

公認プログラム



(光齡者学級)
若くならう学級

～いきいきと共に学び、楽しく仲間づくり～

*光齡者とは・・・光り輝く世代という意味を込めてネーミングしました。

「若くならう学級」ではいろいろなプログラムをとおして、学ぶ喜びを感じていただくとともに、地域のなかでの仲間づくりを行なっています。

仲間のいる楽しさ、学びのある喜びを。ぜひ若くならう学級に参加してみませんか。

- ・対象 明治地区にお住まいで65歳以上（4月1日現在）の方。
- ・定員 65名（抽選）

お申込み

平日午前9時～午後5時 直接来館または電話にて。

4月26日（月）午後5時を締切りといたします。

*定員を超えた場合は抽選になります。（先着順ではありません。）

令和2年度「若くならう学級」を受講されていない方を優先いたします。

*結果はお申込みされたみなさんに郵送にてお知らせいたします。

回	実施日・時間			内容	講師等
1	2021年 5月13日	木	13:30 から 15:30 まで	開級式 笑いヨガ	明治公民館サークル ブア・ヴィステリア 笑いヨガ 佐々木康慶氏
2	6月10日	木	13:30 から 15:30 まで	コグニサイズ	高齢者支援課
3	7月 8日	木	13:30 から 15:30 まで	古典文学への誘い（いざない）	国文学研究家 根本 欣哉氏
4	9月 9日	木	13:30 から 15:30 まで	美術館を10倍楽しむ ～鑑賞基礎と実践～	鎌倉国宝館学芸員 大江 昭子氏
5	10月14日	木	13:30 から 15:30 まで	歌って元気に	小室 由美子氏（指導） 平松 幸子氏（ピアノ）
6	12月 9日	木	13:30 から 15:30 まで	楽しく食べて健康に！ 高齢期の食事の摂り方	キューピー株式会社
7	2022年 1月13日	木	13:30 から 15:30 まで	講談 ～新春講談会～	田辺いちか氏
8	2月10日	木	13:30 から 15:30 まで	オーラルフレイル予防	高齢者支援課

* 内容等については、変更になる場合があります。*

コロナウイルス感染拡大予防のため、現在予定している講座について、開催延期、もしくは内容変更の可能性があることをご承知おきください。