子	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	348	墨象	書を楽しく学ぼう
の	新見 睦	3. 文化・芸術	絵画	356	絵画	私の記憶画「描き残したい昭和」絵とエッセイのひとつ自分史
	新見 睦	3. 文化・芸術	絵画	378	絵画	あなたの思い出を絵に描いてみましょう 大人の絵日記
	西川 扇湧	3. 文化・芸術	舞踊	366	日本舞踊	温故知新 日本の伝統芸能を大切に！
	西原 隆二	4. 暮らし	パソコン	501	パソコン	パソコンの仕組み
	(公社)日本3B体操協会 神奈川南支部	5. スポーツ・健康	体づくり	633	体操	赤ちゃんから高齢者、障がいのある方も楽しく健康に！
の	能 明彦	4. 暮らし	パソコン	1445	スクラッチ	大人向けScratch講座
は	野尻 嘉子	3. 文化・芸術	絵画	311	墨彩画	四季の墨彩画だより
は	萩原 幸子	4. 暮らし	趣味	1435	フラワー	季節を楽しむフラワーアレンジメント♪
は	蓮村 直	3. 文化・芸術	鑑賞	350	映画 オペラ	映画を通して文化・芸術を知る
	長谷川 亜美	5. スポーツ・健康	レクリエーション	610	バリ舞踊	バリ舞踊、バリ文化を楽しもう
	畑中 弘子	4. 暮らし	ものづくり	1438	カルトナージュ	カルトナージュにひと手間かけて生活に楽しさと潤いを
	服部 正	4. 暮らし	心とからだ	1460	褒め言葉	褒めて、認めて、感謝する 心が元気になる
	はっぴい布ぞうり	4. 暮らし	ものづくり	470	布ぞうり	おしゃれでかわいい布ぞうりを作ろう！！
	林 英奈	5. スポーツ・健康	健康管理	658	笑いヨガ	笑顔で笑って心も体も健康に！誰でも楽しめる笑いヨガ
	林 政夫	3. 文化・芸術	絵画	364	水彩画	風景画や静物画を水彩で楽しく気軽に描く
	原田 佳子	4. 暮らし	子ども対象	433	えいご絵本	えいご絵本読みかせ
	春田 昌廣	4. 暮らし	料理・食生活	427	料理（講義）	大切に伝えてゆきたい 世界遺産の四季の日本料理
ひ	ピアノ&ヨガ	5. スポーツ・健康	体づくり	637	ピアノ&ヨガ	ピアノの生演奏をバックに行うストレッチヨガ
ひ	日向 敏郎	3. 文化・芸術	絵画	388	デッサン	絵を描くコツはモノの見方・描き方から！
	菱田 啓子	3. 文化・芸術	音楽	390	クラシック音楽	音楽を楽しむレクチャーコンサート：作曲家を訪ねて
	菱田 博俊	1. 教養	その他	158	統計学・図学	まずはこれだけで充分！統計学・図学入門
	廣澤 豊	3. 文化・芸術	工芸	314	篆刻	篆刻印作り
ふ	福元 盾子	5. スポーツ・健康	健康管理	656	ハンドマッサージ	高齢者さん、介護のためのハンドマッサージ

