



## 自主防災組織リーダー等研修会を受講しました

5月22日（月曜日）に、神奈川県総合防災センター（厚木市）で自主防災組織リーダー等研修会を受講しました。

この研修は、防災に関する知識、技術の習得、防災意識の向上及び防災行動力を身に付けることができる1日の研修です。

初めに自主防災組織の概要について座学による講義があり、その後、総合防災センター体験フロアで防災体験学習を行いました。地震や風水害の擬似体験をしながら、災害時の対応について学びました。地震体験では海溝型地震と直下型地震の揺れの違いを体感することができました。



防災体験学習の様子



続いて訓練場にて実際の災害を想定した倒壊建物からの救出訓練を行いました。がれきの下からの救出方法や、救出後の傷病者の搬送方法などを学んだ後、屋内に移動して傷病者の心肺蘇生法を学びました。



救出訓練の様子



心肺蘇生の様子

昼食・休憩をはさみ、午後は避難所シミュレーションと、防災についての講義を受けました。避難所シミュレーションでは会議室内に避難所の設営を行い、避難所の様子を体感しました。

講義では、災害で失われる命をひとつでも減らすためにはどうすればよいのか、を学びました。



すべてのカリキュラムを修了し、今回の研修は終了です。参加者全員が意欲を持ち積極的に参加しました。

今回の研修は、発災時に必ず役立つとても有意義な研修となったことと思います。今後は、自らのみならず、家族や友人、近隣の方、自治会等の自主防災組織に至るまで啓発をしていただき、災害に強いまちづくりを目指しましょう。