

登録者一覧（五十音順）

	氏名	学習分野	分類	NO	テーマ	タイトル
あ	NPO法人 ITサロン藤沢	4. 暮らし	パソコン	514	パソコン	個人・団体等にパソコン講座、指導の講師を派遣します
	青木 久美子	5. スポーツ・健康	体づくり	678	ヨガ	リラックスヨガ～ゆったりとした呼吸とともに
	青木 豊	4. 暮らし	料理・食生活	401	烏龍茶	台湾高山烏龍茶について
	青柳 彩子	5. スポーツ・健康	体づくり	681	健康体操	ストレッチと体操で冷え・肩こり・腰痛対策！！
	秋田 琢次	5. スポーツ・健康	体づくり	634	体操	優しい体操（生涯にわたる健康づくり）
	秋山 茂夫	5. スポーツ・健康	体づくり	626	健康体操	中高年のための健康体操
	浅川 克彦	1. 教養	国際理解	150	国際理解	日本と違う？中米・パナマと南米・ウルグアイの生活
	浅川 克彦	4. 暮らし	セカンドライフ	497	海外ボランティア	海外ボランティアで充実したセカンドライフを！
	浅田 納代	4. 暮らし	ものづくり	1490	ローズウィンドウ	紙で作るステンドグラス～ローズウィンドウを作ろう！
	浅野 実	4. 暮らし	暮らしの知恵	404	冠婚葬祭	終活を考えてみよう～葬儀屋からのアドバイス
	安達 美和子	5. スポーツ・健康	体づくり	663	ヨガ	脳と腸のヨガで健康になろう！
	AYA alchemic studio	4. 暮らし	趣味	447	アロマセラピー	体に優しい素材で作る日用品・化粧品講座
	荒井 正巳	4. 暮らし	暮らしの知恵	1489	ライフプラン作成	ライフプランで気づく「やりたいこと」「やれること」
	アルベルト・ヴィチェンティエーニ	2. 語学	イタリア語	217	イタリア語	毎日のイタリア語
	安生 通明	3. 文化・芸術	音楽	323	しの笛	しの笛を吹いてみよう
	安東 裕子	4. 暮らし	美容・ファッション	453	カラーコーディネート	パーソナルカラー
い	飯田 三月	5. スポーツ・健康	レクリエーション	699	HIPHOP	かんたんHIPHOP
	飯田 三月	5. スポーツ・健康	体づくり	1600	ストレッチヨガ	こころと身体を健康に！かんたんストレッチヨガ
	飯田 理香	5. スポーツ・健康	体づくり	688	ストレッチ&ピラティス	楽しくストレッチ&ピラティスで元気をたもとう！
	池田 正己	4. 暮らし	趣味	1403	そろばん	そろばんで速算力・暗算力・右脳力を身に付けよう
	いけだ ゆみ	4. 暮らし	暮らしの知恵	1447	整理・収納	子どもとの「お片づけバトル」にさようなら♪
	石川 明子	4. 暮らし	趣味	1446	フラワー	英国式フラワーアレンジメントとクラフト作成
	板倉 慶隆	4. 暮らし	趣味	468	鉄道	楽しく学べる電車の話
	市村 のぼる	4. 暮らし	暮らしの知恵	430	医療費	人生100年講座～医療費節約のすすめ
	伊東 香恵	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	335	華道	お花を生けよう！
	伊東 香恵	4. 暮らし	趣味	475	フラワー	お花を生けよう！
	井上 節子	4. 暮らし	料理・食生活	1473	タマネギの皮	抗酸化力のあるタマネギ外皮を使った健康講座と料理
	今田 尚美	3. 文化・芸術	工芸	363	手織り	手織り、裂き織り、手仕事を楽しもう
	う	ヴィオラデュオ あびあんと	3. 文化・芸術	音楽	396	ヴィオラ
歌いまくりの時間です		3. 文化・芸術	音楽	381	合唱指導	童謡～懐メロetc. ジャンルを問わず歌いまくります
