



フリースペース “にこにこ”

0歳～未就学児を対象とし、親子でいつでも自由に来てホッとする場。親同士で交流したり、気軽に相談したり、親子がいつでも立ち寄れる所（ひろば）。それがフリースペース“にこにこ”です。



場 所 明治市民センター2階
子育て支援室

開催時間 10時30分～15時30分

「できることを・できる
ときに・できるだけ」
フリースペースにこにこ
は市民のボランティアで
運営されています。



お問合せは開催時に…フリースペース“にこにこ”
(明治地区社会福祉協議会支援事業)

開催日の確認は…右の二次元コードから明治地区事業案内へ

3月	開催日	7 (木)	12 (火)	21 (木)	28 (木)
	リトミック	15 (金)	26 (火)	11時半～12時	
4月	開催日	4 (木)	19 (金)	22 (月)	25 (木)
	リトミック	10 (水)	30 (火)	11時半～12時	
5月	開催日	7 (火)	16 (木)	28 (火)	30 (木)
	リトミック	10 (金)	22 (水)	11時半～12時	
	栄養相談	30 (木)		10時半～12時	



リトミック(2歳から)

**事前申込制
無 料**

親子で音楽に合わせて身体を動かしたり走ったりします。
前月の月初めの開催日から予約を受付します。
お電話からの予約はできません。また諸事情により開催されない場合もあります。

ランチタイム12時～13時

開催日の12時から13時までは食事をすることができます。
テーブルのセッティングや片付けは各自でお願いします。