登録者一覧（五十音順）

	氏名	学習分野	分類	NO	テーマ	タイトル	
ふ	腹話術を伝える会	3. 文化・芸術	演劇	377	演劇	腹話術パフォーマンス&チャレンジ！！	
	藤沢華道協会	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	338	華道	日本の伝統文化“いけ花”を気軽に楽しみましょう	
	藤沢吟道会	3. 文化・芸術	音楽	394	詩吟	みんなで仲良く元気に楽しく大声で詩吟を楽しもうね	
	藤沢市市民後見人ふたば会	4. 暮らし	セカンドライフ	1461	市民後見人	市民後見人になってみませんか？	
	藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会	5. スポーツ・健康	レクリエーション	608	ターゲット・バードゴルフ	ゴルフクラブ1本を使い、傘に入れる個人競技です	
	藤沢市誘導奉仕会サンウオーク	4. 暮らし	福祉	1428	視覚障がい	視覚障がいの目の代わりになりませんか	
	藤沢My Winds	1. 教養	歴史	156	歴史	湘南の様々な場所を訪れ、歴史を体感しませんか？	
	藤沢My Winds	6. ボランティア	その他	712	生きがい支援	過去の懐かしい物に触れて認知症予防しませんか？	
	藤田 稔	1. 教養	社会・環境問題	113	エネルギー	(1)日本のエネルギー問題 (2)石油・研究開発報告	
	藤田 稔	4. 暮らし	セカンドライフ	484	中高年の生き方	(1)生涯現役で生き抜こう (2)自分史発刊指導	
	藤本 勝子	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	342	茶道	お茶の心	
	藤本 富士雅	3. 文化・芸術	音楽	374	伝統音楽	粋な日本の伝統音楽を楽しみましょう	
へ	ヘソクラブ	5. スポーツ・健康	健康管理	664	ヘソヒーリング	オーラ撮影で健康診断&ヘソヒーリング	
	ベルトロツティ・ジョルジョ	2. 語学	イタリア語	211	イタリア語	ジョルジョとの会話	
ほ	保育ボランティア 子育て じゃん・けん・ぼん	6. ボランティア	保育	701	保育支援	子どもも親も“もっと豊かな生活”を応援する保育支援	
	星 幸江	3. 文化・芸術	音楽	325	ハーモニカ	楽しく吹こうハーモニカ	
	細木 佳子	3. 文化・芸術	音楽	319	合唱指導	合唱指導いたします	
	保要 佳美	4. 暮らし	美容・ファッション	1406	美容	一人のできるスキンケア法を教えます！	
	保要 佳美	4. 暮らし	美容・ファッション	1404	ヘアアレンジ	簡単にステキに変身できる方法を教えます！	
	保要 佳美	4. 暮らし	美容・ファッション	1405	着付け	浴衣を着てみませんか？	
	堀 浩侃	4. 暮らし	趣味	1466	散策	江の島・旧藤沢宿の観光案内	
	本田 峯生	1. 教養	国際理解	142	国際理解	国際化とは具体的にどのように理解するか	
	本間 明子	3. 文化・芸術	音楽	362	ピアノ	【60歳以上、初心者限定】 ピアノグループレッスン	
	本間 啓子	5. スポーツ・健康	レクリエーション	651	社交ダンス	新しい社交ダンス	
	ま	幕田 千佳子	5. スポーツ・健康	各種スポーツ	652	バレエ	パリ・オペラ座流派のクラシックバレエを学びませんか
舛井 喜代子		4. 暮らし	趣味	448	アロマテラピー/ ハーブ	心と体を癒す「ハーブ&アロマ健康法」	
舛岡 幸子		4. 暮らし	料理・食生活	410	食生活	バランスの良い食事づくりは元気の源	
松木 謙一		1. 教養	歴史	153	世界史	もう一度学ぶ世界の歴史（日本史を含む）	
松本 直子		4. 暮らし	ものづくり	1463	ハーバリウム	ハーバリウム・ハーバリウムアクセサリーを楽しむ	
松本 直子		4. 暮らし	ものづくり	1444	リボンレイ	リボンレイやリボンで作る小物	
松本 直子		4. 暮らし	ものづくり	1454	ロゼット	針も糸も使わないロゼット作り	
松本 直子		4. 暮らし	ものづくり	1464	ファブリック・デコレ	ファブリック・デコレを楽しみませんか	
真彩		5. スポーツ・健康	体力づくり	659	健康体操	骨盤エクササイズ	
丸山 直江		4. 暮らし	ものづくり	466	筍の皮のフラワーデザイン	新素材 孟宗竹の筍の皮で花を	
み		三嶋 和代	1. 教養	文学	148	文学	「赤毛のアン」の前向きな生き方を楽しみましょう
		水島 博光	2. 語学	その他	212	インドネシア語 ほか	楽しく話そう！インドネシア語/マレー語/英語
		三宅 成一	1. 教養	社会・環境問題	119	中小企業関連	中小企業の振興、創業、第2創業や後継者育成のお手伝い