浦田 靖子		5. スポーツ・健康	体づくり	680	ヨガ	ヨガ&アーユルヴェーダ ヨガで健やかな毎日を！
え	江上 賢治	1. 教養	社会・環境問題	116	省エネ	地球温暖化問題。今私達にできること
	江尻 晴美	4. 暮らし	農業・園芸	1451	自然観察	身近な樹木の不思議
	N.F.らぼらとりィピンころ体操ストレッチサークル	5. スポーツ・健康	体づくり	646	ストレッチ	天寿を全うするファイナンシャルプラン作りを手伝う
	笑のん～ENON～	4. 暮らし	ものづくり	1485	パウダーサンドアート	子どもも、大人も、砂遊びしよう！
	海老名 友美	4. 暮らし	趣味	1462	アロマセラピー	生活の中で生かすアロマ
	遠藤 留里	3. 文化・芸術	絵画	1307	絵画・造形	ワークショップ ハートアート “一緒に絵を描こう”

登録者一覧（五十音順）

	氏名	学習分野	分類	NO	テーマ	タイトル
お	太田 邦子	4. くらし	料理・食生活	1470	発酵食品	麴で簡単腸活！Happyヘルシー生活
	太田 邦子	4. くらし	くらしの知恵	1471	家計整理	「お金」と「心」を整え自分らしい暮らしを見つけよう
	大塚 忠彦	5. スポーツ・健康	各種スポーツ	602	登山	登山指導
	大西 順三	4. くらし	趣味	416	地理・旅行	日本の旅、地名、まちおこし
	岡崎 雄児	1. 教養	国際理解	147	中国	日本と中国はなぜ仲良くできないのか？
	岡部 洋子	5. スポーツ・健康	体力づくり	640	ヨガ	ヨガで元気な生活を
	小田 俊春	5. スポーツ・健康	体力づくり	1605	脳トレ音楽体操	いきいき脳トレ音楽体操 大人のリトミック
	小野 高広	1. 教養	法律	130	法律	法律を知ること、安心した生活を送りましょう
	おはなしクレヨン	6. ボランティア	お話	703	おはなし	絵本とおはなしのかけはし
	尾花 美和	4. くらし	ものづくり	1453	手芸	楽しい！かわいい！手芸を体験しませんか
	認定NPO おもしろ科学たんけん工房	4. くらし	子ども対象	436	科学	子どものための科学体験活動指導と支援
	音楽で健康を考える会	5. スポーツ・健康	健康管理	686	音楽と健康	あなたの体、大丈夫？音楽でリフレッシュ！
	か	角本 久美	4. くらし	料理・食生活	1469	ハーブ
角本 久美		4. くらし	趣味	1468	アロマ	アロマを身近に活用するコツ！
風間 と一こ		5. スポーツ・健康	健康管理	1610	ダイエット	美味しく食べて健康に痩せる「健康美ダイエット」
金子 陽子		3. 文化・芸術	音楽	1305	自己表現アートワーク	幼児と楽しむ自己表現アートワークショップ
神谷 義明		2. 語学	日本語	202	日本語	外国人に正しい日本語を教える
神谷 義明		2. 語学	英語	209	英語	英語筆記 受験勉強
加龍 智子		4. くらし	美容・ファッション	1424	スカーフの活用	スカーフ1枚で楽しくオシャレに笑顔になりませんか！
川村 聖		5. スポーツ・健康	レクリエーション	607	スポーツウエルネス吹矢	皆で楽しく遊びながら健康寿命をのばそう
き	KIMIKO	5. スポーツ・健康	体力づくり	694	フープ	フープでインナーマッスを鍛え楽しく体幹運動
	清田 淑子	1. 教養	その他	143	漢字	あそぼうよ！かんたん・大すき！おもしろ漢字
く	草島 勇	5. スポーツ・健康	各種スポーツ	660	ラグビー	ラグビー精神を知ろう
	草間 郁夫	2. 語学	英語	221	英語	実践英語を学ぼう！
