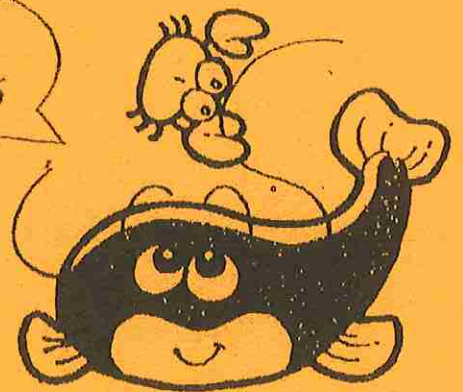


豊かさ探しのお元気講座

なまずくらぶ

おいでませー!

お待ち  
しています



出会い、知り合い、友だちづくり、教え合い、学び合い、そしておしゃべりなど“なまずくらぶ”で楽しいひとときを過ごしませんか？この活動は25年間続いています。

★60歳以上ならどなたでも参加OK！

開催日：毎月第3木曜日 午前10時～正午

（ただし、8月と11月はお休み）

★年間のプログラムは参加者が話し合って計画を立てるなど、参加者主体の自主運営で活動しています。

★参加は毎回もよし、プログラム内容での出欠の選択もよし、申込みも必要なし（ただし、施設見学など事前の申し込みが必要となるものもあります）の自由参加型の集いです。

★講師は、専門家やサークル活動をされている方、参加者の中でみんなが楽しめる特技をお持ちの方、明治いきいきサポートセンター、藤沢市役所担当課の出前講座などをお願いしています。

“なまずくらぶ”のお問い合わせは

明治公民館 ☎0466-34-5660 へどうぞ

コロナウイルス感染拡大防止のため、現在予定している講座について、開催延期、または内容変更の可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。

※裏面は2021年度の“なまずくらぶ”の年間予定表です。

どうぞお気軽にご参加ください。



◎開催日：毎月第3木曜日（8月、11月は休み）午前10時～正午

2021年 4月15日（木）	誰にも馴染みある歌と一分音読を楽しむ
5月20日（木）	土に触れて植えてみよう ※要申込（4月16日（金）午前9時から 電話または来館にて申込受付 先着順）
6月17日（木）	絵の中の間違い探し
7月15日（木）	健康について いきいきサポートセンターから
9月16日（木）	食品ロスを考える
10月21日（木）	朗読会に参加
12月16日（木）	気軽にスポーツして体を温めよう♥
2022年 1月20日（木）	次年度の計画と初笑い 落語・ハンドベルを聴く
2月17日（木）	スマホに慣れて活用しよう ※要申込（1月21日（金）午前9時から 電話または来館にて申込受付 先着順）
3月17日（木）	春を感じて長久保公園を散策 ※要申込（2月18日（金）午前9時から 電話または来館にて申込受付 先着順）

\*講座の内容は、都合により変更する場合があります。また、内容によって費用がかかることもあります。詳細につきましては、各回開催日の1か月前から“なまずくらぶ”のご案内チラシでお知らせいたします。

“なまずくらぶ”のお問い合わせは

明治公民館 ☎0466-34-5660 へどうぞ

新年度予算の執行を伴う事業などについては、市議会における予算の議決を前提としています。