登録者一覧（五十音順）

	氏名	学習分野	分類	NO	テーマ	タイトル
み	宮崎 州弘	1. 教養	その他	155	学校教育	わが国の学校教育の移り変わりーその特徴と問題点
	宮崎 美保	4. くらし	ものづくり	478	ミシン	ミシン 簡単ロックミシン洋裁
	宮崎 美保	5. スポーツ・健康	体づくり	629	水中ストレッチ	シンクロスイミングストレッチ
	宮治 邦夫	5. スポーツ・健康	各種スポーツ	653	陸上競技	陸上競技のルールを覗いてみよう
	御代川 義則	5. スポーツ・健康	レクリエーション	655	ラテンダンス	楽しい健康ラテンリズムステップ
	御代川 義則	5. スポーツ・健康	体づくり	647	健康体操	健康改善体操
む	武藤 元子	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	382	書道	毛筆でひらがなを楽しく書く
	室町 克代	3. 文化・芸術	絵画	307	絵画	楽しく描こう
も	森 幸代	4. くらし	趣味	446	アロマセラピー	香りのある暮らし
	森 眞彦	4. くらし	趣味	1408	算数・数学	マジックやパズルで楽しむ算数・数学講座
も	森 めぐみ	4. くらし	趣味	1432	フラワー	生活の中で楽しむ自由な花あしらい
	森下 洋子	4. くらし	美容・ファッション	419	美容	本来の美しい表情を実現する呼吸洗顔、呼吸法、メイク
	森中 志水(勤)	3. 文化・芸術	音楽	328	琵琶	日本の古典伝統芸能を継承しよう
	柳生 純一	4. くらし	セカンドライフ	1443	終活	エンディングノートを通して終活を考える
や	安井 邦之	3. 文化・芸術	音楽	392	オカリナ	オカリナを楽しもう
	安井 ひろの	4. くらし	美容・ファッション	455	カラーコーディネート	色の数だけ幸せが増える
	やすらぎ落語塾	3. 文化・芸術	鑑賞	391	落語	落語の出前致します。地域の皆さんへ笑顔を届けます。
	柳 健一	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	340	香道	香りの話（香りと人の歴史や生活との関係・香りの文化）
	矢野 哲平	5. スポーツ・健康	体づくり	683	健康体操	リラックスカフェ（こころもカラダも気持ち良く！）
	山川 肇	3. 文化・芸術	鑑賞	352	映画	映画ファン集まれ！
	山崎 和子	5. スポーツ・健康	健康管理	661	耳つぼ	耳つぼで自律神経を整えて、いつまでも若々しく！
	山田 聖子	2. 語学	英語	215	英語	シンプルに！生きた英会話を楽しく学ぶ
	山根 志保	4. くらし	ものづくり	1441	ポーセラーツ	ポーセラーツで自分だけのオリジナル食器を作ろう！！
	山根 志保	4. くらし	ものづくり	1442	ハーバリウム	好きな花材だけを使って私だけのハーバリウム作り
	山本 英子	4. くらし	料理・食生活	1456	バッククッキング	バッククッキングでらくらく料理！
	山本 英子	4. くらし	心とからだ	1457	自己肯定感	子どもの自己肯定感を育てよう
	山本 英子	4. くらし	子ども対象	1458	子どもの食事作り	子どもを元気で健康に育てるための食事作りのヒント
	山本 桂嗣	2. 語学	その他	213	韓国語	韓国の言葉や文化にふれ、お隣の国との交流につなげよう
	(特非) やまゆり	4. くらし	パソコン	513	マルチメディア	パソコンでマルチメディア図書を作りませんか
よ	吉岡 邦夫	2. 語学	英語	206	英語	小学校4年生以上の方々に英語を教えます
	吉川 春美	3. 文化・芸術	音楽	376	ボイストレーニング	うたうためのよりよい発声法
よ	吉澤 明	4. くらし	道徳	1434	道徳	伝えたい言葉
	吉村 美紀	4. くらし	心とからだ	1450	マタニティアロマセラピー	マタニティアロマセラピー
	吉村 美男	5. スポーツ・健康	健康管理	618	健康管理	健康管理・生活習慣病予防
	余田 康郎	1. 教養	社会・環境問題	115	環境	小学校で農業を学ぼう
	りくりくらん	4. くらし	子ども対象	444	リトミック	6ヶ月さんから4歳さんまで！ママと一緒にリトミック
ろ	ロス・パッコス	3. 文化・芸術	音楽	329	民族音楽	南米民族音楽と一緒に楽しみましょう！

登録者一覧（五十音順）

	氏名	学習分野	分類	NO	テーマ	タイトル
わ	若菜 正義	4. くらし	ものづくり	465	竹花籠	作る喜びをみんなで楽しく！
	若山 望	3. 文化・芸術	音楽	326	バイオリン	バイオリン入門指導
	和田 江理佳	4. くらし	セカンドライフ	1452	終活	おひとり様の終活 私達のできる事
	和田 真知子	4. くらし	ものづくり	1437	マクラメ	脳トレするマクラメ
	和田 真知子	4. くらし	福祉	1465	認知症カフェ	やってみよう！認知症カフェ（アドバイザー）
	和田 三代子	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	375	書道	書の楽しさを学ぼう！
	渡井 莉那	5. スポーツ・健康	体づくり	682	バランスボール	バランスボールでココロもカラダもリフレッシュ！
	渡邊 綾子	3. 文化・芸術	音楽	327	ピアノ	ピアノで遊ぼう！楽しく歌おう！そして喜びを！
	渡辺 智子	4. くらし	スピーチ・コミュニケーション	1430	スピーチ	話し方講座 人前で話すレッスンをします！
	渡辺 智子	4. くらし	子ども対象	1433	アナウンス講座	アナウンス講座 体全部を使って表現スキルを磨こう！
	渡辺 智子	4. くらし	趣味	1431	ペットアロマセラピー	ペットアロマセラピー ペットと楽しむアロマ