	工藤 栄子	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	337	華道	のびのびと、楽しく！！
	窪田 恵子	3. 文化・芸術	音楽	367	ボイストレーニング	シニアのための「ボイストレーニング」～滑舌のノウハウ
	蔵前理科教室ふしぎ不思議（略称：くらりか）	4. くらし	子ども対象	443	理科	工作と実験を通して理科の面白さを体験しよう
け	嚴毅	2. 語学	中国語	226	中国語	中国語中・上級コース
こ	こころと音楽のつどい	5. スポーツ・健康	健康管理	613	音楽療法	心にひびく美しく楽しい曲を聴いて元気に
	小島 茂	4. くらし	趣味	1488	将棋	将棋を指しながら新しい指手を生み出そう！
	小菅 均	2. 語学	その他	220	インドネシア語	バリ島へ行く前にインドネシア語をマスターしましょう
	小菅 均	3. 文化・芸術	絵画	1306	カレンダー絵	カレンダー絵、毎日何を食べた？何をした？
	小玉 政美	3. 文化・芸術	絵画	309	絵画	身近で楽しい絵をいっしょに描きましょう
	五島 美登利	4. くらし	福祉	432	手話	子どもから高齢者まで楽しい手話を使って遊ぼう！
	小林 裕子	2. 語学	英語	207	英語	英語多読指導～絵本からペーパーバックまで
	小堀 延子	2. 語学	日本語	201	日本語	日本語を学ぼう！
	小森 円正	3. 文化・芸術	工芸	385	鎌倉彫り	鎌倉彫りを彫る楽しさ、使う豊かさを自分の手で作る

登録者一覧（五十音順）

	氏名	学習分野	分類	NO	テーマ	タイトル	
こ	紺谷 健一郎	1. 教養	社会・環境問題	121	放射線・放射能	私達の健康と身の回りにある放射線	
	近藤 和彦	5. スポーツ・健康	健康管理	685	マインドフルネス	米国生まれの瞑想法を中心とした脳のトレーニング	
な	蔡 敏恵	2. 語学	中国語	204	中国語	楽しく中国語を学びませんか	
	齋藤 智子	4. 暮らし	心とからだ	1491	アロマ	介護に香りを！	
	齋藤 八郎	3. 文化・芸術	鑑賞	355	タンゴ	アルゼンチン・タンゴを聴きませんか	
	齋藤 鳳梅	2. 語学	中国語	218	中国語	初級中国語	
	齋藤 鳳梅	4. 暮らし	料理・食生活	1449	料理	小麦粉料理	
	齊藤 祐治	1. 教養	科学	144	発明	発明（創意工夫で藤沢を活性化）	
	齊藤 祐治	1. 教養	その他	141	ふれあい学習	ふれあい学習（ものづくりを媒体に指導）	
	齊藤 祐治	3. 文化・芸術	工芸	370	伝承遊び	伝承遊び（昔の遊び）の作り方、遊び方	
	坂本 眞光	4. 暮らし	ものづくり	445	アクセサリー	シルバーアクセサリー（リング）作成	
	相良 陽子	5. スポーツ・健康	体力づくり	635	健康体操	「リズム体操で楽しく身体づくり」 「踊ろう！藤沢キュンダンス」	
	佐久間 和子	5. スポーツ・健康	体力づくり	1604	バレエストレッチ	誰でもできるバレエストレッチ（子連れOK）	
	佐々木 康憲	5. スポーツ・健康	健康管理	668	笑いヨガ	笑いヨガ！！	
	笹倉 麻衣	4. 暮らし	子ども対象	1482	脳育ベビーマッサージ	非認知能力を築く親子の脳育ベビーマッサージ	
	佐藤 嘉寿子	1. 教養	国際理解	167	ヨーロッパ	ヨーロッパについて学びましょう	
	佐藤 理恵	2. 語学	英語	219	英語	海外の子たちと円滑なコミュニケーションを実現しよう	
	佐藤 理恵	2. 語学	その他	225	ポルトガル語	歌うように話そう～ポルトガル語初級コース	
	し	四方 佐知子	1. 教養	その他	151	漢字	漢字と楽しくつきあおう
