

週末ナイトストレッチ

♪ 週末疲れた身体をアロマで癒しながら整えましょう♪

日時 9月1日(金)・8日(金)(全2回)

夜間:午後7時から8時30分

場所 湘南大庭公民館 体育室

対象 成人 30人(抽選)

参加費 無料

講師 フィットネスインストラクター・アロマセラピーインストラクター

柳生 紫訪子氏

申込み 8月25日(金)午後3時までに、e-Kanagawa・電話で



「e-Kanagawa」
右⇒の2次元コードから
電子申請で申し込んでください。



抽選結果 8月28日(月)午後3時から発表 抽選結果はEメールで
お知らせします。
結果の確認は電話でも受け付けます。

問い合わせ：湘南大庭公民館

TEL：0466-87-1112

FAX：0466-87-1110

(平日午前8時30分～午後5時まで)