篠塚 昌代		1. 教養	国際理解	126	アメリカ文化	アメリカンクッキング	
す	篠塚 昌代	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	336	華道	生活に潤いを～花を飾りましょう	
	渋井 淳代	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	339	華道	伝統文化いけばな指導（小原流）	
	清水 友美	3. 文化・芸術	音楽	373	ダンス	ステージで歌って踊って演奏しよう！	
	清水 友美	3. 文化・芸術	演劇	333	演劇	演劇入門～身体表現や発声を体験しよう	
	市民劇団オンリーワン	3. 文化・芸術	演劇	387	演劇と朗読	朗読の指導と朗読劇「ひまわり～DVをのりこえて」上演	
	庄司 幸市	4. 暮らし	スピーチ・コミュニケーション	495	スピーチ	イベントの司会出前、「人前で話すスピーチ」の指導応援	
	（NPO法人）湘南FP相談室	4. 暮らし	暮らしの知恵	1478	ライフプランニング	湘南FP相談室はお金にまつわる「町のかかり付け医」	
	湘南おひさま楽団	3. 文化・芸術	音楽	324	吹奏楽	子どもと一緒に参加できる吹奏楽団	
	湘南口琴島	3. 文化・芸術	音楽	398	口琴	口琴を演奏しよう	
	湘南口琴島	3. 文化・芸術	音楽	399	口琴作り	ミニ口琴を作ろう！	
	湘南マリンSDC	5. スポーツ・健康	レクリエーション	609	スクエアダンス	アメリカのダンスを楽しんでみませんか！	
	新藤 正則	1. 教養	歴史	108	江戸時代の歴史	分かり易い江戸時代	
	新藤 正則	1. 教養	その他	139	苗字	苗字の由来について	
	NPO法人 心理ケア技能師会	4. 暮らし	心とからだ	1484	心理療法を知る	不安を和らげ心静かに生きましょう	
	す	杉田 エリ	4. 暮らし	暮らしの知恵	407	資産管理	お金の使い方、資金の運用、税の一般的な考え方
		杉田 エリ	4. 暮らし	趣味	474	フラワー	フラワーアレンジメント
		鈴木 久美	5. スポーツ・健康	健康管理	693	更年期	40歳から知っておきたい更年期

登録者一覧（五十音順）

	氏名	学習分野	分類	NO	テーマ	タイトル
す	鈴木 孝仁	3. 文化・芸術	鑑賞	354	昭和歌謡	なつかしのメロディー～昭和歌謡を楽しもう
	相馬 実歩	5. スポーツ・健康	体づくり	690	親子ヨガ	親子ヨガ
そ	相馬 実歩	5. スポーツ・健康	体づくり	691	チェアヨガ	チェアヨガ～健康寿命を伸ばそう
	十代田 知三	1. 教養	技術・工学	133	建築	建築入門～みんなで楽しく学ぼう
	十代田 知三	1. 教養	技術・工学	134	建築	伝えたい日本の木造建築文化
た	太鼓座一音庭一	3. 文化・芸術	音楽	361	和太鼓	和太鼓演奏いたします
	高橋 和憲	5. スポーツ・健康	体づくり	696	真向法体操	真向法（まっこうほう）体操でいつまでも歩ける体づくり
	高羽 義行	3. 文化・芸術	音楽	393	詩吟	日本の伝統芸能の「詩吟」を学ぼう！
	高見 広海	4. 暮らし	料理・食生活	1415	ハーブ	ハーブを楽しむ
	高見 広海	4. 暮らし	暮らしの知恵	1418	動物の飼い方	インコを学ぼう
	高見 広海	4. 暮らし	ものづくり	1414	リース作り	リース作り
	高見 広海	4. 暮らし	農業・園芸	1416	農業・園芸	農業・園芸の基礎
	高見 広海	4. 暮らし	農業・園芸	1417	園芸	園芸を楽しむ
	田上 美智子	3. 文化・芸術	音楽	322	箏	誰でもひける箏コンサート
	高村 明容	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	344	書道	書の基礎固めから展開へ
	田中 貴恵	4. 暮らし	心とからだ	1477	アンガーマネジメント	怒りの感情と上手に付き合うアンガーマネジメント講座
ち	チームスマイリー	5. スポーツ・健康	健康管理	695	健康管理	まわりを笑顔にしたい人 仲間にな～～れ！
	千葉 真由子	4. 暮らし	ものづくり	499	クラフトバンド手芸	クラフトバンド（エコクラフト）手芸
	長後ファイト実行委員会	4. 暮らし	福祉	1467	地域の居場所づくり	一人でもできる地域の居場所づくり～こども食堂
て	寺田 薫	4. 暮らし	美容・ファッション	458	着付け	着物を楽しみませんか？
と	常盤 幸子	4. 暮らし	ものづくり	462	手芸	手作りをしてみませんか？
	戸部 廣康	1. 教養	社会・環境問題	163	SDGs	「SDGs（持続可能な開発目標）って何ですか」
	戸部 廣康	1. 教養	その他	154	先祖調べ	ご先祖調べは面白い
	戸部 廣康	5. スポーツ・健康	健康管理	672	健康管理	ビール苦味成分のアルツハイマー病への予防効果
	友保 茂穂	3. 文化・芸術	写真	371	デジタル写真	デジタル写真教室
	どれみるく	4. 暮らし	子ども対象	1436	音楽・絵本・パペット・手品	演奏・リズム・絵本・パペット・手品のミラクルタイム
な	内藤 真由美	2. 語学	英語	216	英語	おもてなし英会話
	内藤 真由美	2. 語学	英語	222	英語	外国人従業員向けビジネスマナー&日本企業の心構え
	内藤 真由美	2. 語学	英語	223	英語	【ニュース英語】で世界が広がる
	内藤 真由美	2. 語学	英語	224	英語	異文化コミュニケーション～英会話その前に
	苗川 博史	1. 教養	その他	132	動物の暮らし	ヒツジとヤギについてもっと知ろう
	中嶋 美貴	3. 文化・芸術	絵画	389	絵画	瞑想（曼荼羅）パステルアート
	中嶋 みき	5. スポーツ・健康	体づくり	676	リラックスヨガ	骨盤調整・底筋・リラックスヨガ
	中田 勇	3. 文化・芸術	造形	380	造形アート	かんたんな絵本を作ろう！
に	新倉 郁子	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	348	墨象	書を楽しく学ぼう
	新見 睦	3. 文化・芸術	絵画	356	絵画	記憶画の描き方
	ニコバルーン	3. 文化・芸術	造形	1303	バルーンアート	風船でつくってあそぼ！！

登録者一覧（五十音順）

	氏名	学習分野	分類	NO	テーマ	タイトル	
に	西 次雄	1. 教養	国際理解	166	グローバル化	グローバル化へどう対応すべきか	
	西川 扇湧	3. 文化・芸術	舞踊	366	日本舞踊	温故知新 日本の伝統芸能を大切に！	
	西沢 優美	4. くらし	セカンドライフ	1472	相続	自分らしく暮らすための「老後の準備」「相続の準備」	
	西島 美操	5. スポーツ・健康	体力づくり	1601	ベーシックヨガ	ベーシックヨガ	
	(公社)日本3B体操協会 神奈川南支部	5. スポーツ・健康	体力づくり	633	体操	赤ちゃんから高齢者、障がいのある方も楽しく健康に！	
の	能 明彦	4. くらし	パソコン	1445	スクラッチ	大人向けScratch講座	
	萩原 幸子	4. くらし	趣味	1435	フラワー	季節を楽しむフラワーアレンジメント♪	
は	長谷川 亜美	5. スポーツ・健康	レクリエーション	610	バリ舞踊	バリ舞踊・バリ文化を楽しもう	
	畑中 弘子	4. くらし	ものづくり	1438	カルトナーージュ	カルトナーージュにひと手間かけて生活に楽しさと潤いを	
	服部 正	1. 教養	その他	169	家系図	家系図講座（ご先祖様は、成功の応援団）	
	花方 佳美	4. くらし	美容・ファッション	1406	美容	一人のできるスキンケア法を教えます！	
	花方 佳美	4. くらし	美容・ファッション	1404	ヘアアレンジ	簡単にステキに変身できる方法を教えます！	
	花方 佳美	4. くらし	美容・ファッション	1405	着付け	浴衣を着てみませんか？	
	花方 佳美	4. くらし	美容・ファッション	1474	眉メイク	眉を整えてマスク美人に	
	林 英奈	5. スポーツ・健康	健康管理	658	笑いヨガ	笑顔で笑って心も体も健康に！誰でも楽しめる笑いヨガ	
	林 政夫	3. 文化・芸術	絵画	364	水彩画	風景画や静物画を水彩で楽しく気軽に描く	
	原田 裕美	4. くらし	趣味	1480	ワイルドフラワー	“癒しの花ワイルドフラワー” アレンジメント	
	原田 よし子	4. くらし	子ども対象	433	えいご絵本	えいご絵本と音楽で遊ぼう	
	ひ	ピアノ&ヨガ	5. スポーツ・健康	体力づくり	637	ピアノ&ヨガ	ピアノの生演奏をバックに行うストレッチヨガ
	ほ	日向 敏郎	3. 文化・芸術	絵画	388	デッサン	絵を描くコツはモノの見方・描き方から！
菱田 啓子		3. 文化・芸術	音楽	390	クラシック音楽	音楽を楽しむレクチャーコンサート：作曲家を訪ねて	
菱田 博俊		1. 教養	その他	158	統計学・図学	まずはこれだけで充分！統計学・図学入門	
菱田 博俊		1. 教養	その他	168	数学と物理	やり直し！数学と物理	
平田 美智代		5. スポーツ・健康	体力づくり	1609	ピラティス	ピラティス～楽しく運動、姿勢を整えましょう～	
廣澤 豊		3. 文化・芸術	工芸	314	篆刻	てんこく 篆刻印作り	
ふ	Funkid'sダンスサークル	5. スポーツ・健康	レクリエーション	697	ダンス	幼児～未就学児ダンスで楽しい面白い！遊ぼう学ぼう！	
ふ	藤沢ウクレレの会	3. 文化・芸術	音楽	1302	ウクレレ	ウクレレ弾こうよ♪	
	藤沢華道協会	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	338	華道	日本の伝統文化“いけ花”を気軽に楽しみましょう	
	藤沢市市民後見人 ふたば会	4. くらし	セカンドライフ	1461	市民後見人	市民後見人になってみませんか？	
	藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会	5. スポーツ・健康	レクリエーション	608	ターゲット・バードゴルフ	ゴルフクラブ1本を使い、傘に入れる個人競技です	
	藤沢長唄連盟	3. 文化・芸術	音楽	395	長唄	長唄を通して伝統的三味線音楽を知る	
	藤沢MyWinds	1. 教養	歴史	156	歴史	湘南の様々な場所を訪れ、歴史を体感しませんか？	
	藤沢MyWinds	6. ボランティア	その他	712	生きがい支援	過去の懐かしい物に触れて認知症予防しませんか？	
	藤田 稔	1. 教養	社会・環境問題	113	エネルギー	(1)日本のエネルギー問題 (2)石油・研究開発報告	
	藤田 稔	4. くらし	セカンドライフ	484	中高年の生き方	(1)生涯現役で生き抜こう (2)自分史発刊指導	
	二見 園子	4. くらし	セカンドライフ	1487	終活	終活とは？何から始める？どうすれば？がわかります	
へ	ヘソクラブ	5. スポーツ・健康	健康管理	664	ヘソヒーリング	オーラ撮影で健康診断&ヘソヒーリング	

登録者一覧（五十音順）

	氏名	学習分野	分類	NO	テーマ	タイトル
ほ	保育ボランティア 子育て じゃん・けん・ぼん	6. ボランティア	保育	701	保育支援	子どもも親も“もっと豊かな生活”を応援する保育支援
	星 幸江	3. 文化・芸術	音楽	325	ハーモニカ	楽しく吹こうハーモニカ
	細木 佳子	3. 文化・芸術	音楽	319	合唱指導	合唱指導いたします
	堀 浩侃	4. くらし	趣味	1466	散策	江の島・藤沢・大磯の観光案内
	本田 峯生	1. 教養	国際理解	142	国際理解	国際化とは具体的にどのように理解するか
	本間 明子	3. 文化・芸術	音楽	362	ピアノ	【60歳以上、初心者限定】ピアノグループレッスン
	本間 啓子	5. スポーツ・健康	レクリエーション	651	社交ダンス	新しい社交ダンス
ま	幕田 千佳子	5. スポーツ・健康	各種スポーツ	652	バレエ	パリ・オペラ座流派のクラシックバレエを学びませんか
	舛井 喜代子	4. くらし	趣味	448	アロマテラピー/ ハーブ	実践ハーブ&アロマ
	舛岡 幸子	4. くらし	料理・食生活	410	食生活	バランスの良い食事づくりは元気の源
	松橋 昌代	5. スポーツ・健康	体づくり	1606	ヨガ	ヨガで身体と心をほぐして免疫アップを目指そう！
	松橋 昌代	5. スポーツ・健康	体づくり	689	リフレクソロジー・ヨガ	リフレクソロジーとヨガで足と体を快適に
	松本 直子	4. くらし	ものづくり	1444	リボンレイ	リボンレイやリボンで作る小物
	松本 直子	4. くらし	ものづくり	1454	ロゼット	針も糸も使わないロゼット作り
	松本 直子	4. くらし	ものづくり	1464	ファブリック・デコレ	ファブリック・デコレを楽しみませんか
	MANA	5. スポーツ・健康	健康管理	1608	ヨガ・ストレッチ	ヨガ・ストレッチで楽しく健康に！
	MANA	5. スポーツ・健康	体づくり	1607	バレトン	楽しく体幹アップ！バレトン
	真鍋 美和子	3. 文化・芸術	音楽	1300	歌で脳トレ	未経験のあなた、弾き語りにも挑戦しませんか。
	まりこ	5. スポーツ・健康	体づくり	687	ヨガ	ハッピー育児♪ハートヨガ♪ベビーマッサージ
	み	水島 博光	2. 語学	その他	212	インドネシア語 ほか
宮崎 美保		4. くらし	ものづくり	478	ミシン	ミシン 簡単ロックミシン洋裁
宮崎 美保		5. スポーツ・健康	体づくり	629	水中ストレッチ	シンクロスイミングストレッチ
御代川 義則		5. スポーツ・健康	レクリエーション	655	ラテンダンス	楽しい健康ラテンリズムステップ
御代川 義則		5. スポーツ・健康	体づくり	647	健康体操	健康改善体操
む	武藤 元子	3. 文化・芸術	華道・茶道・ 書道	382	書道	毛筆でひらがなを楽しく書く
	村上 きょうこ	1. 教養	歴史	161	郷土史	少年・吉田茂も学んだ「耕余塾」を知ろう。
	室町 克代	3. 文化・芸術	絵画	307	絵画	楽しく描こう
も	森 幸代	4. くらし	趣味	446	アロマテラピー	香りのある暮らし
	森 眞彦	4. くらし	趣味	1408	算数・数学	マジックやパズルで楽しむ算数・数学講座
	森 めぐみ	4. くらし	趣味	1432	フラワー	生活の中で楽しむ自由な花あしらひ
	森下 洋子	4. くらし	美容・ファッション	419	美容	本来の美しい表情を実現する呼吸洗顔、呼吸法、メイク
	森中 志水(勸)	3. 文化・芸術	音楽	328	琵琶	日本の古典伝統芸能を継承しよう
	守部 唯	5. スポーツ・健康	体づくり	1602	バレトン	バレトン
	柳生 純一	4. くらし	セカンドライフ	1443	終活	エンディングノートを通して終活を考える
や	安井 邦之	3. 文化・芸術	音楽	392	オカリナ	オカリナを楽しもう
	安井 ひろの	4. くらし	美容・ファッション	455	カラーコーディネート	色の数だけ幸せが増える
	安竹 哲雄	1. 教養	社会・環境問題	162	太陽光	おひさま発電（太陽光）をまなびましょう

登録者一覧（五十音順）

	氏名	学習分野	分類	NO	テーマ	タイトル
や	やすらぎ落語塾	3. 文化・芸術	鑑賞	391	落語	落語の出前致します。地域の皆さんへ笑顔を届けます。
	柳 健一	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	340	香道	香りの話（香りと人の歴史や生活との関係・香りの文化）
	山川 肇	3. 文化・芸術	鑑賞	352	映画	映画ファン集まれ！
	山口 有香子	3. 文化・芸術	絵画	397	アートセラピー	カラーアートセラピー
	山崎 和子	5. スポーツ・健康	健康管理	661	耳つぼ	耳つぼで自律神経を整えて、いつまでも若々しく！
	山根 志保	4. 暮らし	ものづくり	1441	ポーセラーツ	ポーセラーツで自分だけのオリジナル食器を作ろう！！
	山根 志保	4. 暮らし	ものづくり	1442	ハーバリウム	好きな花材だけを使って私だけのハーバリウム作り
	山本 桂嗣	2. 語学	その他	213	韓国語	韓国の言葉や文化にふれ、お隣の国との交流につなげよう
よ	横山 円	3. 文化・芸術	絵画	1308	モダン墨絵	かんたん！モダン墨絵ワークショップ
り	吉川 春美	3. 文化・芸術	音楽	376	ボイストレーニング	うたうためのよりよい発声法
	吉澤 明	4. 暮らし	道徳	1434	道徳	伝えたい言葉
	吉村 美紀	4. 暮らし	心とからだ	1450	マタニティアロマセラピー	マタニティアロマセラピー
	余田 康郎	1. 教養	社会・環境問題	115	環境	小学校で農業を学ぼう
	りくりくらん	4. 暮らし	子ども対象	444	リトミック	6ヶ月さんから4歳さんまで！ママと一緒にリトミック
わ	若菜 正義	4. 暮らし	ものづくり	465	竹花籠	作る喜びをみんなで楽しく！
	若山 望	3. 文化・芸術	音楽	326	バイオリン	バイオリン入門指導
	渡井 莉那	5. スポーツ・健康	体力づくり	682	バランスボール	バランスボールでココロもカラダもリフレッシュ！
	渡邊 綾子	3. 文化・芸術	音楽	327	ピアノ	ピアノで遊ぼう！楽しく歌おう！そして喜びを！
	渡辺 智子	4. 暮らし	スピーチ・コミュニケーション	1430	スピーチ	話し方講座 人前で話すレッスンをします！
	渡辺 智子	4. 暮らし	子ども対象	1433	アナウンス講座	アナウンス講座 体全部を使って表現スキルを磨こう！
	渡辺 智子	4. 暮らし	趣味	1431	アロマ・フラワーエッセンス	アロマやフラワーエッセンスで魅力的な自分づくり
	和田 真知子	4. 暮らし	福祉	1465	認知症カフェ	やってみよう！認知症カフェ（アドバイザー）
	和田 真知子	4. 暮らし	ものづくり	1437	マクラメ	脳トレするマクラメ
	和田 三代子	3. 文化・芸術	華道・茶道・書道	375	書道	書の楽しさを学ぼう！